

# 涼爛 平取町



SUZURAN



## 日高山脈襟裳十勝 国立公園指定記念ラベル

北海道平取町産酒造好適米「吟風」を  
100%使用した、優しい香りとほどよい  
旨味が広がるスッキリとした口当たりの  
純米酒。製品名の「涼爛」には、  
“冷酒にしても、爛酒にしても美味しい  
お酒”という意味が込められています。  
是非、お好みの飲み方で、  
お楽しみください。

# 7.30の発売

数量限定

## びらとり純米酒 涼爛

日高山脈襟裳十勝国立公園指定記念ラベル

原材料：米（北海道産）、米こうじ（北海道産米）  
原料米・米こうじ原料：北海道平取町産酒造好適米  
「吟風」100%使用

精米歩合：70%  
アルコール分：15%  
販売価格：720ml 1,694円（税込）  
300ml 798円（税込）  
製造者：田中酒造株式会社

## 取扱店

びらとり温泉ゆから	01457-2-3280	平取町二風谷92-6	JAびらとりAコープ	01457-2-2214	平取町本町40-1
細川商店	01457-5-5013	平取町貫気別228-3	エフエルマートごうや	01457-2-3931	平取町本町50-1

# 日高山脈襟裳十勝 国立公園誕生記念

## [幌尻岳]

幌延町産ミズナラ材使用



平取町 × 幌延町  
コラボ酒

北海道平取町産酒造好適米  
「吟風」を100%使用した  
「びらとり純米酒 涼燗」を  
北海道幌延町産のミズナラ材を  
使用した木樽で貯蔵した熟成酒。  
純米酒ならではのお米の旨味と  
木樽特有のスモーキーな香りが  
特長です。



### 7.30<sup>火</sup> 発売

数量限定

木樽熟成酒 涼燗

### Nisew -ニセウ-

原材料：米（北海道産）、米こうじ（北海道産米）  
原料米・米こうじ原料：北海道平取町産酒造好適米  
「吟風」100%使用

精米歩合：70%  
アルコール分：17%  
販売価格：500ml 2,300円（税込）  
製造者：田中酒造株式会社

●製品名の「Nisew」はアイヌ語でどんぐりの意味

### 取扱店

びらとり温泉ゆから	01457-2-3280	平取町二風谷92-6	JAびらとりAコープ	01457-2-2214	平取町本町40-1
細川商店	01457-5-5013	平取町貫気別228-3	エフエルマートごうや	01457-2-3931	平取町本町50-1



第1期 平取町健康増進計画  
(平取町いのち支える自殺対策計画)  
令和6年度こころの健康講演会

# 見方を変えて 子どもの問題をみる

多様化する社会の中で、さまざまな悩みを抱え、生きづらさを感じることは誰にでもあることです。こうした背景を子どもたちの抱える悩みを通して、自身のこころのあり方、また誰かのこころに寄り添い、できることを一緒に考えませんか？

**令和6年9月10日（火） 18：00～**  
**（開場・受付 17：30～）**  
**場所：ふれあいセンターびらとり 多目的集会室**

## 【講師】

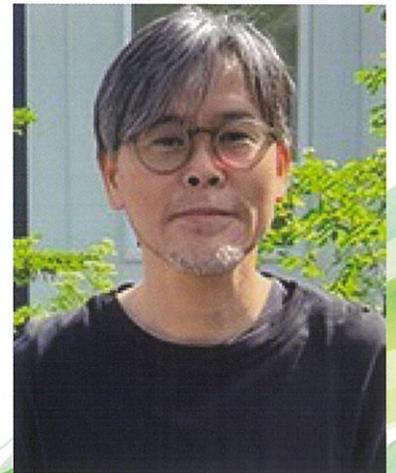
北海道大学大学院 教育学研究院  
准教授 加藤 弘通 氏

### 【プロフィール】

北海道大学大学院教育学研究院・准教授。臨床心理士・公認心理師。

フリースクールや情緒障碍児学級、保育園・幼稚園の巡回相談員などをしながら、非行や学校の荒れ、ひきこもりやいじめといった思春期の問題を研究してきました。

大学では、保育者養成や教員養成及び現職教員が大学院生として在籍する大学院で、発達心理学を教えてきました。現在は、札幌市の（いじめ）重大事態調査委員会の委員などをしながら、思春期の発達について研究しています。



[主催] 平取町

[後援] 平取町教育委員会・平取町PTA連合会

平取町民生児童委員協議会・日高家庭生活カウンセラークラブ

## 【申込み・問合せ先】

平取町保健福祉課保健推進係

電話 01457-4-6112

# 主な相談窓口一覧

最新の情報は各相談窓口の  
サイトをご確認ください



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和5年8月1日現在

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な  
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。  
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



## 電話相談

裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

### #いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

**☎ 0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



### よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間対応

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

**☎ 0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yoriso/>



### いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

**☎ 0120-783-556**

**☎ 0570-783-556** ナビダイヤル (受付センターに順次おつなぎします)

[https://www.inochinodenwa.org/?page\\_id=267](https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267)



### チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

**☎ 0120-99-7777**

<https://childline.or.jp/index.html>



### こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

相談対応の曜日・時間は  
自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」  
等の公的な相談機関に接続します。

**☎ 0570-064-556** おこなおう まもろうよ こころ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro\\_dial.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html)



相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。

まもろうよこころ

検索



# 一日ドック（札幌会場）

## のお知らせ

北海道対がん協会札幌検診センターにて各種検診を一度に受診できる一日ドックを行います。この機会に多くの方が受診されますようお知らせいたします。

**日程：令和6年9月17日（火）**

**場所：北海道対がん協会 札幌検診センター**

**検診項目：特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・前立腺がん・乳・子宮がん検診、ヘリコバクター・ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査**

**※受診項目は選んで受けることができます**

### 検診料金・受診対象者

検診項目	対象者	自己負担額	町助成額
特定健診	40～74歳の国保加入者	1,000円	9,005円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	600円	9,405円
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の町民	2,000円	3,808円
胃がん検診 (胃カメラ検査)	50歳以上の町民	5,000円	11,368円
肺がん検診 (結核検診)	18歳以上の町民	0円	2,343円
大腸がん検診	40歳以上の町民	600円	2,172円
前立腺がん検診	50歳以上の男性町民	1,000円	1,310円
乳がん検診	40歳以上の女性町民	2,000円	1方向 3,555円 2方向 4,512円
子宮がん検診	20歳以上の女性町民	2,000円	4,105円
ピロリ菌検査	20歳以上の町民未受診者	2,640円	
肝炎検査	30歳以上の町民未受診者	1,000円	2,300円

※各種がん検診は70歳以上は自己負担額が半額になります。

※今年度40歳・50歳を迎えられる無料クーポン対象者には年度初めにご案内をしています。

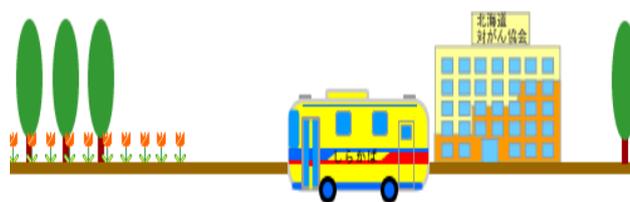
※乳がん・子宮がん検診・胃カメラ検査は昨年度未受診者が助成の対象となります。

**定員：30名**

**その他：送迎バスを運行します**

振内町民センター前	6:10
貫気別生活館	6:40
荷負郵便局前	6:50
バス停「二風谷資料館前」	7:00
ふれあいセンターびらとり前	7:15
バス停「荷菜」	7:20
バス停「去場」	7:25
紫雲古津生活館前	7:30
帰町予定時刻	16時頃

※町保健師の同行はありません。



**【問合・申込先】**

保健推進係

ふれあいセンターびらとり

TEL：4-6112

# 熱中症予防のために

## 暑さを避ける！



！ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

## こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じていなくても  
こまめに水分を補給



### 熱中症とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための  
情報・資料サイト

厚生労働省 熱中症



スマートフォンでも  
見られます



[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)



8月の診療日程につきましては、裏面の【**外来診療カレンダー**】をご確認ください。

## 8月の循環器内科について

8月の循環器内科の担当医（札幌心臓血管クリニック）をお知らせします。

8月 7日（水）松名医師

8月14日（水）小林医師

8月21日（水）小林医師

8月28日（水）鹿島医師 となりますので、よろしく申し上げます。

## 小児科診療の開始について

令和6年5月より小児科の診療を開始しておりますのでお知らせします。

担当医師：菅原 勇 医師（振内国保診療所）

診療時間：毎週木曜日 13時30分～16時00分（受付：15時45分まで）



## こいのぼりの掲揚について

町民の皆様から寄贈いただきました『こいのぼり』について、7月17日（水）にバチラー保育園の園児にも参加していただき、病院敷地内に掲揚しましたのでお知らせします。

8月19日（月）まで、掲揚しますので『こいのぼりが元気に泳ぐ姿』をお楽しみください。



平取町国民健康保険病院  
01457-2-2201

### 病院の理念

町民の医療の確保につとめます  
地域の皆様の健康増進を図ります  
福祉の向上に貢献します

令和6年8月 平取町国民健康保険病院 外来診療カレンダー

	月	火	水	木	金
				1	2
午前					
午後			内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：村上	
	5	6	7	8	9
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：松名 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：村上 外科：休診
	12	13	14	15	16
午前	振替休日 休診	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後		内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 眼科：宮部(予約制) 小児科：菅原	内科：谷 外科：村上
	19	20	21	22	23
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 もの忘れ：矢上 (予約制 13時30分)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：村上 外科：休診
	26	27	28	29	30
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：村上

※都合により担当医が変更になる場合があります。

※整形外科、眼科、もの忘れ外来は、事前に予約が必要となります。

※外来受付時間 午前8時15分～11時15分まで 午後1時00分～3時45分まで

平取町国民健康保険病院 01457-2-2201