



HIDAKA

BIRATORI

HIDAKA

NIIKAPPU

SHINHIDAKA

日高管内各町の

作品めじろおし

文化芸術 作品展

in平取

平取町中央公民館
〒055-0107 北海道沙流郡平取町本町88-1

2025 12.5(金) → 7(日) 9:30~18:30

※最終日は15:00まで

令和7年度 日高管内 北方領土を知るつどい

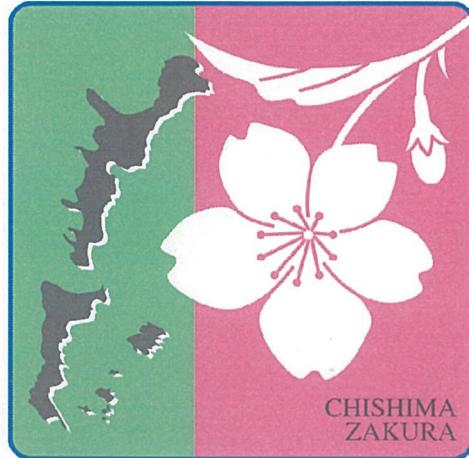
元島民の声をきいた
ことがありますか

語り部(元島民)

千島歯舞諸島居住者
連盟 理事長

松本 侑三 氏

開催日 12月5日 (金)
13:30~15:30



北方領土返還要求運動のシンボルを公募するにあたり、誰もが親しみやすく身近に感じる「花」を指定した。そのなかで、北方四島に分布している千島という名前が直接北方領土を連想させる花「千島桜」が選定された

会 場 平取町ふれあいセンター視聴覚室

(参加料無料で誰でも自由に参加できます。当日受付です。)

内 容

13:30~ 開会あいさつ 北方領土復帰期成同盟日高地方支部長 上田正則

13:35~14:05

千島連盟専務による
「元島民の状況について」

旧ソ連による侵攻から戦後80年、当時は、17,291人が暮らしていたが、現在は5千人を切り、平均年齢は89才を越えた。生きているうちにもう一度、墓参をしたいと切望している。

千島歯舞諸島居住者連盟
専務理事 森 弘樹 氏

14:50~15:15

DVD鑑賞 アニメ
「エトピリカ」想いをつなぐ鳥
これは、近くで遠い島の物語

14:05~14:50

元島民による語り部
「知ってほしい、北方領土」

我が国固有の領土、歯舞群島・色丹島・
国後島・択捉島からなる北方四島。
大自然が広がり資源豊かな島々だった。

千島歯舞諸島居住者連盟
理事長 松本 侑三 氏

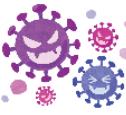
15:15~15:30

意見交換
北方領土復帰署名
啓発物資の配布

問合せ先 浦河商工会議所内 北方同盟日高地方支部事務局 0146-22-2366

主 催 北方領土復帰期成同盟日高地方支部
後 援 北海道日高振興局・平取町
協 力 管内北方領土返還協力員・浦河商工会議所

インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種について



令和7年度のインフルエンザ及び新型コロナウイルス予防接種費用の助成についてお知らせします。

＜費用助成内容＞

助成対象者	インフルエンザ		新型コロナウイルス	
	自己負担額	助成回数	自己負担額	助成回数
接種日現在 生後6か月以上～中学3年生の方	無料	最大2回 ※ただし、経鼻弱毒 生ワクチンは1回	無料	1回 ※ただし、5歳 未満の初回接種 は最大3回ま で
生活保護受給者		1回		
令和7年度内に65歳以上になる方 ※昭和36年4月1日以前に生まれた方	1,000円		5,000円	
令和7年度内に60～64歳になる方で対象※となる方。				

