

日高山脈襟裳十勝 国立公園誕生記念

[幌尻岳]

幌延町産ユチバロ杓使用



平取町 × 幌延町 コラボ酒

北海道平取町産酒造好適米
「吟風」を100%使用した
「びらとり純米酒 涼燗」を
北海道幌延町産のミズナラ材を
使用した木樽で貯蔵した熟成酒。
純米酒ならではのお米の旨味と
木樽特有のスモーキーな香りが
特長です。



数量限定

木樽熟成酒 涼燗

Nisew ーニセウー

原材料：米（北海道産）、米こうじ（北海道産米）
原料米・米こうじ原料：北海道平取町産酒造好適米
「吟風」100%使用

精米歩合：70%
アルコール分：17%
販売価格：500ml 2,400 円（税込）
製造者：田中酒造株式会社

●製品名の「Nisew」はアイヌ語でどんぐりの意味

取扱店

びらとり温泉ゆから	01457-2-3280	平取町二風谷92-6	JAびらとりAコープ	01457-2-2214	平取町本町40-1
細川商店	01457-5-5013	平取町貫気別228-3	エフエルマートごうや	01457-2-3931	平取町本町50-1



日高山脈襟裳十勝国立公園指定 1 周年記念

nibutani

ニ風谷コタニ DAY

2025.7.19 (土)

10:00-16:00

USC 和牛
販売コーナー

アイヌ文化博物館

入館無料

無料 アイヌ文化

体験

着物で記念撮影
釣り針制作体験
舞踊の見学
子どもの遊び体験

アイヌ料理

販売コーナー

1000

500

丸々1日♪
お得に♪
ニ風谷を満喫



1 沙流川歴史館

開館時間 [9:00-16:30]

・映像上映

アイヌのお話アニメ「オルシペ・スウォブ」[11:00-12:30]

映画「Ainu ーひとー」[14:00-15:00]



2 二風谷アイヌ文化博物館

開館時間 [9:00-16:30]

・入館料無料

・ポストカード配布（先着 200 名）

・映像上映

「フチとエカシを訪ねて～彫る・織る・語る～」[10:00-11:00]

「沙流日誌・シシリムカの里」[13:00-13:35]

3 アイヌ文化情報センター／二風谷工芸館

開館時間 [9:00-16:30]

・木彫体験：500円 [受付：①10:00-10:30 ②13:00-13:30]

・トンコリ体験 [10:00-15:00]

4 コタン内／広場

・古式舞踊見学 [①11:00-11:30 ②14:00-14:30]

※雨天時：シネチセ

・昔の遊び体験 [①10:00-12:00 ②13:00-15:00]

弓矢的当て、輪差し、ケン玉遊び

・鹿角の釣り針、ピパ（穂ちぎり貝）制作体験

[①10:00-10:30 ②11:00-11:30 ③13:00-13:30 ④14:00-14:30]

・アイヌ語豆本（6種類：各100冊配布）



5 トゥペサンチセ

・ユカラと語りべ [13:00-14:00]

・チセ内見学 [9:00-16:30]

6 cafe アリキキ

営業時間 [10:00-15:30]

・ブラックコーヒー

[通常 300 円 → 200 円!]

・その他割引あります

7 イオル文化交流センター

開館時間 [9:30-16:30]

・映像上映

アイヌ文化次世代へ引き継ぐを

テーマとした動画（21分リピート再生）

8 トイレ前駐車場付近

- ・びらとり和牛サイコロステーキ販売
- ・フランクフルト販売
- ・ふるさと納税、観光、特産品 PR ブース
- ・イナキビ無料配布（先着 200 個）
- ・スタンプラリー台紙配布場所



9 匠の工房

- ・伝統的工芸品の制作実演見学

katak×BEE

- ・イナキビ団子のぜんざいや
アイヌの食材を使用した料理を販売



ビラッキーも
待ってるピラ



キッチンカーも
来るよ！

10 アイヌ工芸伝承館ウレシパ

開館時間 [9:00-16:30]

- ・体験プログラムの割引
- ・アイヌの着物試着体験
- ・スタンプラリー（景品：限定 200 個）
- ・二風谷アイヌクラフトプロジェクト成果品解説



11 萱野茂二風谷アイヌ資料館

開館時間 [9:00-16:30]

- ・来館者の方に絵ハガキプレゼント（先着 50 名）

12 びらとり温泉ゆから

営業時間 [10:00-21:00] ※変更の場合があります

- ・入浴料 100 円割引 or トマトジュース 1 本サービス
※チラシまたはチラシデータをフロントに見せると
割引・サービスの対象



平取町
初開催!



