

わが家の防災メモ

ご家族皆さんで話し合い、必要なことを書き込んでおきましょう。

避難所・集合場所

指定避難所	一時避難所	家族が離れた時の集合場所

家族・親戚・知人などの連絡先

氏名	生年月日	血液型	連絡先(会社・学校)	電話番号	避難所

非常持出品チェックリスト

用意するものの例	チェック日	用意するものの例	チェック日
<input type="checkbox"/> 非常食品(3日分)	/	<input type="checkbox"/> ベビーフード	/
<input type="checkbox"/> 飲料水(3日分)	/	<input type="checkbox"/> ミルク、ほ乳びん	/
<input type="checkbox"/> 貴重品(現金、通帳、印鑑等)	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> ラジオ、懐中電灯、電池	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 衣料品(下着、靴下、防寒具等)	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 応急医療品、常備薬等、生理用品	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 厚手の手袋、毛布	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 缶きり、ナイフ、ライター・マッチ	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ、携帯カイロ	/	<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/> おむつ、洗浄綿	/	<input type="checkbox"/>	/

備蓄品チェックリスト

用意するものの例	チェック日
<input type="checkbox"/> 食料品(レトルト食品、インスタントラーメン等)	/
<input type="checkbox"/> 飲料水(3日分、1人1日3リットル)	/
<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク、カセットコンロ	/
<input type="checkbox"/> ちり紙、ウェットティッシュ	/
<input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	/
<input type="checkbox"/> ラップ、紙皿、紙コップ、割り箸	/
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ、ビニール袋	/
<input type="checkbox"/> ロープ、工具セット、ほうきちりとり	/
<input type="checkbox"/> ランタン、長靴	/
<input type="checkbox"/>	/
<input type="checkbox"/>	/

防災機関などの連絡先

名称	電話番号	名称	電話番号
平取町役場	01457-2-2221	振内駐在所	01457-3-3010
日高西部消防組合平取支署	01457-2-2361	平取町国民健康保険病院	01457-2-2201
平取駐在所	01457-2-2444		
荷負駐在所	01457-5-5314		

NTT災害時伝言ダイヤル

災害発生により、電話などが通じにくくなった場合に利用できます。

メッセージを録音	171 + 1 + 自分の家の電話番号 ※市外局番から
メッセージを再生	171 + 2 + 自分の家の電話番号 ※市外局番から

火災・救急 119

落ち着いて以下の4つのことを伝えてください。

1. 火災か救急か
2. 住所や場所の目安
3. 詳しい状況
4. 通報者の名前・連絡先