

# デマンドバスのご利用にあたって

- 1) どなたでもご利用いただけますが、原則として通学目的での利用はできません。ただし、路線バスが運行していない地域（貫気別地区）から平取高校等へ通学する場合は、例外として利用可能としています。その際は、まちづくり課地域戦略係へ事前の登録申請をお願いしています。
- 2) 町外にお住まいの方もご利用可能ですが、町民の利用を優先させていただくため、以下（※）のとおり取り扱いとなります。  
※ ご利用日前日の午後6時時点で予約に空きがある場合にご利用いただけます。満席の場合はご利用になれません。  
※ 町民の親族の方が帰省、実家の介護、葬儀などの目的で利用される場合は、町民と同様に取り扱いとします。
- 3) 予約の受付は平日のみとなります。土日の受付は行っておりませんので、必ず平日（8時～18時）にご連絡ください。月曜日利用の際は、金曜日の18時まで、各交通事業者へ予約をお願いします。

## ☆公共交通の予約又は問合せ先

本町・貫気別デマンドバス (有) 平取ハイヤー	☎ 01457-2-2014	予約は利用日前日の午後6時まで
振内デマンドバス (有) 振内交通	<貫気別にお住まいの方のみ> ☎ 01457-3-3021	予約は利用日前日の午後6時まで
荷負～貫気別間デマンドバス 役場貫気別支所	☎ 01457-5-5204	予約は利用日前日の午後4時まで
道南バス/高速ペガサス号 電話予約先	☎ 0146-42-1231(静内営) ☎ 011-865-5511(札幌営)	各便の予約受付は当日始発出発の2時間前まで
道南バス 平取営業所	☎ 01457-2-2311	
JR北海道	☎ 011-222-7111	

公共交通に関する情報は  都市部へのアクセスは 



平取町公式キャラクター  
ピラッキー

## ☆デマンドバスに関する問合せ先

平取町まちづくり課 地域戦略係	☎ 01457-2-2222	受付時間 8時30分～17時15分
--------------------	----------------	----------------------

# 令和8年度 地域公共交通の大事なお知らせ（町営デマンドバス・道南バス）

★ 道南バスの令和8年4月1日時点における大きなダイヤ改正（増減便等）はありませんが、一部の便については、JR日高線の時刻改正等に合わせて改正されていますので、見開きのページの時刻表で詳細をご確認ください。

★ デマンドバスは、令和8年4月1日から、次のとおりダイヤ改正を実施します。  
振内デマンドバスの時刻表は、本チラシの裏表紙に掲載しています。いずれの地区も、道南バスの時刻表改正に合わせて時刻が改正されている便がありますので、ご利用の際は、十分ご確認ください。  
また、各乗車場所までの歩行が困難な方は、事前に各ハイヤー会社へご相談ください。

- 【本町デマンドバス】  
・大きなダイヤ改正はありません。
- 【貫気別デマンドバス】  
・びらとり温泉 13時37分発 → ふれあいセンター 13時50分着の便は利用実績が著しく低かったため、減便。
- 【振内デマンドバス】  
・若知志 8時17分発 → 国保病院前 9時00分着の便（⑤便）を新たに増便します。  
・⑧便について、貫気別の利用（予約）がない場合（※利用日の前日の予約状況で判断）は、長知内と幌毛志の方も利用できるようにしました。始発時間も併せて変更しました。

## 振内デマンドバス 予約先は (有)振内交通 ☎ 01457-3-3021 へ

○ 若知志・振内・長知内・幌毛志間

巡回バス	①便	②便	③便	④便
若知志	10:30	12:33	14:23	16:08
振内1町内	10:35	12:38	14:28	16:13
池売1町内	10:38	12:41	14:31	16:16
池売2町内	10:39	12:42	14:32	16:17
振内2町内	10:41	12:44	14:34	16:19
J A振内支所	10:45	12:48	14:38	16:23
振内案内所バス停	① 10:46	② 12:49	③ 14:39	④ 16:24
振内診療所	10:47	12:50	14:40	16:25
役場 振内支所	10:48	12:51	14:41	16:26
山手地区	10:51	12:54	14:44	16:29
1 2町内	10:53	12:56	14:46	16:31
1 0町内	10:56	12:59	14:49	16:34
役場 振内支所	10:57	13:00	14:50	16:35
振内診療所	10:58	13:01	14:51	16:36
振内案内所バス停	① 10:59	② 13:02	③ 14:52	④ 16:37
J A振内支所	11:00	13:03	14:53	16:38
長知内	11:08	13:11	15:01	16:46
幌毛志	11:18	13:21	15:11	16:56
振内診療所	11:30	13:33	15:23	17:08
幌毛志		13:45	15:35	17:20
長知内		13:55	15:45	17:30
J A振内支所		14:03	15:53	17:38
振内案内所バス停		14:04	15:54	17:39
振内2町内		14:08	15:58	17:43
池売2町内		14:10	16:00	17:45
池売1町内		14:11	16:01	17:46
振内1町内		14:13	16:03	17:48
若知志		14:19	16:09	17:54

