

みんなの夢を実現しよう！

ここからの平取町の 子ども達を考える フォーラム



8.28 水 19:00-21:00

ふれあいセンターびらとり
1階多目的集会室で開催！

ご講演：人生100年時代の
大学進学を考える

大学進学のしくみ

林 正憲先生（代ゼミ教育総合
研究所 主幹研究員）を講師に
お招きし、入学者選抜の現在
地など、子どもの夢実現に役
立つご講演をいただきます。

先輩たちの
アドバイス

やりたい自分を叶えるヒト

夢に向かい、国立大学進学を
実現した先輩、公務員として地元
で活躍する先輩など・・・
受験・就活の等身大メッセージ

パネルディスカッション

ここだけトーク

教育長をモデレーターとし
て、林先生、先輩たちが会場
の皆さんを交えながらのディ
スカッション



林 正憲 先生

【ご略歴】

1989～1993年度 北海道常呂高等学校教諭
1994～2008年度 北海道札幌東高等学校教諭
2009～2010年度 北海道壮瞥高等学校教頭
2011～2013年度 北海道札幌平岡高等学校副校長
2014年度 北海道札幌南高等学校副校長
2015～2016年度 北海道枝幸高等学校長
2017～2019年度 北海道野幌高等学校長、校長協会役員（事務局長等）
2020～2022年度 北海道札幌北高等学校長、校長協会役員（会長等）
2023年度～現在 代々木ゼミナール教育総合研究所 主幹研究員
札幌新陽高等学校 特別顧問
文科省学校DX戦略アドバイザー
天塩高校地学協働コーディネーター

18:30～ 受付

19:00-19:10 開会式

19:10-19:40 ご講演 ～人生100年時代の大学進学を考える～

19:45-20:10 先輩たちのメッセージ

20:10-20:50 パネルディスカッション

～20:55 閉会



※小学5年生以上を対象とした内容です。

主催：平取PTA連合会／平取町教育委員会／平取町

お問い合わせ：平取町まちづくり課01457-2-2222

第35回

ふれあい 広場

8月31日

(土曜日)

10:00~

14:30



ふれあいセンターびらとり

(雨天決行)

ステージ(敬称略)

スマイル4Beat 10:15~

安平町 富門華会 4人組バンド

中山民俗舞踊芳誠会 10:50~

チアエンジェルズ 11:20~

もんべつ吹奏楽団 12:30~

南京玉すだれ 13:00~

新ひだか町在住の植村雪枝さんによる披露

BAZZE平取 13:30~

ヒップホップダンス

平取義経なるこ会 14:00~

展示・販売他

ふれあい作品展示会(平取養護学校)

ふれあい図書コーナー/歯科衛生コーナー

お薬相談コーナー

交流サロン魅力発見コーナー

ゆる元体験、ネイルケア相談、ハンドマッサージなど

ふれあい映画会

「トムとジェリーテイルズ」(短編シリーズ 10分~ 全90分)

①10:30~ ②12:30~

赤い羽根募金活動/ふれあい野菜販売会

ふれあい抽選会(びらとりの特産品が当たります)

キッチンカー集合(お好み焼き・ワッフル・フライドポテト他)

ふれあいショップ(かき氷、駄菓子、ヨーヨー、コーヒー他)

ふれあい昼食会(カレーライス、冷蕎麦)各300円



主催：ふれあい広場実行委員会 共催：平取町

(問合せ) 平取町社会福祉協議会 TEL 01457-4-2267



令和6年度こころの健康講演会
令和6年度平取町PTA連合会研究大会
令和6年度平取町家庭教育学級研究大会

見方を変えて 子どもの問題をみる

多様化する社会の中で、さまざまな悩みを抱え、生きづらさを感じることは誰にでもあることです。こうした背景を子どもたちの抱える悩みを通して、自身のこころのあり方、また誰かのこころに寄り添い、できることを一緒に考えませんか？

令和6年9月10日（火） 18:00～
（開場・受付 17:30～）

場所：ふれあいセンターびらとり 多目的集会室

【講師】

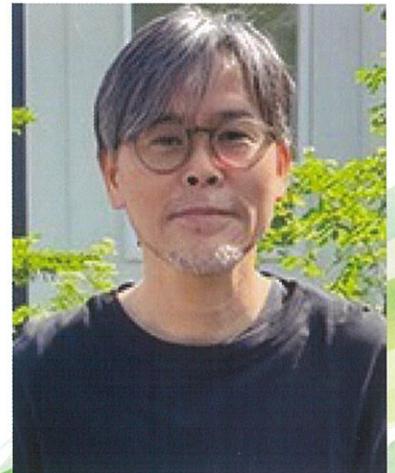
北海道大学大学院 教育学研究院
准教授 加藤 弘 通 氏

【プロフィール】

北海道大学大学院教育学研究院・准教授。臨床心理士・公認心理師。

フリースクールや情緒障碍児学級、保育園・幼稚園の巡回相談員などをしながら、非行や学校の荒れ、ひきこもりやいじめといった思春期の問題を研究してきました。

大学では、保育者養成や教員養成及び現職教員が大学院生として在籍する大学院で、発達心理学を教えてきました。現在は、札幌市の（いじめ）重大事態調査委員会の委員などをしながら、思春期の発達について研究しています。



