

広報

みんなでつくる、未来へつなぐ。
あふれる笑顔、びらとり。

びらとり

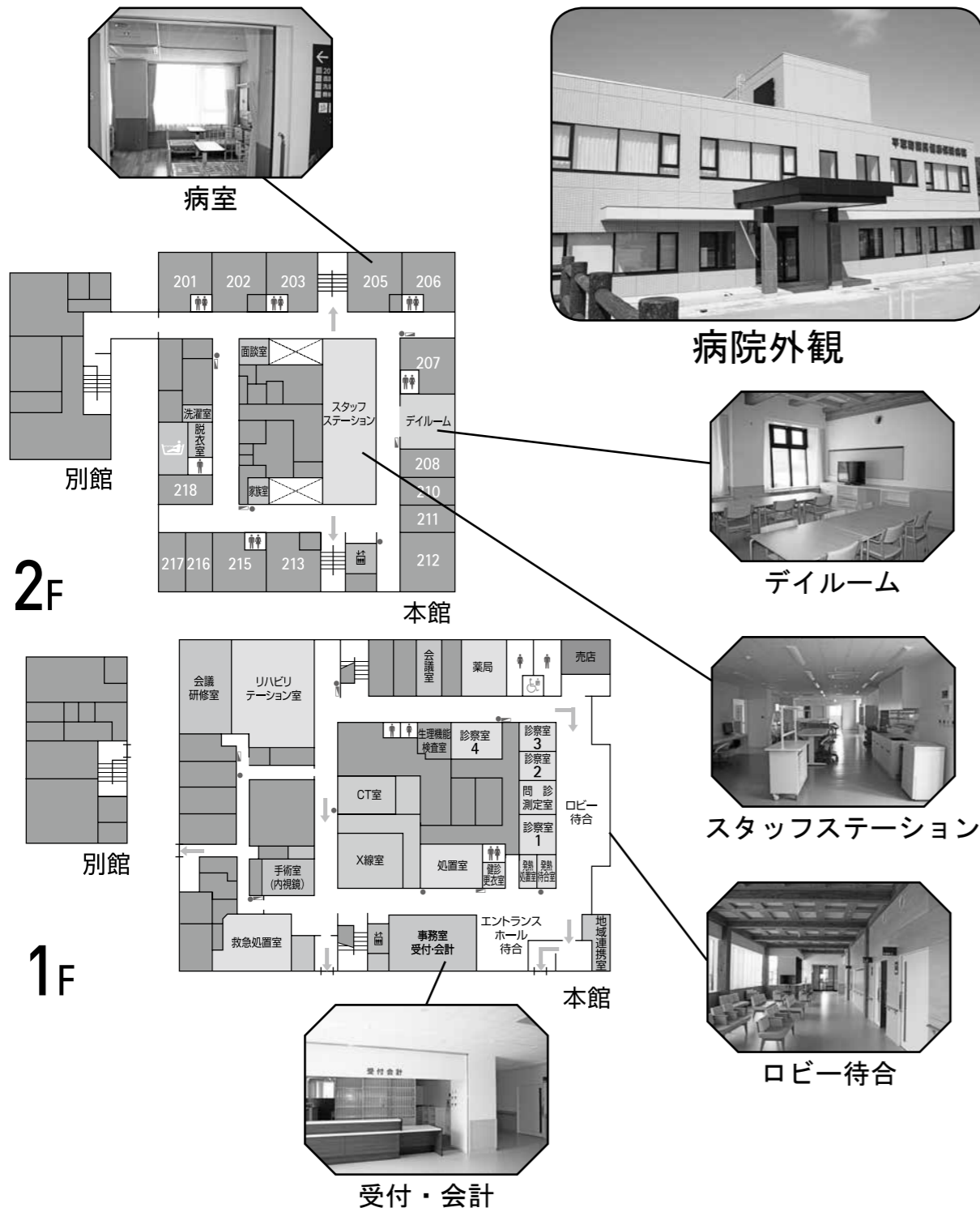
2019.6 No.685



YOSAKOI ヨーラン祭り

6月8日

フロアマップガイド



平取町国民健康保険病院

～7月1日開院～

改築事業が終わり、7月1日新たに開院する病院を紹介します。

「新病院の開院にあたって」
 平取町国民健康保険病院の現院舎は、昭和21年の開設以来、増築等を重ね、昭和39年に建設されました。平成9年に大規模改修を行いました。老朽化が顕著であるため、新病院を建設し、併せて医療機器等の更新を行い医療環境の充実を図りました。
 新病院は、2ヶ年の建設工事により、本年1月に完成しました。町内産のクラマツ集成材を一部に用いた鉄筋コンクリートとの混構造となっており、全国でも珍しい木造を採用した病院施設であり、先進的事例として認められました。
 新病院での診療は7月1日、月曜日から開始される予定です。
 充実した診療施設で、地域の皆さまの安心と安全なくらしを守るべく医療の確保を最優先に取り組みますので、皆さまのご支援とご協力をお願いします。



町長 川上 満

「院長に質問しました」
 新しくなる病院のアピールポイントを教えてください。
 病院が古く、夏の暑さ、冬の寒さに苦慮していましたが、新しい病院では患者さんが快適な環境で診療を受けてもらえると思います。
 院長先生の専門分野は何科でしょうか。
 専門は消化器外科ですが、今は内科を主に診療しています。その他に腰、膝などの簡単な注射などにも対応しています。
 高齢者の方にはどのような対応を心がけていますか。
 高齢者の方にはゆっくり、大きな声でわかりやすい説明を心がけています。
 以前と比べ、利便性が高まる点を教えてください。
 眼科診療が始まり、対応の幅が広がります。また、病棟トイレの配置が改善され利用しやすくなりました。施設の近代化により、衛生面も良くなりますし、療養環境も良くなると思います。
 これからの病院の目標をお聞かせください。
 町民の皆さまの期待に応える、安心して掛かりやすい病院を目指します。
 ありがとうございました。



院長 谷 信一

平取町国保病院院長。1994年に岐阜大学の医学部を卒業。大学時代はラグビー部に所属。卒業後2年間北海道で研修した後、岐阜、名古屋の病院に勤務。その数年後北海道に移住。

～診療案内～

診療科目
 ・内科、外科、循環器内科（毎週水曜日の午前、第2・4・5月曜日の午後）、皮膚科（第2・4火曜日）、眼科（10月から診療開始予定）
受付時間
 ・8：15～11：15、13：00～15：45（皮膚科および循環器内科の月曜日は15：00まで）
休診日
 ・土、日、祝祭日、年末年始
 ※救急指定病院（救急外来の受診を希望される方は、事前に電話をお願いします）

● 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。
