

脳検診のご案内

令和6年度も『脳検診』を実施します。頭部MRI・MRA撮影によって、生活習慣病に係る脳血管の変化や病気の早期発見、予防について専門医が診断します。どうぞ、ご自身の健康管理にお役立てください!!

【日 時】 6月10日(月) 8:15~10:55/12:45~16:00

11日(火) 8:15~10:55/12:45~16:00

12日(水) 8:15~9:30

※各日程、時間を区切って受付

【場 所】 ふれあいセンターびらとり 多目的集会室(バス停側)

【内 容】 検診バス内での頭部MRI(脳の断面画像診断)

及びMRA検査(脳血管の立体画像診断)

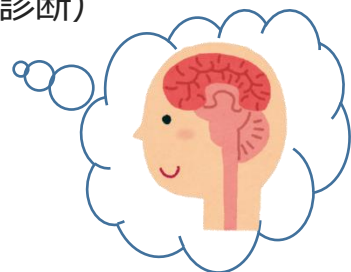
【料 金】 5,000円

【対 象 者】 昨年度、脳検診未受診で、検診日において満40歳~74歳の平取町民

【定 員】 85名(要事前予約)

【受付期間】 5月8日(水) 8:00~受付開始 ※定員になり次第締め切り

【実施機関】 北海道脳神経疾患研究所(運営母体:中村記念病院)



申込・問合先 保健福祉課保健推進係 電話4-6112

「がんは早く見つけて治す時代」

～いつもの健診、いつもの時期に～

～特定健診、後期高齢者健診、
一般健診、各種がん検診のお知らせ～

健診の申込みは健診日間近まで受け付けてます！！

【日程・場所】

日 時	会 場	受付時間
5月31日（金）	ふれあいセンターびらとり	6:00～10:00
6月 1日（土）	振内町民センター	6:00～10:00

【各種健診の情報】

	項目	対象者	自己負担金
チェ 全身の 健康 ク	特定健診	平取町国民健康保険 加入者(40～74歳)	1,000円
		その他社会保険の被扶養者	各保険者 要確認
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険 加入者(75歳～)	600円
	一般健診	18歳以上の平取町民 生活保護受給者 等	1,000円
が ん 検 診	肺がん検診 (結核検診)	18歳以上の平取町民	無 料
	胃がん検診	40歳以上の平取町民 ※70歳以上は半額	2,000円
	大腸がん検診		600円
	前立腺がん検診	50歳以上の平取町民男性 ※70歳以上は半額	1,000円
そ の 他 検 査	肝炎ウイルス検診	30歳以上で過去未受診者	1,000円
	エキノコックス検査	20歳以上で過去5年間に受診していない平取町民	0円
	ピロリ菌検査	20歳以上で過去ピロリ菌検査未受診者	2,640円

※ 生活保護受給者は無料（ピロリ菌検査を除く）。

※ “健診自動申込み制度”に登録されている方は申込み不要です。追加・変更等があればご連絡下さい。

※ 社会保険の被扶養者の方で特定健診受診希望の方は加入保険者発行の「特定健診受診券」が必要です。

【申込・問合せ】 ふれあいセンターびらとり

保健福祉課 保健推進係 ☎(01457)4-6112

こころの健康相談のご案内

こころの専門家である精神科領域専門のスタッフをお招きし、こころの健康相談会を実施します。ご本人はもちろん、ご家族や周りの人からの相談でも構いません。役場の職員が相談の場に同席することやご相談いただいた内容が漏洩することはありません。安心してお申込下さい。

