

～ 令和6年度 インフルエンザ・ コロナウイルス予防接種について ～

令和6年度のインフルエンザ及びコロナウイルス予防接種費用の助成についてお知らせします。

<費用助成内容>

助成対象者	インフルエンザ 助成内容	コロナウイルス 助成内容	助成の対象となる接種期間
接種日現在生後6か月以上～中学3年生の方	全額助成 ※13歳未満は最大2回まで	全額助成 ※5歳未満の初回接種は最大3回まで	令和6年10月1日 ～ 令和7年3月31日
生活保護受給者	全額助成	全額助成	
令和6年度内に65歳以上になる方 (昭和35年4月1日以前に生まれた方)	半額助成	自己負担額 1,500円	
令和6年度内に60～64歳になり、慢性 高度心疾患・腎・呼吸器不全で身体障 害者手帳1級相当の方 ※助成を受ける場合には、身体障害者手帳 の提示が必要となります。	半額助成	自己負担額 1,500円	

支払方法：平取町内の医療機関で接種した場合は、窓口で助成を適用した額を支払います。

全額助成の場合は、窓口での負担はありません。

<平取町内の医療機関の接種について>

◆平取町国民健康保険病院 ☎2-2201（予約先） ※完全予約制

	【インフルエンザワクチン】	【コロナウイルスワクチン】
予約受付	随時	
接種日	12月5日（木）・19日（木） 15：30～16：00	12月10日（火） 15：30～16：00
接種料金	3,300円（費用助成前）	15,300円（費用助成前）
	※接種費用は、上記<費用助成内容>にてご確認ください。	
その他	・定期通院の方は、診察時に接種することもできますので、直接病院へご相談ください	・使用するワクチンは、モデルナ社ワクチンです
	インフルエンザ、コロナウイルスワクチンの同時接種はできません。	

※接種に関する変更などについては、随時、まちだよりや町ホームページ等でお知らせします。

【 裏面あります 】

◆平取町振内国民健康保険診療所 ☎3-3004

	【インフルエンザワクチン】	【コロナウイルスワクチン】
予約受付	予約不要	予約不要 ※ただし、12歳未満で接種を希望する方は、事前に問合せ願います
接種日	月～金曜日 9:00～12:00/14:00～17:00 (第2・4木曜日は午前のみ) ※診療時間内に個別で接種します	
接種料金	3,300円(費用助成前)	15,300円(費用助成前)
	※接種費用の助成内容は、裏面＜費用助成内容＞にてご確認ください。	
その他		・使用するワクチンは、ファイザー社または第一三共社ワクチンです ・12歳未満に使用するワクチンにつきましては、事前お問合せの際にご確認ください
	インフルエンザ及びコロナウイルスワクチンの同時接種が可能です	

※接種に関する変更などについては、随時、まちだよりや町ホームページ等でお知らせします。



＜平取町外の医療機関で接種した場合の助成の手続きについて＞

平取町外の医療機関で接種した予防接種の接種費用も助成を行います。助成を受けるには、申請が必要となります。必要な持ち物を持参の上、ふれあいセンターびらとり（1F事務所）保健推進係または両支所にて申請願います。

※助成内容や助成接種期間は、平取町の医療機関で接種した場合と同様です

～持ち物～

- ☐ 予診票の控え（コピー）もしくは接種済証
- ☐ 助成金振込先の通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ インフルエンザまたはコロナウイルス予防接種の料金が記載されている領収書（原本）
- ☐ 身体障害者手帳（当該者のみ）

※全て揃えていなければ申請できませんので、ご注意願います

申請期限：令和7年3月31日

＜問合せ先＞ 平取町役場 保健推進係 ☎4-6112



こころの健康相談のご案内

こころの専門家である精神科領域専門のスタッフをお招きし、こころの健康相談会を実施します。ご本人はもちろん、ご家族や周りの人からの相談でも構いません。役場の職員が相談の場に同席することやご相談いただいた内容が漏洩することはありません。安心してお申込下さい。

＜例えばこんなことはありませんか？＞

周囲の人となんともなくうまく付き合えない

家族の対応で困っている

最近眠れない…食欲がない…

受診したほうがいいのかな。でも、受診前に相談してみたい。

子どもとの関りに悩んでいる…



など

【開催日】

12月13日（金） 13：00～16：00

※完全予約制

【実施場所】

ふれあいセンターびらとり 相談室



※有意義な相談となるよう、お申し込み時には、相談したいことや今の生活のことなど、あらかじめ保健師が確認させていただきますのでご了承ください。どうしても話をしたくない場合には、その旨、お電話でお伝えください。

【問合せ・申込先】

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課 保健推進係 TEL4-6112

◎保健師による相談は平日 8:30～17:15 いつでも受け付けています

【その他相談窓口】

◎#いのち SOS（NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク）

☎0120-061-338 毎日 24 時間

◎SNS 相談窓口

NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク

LINE「生きづらびっと」 ID 検索@yorisoi-chat



びらとり交流フェア

～令和6年度 町づくり住民大会～

11月30日(土)
開催!!