※所得の状況により、均等割の軽減割合が8割、または8.5割に該当することがあります。

◆ 保険料の納め方について

保険料の納め方には、年金から保険料が引落される『特別徴収』と、口座振替や窓口で直接納付をする『普通徴収』があります。
現在、年金から引落しされている『特別徴収』の方については、『口座振替』を選択することもできます。
『口座振替』へ変更を希望される場合は、申請が必要です。

● 保険料は税金の控除の対象になります

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。「年金引落し」によって納めている場合は、本人のみの控除対象となりますが、口座振替によって支払った場合は、本人以外のご家族の控除対象とすることもできます。

※保険料の納め忘れによる未納が長期に渡り続きますと、保険証が交付されないことがあります。
もう一度、納付状況をご確認ください。

■ 高額療養費の自己負担限度額

◆ 医療機関を受診した際の医療費が高額になったときの自己負担額は次のとおり、世帯の状況により区分ごとに分類され、定められています。

区分		1か月の自己負担限度額（※1）	
		外来 [個人単位]	外来+入院 [世帯単位]
現役並み 所得者	現役Ⅲ (課税所得 690万円以上)	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (140,100円) ※2	
	現役Ⅱ (課税所得 380万円以上)	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (93,000円) ※2	
	現役Ⅰ (課税所得 145万円以上)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (44,400円) ※2	
一般		18,000円 ※3	57,600円 (44,400円) ※2
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

- ※1. 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担額が1/2に調整されます。
- ※2. 多数回該当（過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担額の限度額です。
- ※3. 1年間の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。

● 申請先 ○町民課保険医療係（ふれあいセンターびらとり内）
○役場支所（振内支所・貫気別支所）

● 問い合わせ ○後期高齢者医療制度について
北海道後期高齢者医療広域連合（電話011-290-5601）
町民課保険医療係（電話4-6113）
○年金生活者支援給付金について
ねんきんダイヤル（電話0570-05-1165）

