

幌尻岳を登山する皆様へ

日本百名山の一つでもある幌尻岳は、標高 2,052m。日高山脈襟裳十勝国立公園の中で最も高い山であることから、アイヌ語で「大きい・山」を意味する「ポロ・シッ」として地元でも親しまれてきた山です。毎年夏には一面高山植物のお花畑となる山頂付近のカール状大地や豊富な動植物群、山頂からは幾重にもなる日高山脈の山並みが一望できるなど、魅力あふれる山として全国から多くの登山者が訪れています。

幌尻岳額平（ぬかびら）川コースは百名山の中でも難易度の高いルートとなっており、安全な登山を楽しむため、又、豊かで貴重な自然を守るためのポイントをご紹介します。

額平川の渡渉

額平川コースは取水ダムから、幌尻山荘まで十数回の渡渉（沢渡り）を繰り返すこととなります。雪解け時期は股下、渇水時期でも膝程度の水深があり、場所によっては水流の強い箇所もありますので、沢用の足回りは必携となります。（ヘルメットの装着も望ましい）

更に増水に対する注意も必要です。額平川は水源地がカールで水を集めやすい地形で、溪谷が深く刻まれているので、雨が降ると急激に水位が上がります。

溪谷にいる登山者は逃げ場なくなる危険性があります。

増水した川を強行下山しようとして流され死亡したり、途中まで行ったものの戻ることもできなくなり、沢の途中でビバークするなどの事故が、毎年発生しています。

「増水時の渡渉はザイルを使えばいい」と言われますが、熟達していない登山者が、見よう見真似で使うとかえって危険です。安易にザイルに頼らず、**沢が減水するのを待つ**のが鉄則です。

入山数日前から下山日までの気象情報を必ずチェックし、増水の恐れが無いかどうかを判断してください。それでも**入山後に川が増水したら、無理せずに幌尻山荘で待機**してください。安易な巻き道や強行下山は死亡事故につながります。重大な事故を防止するためにも、ご自身の体力や経験、体調にあわせ、無理をせず、引き返す勇気を持つことも重要となります。

植物への影響と動物とのかかわり

厳しい環境に生きる高山植物は回復力が極めて弱く、強い繁殖力を持つ平地植物はこれらを駆逐してしまう危険性を持っています。平地植物の種などを運び込まないよう、入山前に靴などの泥をよく落としましょう。

又、山域の高山植物は自然公園法で保護されており、無断採取は6ヵ月以下の懲役又は50万円以下の罰金に処される可能性があります。

野生動物にとって、人間の食べ物はたいへん魅力的です。彼らの優れた嗅覚からすれば、ほんの小さなゴミでも強い誘引物となります。こうして、ゴミを介して人間の味を覚えてしまった動物は、更なるエサを求めて人と関わろうとします。ヒグマがゴミ目当てに人や山荘に近付いて、

人身事故につながることを考えられます。動物との良好な共存を継続するために、野生動物の生活圏に侵入する人間側が配慮する必要がありますので、ゴミは全て持ち帰るようにしましょう。

●気象条件

北海道の 2,000 メートル級の山は本州方面の山に比べ気象条件が厳しく、本州中部地方の 3,000 メートル以上の山に匹敵します。

●登山道

本州の山とは異なり、幌尻岳登山に関しては、明瞭な標識や登山道が登山者を案内してくれる訳ではありません。

幌尻岳登山特有の渡渉に関しては十数回を超え、登山者の性別・体格にもよりますが、通常は深い所で大人の膝くらいまでですが、増水時は腰くらいまであり流れも速く大変危険です。

(注) ここ数年の事故は渡渉中の転倒、増水によるものであり最も注意が必要です。

渡渉には沢歩きの用具を使用して安全に努めてください。

又、川の上流は切り立った谷になっているため大量の雨が降った場合鉄砲水となり人が流される場合もあります。

山は逃げませんので、増水した場合は渡渉を中止し、引き返す勇気も必要です。

渡渉の際は荒天になればなるほど経験の差が出ます。自分の力量を冷静に判断して幌尻岳登山に臨まれるようお願いいたします。北海道内の百名山を目指す人は特に注意してください。

