

不妊治療費助成事業 不妊治療交通費助成事業

のお知らせ

平取町では不妊治療に要する経済的負担を軽減するため、費用の一部助成を行っています。
不妊治療費及び不妊治療交通費の助成を希望される方は、申請方法等の説明がありますので、下記問合せ先までご連絡ください。

1. 助成の対象者

- ①婚姻をしていること。（事実婚関係にある者も含む。）
- ②夫婦ともに平取町に住所を有すること。併せて、助成申請日の1年以上前から夫婦両方、もしくは一方が引き続き平取町に在住していること。
（※転入の場合、転入日より1年後からの治療が助成の対象となります）
- ③医療保険法各法に規定する被保険者または、組合員もしくは被扶養者であること。
- ④夫婦ともに町税等を滞納していないこと。
- ⑤助成申請前に保健師との事前面談が終了していること。

2. 助成の対象及び内容

事業区分	助成の対象	助成の内容
不妊治療費 助成事業	一般不妊治療（不妊検査も含む）	1組の夫婦に対し、生涯にわたり5万円まで
	特定不妊治療（体外受精・顕微鏡受精）	1組の夫婦に対し、1回5万円・通算50万円まで
	先進不妊治療（治療に関する情報は、厚生労働省HPにてご確認ください）	1子あたり6回、1回5万円・通算30万円まで
不妊治療交通費助成事業	特定及び先進不妊治療を受ける際、自宅から医療機関までの距離に応じた交通費	1回の治療に対し5回まで 距離区分により基準額があります。 ＜例＞本町（自宅）～苫小牧（医療機関）の場合、1,640円/回の助成

3. 申請の方法

申請に必要な書類等の説明があるため、事前に保健師と面談を行います。下記の問合せ先までご連絡ください。

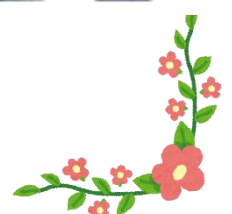
- ・治療が終了後30日以内の申請が必要です。
- ・年度内での申請をお願いします。
- ・令和6年度内に1度でも治療（検査）を受け、申請を希望される場合は、令和7年3月中旬までに面談・申請にいらしてください。

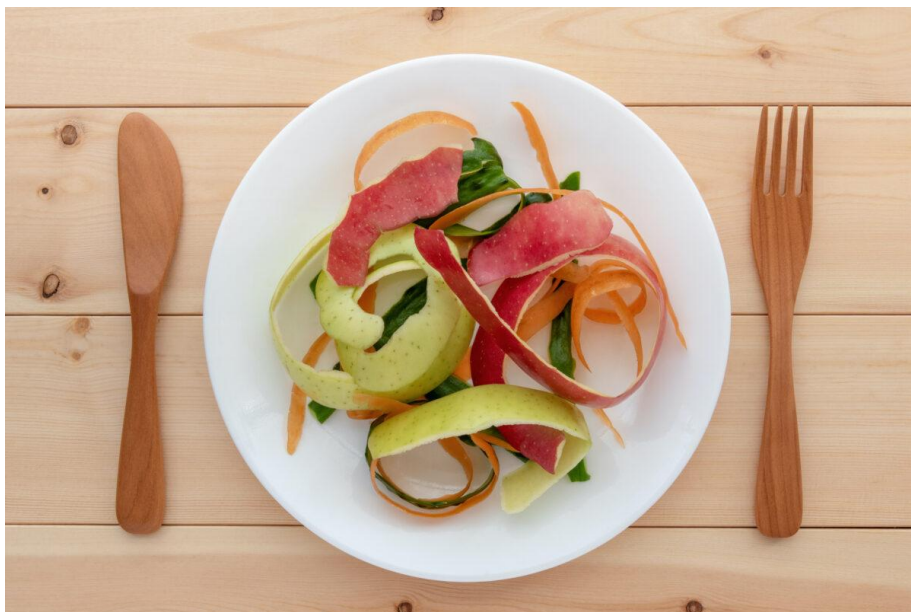


【問合せ先】

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課保健推進係

☎ 01457-4-6112





家庭から考えよう!! フードロス削減

たくさん採れた野菜たち・
買い過ぎてしまった食材
たちを、無駄なくおいしく
食べてしまいましょう!!