後期高齢者医療制度のお知らせ ～制度の見直しについて～

■ 対象者について

◆ 75歳以上の方

…75歳の誕生日から加入します。誕生月の1週間ほど前にご案内をしますので、誕生日の3日前から手続きができます。

◆ 65歳～74歳で一定の障がいのある方

…申請後、認定を受けた日から加入。既に重度医療の受給資格をお持ちの方には、65歳の誕生月1週間ほど前にご案内をしますので、誕生日の3日前から手続きができます。

■ 保険料率について

※後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率の見直しをすることになっています。
平成30・31年度の保険料率は次のとおりです。

$$\begin{matrix} \text{均等割} \\ 50,205 \text{円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割} \\ (\text{前年所得} - 33 \text{万円}) \times 10.59\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{1年間の保険料 (限度額 62万円)} \end{matrix}$$

- ◆ 均等割 (被保険者が等しく負担)
- ◆ 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)
- ◆ 限度額 (1年間の上限額)

平成30・31年度 50,205円	平成30・31年度 10.59%	平成30・31年度 62万円
----------------------	---------------------	-------------------

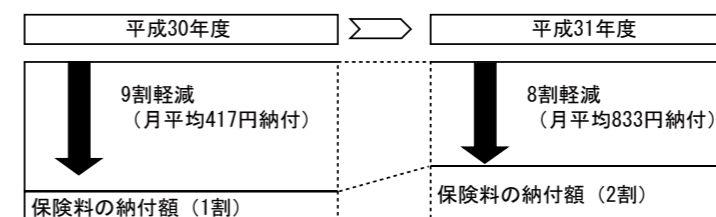


- ◆ 所得の低い方は保険料が軽減されています ※保険料軽減が見直しされました。
- 均等割の軽減…被保険者と世帯主（被保険者以外も含む）の所得の合計で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成31年度
33万円かつ被保険者全員が、年金収入が80万円以下で所得が0円	8割軽減	10,041円
33万円	8.5割軽減	7,530円
33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	25,102円
33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	40,164円

● 保険料の均等割9割軽減について

保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていたかたは、今年度、8割軽減に変わります。8割軽減への変更にあわせて、所得の低い年金受給者の方は、今年の10月から、老齢年金生活者支援給付金（金額は保険料を納めた期間等により異なります）の制度が始まります。
例) 年金収入80万円以下の方



※老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）の場合、支給要件（65歳以上で老基礎年金を受給中、世帯全員の市町村住民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下）を全て満たす必要があります。基本的に10月、11月分を12月（年金の支払日と同日）に振込みます。

洪水情報が緊急速報メールで発信されます！

平成30年5月から、国が管理する沙流川で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになりました。



緊急速報メールが来たらまずチェック！

国土交通省 川の防災情報

今、どこでどれくらい雨が降っているのかを知ることができ

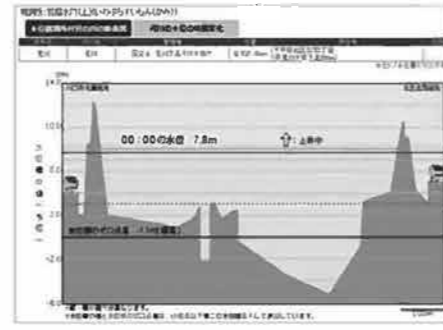
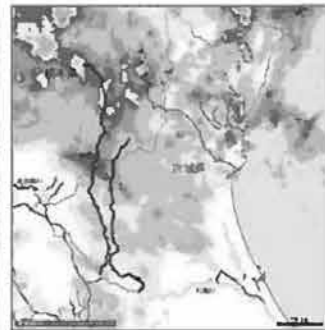
雨の状況が分かる！