道南バス

- ①便から 11:10 発 振内案内所
- 11:47 着 平取
- ③便から 15:21 発 振内案内所 (とみくる行)
- 15:58 着 平取
- ③便へ 13:25 発 平取
- 14:03 着 振内案内所

巡回バス ⑤便

若知志	8:17
振内案内所	8:24
幌毛志	8:32
長知内	8:37
荷負	8:41
ペナコリ	8:43
資料館前	8:53
二風谷小学校前	8:54
小平中央	8:56
小平	8:58
国保病院前	8:59
ふれあいセンター	9:00

貫気別の利用(予約)がない場合は↓

○ 振内→貫気別→本町方面

貫気別・本町方面	⑧便	⑧便
振内案内所バス停	5:15	5:15
貫気別	5:35	
荷負本村	5:42	
幌毛志		5:30
長知内		5:40
荷負	5:48	5:48
ペナコリ	5:53	5:53
資料館前	5:57	5:57
小平	6:02	6:02
ふれあいセンター	⑥ 6:07	⑧ 6:07

道南バス

苦小牧へ通院の方	苦小牧へ買い物の方
平取 平取→静内高行 発 6:13	平取 平取→静内高行 着 6:13
富川 平取→静内高行 着 6:33	富川 平取→静内高行 着 6:33
富川 富川→静内高行 発 6:34	富川 富川→静内高行 発 7:52
静内→苦小牧駅前 着 7:47	静内→苦小牧駅前 着 9:37

【振内デマンドバスの各便の解説】  
①②③④便は、若知志から振内市街地を巡回する便です。  
⑧便は、主に平取発・苦小牧行きの道南バスに接続する便です（富川バスターミナル「とみくる」で乗り換え）。振内地区にお住まいの方以外でも利用できます。苦小牧の病院への通院や、買い物などの用事での利用を想定しています。接続する道南バスの便までの間は、富川バスターミナル「とみくる」で待機できます。  
⑤便は、利用者からの要望により新たに増設した便です。振内地区にお住まいの方以外でも利用できます。国保病院やふれあいセンターびらとり等の利用を想定しています。

## 本町デマンドバス 予約先は (有)平取ハイヤー ☎ 01457-2-2014 へ

○ 富川→平取(本町地区)方面

富川方面行き	①便	②便	③便
富川ターミナル とみくる			
川向	7:50	9:05	14:05
紫雲古津	8:00	9:25	14:15
去場	8:05	9:30	14:25
荷菜	8:10	9:35	14:35
ふれあいセンター	8:15	9:40	14:40
国保病院	8:20	9:45	

道南バス

②便は道南バスに乗り換えて平取温泉へ10:03着

平取 平取→振内案内所行 発 9:50

平取 平取→振内案内所行 発 10:03

平取 平取→振内案内所行 発 10:30

○ 平取(本町地区)→富川方面

富川方面行き	④便	⑤便	⑥便	⑦便	⑧便
富川ターミナル とみくる					
国保病院	8:20	10:35	11:45	13:20	15:25
ふれあいセンター	8:25	10:40	11:50	13:25	15:30
荷菜	8:30	10:45	11:55	13:30	15:35
去場	8:35	10:50	12:00	13:35	15:40
紫雲古津	8:40	10:55	12:05	13:40	15:45
川向	8:50	11:05	12:15	13:50	15:55
富川ターミナル とみくる	④ 9:00	⑤ 11:15			14:00

道南バス

- ④便から 9:17 発 とみくる
- 10:57 着 苦小牧駅前
- ⑤便から 12:17 発 とみくる
- 13:57 着 苦小牧駅前
- ⑥便から 12:40 発 とみくる
- 14:32 着 札幌駅前

## 貫気別デマンドバス 予約先は (有)平取ハイヤー ☎ 01457-2-2014 へ

○ 本町→貫気別方面

貫気別方面	①便	②便	③便	④便
平取高等学校	13:25	15:50	17:02	19:00
ふれあいセンター	13:30	15:55	③ 17:07	④ 19:12
小平		16:00		
資料館前		16:05		
平取温泉		16:08	17:20	19:25
ペナコリ		16:16		
荷負		16:21		
荷負本村	13:50	16:26	17:38	19:43
貫気別	14:00	16:34	17:46	19:51