＜例えばこんなことはありませんか？＞

周囲の人となんとかうまく付き合えない

家族の対応で困っている

最近眠れない…食欲がない…

受診したほうがいいのかな。でも、受診前に相談してみたい。

子どもとの関りに悩んでいる…



など

【開催日】

6月6日（木） 13：30～16：30

※完全予約制

【実施場所】

ふれあいセンターびらとり 診察室



※有意義な相談となるよう、お申し込み時には、相談したいことや今の生活のことなど、あらかじめ保健師が確認させていただきますのでご了承ください。

どうしても話をしたくない場合には、その旨、お電話でお伝えください。

【問合せ・申込先】

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課 保健推進係 TEL4-6112

◎保健師による相談は平日 8:30～17:15 いつでも受け付けています

その他相談窓口

◎#いのち SOS（NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク）

☎0120-061-338 毎日 24 時間

◎SNS 相談窓口

NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク

LINE「生きづらびっと」 ID 検索@yorisoi-chat



～大切な子どもを先天性風しん症候群から守るために～

風しん抗体検査・予防接種を 受けましょう！

妊婦さんが妊娠初期に風しんにかかると、胎児に心奇形や白内障、難聴などの障がいが出る「**先天性風しん症候群**」になる危険性があります。

そのため、将来的に妊娠を希望される女性の方と、妊娠している女性の旦那さんのために、風しんの抗体検査と予防接種の費用を助成する事業を行っています。

1. 対象となる方

平取町に住民登録がある方で、

- ① 接種日において 19 歳以上 50 歳未満の女性

※妊娠中の方および妊娠している可能性のある方はワクチンを接種することはできません。

- ② 妊娠している女性の夫（胎児の父親）

⇒20 代男性 10 人に 1 人は風しんの免疫を持っていないと言われています。

奥さんとお子さんを守るためにも男性の予防接種も必要です。

2. 検査、予防接種料金

無料（抗体検査 4,697 円、予防接種 11,000 円を全額助成）



3. 検査、予防接種方法

- ① 予防接種を受ける前に抗体検査を行います。（平取町国保病院へ予約）

- ② 来院にて検査結果を報告、抗体価が陰性であった場合に、予防接種を行います。

※ただし、過去の検査において風しん抗体価が陰性であると確認できた場合は①の検査を必要としませんので、検査結果が書かれたものをご用意下さい。

4. 検査、予防接種を考えている方への注意事項

- ① 予防接種をする場合、**少なくとも接種前 1 ヶ月・接種後 2 ヶ月は避妊**が必要です。

〔 確実な接種実施のため、生理中の接種をお勧めしています。

来院時、看護師に最終生理期間を伝えて下さい。 〕

- ② 費用助成は、抗体検査・予防接種ともに各 1 回です。

5. 医療機関

平取町国民健康保険病院（要予約）

6. 持ち物

- ・住所、氏名、生年月日がわかるもの（保険証など）
- ・（男性のみ）胎児の母子健康手帳
- ・（予防接種のみの方）風しん抗体価が陰性と確認できるもの

【予約・問合せ先】

予 約：平取町国民健康保険病院 01457-2-2201

問合せ：保健福祉課 保健推進係 01457-4-6112

お口の健康は
全身の健康に影響



後期高齢者
歯科健診

75歳以上の

歯科健診



誤嚥性肺炎等の原因となり、全身の健康に悪影響を及ぼす歯や歯周病などの歯科疾患の予防・早期発見のため、75歳以上の方を対象に、歯科健診の助成を行っています。

✿対象者

75歳以上の方（受診日に75歳に達している方）

✿料金

自己負担額 600 円

✿実施医療機関

※予約は下記の歯科医院に直接ご連絡ください。



	名称	電話番号	休診日
1	平取歯科診療所	2-2419	日曜・祝日 第2・4土曜
2	みんなの歯科クリニック	2-4118	土・日曜
3	振内歯科診療所	3-3327	火・木・土・日曜 祝日
4	貫気別歯科診療所		月・水・木・金・日曜・祝日 ※事前に電話にてお問い合わせください

※受診の際に、助成券を窓口へお渡しください。受診券（有効期限あり）は今年度の5月初めに白い封筒にて後期高齢者健診受診券と共に送付しております。ご確認ください。もし、紛失等がございましたら、下記の問合せ先までご連絡ください。

※受診券の有効期限は令和7年3月31日までになりますので、ご希望の方はお早めに受診ください。

お問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎01457-4-6112



平取町食育推進計画3本柱『人づくり』『健康』『地産地消』



◆びらとりの食について◆ 学ぼう・体験しよう!!

