

平取愛、求ム。

平取町公式キャラクター ビラッキー



あなたの言葉が、平取町の「次の10年」をつくる。 第7次 平取町総合計画 キャッチフレーズ大募集！

平取が好き。その想いを、たった一行に込めてください。

平取町では、これから先(令和8年度～令和17年度)のまちづくりの指針となる「第7次平取町総合計画」の策定作業を進めています。

この計画は、私たちが住む平取町をより良く、住みやすい町にするための「未来への設計図」です。

町民の皆さまと心を一つにしてまちづくりを進めるために、親しみやすく、夢のある合言葉(キャッチフレーズ)を募集します！

1995～2004年 平取町発展計画21

「人とみどり輝く ユーカラの里」

2006～2015年 第5次平取町総合計画

「一人ひとりがまちづくりの主役です 輝くびらとり未来につなごう」

2016～2025年 第6次平取町総合計画

「みんなでつくる、未来へつなぐ。あふれる笑顔、びらとり。」

応募方法は裏面に！！

問合せ先

平取町まちづくり課地域戦略係 TEL 01457-2-2222

【募集テーマ・ヒント】

- 安心できる暮らし(福祉、医療、防災、助け合い)
- 人を育む環境(子育て、教育、多文化共生、アイヌ文化の伝承)
- 活力ある産業(農業、林業、観光、自然の恵みを活かす仕事)
- 快適なまちづくり(交通、住環境、デジタルの活用)
- 持続可能な未来(自然保護、SDGs、次世代への継承)

【応募資格】

平取町にお住まいの方、平取町にお勤め・通学されている方、
平取町を応援してくださる方ならどなたでも！(お一人様何点でも応募可能です)

【応募期間】

令和7年12月12日(金)～ 令和7年12月28日(日)必着

【応募方法(次の①～③のいずれか)】

- ① Webフォームから:右下のQRコードから簡単応募!(Googleフォーム)
- ② 応募箱へ投函:本チラシ下部の応募用紙に記入し、役場まちづくり課、ふれあいセンターびらとり、役場支所に設置のいずれかの回収箱へ。
- ③ FAX 01457-2-2277(平取町役場まちづくり課宛)

こちらから!!



【記載事項】

- ① キャッチフレーズ
- ② その言葉に込めた思い・理由
- ③ お名前(ふりがな)・年齢
- ④ ご住所・電話番号 など

切り取り線

あなたのアイデアを最大2つまでご記入いただけます(1つのご記入でも大丈夫です)。
3つ以上のアイデアがある場合は、コピーしてご使用いただくか、Webフォームをご利用ください。

【案1】キャッチフレーズ: _____

【案1】その言葉に込めた思い・理由: _____

【案2】キャッチフレーズ: _____

【案2】その言葉に込めた思い・理由: _____

【応募者情報】

■お名前(ふりがな): _____ ■年齢: _____ 歳

■ご住所:(〒 _____) _____

■電話番号: _____ - _____ - _____ ■区分: 町内・町外(通勤・通学・その他)

運動強度 強め

格闘技エクササイズ

脂肪を燃やして代謝UP!!

Web会議ツール「ZOOM」を利用し、講師のいる会場から各会場、
ご自宅をつないでリモートで行うオンライン教室です。

パソコン、スマホ、タブレットをお持ちであればご自宅から参加することができます。

参加費
無料!!

講師：パーソナルジムDAC 真杉 智教 氏

お申込みはこちら！

開催時間：18：30～20：00

内容：体幹トレーニング＋格闘技エクササイズ

会場：ふれあいセンターびらとり/振内町民センター
貫気別福祉センター※/参加者のご自宅

日程（毎週水曜）

全8回

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4
本町	本町	振内	貫気別	本町	貫気別	振内	本町

講師のいる会場

※今年度より講師が本町会場だけでなく、振内・貫気別の各会場を回ります。講師が不在の会場では 講師がいる会場とZOOMで繋ぎ、ZOOMの画面をスクリーンに映し出して実施いたします。