日時：令和6年11月30日(土)
(17:00～19:00)

※開場は16:30～

※17時までにおこしください

場所：平取町公民館 1F大ホール

主催：平取町自治振興会

🍎 平取町への移住者の紹介 🍎

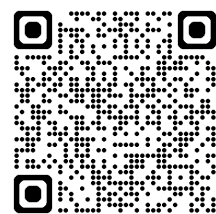
🍎 バイキング形式で食べ放題 🍎

🍎 大抽選会を実施 景品はおたのしみ 🍎

参加料：1人500円

※当日、会場にお持ちください
(高校生以下&外国人無料)

参加申込QRコード⇒



事前申し込みは⇒のQRコードから申込か、
裏面の申込書に記入の上、役場or最寄りの支所へご提出ください
(先着100名までです！事前申込必須)

事前申込は11月27日(水)まで

～食事提供～

じゃんけんぽん

(〒055-0411北海道沙流郡平取町振内町30-11)

ご不明点やお問い合わせは、平取町自治振興会事務局（まちづくり課・地域戦略係）へ

この事業は町づくり住民大会補助金で実施します。

(TEL:01457-2-2222)

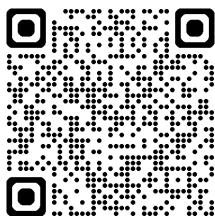
参加申込書



参加申込書の提出先は

平取町役場or振内支所or貫気別支所へ!

参加申込QRコード⇒



日時：令和6年11月30日（土）
（17：00～19：00）

※開場は16：30～

※17時までにおこしください

場所：平取町公民館 1F大ホール

氏名	
住所	
連絡先 ※日中、連絡のつく電話番号を記入してください。	
お連れ様について ※□に✓を記入し、人数を記入してください。	☐ 幼児 （ 名） ☐ 小学生 （ 名） ☐ 中学生 （ 名） ☐ 高校生 （ 名）
平取町に住んで 何年ですか？	☐ 0～3年 ☐ 5～10年 ☐ 3～5年 ☐ 10年以上
(※外国人の方へ) 出身の国はどちらですか？	

※事前申込は11月27日（水）まで

ご不明点やお問い合わせは、平取町自治振興会事務局（まちづくり課・地域戦略係）へ
この事業は町づくり住民大会補助金で実施します。 (TEL:01457-2-2222)

水害タイムライン 講習会

参加費
無料

日時

令和6年12月10日(火)
午後6時00分～8時00分

場所

ふれあいセンターびらとり
(多目的集会室/平取町本町35番地1)

環境防災総合政策研究機構
伊藤 晋 上席研究員

平取町にお住まいの皆様を対象に、水害時のタイムライン(防災行動計画)など学ぶ講習会を開催します。

講習は、環境保全と防災の専門家であるNPO法人環境防災総合政策研究機構(CeMI) 上席研究員伊藤晋(いとう しん)講師にお越し頂き、災害を予め想定し「いつ」、「誰が」、「何をするか」の防災行動を時系列で管理するタイムラインなどを学びます。

プログラム

18:00 ～	開会
18:05 ～ 18:55	講演 「大規模水害から地域を守る」
18:55 ～ 19:00	休憩
19:00 ～ 19:55	講習 「タイムライン防災とは」
20:00	閉会