平取町公式キャラクター「ピラッキー」

入場無料
申込不要

7/26(土)

13時00分～
平取中央公民館
大ホール

安全安心フェスティバル in びらとり

～ストップ・ザ・交通事故～



北海道警察音楽隊・カラーガード隊登場!

各イベント盛り沢山♪

■プログラム

第一部

13:00 開会式

13:25 音楽隊・カラーガード隊による演奏
音楽隊と富川高校吹奏楽部による
合同演奏

14:50 交通安全講話

第二部

15:00 安全安心フェスティバル

・パトカー等の展示・乗車体験
・制服着用、鑑識指紋採取体験



音楽隊と富川高校によ
る合同演奏



パトカー等の展示・乗車



制服着用体験



鑑識指紋採取体験

主催:札幌方面門別警察署・平取町 問い合わせ:町民課生活環境係 ☎01457-4-6113

北海道警察音楽隊コンサート



令和7年7月26日

開会式～13時00分

開演～13時25分

会場：平取中央公民館

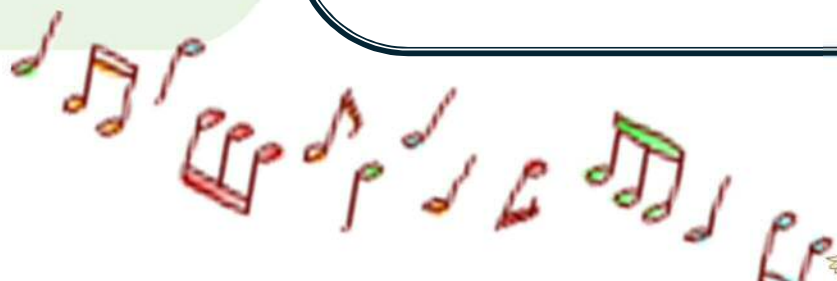
(平取町本町88番地)

入場無料

♪音楽隊プロフィール♪

北海道警察音楽隊は、警察活動に対する道民の皆様の御理解と御協力をいただくため、昭和31年に発足しました。

「道民と警察を結ぶ音の架け橋」として道内各地において演奏活動を行っています。



令和7年度平取町健康増進計画（自殺対策計画事業）

令和7年度平取町PTA連合会研究大会

令和7年度平取町家庭教育学級研究大会

こころの健康講演会

自身のこころの在り方、また、誰かのこころに寄り添い、
できることを一緒に考えませんか？

講師： 奥田 かおり
(ソーシャルワーカー)

参加費無料

北海道医療大学
看護福祉学部 福祉マネジメント学科 講師

アメリカでソーシャルワーカーを学び、児童福祉関係のNPOにケースワーカーとして勤務。2004年に帰国、ソーシャルワーカーとして札幌市内の母子生活支援施設や札幌市若者研究総合研究センター現在勤務中。

対話実践の一つである当事者研究を主軸に様々な個別相談支援中。2015年からはさっぽろ若者応援ネットワークを立ち上げ、札幌市内の若者や若者を応援したい人で当事者研究活動を行っています。



日 程

2025年 9 月 11 日 (木)

時 間

18:00～19:30 (開場17:30～)

会 場

ふれあいセンター びらとり
(多目的集会室)

当事者研究とは・・・

北海道発祥の対話実践のアプローチです。自分と仲間と困っていることを真剣にでも楽しく研究するプロセスの中で対話が生まれ、ユニークな発見があります。私はこの取組で自分も周りも「楽になってる」と感じます。今回はここ数年でブームになりつつある子ども・若者たちの間で行われている当事者研究の事例をご紹介します。

お申し
込み先

平取町 保健福祉課保健推進係
TEL 01457-4-6112

※ただし、小中学校の保護者の方のお申し込みは各学校の教頭先生へ9月3日までにお申し込み願います。

主な相談窓口一覧

最新の情報は各相談窓口の
サイトをご確認ください



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和5年8月1日現在

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



電話相談

裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間対応

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0120-783-556**

☎ **0570-783-556** ナビダイヤル (受付センターに順次おつなぎします)

https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ **0120-99-7777**

<https://childline.or.jp/index.html>



こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

相談対応の曜日・時間は
自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」
等の公的な相談機関に接続します。

☎ **0570-064-556** おこなおう まもろうよ こころ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



クーリングシェルター設置のご案内

熱中症による健康被害の防止のために暑さをしのぐ場所として、町内4か所の公共施設をクーリングシェルターとして設置しました。クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、**熱中症特別警戒アラート**（※1）が発令された場合に、町内の冷房設備のある施設を一般に開放して暑さをしのぐ場所のことです。自宅で涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は不要です。必要時、ご利用ください。