※慢性高度心疾患・腎・呼吸器不全で身体障害者手帳1級相当の方（助成を受ける場合には、身体障害者手帳の提示が必要となります。）

対象となる期間

令和7年10月1日～令和8年3月31日

＜平取町内医療機関での接種について＞

①平取町国民健康保険病院 ☎2-2201（予約先）

※完全予約制



	インフルエンザ	新型コロナウイルス
予約受付	随時	
接種日	12月11日(木)・25日(木) 15時15分	12月4日(木) 15時15分
接種料金 (費用助成前)	3,300円 ※経鼻弱毒生ワクチンの接種は実施いたしません。	16,500円 ※窓口で助成が適用された額を支払います。全額助成の場合は、窓口での負担はありません。接種費用は、上記＜費用助成内容＞にてご確認ください。
その他	インフルエンザ、新型コロナウイルスワクチンの同時接種はできません。 定期通院の方は、診察時に接種することもできますので、直接病院へご相談ください。	

※1月の接種については、12/26発行のまちだよりや町ホームページ等でお知らせします。

裏面もご覧ください

②平取町振内国民健康保険診療所 ☎ 3-3004

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
予約受付	予約不要 ※ただし12歳未満で新型コロナワクチンの接種を希望する方は事前にお問い合わせをお願いします。	
接種日	月～金曜日 9:00～12:00/14:00～17:00 (第2・4木曜日は午前のみ) ※診療時間内に個別で接種します	
接種料金 (費用助成前)	不活化ワクチン(注射) : 3,300円 経鼻弱毒生ワクチン : 8,000円	16,500円
※窓口で助成が適用された額を支払います。全額助成の場合は、窓口での負担はありません。接種費用は、上記<費用助成内容>にてご確認ください。		
その他	インフルエンザ、新型コロナワクチンの同時接種が可能です。	

☆経鼻弱毒生インフルエンザワクチンについて☆



令和7年度より、町内医療機関での接種ができるようになりました。経鼻にスプレーするタイプのワクチンで、**1回で完了**します。注射針を刺さないため、注射が苦手なお子さんでもストレス少なく接種できるメリットがあります。

※平取町内の医療機関では振内診療所のみ実施しています。平取国民健康保険病院では実施しておりません。

助成対象者 : 2歳以上～中学3年生の方（町内・町外医療機関ともに助成の対象となります。）

助成金額 : 全額助成（期間内1回のみ）

<平取町外の医療機関で接種した場合の助成の手続きについて>

平取町外の医療機関で接種した予防接種の費用も助成の対象となります。助成を受けるには申請が必要です。以下の持ち物をご持参の上、ふれあいセンターびらとり（1F事務所）保健推進係または両支所にて申請をお願いします。助成内容や接種期間は、町内医療機関で接種した場合と同様です。

持ち物

- 予診票の控え（コピー）もしくは接種済証 □助成金振込先の通帳
- インフルエンザまたは新型コロナワクチン予防接種の料金が記載されている領収書（原本）
- 印鑑
- 身体障害者手帳（当該者のみ）

※すべて揃えていなければ申請できませんので、ご注意ください。



申請期限：令和8年3月31日

<問い合わせ先> 保健福祉課保健推進係 4-6112

「オレンジランプ」 特別上映会(夜間)

入場料
無 料

みなさんのお越し
お待ちしております



家族や周囲の見守りや支えがあれば、認知症になっても諦めなくていい！
出来る事は沢山ある！
認知症の人を介護している人も、まだまだ先の話しと思っている人にも、
みんなに観て貰いたい映画です。

