

【シニアエフロンサークル】

参加者募集

男性のための、男性による料理サークルです。

あまり家では料理をしないが、興味や関心はあるという方、
一人暮らしでいろいろな料理を作りたいと思っているが、
なかなかレパートリーが増えないという方、などなど是非
お待ちしております。

開催日に、ふれあいセンター2階栄養運動実習室に集まり、
その日に作りたい・食べたいメニューを決めて、みんなで買い
物をし、わいわい話をしながらそれを作って食べます。

令和6年度は『お好み焼き』
『炊き込みご飯』『パスタ』
など作って食べました。

友人・知人お誘い合わせて
参加してください。



<開催予定日>



7月25日(金)13:00~15:00

※7月は、児童館祭りとコラボ、子どもたちと楽しく夏祭り!!

9月24日(水)13:00~15:00

11月19日(水)13:00~15:00

令和8年 1月28日(水)13:00~15:00

3月25日(水)13:00~15:00

■ 場 所 ■ ふれあいセンターびらとり
(2階 栄養・栄養運動実習室)

■ 会 費 ■ 500円(食材費など)

■ 参加申込先 ■ 保健福祉課 保健推進係
電話4-6112(藤谷まで)