【講師】 高橋 道子 氏

【講師プロフィール】

旭川出身

旭川医大にて看護師業務を経てその後結婚。

3人年子男子の子育てと2人の介護20年。

2014年～札幌移住

(有資格)

野菜ソムリエ上級プロ

アスリートフードマイスター1級

国家資格:看護師 ほか…

—令和6年度 平取町食育推進事業—

(日 時)

令和7年

2月16日(日)

10:00～13:30

(開場 9:30～)

(場 所)

ふれあいセンター

(2階 栄養実習室)

(定 員)

30名

申込締切:2月4日(火)

※定員になり次第締切

(参加費)

無 料

(内 容)

講話・調理・試食

(エプロン・バンダナは
ご持参ください。)

・地域の食材を無駄なくいた
だきましょう!!

・食材の保存・活用方法を
学びましょう!!

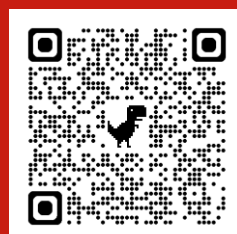
【問い合わせ・申し込み先】

保健福祉課 保健推進係

電話 4-6112

FAX 4-6870

【申込 QR コード】



発行：令和7年(2025年)1月17日 106号

協 報 びらとり

発行・編集

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

平取社協HP <http://www.birasha.com/>

メールアドレス birashakyo@gaea.ocn.ne.jp

第49回「全町老人の集い」を開催しました

10月7日、平取町中央公民館に町内老人クラブ会員69名が集い、歌謡曲、舞踊（18演目）のステージ発表が行われました。



幕開け披露は「花のにっぽん総踊り」



芸能司会を務めた齋藤老連副会長(写真右)



息を合わせて踊った「ビューティフルサンデー」



元気にコーラス発表「高原列車は行く」

※「社協びらとり」は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。



ホームヘルパーからのお便り

入浴時の「ヒートショック」に要注意！

『ヒートショック』とは、気温の急激な変化で血圧が大きく変動することによってめまいや失神、心臓や血管の疾患を引き起こす健康被害です。特に入浴の一連の動作は血圧が急激に変動します。

安心して入浴をするための予防法とは…

① 入浴前後に水分補給をする

入浴すると発汗するため血液がドロドロになり血柱がでぎやしくなるため、水分補給が大切です。

② 部屋間の温度差をなくす

脱衣所に暖房器具を設置する。ない場合は、浴槽にお湯を張るとき、シャワーで給湯するなどで湯気が上がり浴室を温めることが出来ます。

③ お風呂を温める

心臓に遠い手や足先にかけ湯をして体を慣らしてから入りましょう。熱いお湯が好きの方は徐々に足し湯し温めるようにしましょう。

④ 長湯をしない

長湯は心臓に負担がかかり、疲労感や急に立ち上がると血圧が急激に下がることから、転倒リスクが高まります。手すりなどがあるとより安心です。

以上のことを参考いただき気を付けましょう。



パートタイム ホームヘルパーさん (訪問介護員)

- ◆ 募集人数 若干名
- ◆ 業務内容 利用者さん宅に訪問して、家事支援や身体介護を中心とした生活支援を行います。
- ◆ 応募資格
 - ・ 介護初任者研修修了者（旧2級課程修了者）以上
 - ・ 普通自動車免許を有する方
- ◆ 勤務条件 勤務日、時間は利用者さんの状況により変動します
- ◆ 給 与 時給制
- ◆ 応募方法 履歴書（顔写真付き）及び応募資格を証明する書類の写しを送付ください。
- ◆ 応募期限 令和7年1月31日まで
- ◆ 申 込 先 平取町社会福祉協議会
〒055-0107
平取町本町 88 番地 1

平取町高齢者事業団では 会員募集をしています！！

～ あなたの生き甲斐を 見つけよう ～

高齢者事業団ではこれからの冬季間、軽作業や家庭の除雪作業の依頼が多くなることから、除雪作業等のできる方を募集しております。

- ◆ 概ね 60 歳から健康で通勤可能な方
- ◆ 働く時間、内容についてご相談ができます
- ◆ 問合せ・入会申込
平取町高齢者事業団
☎ 2-3821 まで



平取町老人クラブ連合会視察研修・・・・・・・・・・

10月31日から11月1日、登別・白老方面へ行ってまいりました。苫小牧市美術館で苫小牧の歴史や郷土資料を見学し、登別では登別伊達時代村のほか、ぐつぐつとした硫黄泉から湯気が立ち上がる「大湯沼」を散策しました。翌日は「ウポポイ」を観覧した後、「ぷらっとみなと市場」でお買い物を楽しみ、帰路につきました。