CGTVカメラの映像で、現在の川の様子や、川に近づかなくても状況を知ることができます。

川の様子分かる！

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを確認することができます。

川の水位が分かる！



アクセス！

パソコンから
<http://www.river.go.jp/>
スマートフォンから
<http://www.river.go.jp/s/>



スマートフォン版「川の防災情報」では、位置情報や、川の状況や場所などを取得することができます。



鶴川・沙流川 DMO 「ワクワクワク」 2019年 春号 ニュース

★復興支援トートバッグ販売における寄付金の贈呈式★

鶴川・沙流川 DMO 「ワクワクワク」～むかわ町・日高町・平取町～（以下、DMO）では、昨年9月6日に発生した北海道胆振東部地震により、甚大な被害を受けた地域を支援するために、3町の観光協会の企画、協力のもと、DMOが中心となってチャリティーグッズの制作・販売に取り組んできました。その販売金額から製造費などを除き、むかわ町・日高町・平取町へ寄付され、贈呈式が5月30日（木）平取町役場において開催されました。

トートバッグの販売数 606 枚による、寄付金の総額は 606,000 円となり、各町へ 202,000 円ずつ寄付されました。

寄付金は、DMOの構成団体である各町観光協会から、各町代表へ贈呈されました。贈呈後、3町を代表して川上町長から、「皆さんの善意に感謝し、災害見舞金として有効に使わせていただきます」とコメントされました。



【写真下】左から、むかわ町渋谷副町長、平取町川上町長、日高町大鷹町長
【写真上】左から、むかわ町観光協会富士会長、平取町観光協会山口事務局長、日高町観光協会神保会長

★ DMO 実施 2018 年度来訪者アンケート調査分析結果について ★

DMOでは、昨年度各季節ごとに、来訪者へのアンケート調査を実施しました。このアンケート結果が地域の事業者様、行政などに幅広く活用されるようアンケート結果を公開しております。ぜひご利用ください！

◇アンケート結果はこちらから

鶴川・沙流川 WAKUWAKU 協議会ホームページの「お知らせ」からダウンロードできます。スマートフォンでも見ることができます。

鶴川・沙流川 WAKUWAKU 協議会

検索



QRコード

<問合せ・連絡先>：平取町観光協会（〒055-0192 沙流郡平取町本町 28）

〔鶴川・沙流川地域連携DMO担当〕新井 貞則 TEL 01457-3-7703

鶴川・沙流川 WAKUWAKU 協議会ホームページ：<http://mukawa-sarugawa-wakuwaku.jp/>

ホタルの幼虫放流 (6/4)

びらとりホタルの会主催によるホタルの幼虫の放流が行われ、子どもたちが一緒に放流しました。放流はホタルにとって恵まれた環境の水辺で行われ、約一か月後には成虫が毎日午後7時30分以降に光りながら飛ぶ光景が見られます。



北海道びらとり会第3回総会 (6/8)

東京都港区新橋で第3回北海道びらとり会総会が開催されました。会員67名のうち23名の出席があり、当町から川上町長ら6名が出席しました。廿日岩久典会長より胆振東部地震支援金を募り平取町へ見舞金を贈った旨の報告があり、ふるさと納税の励みに会員の皆さんが積極的に応えておりました。



フィリピン国からの農家研修生を紹介します (6/6)

公益社団法人 国際農業者交流会の農家研修事業により、フィリピン国から平取町に農家研修生のサランティ・プリンセス・メイさん(21歳)が来てくれました。受入農家の糸屋新一郎さん夫妻(岩知志)と役場にあいさつに訪れ、研修の抱負などを力強く話してくれました。

さっそく振内のよさこいチームに参加し、地域と積極的に交流しています。メイさんは、来年2月までトマト栽培などの技術を学びます。



北大農学院生等農家研修 (6/3)

北大農学部大学院生等の農家研修が連携協定事業の一環として5月31日(金)～6月4日(火)に行われました。各受け入れ農家指導のもと、農業に携わることで、若い人が農業を理解し、食の安全を社会に広めていくための研修として、毎年度実施されています。



地域貢献活動 (6/4)

晴天のもと、平取郵便局職員とその関係者による国道沿いのゴミ拾いが、地域貢献活動として実施されました。

参加者が2班に分かれ隈なく本町地区の沿道のゴミを拾って、地域の環境美化に取り組んでいました。



すずらん観賞会 (5/25～6/2)

5月25日(土)～6月2日(日)まで、芽生すずらん群生地で「すずらん観賞会」が開催されました。最初の二日間には先着120名に根付すずらんがプレゼントされ、開始前から並んでいた来場者を喜ばせていました。土日限定のびらとり和牛、黒豚のバーベキューコーナーでは、来場者が、その美味しさを笑顔で堪能していました。