※1 **熱中症特別警戒アラート**は、暑さ指数（WBGT）が「35」に達すると予測される前日に発表されます。広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがあります。また、暑さ指数（WBGT）が「33」に達すると予測された場合は、**熱中症警戒アラート**が発表されます。暑さ指数（WBGT）は、気温とは異なり、①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温を取り入れた指標です。



【平取町のクーリングシェルター 一覧】

施設名・電話番号	所在地	開放日時	受入人数	開放条件
ふれあいセンターびらとり※ （小会議室・視聴覚ホール） TEL:01457-4-6111	平取町本町 35-1	毎日 8:30~17:15	30人 程度	熱中症警戒アラート 発令時に開放
中央公民館※ （和室） TEL:01457-2-2619	平取町本町 88-1	平日（土日祝日を除く） 8:30~17:15	20人 程度	熱中症警戒アラート 発令時に開放
山の駅ほろしり館 TEL:01457-3-3323	平取町振内町 88-1	毎日 10:00~17:00	10人 程度	涼み処として常時利用可能
貫気別生活館※ （小会議室） TEL:01457-5-5204（貫気別支所）	平取町字 貫気別 129-2	平日（土日祝日を除く） 8:30~17:15	20人 程度	熱中症特別警戒アラート 発令時に開放

※他用途（貸館利用時等）ある場合は、利用ができないことがあります

～ 利用時の注意事項 ～

- ・ 開放状況は、施設によって異なります。表面の「一覧」にてご確認ください。
- ・ 利用にあたっては、各施設の利用ルールを順守してください。
- ・ 飲料は各自でご用意ください。
- ・ 熱中症の症状などで体調が優れない場合は、クーリングシェルターを利用せず医療機関を受診してください。ただし、施設を利用中に体調が優れなくなった場合は、施設の職員にお声がけください。
- ・ **熱中症特別警戒アラート**は前日発表され次第、**熱中症警戒アラート**は前日または当日発表され次第、町 HP でお知らせします。

【 クーリングシェルターを募集中 】

町では、民間施設でクーリングシェルターの設置にご協力いただける民間企業を募集しています。詳しくは、保健福祉課保健推進係までお問合せください。

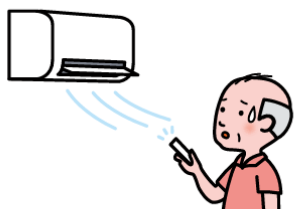
～ クーリングシェルターとしての協力内容 ～

- ・ 熱中症特別警戒アラート（または、熱中症警戒アラート）が発令されたときに、クーリングシェルターとして一般開放をお願いします
- ・ 気温に応じて適切に冷房設備を稼働してください
- ・ 開放の際、クーリングシェルターの利用者 1 人 1 人が適切な空間で休めるよう、適切な空間を確保してください



【 熱中症を予防しよう！ 】

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



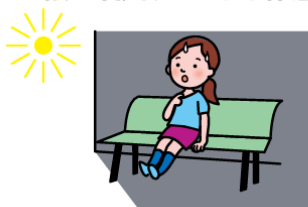
暑さを避ける
こと

プラス

水分補給

が大事！

天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



【問合先】

保健福祉課

保健推進係

TEL:4-6112



正しいごみの出し方・分け方で 美しいまちづくりを

平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ

！ごみを出す時間は、収集日の朝8時30分までです。

ごみは決められた時間・曜日に出すようご協力お願いします。



- 前日に出したり、朝8時30分以降に出さないで下さい。虫が発生する原因となります。
- 収集日が違うごみを出さないで下さい。資源ごみの上にもえるごみが出ると、きれいな資源ごみが汚れてしまいリサイクルできません。

！夏期は虫が発生しやすくなるので、ごみの出し方にご注意下さい。

生ごみは、特に虫が発生しやすいので、正しいごみの出し方にご協力お願いします。



- 生ごみは、よく水切りをしてから出して下さい。水切りがされていないと、生ごみのつゆがたれ、ウジやハエが発生しやすくなります。
- 詳しいごみの出し方は「ごみ分別大辞典」や「平取町外2町衛生施設組合ホームページ」をご覧ください。

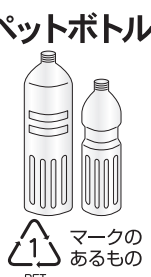
飲料が残っていると、虫が発生する原因となります。
水洗いし、よく水切りしてから出すよう、ご協力お願いします。



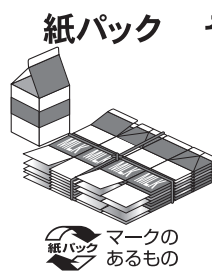
空き缶



空きびん



ペットボトル



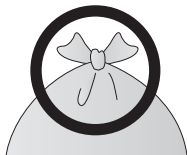
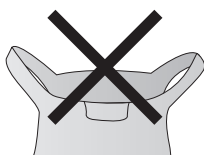
紙パック