※ZOOMの使い方が分からない方は開催前に個別でご説明いたしますので、
ご連絡ください。

お問い合わせ

保健福祉課保健推進係 ☎01457-4-6112

「がんは早く見つけて治す“時代”」 ～ いつもの健診、いつもの時期に ～

～特定健診、後期高齢者健診、 一般健診、各種がん検診のお知らせ～

今年度、最後の健診になります。

健康チェックをして、また1年頑張りましょう！お申し込みをお待ちしております！

【日程・場所】

日 時	会 場	受付時間
2月10日（火）	ふれあいセンターびらとり	6:30～10:30

【各種健診の情報】

	項目	対象者	自己負担金
チ 全 身 の 健 診 ク	特定健診	平取町国民健康保険 加入者(40～74歳)	1,000円
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険 加入者(75歳～)	0円
	一般健診	18歳～39歳の平取町国保加入者 生活保護受給者 等	1,000円
が ん 検 診	胃がん検診	40歳以上の平取町民 ※70歳以上は半額	2,000円
	肺がん(結核)検診	18歳以上の平取町民	0円
	大腸がん検診	40歳以上の平取町民 ※70歳以上は半額	600円
	前立腺がん検診	50歳以上の平取町民男性 ※70歳以上は半額	1,000円
そ の 他 検 査	肝炎ウイルス検診	30歳以上で過去に受診していない平取町民	1,000円
	エキノコックス検査	20歳以上で過去5年間に受診していない平取町民	0円
	ピロリ菌検査	20歳以上で過去未受診者・未治療者	2,860円

※ 生活保護受給者は無料（ピロリ菌検査を除く）。

※ “健診自動申込み制度”に登録されている方は申込み不要です。追加・変更等があればご連絡下さい。

※ 一般健診は18歳～39歳までの方で会社などで必要な基本健診を受けられない方、40歳以上で同様の事情の方の他、加入保険の異動があり今年度会社の健診を受けられない方が受診することができます。

【申込・問合せ】 保健福祉課 保健推進係 ☎(01457)4-6112

デイサービスセンターでの活動

びらとり観光協会より、「すずらん観賞会で販売する、商品のシール貼り・包装作業を手伝って欲しい」との相談を受け、びらとりデイサービスセンターの利用者に協力していただき、シール貼り・包装作業を実施しました。普段とは違った作業を行い、利用者の皆さんは、楽しそうに取り組んでいました。



また、その取組みについて、NHKの取材を受け、5月15日に放送されました。

※ 実施日：令和7年5月12日（月）～16日（金）

● 取組み・取材時の様子



「オレンジランプ」特別上映会を開催しました

平取町では、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症の普及啓発を目的に、下記の映画上映会を開催しました。

この映画「オレンジランプ」は、若年性アルツハイマー病の診断を受けた、39歳の会社員の実話を基にしています。

上映会に参加した方からは、「認知症のイメージが変わった」「自分ならどうするか考えさせられた」などの感想をいただいています。

第1回目：令和7年 9月30日（火）

13：30～15：30

第2回目：令和7年12月 8日（月）

18：00～20：00



※ 「高齢者の見守りを考える町民の集い」（12月13日 13:30～）にて、ほっかいどう希望大使（松本氏・横山氏）を講師に招き、講演を行います。たくさんのご参加お待ちしております。

希望大使：認知症の方本人が認知症に関する理解を深めるため活動する役割

※ 平取町の認知症施策として、認知症サポーター養成講座（認知症について学ぶ機会）を実施しています。

興味のある方は、下記まで問い合わせください。

問合せ先：01457-2-3700（平取町地域包括支援センターほほえみ）

ささりんどう 支輪 Do だよい

令和7年度 No.2

令和7年12月発行



ささりんどう

「支輪Do」とは、町章の笹竜胆をモチーフに、住みなれた平取町で元気で生活を送るために、みんなが支えあい、助け合いの輪を広げ活動する（Do）という想いを込め、「支輪Do協議会」という話し合いの場を設けています。

今回は、高齢者が作る家庭菜園で採れた野菜の販売、交流サロンの活動紹介、デイサービスの活動、認知症映画上映会についてご紹介します。
また、いつでも閲覧できるよう、町のホームページにも掲載しています。