硫黄の香りが立ち込める「大湯沼（登別）」にて

日高管内身体障害者福祉協会研修会・・・・・・・・・・

10月16日、新ひだか町公民館において日高管内身体障害者福祉協会研修会が開催され、町身障協会の2名の方が参加しました。研修は北海道カーリンコン協会講師の指導のもと、対抗試合が行われました。車椅子や手話が必要な方もボランティアの支援を受けながら参加でき、会場は最後まで賑わった研修会となりました。



他町の会員との混成チームで参加となり、試合に集中する木村浩治さん（貫気別）優勝おめでとうございます！

介護支援 ボランティア 意見交換会を開催

11月21日、ふれあいセンターびらとりで、介護支援ボランティア16名が集い、意見交換会が行われました。交流サロンや福祉施設で行われた支援活動の報告では、参加されたボランティアさんのそれぞれの体験や感想が話されました。「利用者さんとのふれあいは、自分自身の生きがいに繋がる場面もある」など、活動を通してたくさんの想いが話されました。



びらとりデイサービスセンターの利用者さんのドライヤーかけやお茶出しの支援活動が毎週水曜日行われています。（左）



あなたの真心を大切にします

～ご寄付ありがとうございます～

(令和6年10月1日から12月31日まで受付分)



■一般寄付者

本町 平村 尚人 様
50,000 円
荷 菜 井上 功 様
30,000 円
苫小牧市 株式会社ナカコンサルタント様
30,000 円
本町 平取町女性の集い実行委員会様
20,300 円
本町 日下 寿子 様
10,000 円
去 場 平取ガスフュージョンクラブ様
9,000 円
12,000 円
振内町 佐藤 實 様
7,354 円

■香典返し寄付者 (3万円)

荷 菜 小野 絹子 様
貫 気 別 本間 義雄 様

■香典返し寄付者 (2万円)

新ひだか町 土井 光男 様
振内町 福澤きみ子 様
福島県 宮内 誠司 様
貫 気 別 榎野みよ子 様
荷 菜 川上 満 様

■香典返し寄付者 (1万円)

苫小牧市 栗山 和子 様
新ひだか町 川奈野慎次 様
長 知 内 橋内 貴裕 様

■リングブル

本町 工藤 悦子 様
本町 鈴木ナツ枝 様
本町 平野 久美 様
本町 三井物産フォレスト株式会社様
長 知 内 日川千代美 様
荷 菜 内 ふれあいびらとり子ども食堂様
振内町 小杉 進 様
振内町 川上 八重 様
振内町 後藤シゲ子 様
本町 平取町女性の集い実行委員会様
本町 藤本 房子 様
本町 平取婦人会 様
本町 日下 寿子 様
振内町 生活支援ハウスきずな 様
本町 平取養護学校 様
小 貫 気 別 民宿喜楽屋 様
嶋野 順子 様

■使用済切手

本町 三井物産フォレスト株式会社様
荷 菜 窪田 秀子 様
荷 菜 株式会社楠建設 様

振内町 後藤シゲ子 様
本町 平取町女性の集い実行委員会様
本町 (株)平村建設 様
本町 日下 寿子 様
荷 菜 ふれあいびらとり子ども食堂様
三浦ファーム 様

■古布・タオル

日高町 日高地区郵便局長 様
夫人会日高西部会 様
本町 平取婦人会 様
本町 日下 寿子 様
本町 平取町女性の集い実行委員会様

■ティッシュペーパー

日高町 日高地区郵便局長 様
夫人会日高西部会 様
本町 平取町女性の集い実行委員会様

※お寄せいただいた寄付金
については、社会福祉事業
の財源として大切
に活用させて
いただきます。



◆◆古切手収集のお知らせ◆◆

皆様からお寄せいただきました「古切手 (15kg)」をこの度、公益財団法人日本ユニセフ協会北海道支部に寄贈させていただきました。この古切手は換金され、ユニセフ支援の財源として、貧困化にある世界の子供たちに利用されます。

◎受付終了のお知らせ

近隣に引き取り業者がないことから、恐れ入りますが令和7年3月末をもって受付を終了いたします。これまで収集にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。



□□ 平取婦人会の皆様ありがとうございます □□

平取婦人会では会員がシーツやタオル等を持ち寄って裁断し、一定の大きさに整え町内福祉施設等で利用していただく活動を行っております。社会福祉協議会に寄贈いただきましたタオル・布を12月5日、町内福祉施設等へお届けしました。会員皆様のご厚志に厚く感謝申し上げます。