[主催] 平取町

[後援] 平取町教育委員会・平取町PTA連合会

平取町民生児童委員協議会・日高家庭生活カウンセラークラブ

【申込み・問合せ先】

平取町保健福祉課保健推進係

電話 01457-4-6112

主な相談窓口一覧

最新の情報は各相談窓口の
サイトをご確認ください



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和5年8月1日現在



もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。

電話相談

裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ 0120-061-338 おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間対応

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ 0120-279-338 つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ 0120-783-556

☎ 0570-783-556 ナビダイヤル (受付センターに順次おつなぎします)

https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ 0120-99-7777

<https://childline.or.jp/index.html>



こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

相談対応の曜日・時間は
自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」
等の公的な相談機関に接続します。

☎ 0570-064-556 おこなおう まもろうよ こころ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。

まもろうよこころ

検索



あたまもからだもまるっとお元気診断

体力年齢を測定してみませんか？

★ 事前予約制です!! 予約申込締切は 9月18日(水)まで定員になり次第申込受付が終了となります。

- ✓ 65歳以上の平取町民が対象です。
- ✓ 体力測定の所要時間は90分程度です。
- ✓ 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物をご持参ください。
- ✓ 保健師などスタッフが会場に対応していますので、当日の血压や体調の心配、不調などありましたらお声がけください。
- ✓ 体力測定会での結果は、後日返送します。
- ✓ 結果説明会も開催予定です。

体力測定会の内容

- 握力 (手の力) ● 足趾力 (足の力) ● 開眼片足立ち (バランス)
 - 10m歩行 ● 30秒立ち座り ● 長座体前屈 ● 脳の健康チェック (※)
- ※ 音声案内に従い、画面を指でタッチして質問に答える簡単な検査、所要時間は10分程度。

【協働企画】北翔大学、NPO法人ソーシャルビジネス推進センター、コープさっぽろ、平取町

日程	場所	時間	定員
9月27日(金)	平取町民体育館	10時00分～11時30分 (受付 9時30分～)	30名
		13時00分～14時30分 (受付 12時30分～)	30名
		14時30分～16時00分 (受付 14時00分～)	30名
9月28日(土)	貫気別生活館	10時～11時30分 (受付 9時30分～)	20名
	振内町民センター	13時30分～15時00分 (受付 13時00分～) 15時00分～16時30分 (受付 14時30分～)	20名 20名

お申込み・お問合せ

保健福祉課保健推進係
☎ 01457-4-6112

受付時間

平日 8:30～17:15



びらとりレストラン

2024

町民のみなさまに、平取町特産品の魅力をあらためて感じてもらえるよう、一日限りのレストランをオープンします。人気シェフによる特別コースをお楽しみください！

9月28日(土) ふれあいセンターびらとり

○ランチ 2,500 円 (定員 50 名) ※今回募集 30 名 + 町外からのツアー参加者 (受付終了済) 20 名
共催 生活協同組合コープさっぽろ

11:45 ~ 13:30

10:00 ~ 11:30 トマトハウス・選果場見学 (希望者のみ)

「びらとりトマト」の生産～出荷を見学してみませんか
※町外参加者 20 名とともにバスに乗り合わせて移動します

☆ディナー 4,500 円 (定員・募集 50 名)

18:00 ~ 20:00

- 料金は税込み、ドリンク代は別です。
- 今回の募集は平取町民が対象です。(町民の同伴者は町外の方も可)
- 小学生以上が参加できます。(小学生も大人料金)
- 申込はランチ・ディナーのいずれかをお願いします。
- 座席の都合上、申込人数は「4名」または「2名」単位となります。
※2名の場合、他組の2名と相席になる場合があります。
- 料金は、当日受付時に現金でお支払いください。
- 当日の受付は、開始 30 分前から行います。
- キャンセル料は、9/17 ~ 9/26 は 50%、9/27・9/28 は 100% です。



しもくに のぶ
下國 伸 シェフ

旭川市生まれ。「CHEF-1 グランプリ 2021」初代王者。2022 年から食の未来のために日本全国をめぐるしながら料理修業に励んでいる。

【申込】右の QR コードから必要事項を入力してください

【受付】8月27日(火) 8:30 から開始 ※先着順

※インターネットからの申込が出来ない方は、電話でも対応します。



<https://x.gd/b9wzv>



お問い合わせ先
びらとり特産品魅力向上事業実行委員会
(平取町・びらとり農業協同組合)

TEL 01457-2-2223

(事務局：平取町産業課農政係)