発行：支輪Do協議会

「高齢者が作る家庭菜園で採れた野菜の販売」

野菜作りを楽しみに、家庭菜園をしている高齢者は多く見かけますが、せっかく作った野菜を自分たちだけでは食べきれずにいる方がいます。

せっかく作った野菜を無駄にせず、かつ、それを自由に販売することができれば、フードロスの問題だけではなく、野菜の販売を通じて（対価を稼ぐことで）社会とのつながりや、生きがいをつくることができると考えます。

○ ふれあい広場での野菜販売

令和7年8月30日（土）ふれあい広場が開催され、今年も、まる元参加者や介護支援ボランティアさんに協力をいただき、家庭菜園で採れた野菜の販売を行いました。

今年もたくさんの野菜が集まり、40,000円もの売り上げがありました（過去最高額）。

売上金については、ノベルティグッズを作成し、まる元参加者に配布しました。（一部は社会福祉協議会へ寄付）

● 販売時の様子



ペットボトルホルダー
（ノベルティグッズ）

○ びらとり温泉ゆからへの野菜販売

びらとり温泉ゆからに協力をいただき、高齢者が作った野菜をお食事券（報酬）で買い取ってもらいました。

- 野菜提供の登録者 3名（個人 2名、交流サロン 1か所）
- 野菜提供の回数 計 7回
- 報酬額 19,500円分のお食事券（9月末現在）



スタンプカード



お食事券（報酬）

交流サロンの活動紹介 ～ 貫気別サロン ～

貫気別サロンは、貫気別自治会が主体となり活動しています。

下記の日時・会場で実施していますので、興味のある方や参加したい方は、下記の連絡先までお問合せください。

開催日時：毎週月曜日 10時～12時まで

会 場：貫気別福祉センター

活動内容：・月1回 ダックススポーツ（講師：スポーツトレーナー）
・月2回 健美操（講師：長野幸智子指導員）
・3か月1回 ゆる元体操（講師：町内にいる初級指導者）
・毎回、体操終了後は、茶話会を実施

参加人数：10名程度

送迎支援：あり（※送迎範囲に条件があります）

問合せ先：平取町社会福祉協議会

電話：4-2267

互野生活支援コーディネーター

● ダックススポーツの様子



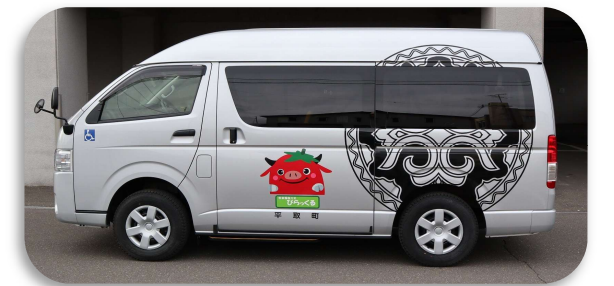
● ゆる元体操の様子



● 健美操の様子



● サロンバス



冬の限定 ニシパの恋人ランチ

2025年12月1日(月) ~ 2026年5月末頃 *

ALL 1,300 円 (税込)

1日限定20食 / 提供時間：開店～14時まで



平取産黒豚ステーキ丼セット

こんがり焼いた黒豚ロースステーキにびらとりトマトソースをかけ、あっさりとした味わいに仕上げています。



平取産黒豚とトマトのマリアージュ

平取産黒豚ハンバーグにびらとりトマトのソースをかけ横に添えた黒豚のカツは日高山脈をイメージしています。



平取産黒豚肉そばとミニ天丼

田舎風の手打ちそばと平取産の黒豚で変わらぬ伝統の味。ミニ天丼は平取産の野菜と黒豚を使用しボリューム満点！



平取産黒豚天丼 ～シェフの気まぐれデザート添え～

黒豚を天ぷらにすることで肉の甘味、衣の香ばしさが合わり、独特の旨味が味わえます。食後はシェフのデザートをお楽しみ下さい。



びらとりカレー ～びらとりトマトスープ付き～

びらとり産トマトを使用したカレーにびらとり和牛のメンチカツをトッピングしました。

平取産黒豚のカツチャップ定食

平取産黒豚のトンカツを平取トマトジュースを使用したソースで仕上げた一品です。ご飯のおかわり必須です！

※仕入れ価格等の上昇により価格が変動する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
※冬バージョン終了後、夏バージョンへの正式な切り替え日は、事前にチラシにて告知いたします。

平取町はなキャラクター
ピラッキー
©2014平取町



びらとり地産地消の会

ニシパの恋人ランチって？

What is Nishipa's Lover's Lunch?