その他の紙類

- 中を空にして水洗いし、よく水切りしてから出して下さい。水洗いせずにごみを出すと、残った飲料にハチなどが集まってしまい危険です。
- 詳しいごみの出し方は「ごみ分別大辞典」や「平取町外2町衛生施設組合ホームページ」をご覧ください。

夏期のごみ出しには、“におい”の発生にも気をつけましょう。



- 組合指定の袋の口が開いたままになっていると、収集する際のごみの飛散やにおいの原因となります。
- 袋の口はしっかりと縛ってからごみを出すよう、ご協力お願いします。

お問い合わせ

平取町役場町民課 ☎ 01457-4-6113

平取町外2町衛生施設組合 ☎ 01457-2-2024

（ホームページ）<http://www.biratorieisei-hokkaido.jp/>

一日ドック（札幌会場）

のお知らせ

北海道対がん協会札幌検診センターにて各種検診を一度に受診できる一日ドックを行います。この機会に多くの方が受診されますようお知らせいたします。

日程：令和7年9月16日（火）

場所：北海道対がん協会 札幌検診センター

検診項目：特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、ヘリコバクター・ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査

※受診項目は選んで受けることができます

検診料金・受診対象者

検診項目	対 象 者	自己負担額	町助成額
特定健診	40～74歳の国保加入者	1,000円	9,384円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	0円	10,384円
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の町民	2,000円	4,710円
胃がん検診 (胃カメラ検査)	50歳以上の町民	5,000円	12,050円
肺がん検診 (結核検診)	18歳以上の町民	0円	2,420円
大腸がん検診	40歳以上の町民	600円	2,172円
前立腺がん検診	50歳以上の男性町民	1,000円	1,310円
乳がん検診	40歳以上の女性町民	2,000円	1方向 3,720円 2方向 4,710円
子宮がん検診	20歳以上の女性町民	2,000円	4,270円
ピロリ菌検査	20歳以上の町民未受診者	2,860円	
肝炎検査	30歳以上の町民未受診者	1,000円	2,520円

※各種がん検診は70歳以上は自己負担額が半額になります。

※今年度40歳・50歳・60歳を迎えられる無料クーポン対象者には年度初めにご案内をしています。

※乳がん・子宮がん検診・胃カメラ検査は昨年度未受診者が助成の対象となります。

定員：30名

その他：送迎バスを運行します

振内町民センター前	6:10
貫気別生活館	6:40
荷負郵便局前	6:50
バス停「二風谷資料館前」	7:00
ふれあいセンターびらとり前	7:15
バス停「荷菜」	7:20
バス停「去場」	7:25
紫雲古津生活館前	7:30
帰町予定時刻	16時頃

※町保健師の同行はありません。



【問合・申込先】

保健推進係

ふれあいセンターびらとり

TEL：4－6112

あたまもからだもまるっとお元気診断

体力年齢を測定してみませんか？

★ 事前予約制です!! 予約申込締切は 9月4日(木)まで
定員になり次第申込受付が終了となります。

- ✓ 65歳以上の平取町民が対象です。
- ✓ 昨年参加された方も体力年齢が維持できているかを確認するために、ぜひ、今年も参加してください。
- ✓ 体力測定 of 所要時間は90分程度です。
- ✓ 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物をご持参ください。
- ✓ 体力測定会での結果は、後日返送します。

体力測定会の内容

- 握力 (手の力) ● 足趾力 (足の力) ● 開眼片足立ち (バランス)
 - 10m歩行 ● 30秒立ち座り ● 長座体前屈 ● 脳の健康チェック (※)
- ※ 音声案内に従い、画面を指でタッチして質問に答える簡単な検査、所要時間は10分程度。

【協働企画】北翔大学、NPO法人ソーシャルビジネス推進センター、コープさっぽろ、平取町

日程	場所	時間	定員
9月11日(木)	貫気別生活館	10時～11時30分 (受付 9時30分～)	20名
	振内町民センター	13時30分～15時00分 (受付 13時00分～) 15時00分～16時30分 (受付 14時30分～)	20名 10名
9月12日(金)	ふれあいセンター	9時30分～11時00分 (受付 9時00分～) 11時00分～12時30分 (受付 10時30分～) 13時30分～15時00分 (受付 13時00分～) 15時00分～16時30分 (受付 14時30分～)	24名 24名 24名 24名

お申込み・お問合せ

保健福祉課保健推進係
☎ 01457-4-6112

受付時間
平日 8:30～17:15