

みんなで作る、未来へつなぐ。
あふれる笑顔、びらとり。

広
報

びらとり

6 2020
No.695



『全道消防職員意見発表大会』で優秀賞受賞（4/23）

消防職員が業務に関する課題等について、提言・意見を発表する「第46回全道消防職員意見発表大会」が開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、ビデオでの発表、審査となりました。道南地区代表として日高西部消防組合平取消防署の宇川 耕平消防士が発表を行い、救急出動の実体験から、産科医療過疎地域での出産の不安を払拭する手法について提言し、優秀賞の栄に輝きました。



—— 感謝状を贈呈させていただきました ——



日新建設（株）による紫雲古津小学校校地内にあった「ブ」（アイヌの高床式倉庫）の撤去と、校舎前アスファルトの補修工事が地域貢献活動として行われました。

地震などにより倉庫の倒壊、アスファルトの陥没があり、子どもたちのため工事が必要な状況でした。町長より感謝状を贈呈させていただきました。ご厚意に感謝いたします。



（株）磯田組 代表取締役 磯田洋一氏より、寄附によるご支援がありました。寄附は住民サービス向上のため大切に使用させていただきます。

町長より感謝状を贈呈させていただきました。ご厚意に感謝いたします。

—— マスクの寄贈 ありがとうございます ——



（株）ケー・ティー・エム代表取締役 川上 忍氏、ならびに sims 代表取締役 伊藤誉志久氏よりマスク2,000枚の寄贈があり、町長に手渡されました。医療現場をはじめ、広く新型コロナウイルス感染症対策に役立ちます。ふるさとへの貢献に、心より感謝いたします。



平取町商工会青年部より北海道平取養護学校へ、マスク1,000枚が寄贈されました。商工会青年部の 小林康樹 部長は「皆さまの感染予防に少しでもお役に立てればと思い寄附させていただきました」とマスクを渡しました。先生・生徒から謝意が述べられました。

川上町長、任期を終え退任



初登庁時の川上町長

— 退任のごあいさつ —

平成20年7月に平取町長として就任して以来、12年間、町民の皆さまのご支援、ご協力をいただき、任期満了により町長職を退任いたします。

昭和49年4月に平取町役場に奉職してから、町長職を含めて約46年間、ふるさとの見慣れた山や川など豊かな自然環境のもとに働くことができたことは、このうえない喜びであります。

この間、政治や経済が大きく変動する中で、平取町を取り巻く環境は大変厳しく、これまで様々な問題に直面しましたが、町民の皆様の深いご理解を賜りながら着実に前に進めることができましたことに対しまして、ここに謹んで厚くお礼申し上げます。

顧みますと3期12年間、無我夢中で走り続けてまいりました。しかし、立ち止まって見ると、知らず知らずのうちに体力も落ちてきたこと。また、昨年は隣町の旧門別町から明治32年に平取町外8カ村戸長役場として独立して120年を迎え新たに出発したこと。さらには令和という新しい時代を迎える大きな節目となることを踏まえて、任期満了を機に退任を決意したところであります。

微力ではありましたが、これまで何事も一番の町づくり、平取らしいオンリーワンの町づくりを進めてきたところであります。

基幹産業であります農業の振興として、先人が築き上げた、びらとりトマトやびらとり和牛の更なるブランド化の確立をはじめ、いにしえから沙流川流域に栄えたアイヌ文化の復興、過疎化が進む中で情報の過疎を防ぐため全町に高速通信網光ファイバーの整備、さらには福祉、医療の整備として保育料をはじめ中学生までの医療費の無料化、びらとり温泉、国保病院の整備など様々な施策を展開させていただきました。

依然として、地方自治を取り巻く情勢は、人口減少、少子高齢化、気象の変化に伴う自然災害の規模拡大しています。さらに世界を震撼させている新型コロナウイルス感染症の拡大により、住民生活をはじめ地域経済が急落し、戦後最大の危機を迎え、課題が山積しております。しかし、「朝がこない夜はない」必ず「陽は、また昇る」ものであります。

「町づくりは人づくり」であり、人材育成は今後の重要施策と考えます。第6次平取町総合計画を中心に「みんなでつくる 未来へつなぐ あふれる笑顔 びらとり」として、新町長のもと夢と希望のある町づくりに向けて、一層の発展を願うものです。