主催:平取町 後援:日高西部消防組合平取消防署・平取町自治振興会

※講習会は、事前申込不要です。

※この事業は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

【お問合せ先】 平取町役場 まちづくり課防災係 TEL(01457)2-2222



平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ

平取町版

CHECK

年末年始のごみに関するお知らせです

👉 平取町の収集について

年内は12/30もえるごみで収集終了になります。

年始は1/6もえるごみから収集開始です。



【早出し禁止】 ごみは物置などに保管し、収集日当日に出して下さい。

👉 直接搬入について（午前8時40分から午前11時30分まで）

直接搬入は12/30まで受け入れします。

年始は1/6より受け入れ開始です。

※年末年始は混み合うことが予想されます。道路状況も悪く事故も多発していますので、時間に余裕をもって来ていただくようお願いします。

CHECK

出し方に関するお知らせです

重量を守ってください（10kg以下）！

「もえるごみ」や「空きびん」が重量オーバーで出されています。

排出者や収集作業員の方も体を痛める原因になります

ので必ず「10kg以下」にして出して下さい！



裏面に続きます。

お願い！ごみの出し方や管理について

①ごみステーションは、収集日当日にごみを出す場所です。

収集日前からごみを出すのはやめましょう。

住民の皆さんで協力して使用しているという事をご理解いただき、ご利用をお願いします。

②分別大辞典をよく確認していただき、警告を受けないように徹底して出てください。

③指定されているごみ袋で出してください。（指定外袋では回収しません）

④警告ごみは収集できません。警告を受けたごみは、排出者が責任を持って出し直ししてください。

⑤警告ごみやポイ捨てが放置されている場合は、町内会や利用されている住民の方で片付けてください。

※大型ごみや不燃ごみなどが回収場所以外に出されていますので必ず決められた場所に出してください。

ごみステーションの前や周辺の除雪をお願いします。



冬季間は路面が凍結する影響で、作業員の転倒事故や車両の衝突事故が発生します。

事故防止の観点から道路上からごみステーションまでの間、ごみを持った状態で作業しますので、ごみステーションの前や周辺の除雪をお願いします。

お問い合わせは平取町外2町衛生施設組合（01457-2-2024）まで

土曜日の受け入れは毎月第2、第4土曜日のみです。土曜日は受け入れ業務の為、電話対応ができない場合がございますのでご理解をお願いいたします。

令和6年度 高齢者の見守りを考える町民の集い

スマホで繋げる 新しい見守り

～繋がりと学びから生まれる
自助力と生きがい～

12月12日 木

13:30~15:00(受付13:00~)
ふれあいセンターびらとり 多目的集会室



参加費
無料

趣旨

本講演会では、スマートフォンを活用して高齢者の自助力を高め、家族や地域との繋がりを深める方法を学びます。誰もが住み慣れた平取町で住み続けられるように見守り強化を推進します。



講師：鈴木啓太

●スマホドクター ●スーパーバイザー
●合同会社Qooco North代表

札幌市生涯教育センターにて高齢者のデジタルライフ入門としてスマホ教室を開催。2024年1月から平取町にてスマホ教室を開催し、3月から日高町とむかわ町でもスマホ教室を開催、地域の防災メール登録や警察による詐欺防止活動との連携も実施している。

参加お申し込みはこちらから（申込締め切り12月6日(金)まで）

お電話・フォームどちらでも可能です！

平取町地域包括支援
センター「ほほえみ」

☎ 2-3700



カメラ機能を開いて
こちらをかざして
読み込んでください。

主催：平取町高齢者見守りネットワーク会議

平取町国民健康保険病院

令和6年12月号

病 院 だ よ り

12月の診療日程につきましては、裏面の【外来診療カレンダー】をご確認ください。

①インフルエンザ予防接種について

予 約 先:平取町国民健康保険病院 ※平日に随時受付しています

接 種 日:12月5日(木)、19日(木)

受付時間:15時30分(受付後、順次接種となります)

②新型コロナウイルス予防接種について

予 約 先:平取町国民健康保険病院 ※平日に随時受付しています

接 種 日:12月10日(火)※ワクチンはモデルナ製です

受付時間:15時30分(受付後、順次接種となります)

③谷院長が表彰されました。

このたび、谷 信一院長が『令和6年度 へき地医療貢献者』として、全国自治体病院開設者協議会と全国自治体病院協議会から表彰されました。

15年以上にわたって地域の医療確保に尽力された医師が対象とされ、本年度は全国で17名の医師が表彰されました。

(北海道内からは谷院長含め2名だけです)

遠藤町長から表彰状が伝達されました。



平取町国民健康保険病院
01457-2-2201

病院の理念

町民の医療の確保につとめます
地域の皆様の健康増進を図ります
福祉の向上に貢献します

令和6年12月 平取町国民健康保険病院 外来診療カレンダー

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：谷 外科：村上
	9	10	11	12	13
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：村上 外科：休診
	16	17	18	19	20
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 もの忘れ：矢上 (予約制 13時30分)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 眼科：宮部(予約制)	内科：谷 外科：村上
	23	24	25	26	27
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：鹿島 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：村上 外科：休診
	30	31	1	2	3
午前	内科：谷 外科：村上	休診	休診	休診	休診
午後	内科：平岡 外科：村上				

※都合により担当医が変更になる場合があります。

※整形外科、眼科、もの忘れ外来は、事前に予約が必要となります。

※外来受付時間 午前8時15分～11時15分まで 午後1時00分～3時45分まで

平取町国民健康保険病院 01457-2-2201