マンロー先生を偲ぶ会 (6/2)

マンロー先生を偲ぶ会が晴天のもと開催されました。黙祷・献花の後、マンロー先生の孫にあたるドイツ在住のアイリーン・マンローさんとのビデオ通話が行われました。昨年の震災によりマンロー先生のお墓が倒壊しましたが、(株)桂造園のご厚意でお墓は修復されており、感謝状が贈呈されました。



チセノミ (新築祝い) (6/1)

チセノミ(新築祝い)が二風谷のトゥチセで行われました。チセチョッチャ(家の落成のお祝い)から始まり、カムイノミ(始めを告げる神々への祈りの儀式)、ハルランナ(食べ物が降ってくる)などが執り行われました。午後は平取アイヌ文化保存会による古式舞踊ホリッパ(踊り)が行われ、その場を鎮める意味を持つウポポ、森で迷いながらも美しい小鳥を射止める弓の舞ク・リムセなどが女性陣の歌とともに披露されました。



貫気別小学校避難訓練 (6/3)

貫気別小学校で地震による火災を想定した避難訓練が行われました。生徒たちが災害にあったとき、身を守るためにどう行動するべきか話し合い、各班ごとに発表をしました。また、消防と自衛隊の協力のもと、防災方法が書かれた防災カルタ、非常食の紹介、新聞紙でのサンダルづくり、段ボールベッドなども体験しました。防災意識を高め、安全を考える大切さを学ぶ良い機会となりました。



一人ひとりが輝き、喜びと感動を共有した体育祭！ 平取中学校体育祭・振内中学校体育大会開催

6月1日(土)好天に恵まれ、平取中学校体育祭、振内中学校体育大会が開催されました。生徒一人ひとりが主人公となり、当日本番までの練習の成果を十分に発揮し、目標達成に向けて全力で競技しました。

平取中学校では、生徒会年間テーマ「勇往邁進～立ち止まるな 常に今の自分を越えていけ～」のもと第50回体育祭が行われました。今年、これまでの職員の反省や保護者アンケートの結果、また、今年度の平中のスローガンである「子どもファースト」という考え方から、昨年までの異学年縦割り対抗を学年対抗として、選抜リレーを加え、学年Tシャツを着用するなどの変更を加えて実施されました。練習の成果を十分に発揮し、2年男子800M、2年女子と3年女子ハンドボール投げで大会新記録が誕生しました。個人種目では自らの限界に挑戦し、団体種目では仲間と励ましあい、学年並びに全校の団結を高めるため日々の練習を重ねてきました。自己新記録を出して喜ぶ姿、団体種目で勝利を収め笑顔で健闘をたたえ合う姿、仲間や応援の保護者や地域の皆様とその喜びと感動を共有し、一体感のある素晴らしい体育祭を創造していました。特に3年生にとっては、最高学年としての力を発揮した「真剣(マジ)熱くなる」思い出の体育祭となりました。



振内中学校では、「極限挑戦～可能性は無限大～」の体育大会スローガンのもと、第51回体育大会が行われました。午前の部で個人種目とPTA種目、午後の部では、「背渡り競争」「大縄跳び」「馬跳び」の3つの団体種目を実施しました。少人数(全校生徒24名)ではありますが、保護者・地域の皆さまの温かい声援を受け、練習の成果を遺憾なく十分発揮し、一人ひとりが素晴らしい笑顔で輝いた思い出の体育大会となりました。

◆日高管内中体連大会が開催されます。(ブロック大会なし)

- 6月29日(土) 剣道—— 浦河町：浦河一中体育館
 - 柔道—— 日高町：門別総合町民センター(スポーツセンター)
 - 7月4日(木) 庭球—— 新ひだか町：静内右岸テニスコート
 - 7月4日(木)・5日(金)
 - 野球—— 新冠町：新冠町民グラウンド、新ひだか町：静内古川公園野球場
 - サッカー—— 様似町：様似中グラウンド
 - バレーボール—— 新ひだか町：三石スポーツセンター・三石中体育館
 - バスケット—— 日高町：門別総合町民センター(スポーツセンター)・富川中体育館
 - 卓球—— 浦河町：浦河ファミリースポーツセンター
 - バドミントン—— 新ひだか町：静内中・山手体育館
- *陸上競技については、6月13日に新ひだか町立静内三中グラウンドで開催されました。