今後は、一町民として平取町の発展を見守りたいと思います。

結びに、3期12年間、町民の皆様のご理解とご協力で重ねて感謝申し上げ、退任のご挨拶といたします。

本当にありがとうございました。

平取町長 川上 満

川上町長在任中の12年間

（平成20年7月3日～令和2年7月2日）

平成20年	町長就任（町長選挙1期目当選） 町民との対話「ひざ・びらとり」を開始
平成21年	「紫雲古津川向大橋」完成 「町民税まちづくり1%事業」開始 「赤ちゃん誕生祝い金」支給開始
平成22年	口蹄疫被害防止のため「すずらん観賞会」中止 高速通信網光ファイバー整備
平成23年	びらとりトマト販売額40億円突破
平成24年	貫気別中学校統合卒業式（平取中学校へ統合） 鹿柵侵入防護柵整備 町長選挙2期目当選
平成25年	平取ダム建設着工決定 「二風谷イタ・アットウシ」国指定伝統工芸品に指定 「こころのホームふれない」開所
平成26年	「びらとり温泉ゆから」グランドオープン びらとりトマト史上最高取扱高13,900トン達成
平成27年	「中高生まちづくり議会」開催 「第6次平取町総合計画」答申
平成28年	平取ダム建設に伴う「豊糠橋」開通 町長選挙3期目当選
平成29年	「びらとり義経塾」開講
平成30年	道南バスのアイヌ語車内アナウンス開始 北海道胆振東部地震発生、「沙流川まつり」中止
平成31年	アイヌ工芸伝承館「ウレシバ」、「二風谷コタン」オープン 平取町営球場リニューアルオープン
令和元年	新平取町国保病院開院 平取町120年記念式典・表彰式 記念事業・町民芸術劇場「淡路人形浄瑠璃」公演
令和2年	新型コロナウイルス感染症に対する「緊急事態宣言」発令、「すずらん観賞会」中止

遠藤氏に「当選証書」付与 平取町長選挙

平取町長選挙の当選証書付与式が6月15日(月)に町役場で行われました。
 互野勝弘選管委員長が町長選挙において無投票で当選を果たした遠藤桂一氏に当選証書を手渡しました。遠藤氏の任期は7月3日(金)から4年間です。
 互野委員長は「平取町の発展のために、今までに培った手腕を存分に発揮していただきたい」とあいさつしました。



令和元年度ふるさと納税の実績を報告します

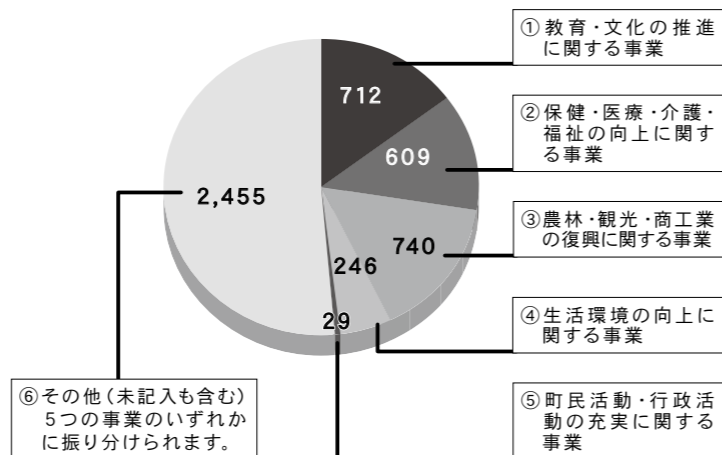
平取町へ全国の皆さまから「ふるさと納税」していただきましたので、お知らせします。
 この寄附金は、令和2年度に各事業に繰入れし活用させていただきます。

- 寄附件数 **4,791件**
- 寄附総額 **1億6,704万2,000円**
- 繰入予定額 **9,000万円**

令和2年度繰入予定事業

事業名	基金繰入額
重度心身障害者医療費	510万円
障害者自立支援経費	2,000
びらとり温泉施設管理経費	390
乳幼児医療経費	220
予防接種費	1,200
浄化槽設置整備事業	230
新規参入者就農促進対策事業	500
町営牧野整備事業	760
町営牧野経費	1,400
学校指導体制強化経費	790
平取高校対策費	1,000
合計	9,000