平日 8:30 ~ 17:15



この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

指定袋・ごみ証紙について！

指定袋・ごみ証紙を使って出してください。

よろしくお願いします

ペットボトルの袋にその他のプラスチックを入れたり、指定袋以外の袋にごみを入れて出す方がいます。

ごみの種類ごとに指定袋がありますのでルールを守って出して下さい。



①ごみ指定袋（証紙）の種類について

ごみ出し時に使用できる指定袋は、平取町外2町衛生施設組合が作成し販売している指定袋となります。他市町村で販売しているごみ指定袋は使用できませんのでご注意ください。

当組合の指定袋、ごみ処理証紙は次の種類になります。



ごみの種類によって指定袋を使い分けていただく形になります。分別方法や種類については、分別大事典をご確認ください。わからない部分がありましたらご連絡いただければご説明させていただきます。

②ごみ排出場所について

一部の地域を除き、ごみステーションを利用していただく形となります。ごみステーションの管理者は町内会や、アパートの管理者になっています。利用される住民皆様の共有の財産となりますので、トラブル等の無いように、きちんとごみの分別を行ってください。分別が間違っている場合は、警告のシールを貼り付けさせていただきますので、速やかに出し直しをお願いします。

また、お住いの地区により収集日が違いますので収集カレンダーをご覧ください。



《平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ》



ごみ出し間違っていますか！



『事例』もえるごみを10kg以上（重量オーバー）で出している。

◎生ごみは、水切りを徹底して10kg以内にして出して下さい。

※生ごみの汁が出ないように工夫して出して下さい。

水分の多い生ごみは、悪臭や虫が発生する原因になります。



『事例』ペットボトルのラベル・キャップを付けたまま出している。

◎必ずラベル・キャップを外し水ですすいで出して下さい。

※ラベル・キャップは、その他のプラスチックへ



『事例』その他のプラスチックに汚れているプラやもえないごみ（タッパーなど）を混入して出している。

◎プラマークが付いている『容器・包装』が対象になりますので、水洗いをして出して下さい。

※汚れが取れないものは、もえるごみへ・タッパーなどは、もえないごみへ



『事例』中身が残っているもの・潰した缶・缶詰のフタを混入して出している。

◎中身を取り除き潰さずに、水ですすいで出して下さい。

※缶詰のフタは、もえないごみへ



『事例』空きびんのフタを付けて10kg以上で出している。

◎びんのフタを外し、水ですすぎ10kg以内にして出して下さい。

※金属のフタは、もえないごみへ・プラ製のフタは、その他のプラスチックへ

注意

ごみ収集日以外のごみ出し禁止です！



ごみステーションはごみを保管する場所ではありません。

ごみの種類ごとに決められた日の朝8時30分までに
出して下さい。

『ルールを守って綺麗な町に』

裏面に続きます



9月の診療日程につきましては、裏面の【**外来診療カレンダー**】をご確認ください。

院内研修会の実施について

市立千歳市民病院の皮膚排泄ケア認定看護師を講師として、「褥瘡の評価」研修会を院内で開催しました。
今後も患者様により良いケア、安心・安全・笑顔をお届けできるよう、スタッフ一同努めてまいります。



平取高校生 職場体験実習について

7月25日(木)・26日(金)の日程で、平取高校1年生の横野萌虹さんと大島鈴さんが、就業体験実習で病院に来てくれました。
二日間でしたが、外来業務、病棟業務等を体験してもらいました。
将来は平取国保病院で勤務していただけるのをスタッフ一同お待ちしております！



義経神社例大祭 奉納花火大会を楽しみました

8月15日(木)に行われた『義経神社例大祭 びらとり奉納花火』を院内から観賞させていただきました！病室の眼前から次々と上がる大きな花火に、患者の皆様だけでなく、スタッフ一同も大きな元気をいただきました！
また、花火大会実行委員会様より、入院患者さまと、病院スタッフに差し入れをたくさんいただきました。
本当にありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。



平取町国民健康保険病院
01457-2-2201

病院の理念

町民の医療の確保につとめます
地域の皆様の健康増進を図ります
福祉の向上に貢献します

令和6年9月～10月上旬 平取町国民健康保険病院 外来診療カレンダー

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：村上
	9	10	11	12	13
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：村上 外科：休診
	16	17	18	19	20
午前	敬老の日 休診	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後		内科：村上 外科：谷 もの忘れ：矢上 (予約制 13時30分)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 眼科：宮部(予約制) 小児科：菅原	内科：谷 外科：村上
	23	24	25	26	27
午前	振替休日 休診	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後		内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：村上 外科：休診
	30	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
午前	内科：平岡 外科：出張医	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：谷 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：出張医	内科：谷 外科：休診	内科：谷 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：休診

※都合により担当医が変更になる場合があります。

※整形外科、眼科、もの忘れ外来は、事前に予約が必要となります。

※外来受付時間 午前8時15分～11時15分まで 午後1時00分～3時45分まで

平取町国民健康保険病院 01457-2-2201