



◆びらとりの食について◆ 学ぼう・体験しよう!!

びらとり食育クラブ



参加しませんか？

- 【場 所】** ふれあいセンター(栄養実習室、栄養運動実習室)
【対 象】 町内に住む小中高生とその保護者
 ●低学年の部 ●小学1年生～4年生
 ●高学年の部 ●小学5年生～高校生
【定 員】 各部15名 **【参加費】** 無 料
【各回内容】 調理実習・試食・食育講話

〈R5年度 びらとり食育クラブ 実施予定詳細〉

回数	低学年の部			回数	高学年の部		
	日	時	内 容		日	時	内 容
①	6月27日 (火)	16:00～ 18:00	平取の特産品を知ろう！ 地元食材を使った料理に挑戦！	1	6月29日 (木)	16:00～ 18:00	平取の特産品を知ろう！ 地元食材を使った料理に挑戦！
②	8月29日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』① 栄養のバランスを考えよう！	2	8月31日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』① 栄養のバランスを考えよう！
③	10月24日 (火)	16:00～ 18:00	味覚について学ぼう！ いろいろな味を体験	3	10月26日 (木)	16:00～ 18:00	味覚について学ぼう！ いろいろな味を体験
④	1月16日 (火)	10:00～ 13:00	健康で元気になる『食』② お弁当づくりに挑戦	4	1月11日 (木)	10:00～ 13:00	健康で元気になる『食』② お弁当づくりに挑戦
⑤	2月27日 (火)	16:00～ 18:00	加工食品について学ぼう！ 食品を加工してみよう	5	2月29日 (木)	16:00～ 18:00	加工食品について学ぼう！ 食品を加工してみよう

◆申し込み締切◆ ◆申し込み先◆

6月14日(水) ※定員なり次第で切

保健福祉課 保健推進係 ☎4-6112

ご家族・保護者の方の参加も大歓迎です！みんなで一緒に食について楽しく学びませんか？