ふるさと納税 件数内訳



ユカラと語りべ



第1回目の「語りべ」では、木幡サチ子氏と萱野りえ氏が語り手としてアイヌ語の物語を披露しました。
 それぞれ、ヤイサマ(即興歌)、7分ほどのユカラ(英雄叙事詩)等が語られ、最後にカムイユカラ(神話)のカンナカムイ(雷様の話)を来場者の膝拍子とともに語りました。

イオル整備事業の二環として、アイヌ語による物語、地域にまつわる昔話や神話を語りあう「ユカラと語りべ」が二風谷コタン内のシネチセ(1番の家)で開催されています。
 例年は5月からの開催ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により1か月遅れの開催となりました。
 この事業は、平成23年度から関係者の協議を踏まえアイヌ文化の情報発信と交流の場として、また大切な「語り手」の育成の場として、活動を続けています。
 かつてアイヌ民族は文字を持たなかったため、全て口伝で伝承しました。現在のアイヌ語もローマ字やカタカナで表記されています。



久しぶりの「ユカラと語りべ」終了二人には温かい拍手が送られました。

口承文芸ユカラ(英雄叙事詩)はポイヤウンペ、オキクルミなどが活躍するお話といわれています。ユカラは「真似る」という意味であり、他の人よりうまく話そうと脚色を加えながら伝わってきた物語ともいわれます。
 元々は男性が囲炉裏の前で語るものでしたが、今では「メノユカラ」という女性が語るタイプのお話もあります。



萱野りえ氏



木幡サチ子氏

久しぶりの「語りべ」でしたが、たくさんの方が集まってくださいました。聞いていただくことで私たちも練習になります。「語りべ」は、毎週違う方が担当し、語る種類、内容が変わりますので、ぜひ聞き比べてみてください。
 二風谷コタンの見学とあわせ、気軽にお立ち寄りください。

自宅でできる おすすめ筋トレメニュー

- ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標



◆スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える

＜足腰が弱い方はイスを使いましょう＞



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）。



※内股、ガニ股に注意



※ひざはつま先より先に出さない

◆ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。



足が床と平行になるように力を入れて4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ10回ずつ繰り返す

◆もも上げ 大腰筋+腹筋を鍛える筋トレ



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。



ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、同時に上体をかがめる。4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ10回ずつ繰り返す

- 注意 痛みがある場合は、医師に相談しましょう
- 体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

[監修] 久野 譜也 筑波大学教授 医学博士、塚尾 晶子 つくばウエルネスリサーチ 保健師 博士(スポーツウエルネス学)

【企画】 筑波大学久野研究室

【協力団体】 平取町保健福祉課
TEL:4-6112

すこやかだより

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除されましたが、第二波の広がりも心配され、依然として油断ができない状況です。新型コロナウイルス感染症と向き合う生活はまだ続くため、今月も新型コロナウイルス感染症に関係した特集をお伝えします。

新しい生活様式

再び感染が拡大しないように、「新しい生活様式」が示されました。すでに気を付けている方は多いと思いますが、一人ひとりができる感染予防対策を日常生活に定着させることが必要です。生活をする上で気を付けるべきことが買い物や移動、スポーツといった場面別にまとめられていますので、一部を紹介いたします。

- ・ 身体的距離の確保（人との間隔はできるだけ2メートル空ける）
- ・ マスクの着用
- ※夏になるとマスクにより熱がこもり、体温が上がりやすくなるため、熱中症のリスクが高くなります。十分に気を付けてください。
- ・ 手は水と石鹸で30秒ほど洗う

- ・ 咳エチケットの徹底
- ・ 会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける
- ・ こまめに換気
- ・ 「3密」を回避する（密集、密接、密閉）
- ・ 健康チェック（発熱・風邪症状がある場合はムリをせず自宅で療養してください）

新型コロナウイルス感染症の健康二次被害を防ごう

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えた結果、運動不足になる人が増え、「コロナ太り」という言葉も聞かれるようになりました。そのなかで「健康二次被害」として次のことが心配されています。