◆漢字検定・英語検定が開催され、児童生徒が挑戦しています。

- 漢字検定(年3回実施)
 - 第1回 6月29日(土) 平取高等学校
 - 第2回 10月26日(土) 平取中学校
 - 第3回 2月8日(土) 平取中学校
- 英語検定(年3回実施)
 - 第1回 5月31日(金) 平取高等学校(中20名・高8名受検)
 - 第2回 10月4日(金) 平取中学校・振内中学校
 - 第3回 1月24日(金) 平取中学校・振内中学校



平取球友会東日本軟式野球大会(1部)南北海道大会優勝！！

4月26日から29日まで新ひだか町で開催されていた第41回東日本軟式野球大会(1部)南北海道大会に平取球友会が日高支部代表として出場し優勝しました。大会には、南北海道地区として12チームが出場し、決勝戦では日高支部対決となる三石協会と対戦し、平取球友会が6対3で勝利しました。また、宮城県で5月17日から20日まで開催された第41回東日本軟式野球大会(1部)では、1回戦で静岡県のBOLTと対戦し、残念ながら1対10で敗戦となりました。



みんなで仲良く！みんなで楽しく！リトルラビットクラブ！

町民体育館が主催する「リトルラビットクラブ(通称：リトラビ)」が、5月から今年も始まりました。振内地区は参加人数が少なく、競技を行うことが困難なため、中止となりましたが、本町22人、貫気別26人が登録しています。本町地区と貫気別地区の体育館で、年10回軽スポーツやミニゲーム、冬期間にはカーリングなどを行います。途中参加も可能ですので、興味がある方は、お気軽に町民体育館へご連絡ください。



キッズチャレンジ THE あぐり ～体験を通じて農業を楽しく学ぶ～

町内の小学生を対象として例年開催している『キッズチャレンジ THE あぐり』は、今年度も紫雲古津の水田を会場に実施していきます。この事業は、子どもたちに昔ながらの農作業を体験させ、食物が生産されてから食卓に上がるまでの過程と、そのために必要となる作業や、かかる労力を実感してもらい、「食べる」ことの大切さ、「食べ物」を大事にする心を学んでもらうことを目的としています。

年間の参加者を募集したところ、1年生4名を含む18名の申込みがありました。5月18日(土)に第1回目の田植えを行いました。昨年度は天候不良により中止となりましたが、今年度は天気に恵まれ、15名の参加により実施することができました。

参加した児童は、田んぼに裸足で入る事に抵抗があったようですが、JAびらとり青年部の指導のもと、泥だらけになりながらヌルヌルとした感触に声をあげて苗を植えていました。

今後の事業予定は次のとおりとなっています。追加申込みも受付けていますので、次回以降の参加を希望される方は、教育委員会に問い合わせください。

- 実施予定日
 - 10月12日(土) 稲刈り、はさかけ
 - 11月9日(土) 精米
- 開催場所
 - 平日久人氏所有の田んぼ(紫雲古津)

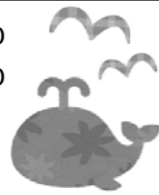
●問い合わせ先 平取町教育委員会 生涯学習課社会教育係 (TEL: 2-2619)



図書館へいこう

○開館時間 火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜日 9:30～17:00

○休館日 月曜日・祝日
※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館



新着図書

【小説・エッセイ】

『夢見る帝国図書館』
／中島京子
『悪の五輪』／月村了衛
『めぐり逢いサンドイッチ』
／谷瑞恵
『魔法を召し上げれ』
／瀬名秀明
『チングス紀 4 遠雷』
／北方謙三
『百花』／川村元氣
『武士の賦』／佐伯泰英
『ある日突然、慢性疲労症候群
になりました。』／ゆらり