ニシパの
恋人ランチ

概要

平取町の地場産品を使用した料理の新メニューを開発し、町内飲食店にて提供・発信。交流人口の増と町内消費の促進を図り、地域の活性化に資することを目的とする。平取町では、野菜など豊富な一次産品があり、ニシパの恋人ランチには「びらとり和牛」「平取産黒豚」等を使用する。

ニシパの
恋人ランチ

定義

1. お米は平取産を使用する。
2. お肉は「びらとり和牛」「平取産黒豚」のうちいずれかを使用する。
3. びらとりトマト又はびらとりトマトの加工品を使用する。
4. 野菜は季節に合わせた平取産野菜を使用する。
5. 価格は全店1,300円（税込）。

※収穫状況により、やむを得ず町外産を使用する場合もあるが、道内産など出来る限り地産地消に拘る。

北

ニシパの恋人

北海道一の出荷量を誇る「びらとりトマト」やその加工品をブランド化した名称です。ニシパとは、アイヌ語（北海道の先住民族）で、紳士・旦那などをあらわします。ニシパが健康な体を保つために真っ赤に熟れたトマトを毎日食べて恋人のように愛してしまったというストーリーからネーミングされています。

びらとり和牛専門店 くろべこ

住所
平取町紫雲古津200-2
電話
01457-2-4129
▼営業時間
11:00～15:00
(ラストオーダー 14:30)
17:00～20:00
(ラストオーダー 19:30)
▼定休日
月曜日（祝日の場合は翌日）



代表 山口 尚之

お食事処 彩かえ

住所
平取町字荷葉15-10
電話
070-8326-2686
▼営業時間
11:30～14:30
(ラストオーダー 14:00)
17:00～22:00
(ラストオーダー 21:00)
▼定休日
ランチ（月曜日～木曜日）
ディナー（日曜日～水曜日）



代表 吉田彩香
店長 吉田高之

味処いこい

住所
平取町本町41-10
電話
01457-2-2448
▼営業時間
10:30～15:00
17:00～20:00
(ラストオーダー 19:30)
▼定休日
日曜日



店長 高橋 辰弥

手打 生そば 藤

住所
平取町本町41-13
電話
01457-4-6868
▼営業時間
10:30～20:00
(ラストオーダー 19:30)
▼定休日
木曜日



店主 藤原 謙和

びらとり温泉 ゆから

住所
平取町二風谷92-6
電話
01457-2-3280
▼営業時間
11:00～14:30
(ラストオーダー 14:00)
16:00～20:00
(ラストオーダー 19:30)
▼定休日
管内メンテナンスで年数回（不定期）



チーフ 毛利 泰

びらとり和牛ステーキ&ハンバーグ じゃんけんぽん

住所
平取町振内町30-11
電話
01457-3-3200
▼営業時間
11:00～14:00
(ラストオーダー 13:30)
17:00～20:00
(ラストオーダー 19:30)
▼定休日
毎週月曜日の他
第2、第4火曜日定休日
(祝日の場合は要確認)



店長 佐々木 廣大

わが町の新・ご当地グルメは、豊富な食材を広く味わっていただくことと、お店の特徴を最大限活かしたいということから、あえて統一メニューにせず「これぞ平取の味」として顔の見える安心安全な地場食材を使用し、それぞれのお店が趣向を凝らしたメニューをご提供いたします。何度も足を運んでまた一味違った「平取の味」を楽しんで頂きたいと思います。

びらとり地産地消の会 /

お問い合わせ：平取町商工会
TEL：01457-2-2329 または参画店まで