- ・ 免疫力の低下
 - ・ 持病の悪化（糖尿病・高血圧など）
 - ・ 肥満
 - ・ 筋力低下による転倒・骨折
 - ・ ストレスによる心の病気
 - ・ 認知機能の低下
- 皆さんは、体型・体調の変化はありませんか。体重増加だけでなく、筋力の低下や生活習慣病の予防や重症化予防のため、「新しい生活様式」を取り入れ、意識をして体を動かしましょう。

運動の注意点とヒント

- ・ 体調が悪い時は無理をしない
- ・ 継続して行うことが大事
- ・ 散歩は少人数で行う
- ・ 公園は人の少ない時間や場所を選ぶ
- ・ 筋トレやヨガは自宅で動画をしながら行う
- ・ 家の中や庭でできるラジオ体操、スクワットなどを行う
- ・ 座る時間を減らし、足踏みなどを意識して体を動かす

厚生労働省のホームページにも全国の当該地体操資料や動画が掲載されています。自分にあつた運動や体操を毎日少しずつ続けることで効果があります。加えて、運動は体重管理や筋力維持向上だけでなく、ストレス解消やリフレッシュにもつながります。

新型コロナウイルス感染症に負けないよう、予防を心がけながら健康管理をしましょう。
自宅での筋トレメニューをおすすめします。(Aページ)

道民の皆さまへ「新しい生活様式」の実践をお願いします

いまは、きよりとって	手を洗おう	咳エチケット	換気をしよう
3つの「密」をさげよう	テイクアウトやデリバリーも	オンラインを上手にしよう	新北海道スタイル

「新北海道スタイル」はじめよう。

【問合わせ先】
保健福祉課 保健推進係（ふれあいセンターびらとり）
☎ 4-6112 お気軽に問合わせください。

図書館へいこう

○開館時間 火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜日 9:30～17:00

○休館日 月曜日・祝日
※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館



7月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日です

新着図書

【小説】

『濱地健三郎の幽（かくれ）たる事件簿』／有栖川有栖
『迷子のままで』／天童荒太
『カケラ』／湊かなえ
『妖（あやかし）の掟』／菅田哲也
『焦眉』／今野敏
『少年と犬』／馳星周
『合唱 岬洋介の帰還』／中山七里
『語らいサンドイッチ』／谷瑞恵
『おこん春暦』／佐伯泰英

【医学・社会・家庭】

『図解新型コロナウイルス職場の対策マニュアル』／亀田高志
『シニアの高血压』／土橋卓也
『いちばんやさしいキャンプ入門』／長谷部雅一
『鬼を切る日本の名刀』／小和田泰経
『13歳からの環境問題』／志葉玲

【児童書】

『雨女とホームラン』／吉野万理子
『教室の日曜日 パンツをはいた宇宙人』／村上しいこ
『ネバーウェディングストーリー』／ひこ田中
『ぼくたちの緑の星』／小手鞠るい
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂13』／廣嶋玲子
『あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。』／吉田尚記

【絵本】

『とのさまぶたまん』／長野ヒデ子
『やたいのおやつ』／ふじもとのりこ
『もりのかばんやさん』／ふくざわゆみこ
『ひとりだちするきたきつねのこども』／手島圭三郎
『ぼんぼんポコポコ』／長谷川義史
『あ・あ』／三浦太郎

◆ 図書館からのお願い ◆

図書館は様々な年代の方が利用します。感染防止対策をして、ご利用ください。

- ・マスクの着用・手指の消毒
- ・ソーシャルディスタンスなど

おすすめ紹介

『やさいのがっこう とまとちゃんのだち』／なかやみわ（白泉社）



野菜の子どもたちが、おいしい野菜になるために通う「やさいのがっこう」で合格シールを貼ってもらう日を目指してがんばっています。

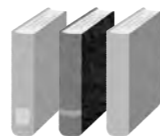
とまとちゃんはヘタのまわりがまだ赤くないので、なかなか合格になりません。他の子たちとあれこれ試してみますが、うまくいくのでしょうか？「やさいのがっこう」はシリーズになっています。

【問合先】 平取町立図書館

TEL 01457-4-6666

FAX 01457-4-6871

メール risu2@guitar.ocn.ne.jp



※ 図書ワゴン運行予定 ※

7月2日（木）

【振内地区】10:00～12:00 山の駅ほろしり館

【貫気別地区】14:00～16:00 貫気別生活館

- 貸出期間は次回の巡回日までになります。
- 毎月第一木曜日に運行します。



小学校外国語活動巡回指導教員研修事業

町内の小学校に「小学校巡回指導教員」が配置されました。北海道教育委員会による研修事業であり、教員の外国語活動等の指導力と英語力の向上を目的とする事業です。平取小学校の柿崎教諭が担当を務めます。