【児童書】

『ザ・ヘイト・ユー・ギヴ』
／アンジー・トーマス
『ある晴れた夏の朝』
／小手鞠るい
『魔女ののろいアメ』
／草野あきこ
『鹿の王 水底の橋』
／上橋菜穂子

【社会・医学・その他】

『ヒマラヤに学校をつくる』
／吉岡大祐
『プロのeスポーツプレー
ヤーになる!』／岸大河
『野球が教えてくれたこと』
／栗山英樹
『樹木希林さんからの手紙』
／NHK『クローズアップ現
代+』+『知るしん』制作班
『ぼくと小さな怪獣(きみ)』
／イトウハジメ
『うさぎとはじめる新生活』
／高見義紀
『パラ図鑑820』
／主婦の友社

【絵本】

『げんこつやまのたぬきさん』
／長野ヒデ子
『きょうもうれしい』
／えがしらみちこ
『かめくんのさんぽ』
／なかのひろたか
『おたすけトミーでばんだ
よ!』
／いしいひろし

※ 図書ワゴン運行予定 ※

7月11日(木)

【振内地区】 10:00～12:00 山の駅ほろしり館

【貫気別地区】 14:00～16:00 貫気別生活館

- 貸出期間は次回の巡回日までになります。
- 毎月第一木曜日に運行します。



図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● は休館日です

蔵書点検のお知らせ

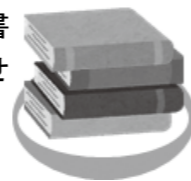
図書館では次の日程で蔵書点検を行うため、休館となります。休館中は資料の貸出はできませんので、ご了承ください。

■ 7月1日(月)～5日(金)

(資料の返却は次の場所をお願いします)

- ・図書・雑誌
…1階(玄関よこ)返却ポスト
図書館入り口前 返却ボックス
- ・CD・DVD
…図書館入り口前 返却ボックス

ご自宅に返し忘れの本やDVDなどありませんか?今一度ご確認をお願いします。“何を借りていたか忘れてしまった”という場合も、お気軽に図書館までお問い合わせください。



※7月6日(土)から通常通り開館いたします。

【問合先】 平取町立図書館

TEL 01457-4-6666

FAX 01457-4-6871

メール risu2@guitar.ocn.ne.jp

すこやかだより

問 保健福祉課 ☎ 4-6112

4月号でも取り上げた通り、今年度は、健康増進法の改正に合わせ、禁煙対策をテーマに今月まで展開していきます! 今月のテーマは、「平取町の喫煙事情」と「たばこによる健康被害」について考えていきます。



②「たばこによる健康被害」 喫煙率が高い町であることが分かったところで、たばこによる健康被害をみていきましょう。

①「平取町の喫煙事情」 平取町の喫煙率は・・・? みなさん知っていますか? 北海道は全国の1位の喫煙率です。 平取町国民健康保険加入者の喫煙率は17.0%で、北海道の禁煙率16.6%と比べると、平取町はやや高めに推移していることがわかります。 ちなみに、性別ごとに喫煙率をみると、平取町の男性の喫煙率は25.9%(道は25.9%)ですが、女性は10.1%(道は5.9%)とより高い状況で、これも町の特徴の一つと言えるでしょう。 ※喫煙率は平成30年度の数値です。



親の喫煙の影響は子どもの命とすくやかな発達を妨げかねない。子どもは、おなかの中にいる胎児のうちからたばこの影響を受けます。例えば、たばこを吸うことで、自然流産1.1～2.2倍、乳幼児突然死4.7倍、低体重出生1.2～1.6倍、肺炎・気管支炎1.5～2.5倍、気管支喘息1.5倍、知能低下などと言った影響を子どもに与えています。 子どもは自分の意志で煙から逃げることはできず、子どもにも受動喫煙させることは虐待行為になります。これから妊娠・出産を考えている人は、自分の禁煙はもちろんだ、パートナーや家族全員に禁煙または分煙の協力をしてもらいましょう。