《映画の見どころ》
39歳で若年性アルツハイマー病の診断を受けた会社員の実話を元に描く、やさしさに満ちた、希望と再生の物語

日時：令和7年12月8日(月)18:00～
会場：ふれあいセンターびらとり



申込・問合せ先

平取町地域包括支援センター
TEL 2-3700



認知症と共に生きる

～やりたい事はあきらめなくていい～

○講演 『認知症と共に生きる』

砂川市立病院認知症疾患センター
(若年性認知症支援コーディネーター)
大辻 誠司氏



○認知症当事者からのメッセージ

ほっかいどう希望大使（認知症本人大使）
松本健太郎 氏（株式会社SHIRO）
横山 弥生 氏（シンガーソングライター）



○ミニコンサート

横山さんは、江別市を中心に定期的にライブハウスで
コンサートも開催中。クリスマスソングにもこうご期待！



令和7年 **12月13日(土)** **13:30～15:00** (開場13:00)
ふれあいセンターびらとり 多目的集会室

お申込み
問合せ

平取町地域包括支援センター
TEL 2-3700

参加無料

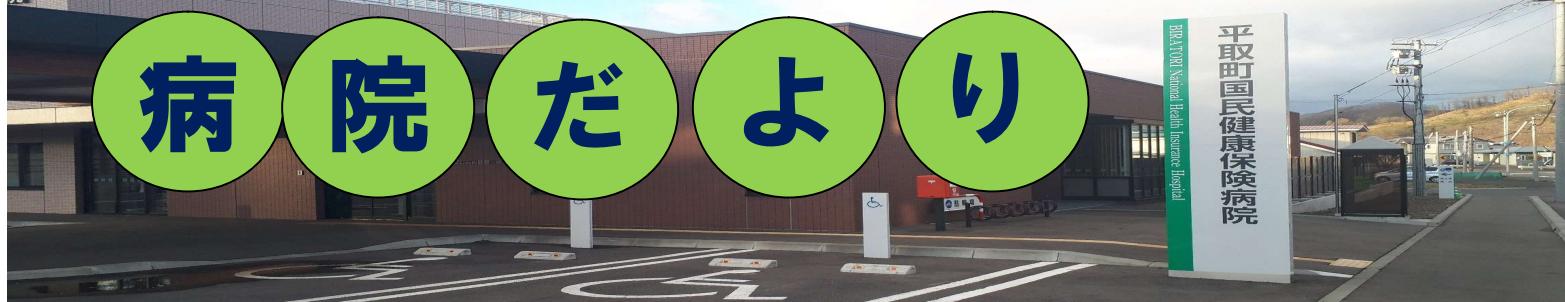
QRコードからもお申込み下さい。



主催：平取町高齢者見守りネットワーク会議

平取町国民健康保険病院

令和7年12月号



12月の診療日程につきましては、裏面の【外来診療カレンダー】をご確認ください。

①インフルエンザ予防接種について

予約受付: 平日の8時15分~17時の間に随時受付します

予 約 先: 平取町国民健康保険病院(2-2201)

接 種 日: 12月11日(木)、25日(木)

接種時間: 15時15分~(受付は15時より)

②新型コロナウイルス予防接種について

予約受付: 平日の8時15分~17時の間に随時受付します

予 約 先: 平取町国民健康保険病院(2-2201)

接 種 日: 12月4日(木)※ワクチンはモデルナ製です

接種時間: 15時15分~(受付は15時より)

③午後外来 受付時間の変更について

12月1日(月)より、受付の混雑緩和のため以下のとおり変更します。

【変更前】13時00分~15時45分

【変更後】12時30分~15時45分

午前は変更ありません、どうぞよろしくお願いします。

平取町国民健康保険病院

01457-2-2201

病院の理念

町民の医療の確保につとめます
地域の皆様の健康増進を図ります
福祉の向上に貢献します

令和7年12月 平取町国民健康保険病院 外来診療カレンダー

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：村上 外科：休診 もの忘れ：出張医 (予約制 14時00分)
	8	9	10	11	12
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：村上
	15	16	17	18	19
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 眼科：宮部 (予約制 13時30分)	内科：村上 外科：休診
	22	23	24	25	26
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：休診 整形：松橋 (予約制 8時30分～)
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：村上
	29	30	31	1/1	1/2
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	休診	休診	休診
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷			

※都合により担当医が変更になる場合があります。

※整形外科、眼科、もの忘れ外来は、事前に予約が必要となります。

※外来受付時間 午前8時15分～11時15分まで 午後1時00分～3時45分まで