巡回指導教員の役割

○ 授業に関わって

学級担任とのチームティーチング、学級担任とALTの授業の参観や授業提案、授業準備の支援を行います。必要に応じて、3～6年生の国語、社会、算数、理科の手伝いをします。

○ 研修に関わって

外国語の授業に関わる研修の手伝いをします。ALTとの打ち合わせや外国語の授業の意見交換を行い、「巡回指導教員通信」の発行などで情報を発信します。

○ 巡回について

平取小学校を本務校として、前期は振内小学校・貫気別小学校、後期は二風谷小学校・紫雲古津小学校を週2回巡回します。

漢字検定・英語検定に子どもたちが挑戦しています



- 漢字検定（年3回実施）
第1回 6月13日（土）
平取中学校（小学生14名・中学生6名受検）
- 第2回 10月31日（土）
平取高等学校（一般町民も受検可）
- 第3回 1月30日（土）
平取中学校
- 英語検定（年3回実施）
第1回 7月17日（金）
平取中学校
- 第2回 10月2日（金）
平取中学校・振内中学校
- 第3回 1月22日（金）
平取中学校・振内中学校

公民館にコミュニティ・カフェオープン

住民のみなさんが集まり、交流できる場として9月末までの平日9時～17時に、コミュニティ・カフェをオープンしています。ぜひ、ご利用ください。※公民館で他の利用がある場合は休止します。



今月のワンショット

一面に咲いたルピナス（小平）



楳の実吟社 俳句

ベランダに点字の如き花吹雪
短夜やお悔やみ欄に友の名が
揚げたての路のとう待つ夫笑顔
すみれ咲く可憐なれども芯強し
光芒も無く春去るか災禍来て
魚影無き池が育てる水芭蕉
囀りやドクターへリが消してゆく
バス待ちの朝刊めくる春の風
小糠雨待っていたよと水仙花
山菜はやはり五月と山路ゆく
今年又千島桜に亡夫の顔
独活や露夕餉華やぐ旬の味

井内 青風
内海 綾子
遠藤 紫光
川上八重子
熊谷 厚子
柴田 紫梢
千葉 俊子
長野 新一
道政サツ子
山崎 喜峰
吉野千佳女
渡辺 正子

役場関係 電話番号

平取町役場 ☎ 2-2221
総務課（代表） ☎ 2-2221
まちづくり課 ☎ 2-2222
産業課 ☎ 2-2223
税務課 ☎ 2-2224
出納室 ☎ 2-2225
建設水道課 ☎ 2-2226
議会事務局 ☎ 2-2227
アイヌ施策推進課 ☎ 2-2341
農業委員会・土地改良区 ☎ 2-2695
観光工商課 ☎ 3-7703

ふれあいセンターびらとり ☎ 4-6111

保健福祉課
保健推進係・福祉係 ☎ 4-6112
介護支援係・介護保険係 ☎ 4-6114
町民課 ☎ 4-6113
児童館 ☎ 2-3026
子ども発達支援センター ☎ 2-3400
地域包括支援センター
「ほほえみ」 ☎ 2-3700
図書館 ☎ 4-6666

平取町教育委員会
中央公民館 ☎ 2-2619
町民体育館 ☎ 2-2749
二風谷アイヌ文化博物館 ☎ 2-2892
沙流川歴史館 ☎ 2-4085

役場振内支所 ☎ 3-3211

役場真気別支所 ☎ 5-5204

平取町国民健康保険病院 ☎ 2-2201

平取町社会福祉協議会 ☎ 4-2267

平取町外2町衛生施設組合 ☎ 2-2024

平取消防署 ☎ 2-2361



ホームページ QR コード

まちの人口と世帯数

			(前月比)
人口	4,883 人	(- 8人)	
男	2,379 人	(- 3人)	
女	2,504 人	(- 5人)	
世帯数	2,519 世帯	(- 6世帯)	

※ 5月末現在の住民基本台帳による