たばこが影響をあたえる肺の病気とは・・・ 平取町は、肺がんや慢性閉塞性肺疾患による死亡率が全国と比較して高い特徴があります。これらの肺の病気になる要因の1つとして、喫煙率の高さが影響しているのではないかと考えています。 みなさんは、「肺がん」や、「慢性閉塞性肺疾患」とはどんな病気か知っていますか? 「肺がん」とは、何らかの要因で肺にがんができることです。その症状は、呼吸器に関係する症状(咳、痰、血痰、胸の痛み、息切れ、声のかすれなど)が現れることもありま。他のガンに比べて転移しやすいことが特徴で、中でも脳や骨に多く、最悪の場合、感覚・意識障害などが現れると言われています。 「慢性閉塞性肺疾患」とは、有害物質に長期間暴露されることで、肺の中の気管支に炎症がおきて、咳や痰が出たり、気管支が細くなったり、気管支の先にある枝奥にある小さな袋である肺胞(はいほう)が破壊されてしまう為、十分に酸素を取り込みにくくなる為、酸素吸入が欠かせなくなってしまう。分かれした小さな袋の肺胞(はいほう)が破壊されてしまうと、十分に酸素を取り込めず、最悪の場合、24時間酸素吸入が欠かせなくなります。

では、たばこの何が病気のリスクを高めるのでしょうか?それは、たばこの煙に含まれている物質です。4000種類以上の化学物質が含まれ、有害物質約250種類の中には少なくとも約70種類の発がん性物質などが含まれ、これらの物質が健康に影響します。また、健康に悪影響のある物質を含んだたばこの煙を、周りの人が吸ってしまう受動喫煙も病気のリスクを高めます。 病気になる前、健康な生活を送るためにも、禁煙や分煙を心がけましょう! お問い合わせ 保健推進係 ☎ (4) 6112



今月のワンショット

平取義経なるこ会よさこいお披露目演舞 6/6



役場関係 電話番号

- 平取町役場 ☎ 2-2221
- 総務課（代表） ☎ 2-2221
- まちづくり課 ☎ 2-2222
- 産業課 ☎ 2-2223
- 税務課 ☎ 2-2224
- 出納室 ☎ 2-2225
- 建設水道課 ☎ 2-2226
- 議会事務局 ☎ 2-2227
- アイヌ施策推進課 ☎ 2-2341
- 農業委員会・土地改良区 ☎ 2-2695
- 観光工商課 ☎ 3-7703

ふれあいセンターびらとり ☎ 4-6111

- 保健福祉課
保健推進係・福祉係 ☎ 4-6112
- 介護支援係・介護保険係 ☎ 4-6114
- 町民課 ☎ 4-6113
- 児童館 ☎ 2-3026
- 子ども発達支援センター ☎ 2-3400
- 地域包括支援センター
「ほほえみ」 ☎ 2-3700
- 図書館 ☎ 4-6666

- 平取町教育委員会
- 中央公民館 ☎ 2-2619
- 町民体育館 ☎ 2-2749
- 二風谷アイヌ文化博物館 ☎ 2-2892
- 沙流川歴史館 ☎ 2-4085
- 役場振内支所 ☎ 3-3211

役場貴気別支所 ☎ 5-5204

- 平取町国民健康保険病院 ☎ 2-2201
- 平取町社会福祉協議会 ☎ 4-2267
- 平取町外2町衛生施設組合 ☎ 2-2024
- 平取消防署 ☎ 2-2361

まちの人口と世帯数

（前月比）

人口	5,011 人	（- 5 人）
男	2,434 人	（- 4 人）
女	2,577 人	（- 1 人）
世帯数	2,562 世帯	（- 4 世帯）

※ 5 月末現在の住民基本台帳による

楳の実吟社 俳句

てふてふと習いし昔空広し
蘇生する想いも深し初夏の風
かたつむり墓石の隅に潜みおり
かたつむり歩いた跡を残しおり
人の世の苦さも混じる露の味噌
萌ゆる野へ血の繋がらぬ影連れて
桜散る錆びたレールの日高線
湯上りの肌に触れたる若葉風
風光る海猫の声総立ちに
釜風呂に菖蒲の香り懐かしむ
令和の空晴れてさわやか鯉幟
廃校の下駄箱春泥つけしまま
初音きくよろこび老を浮きたたせ

井内青風
内海綾子
遠藤紫光
川上八重子
熊谷厚子
柴田紫梢
千葉俊子
長野新一
中道サト
道政サツ子
山崎喜峰
吉野千佳女
渡辺正子

【訂正およびお詫び】

広報びらとり 5 月号 No. 684 掲載記事に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

訂正箇所 2 ページ 金谷 満議員の年齢
訂正内容 (正) 71 歳 (誤) 65 歳



ホームページ QR コード