又、集団で登山する際には迷惑をかけまいと無理をしたり、体調が悪くなっても中々言い出せなかったりする場合があります。団体行動においても各自がリスクを認識し、決して無理せず、撤退も念頭に余裕を持って行動して下さいようお願いいたします。

●幌尻山荘

本州の営業小屋のように食事提供はありませんので、自炊の装備と食料が必要です。

(飲み物やカップ麺等の簡単な売店あり) 寝具は令和 3 年度から希望により貸出が出来るようになりました。

水は沢水を引いて来ていますので水量は潤沢で十分清浄ですが、北海道特有のエキノコックスについては保証できませんので、気になるようでしたら煮沸するなど各自で判断して飲用してください。

7 月 1 日～9 月 30 日までは管理人が常駐しております。

●携帯電話の利用

山頂の一部を除き携帯電話は圏外となっており、非常時の通信手段は幌尻山荘にしかありません。

安全な登山のため、令和 6 年度から、事故発生時の早期発見のため、幌尻山荘で「ココヘリ」のレンタルを開始しており、令和 7 年度からは、ココヘリの携帯について、登山者の安全確保のため、強く推奨しておりますので、ご了承願います。

幌尻山荘で 1 泊 2 日 1,100 円(税込)でレンタルを受け付けております。

また、幌尻山荘では、スターリンクを活用した山小屋 Wi-Fi を導入しており、山荘ではインターネット通信の利用が可能です。

詳細については、以下のページをご確認ください。

<https://yamagoya-wi2.com/>

●登山する際に注意する事

- ・出発前は天気予報、持ち物、服装を必ず確かめ、飲食物に注意し、身体の調子を整え十分睡眠をとりましょう。
- ・山の天候は変わりやすいので、暖かくてもセーターや下着などの着替えは必ず持ち、晴れていても雨具の用意をしましょう。（一般に山の温度は高度 100m 毎に 0.6℃ 低下します。）
- ・天気の悪いときは行動を控えましょう。
又、一般に午後は天気が崩れやすいので行動は午前中に終わるよう心掛けてください。
- ・川の増水によって下山できない場合がありますので、予備食は必ず持参してください。
- ・登山計画は、ゆとりをもって避難コースや予備日を検討して作りましょう。
又、必ず登山計画書を警察へ提出してください。（道内どこの警察署でも可）
- ・近年、ヒグマの出没が増えていますので、ゴミは必ず持ち帰るようお願いします。

必ず守ってほしいこと

平取町は、幌尻山荘の管理について、一般社団法人平取町山岳会へ委託管理をしておりますので、**必ず管理人の指示に従ってください。**

特に、予約していた時刻のバスではなく、**別時刻のバスで帰るなど変更がある時は、必ず管理人へ申し出てください。**

注意事項 ～安全な登山のために～

登山に親しまれている皆さんには、必ず登山計画書を提出し山岳遭難防止に努めるとともに、以下の点にご留意・ご協力をお願いします。

1. 体調に不安がある場合は絶対に入山しないこと

・日頃の体調管理に加え、登山当日には体温測定を行うなど体調を確認し、発熱やせき等の症状がある場合には登山を控えてください。

2. 登山者自身の力量にあった登山をすること

- ・ウイルス等の感染症は潜伏期間が比較的長く、入山時は元気でも登山中に発病する可能性があります。登山中に発病した場合、高所では血液中に酸素を取り込みにくく、低い気温や悪天候なども影響し、感染症を悪化させる危険性があります。
- ・体力不足による疲労も山岳遭難の原因の一つです。ガイドブック等を参考に、「登りたい山」ではなく「自分が登れる山」を選んでください。
- ・感染の疑いがある人が救助対象となった場合、救助にあたる救助隊員は十分な防疫対策を整える必要があり、通常の救助活動より時間がかかる場合があります。
又、その後の救助・医療体制にも多大な影響を与える可能性があります。