びらとり食育クラブ



参加しませんか？

- 【場 所】 ふれあいセンター(栄養実習室、栄養運動実習室)
【対 象】 町内に住む小中高生とその保護者
●低学年の部●小学1年生～4年生
●高学年の部●小学5年生～高校生
【定 員】 各部15名 【参加費】 無 料
【各回内容】 調理実習・試食・食育講話

〈R6年度 びらとり食育クラブ 実施予定詳細〉

回数	低学年の部			回数	高学年の部		
	日	時	内 容		日	時	内 容
①	6月25日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』① 栄養バランスを考えよう	1	6月27日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』① 栄養バランスを考えよう
②	8月27日 (火)	16:00～ 18:00	加工食品について学ぼう 食品を加工してみよう！	2	8月29日 (木)	16:00～ 18:00	加工食品について学ぼう 食品を加工してみよう！
③	10月22日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』② お弁当づくりに挑戦！	3	10月24日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』② お弁当づくりに挑戦！
④	12月24日 (火)	16:00～ 18:00	平取の特産品を知ろう！ 地元食材を使った料理に挑戦！	4	12月26日 (木)	16:00～ 18:00	平取の特産品を知ろう！ 地元食材を使った料理に挑戦！
⑤	2月25日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』③ お弁当づくりに挑戦！	5	2月27日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』③ お弁当づくりに挑戦！

◆申し込み締切◆

6月12日(水) ※定員なり次第〆切

◆申し込み先◆

保健福祉課 保健推進係 ☎4-6112

ご家族・保護者の方の参加も大歓迎です！みんなで一緒に食について楽しく学びませんか？

心配ごと、悩みごと、 ひとりで抱えていませんか？

民生委員・児童委員は、あなたの「身近な
相談相手」「地域の見守り役」
として、その内容に応じ、
関係機関への「つなぎ役」
になります。



こんなときは民生委員・児童委員へ

- 在宅生活に関すること（毎日の介護で困っていること、福祉サービスや施設利用に関すること など）
- 暮らしのこと（近所付き合いに関すること、各種貸付制度に関すること、通学路などの危険箇所に関すること、高齢者虐待や障がい者虐待に関すること など）
- 家族関係のこと（親子関係に関すること、扶養に関すること など）
- 子育て・教育のこと（育児やしつけに関すること、いじめや不登校に関すること、非行や児童虐待に関すること など）
- その他困りごと（身体や障がいに関すること など）

どうぞ、お気軽にお声かけください!!

事務局 平取町本町 35 番地 1

町民課 町民福祉係 TEL 4-6113

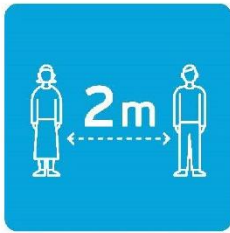


<安心してご相談ください>

民生委員・児童委員には、民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。

【北海道からのお知らせ】健やかな毎日のために、地域全体で感染予防に努めましょう！

道民の皆さまへ「新しい生活様式」の実践をお願いします



いまは、
きよりをとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」を
さけよう



テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使う



新北海道スタイル

「新北海道スタイル」はじめよう。

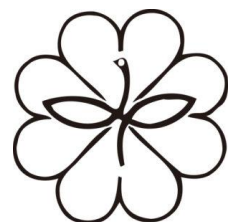
民生委員・児童委員は「新北海道
スタイル」を実践し、感染予防に
努めながら活動しています。



民生委員制度は、平成 29 年に 100 周年を迎えた歴史と実績を有する制度です。

民生委員制度は、大正 6 年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、以来 100 年にわたり、住民の一員として、住民視点にたって安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました。

この間、住民への相談支援とともに、昭和 40 年代以降、わが国初の「在宅ねたきり高齢者実態調査」をはじめ、「父子家庭の実態調査」「在宅認知症高齢者の介護者実態調査」などを実施。時代に先駆け、種々の福祉課題を明らかにするとともに、そうした社会的な課題改善のための全国運動に取り組み、その後の福祉施策の充実に貢献してきました。



民生委員・児童委員マーク