道南バス

- ③・④便へ 16:35 発 とみくる
- 16:55 着 平取
- ⑤便へ 18:45 発 とみくる
- 19:05 着 平取

○ 貫気別→本町方面

本町方面	⑤便
貫気別	14:05
荷負本村	14:13
荷負	14:18
ペナコリ	14:23
平取温泉	14:31
資料館前	14:34
小平	14:39
ふれあいセンター	⑥ 14:44

道南バス

- ⑤便から 15:15 発 平取
- 15:35 着 とみくる

バス停名称 乗車時刻

貫気別	6:45
荷負本村	6:55
荷負	7:00

予約は貫気別支所 ☎ 5-5204 です。

この便は、貫気別地区にお住まいの方を対象に運行しています。ご利用の際は、利用日前日の午後4時までに貫気別支所(☎5-5204)へ予約をお願いします。月曜日にご利用の場合は、前週の金曜日午後4時までとなります。本便は荷負～貫気別小学校間のスクールバスを使用しておりますので、貫気別小学校が休校の場合は運休となりますので、あらかじめご了承ください。

とみくるで乗換

高速ペガサス号の予約について

乗降	バス停名称	乗車時刻
●	浦河ターミナル	6:05
●	(停車有)～とみくる	8:00
●	門別競馬場前	8:04
●	鶴川四季の館前	8:15
●	大谷地バスターミナル	9:20
●	南郷18丁目	9:24
●	時計台前	9:40
●	札幌駅前(北2西3)	9:52

高速ペガサス号の利用の際は予約が必要です。各便の予約受付は当日始発出発の2時間前までとなります。受付時間は9:00～17:00まで  
静内営業所 ☎ 0146-42-1231  
札幌営業所 ☎ 011-865-5511

※町営デマンドバス事業は、国の「アイヌ政策推進交付金」を財源に実施しています。

道南バスのお問い合わせ先

- 平取営業所 01457-2-2311
○ 静内営業所 0146-42-1231
○ 札幌営業所 011-865-5511

高速ペガサス号の予約について

各便の予約受付は当日始発出発の2時間前までとなります。電話受付時間は9:00~17:00まで、WEBサイトは24時間受付です。→



○ 高速ペガサス号(浦河→富川→札幌)

Table with columns: 乗降, バス停名称, 多客期運行, 多客期運行. Rows include 浦河ターミナル, 南郷18丁目, 門別競馬場前, etc.

○ 高速ペガサス号(札幌→富川→浦河)

Table with columns: 乗降, バス停名称, 多客期運行, 多客期運行. Rows include 札幌駅前7番, 南郷18丁目, 地下鉄大谷地駅前, etc.

※「多客期運行」とは、お客様の利用が多くなる期間に限定して運行することを言います。ゴールデンウィーク期間、年末年始期間等が該当します。詳細な運行期間は、道南バスのホームページの「新着情報」に30日前を目安に掲載されます。

○ 日高ターミナル→振内案内所→平取→とみくる→(静内)→苫小牧→(札幌) [記号の意味: ◆=土曜・日曜・祝日は運休]

Main route table for 日高ターミナル→振内案内所→平取→とみくる→(静内)→苫小牧→(札幌). Includes bus stop names and departure times.

○ (札幌)→苫小牧(静内)→とみくる→(静内・浦河)→平取→振内案内所→日高ターミナル

Main route table for (札幌)→苫小牧(静内)→とみくる→(静内・浦河)→平取→振内案内所→日高ターミナル. Includes bus stop names and departure times.

1) この時刻表について

この時刻表は、道南バスの公式情報を基に、平取町に関連する路線のみを抜粋し、平取町役場まちづくり課地域戦略係で作成したものです。ダイヤ改正等により内容が変更となる場合がありますので、ご利用の際は、必ず最新の情報を道南バス公式サイト等でご確認ください。

※時刻が赤字で表記されている便は、今回のダイヤ改正により時刻が変更となっています。

2) バス停の掲載について

紙面の都合上、一部のバス停は掲載を省略しています。掲載のないバス停の時刻については、道南バスへ直接お問い合わせください。

3) 平取町デマンド交通のご利用とバス停変更のお知らせ

町内を運行する予約制のデマンド交通は、道南バスとの乗り継ぎがスムーズにいくよう運行しています。ただし、1台の車両で各地区を巡回するため、ご予約状況によってはご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

○ 苫小牧→鶴川→(平取)→とみくる→静内

[記号の意味: ◆=土曜・日曜・祝日は運休]

Table for route 苫小牧→鶴川→(平取)→とみくる→静内. Includes bus stop names and departure times.

(\*平取=バス停「平取」発、平取役場前、平取中学校前、旭団地前、荷菜、酪進、米村、去場、紫雲古津学校前、紫雲古津に停車します。)

(\*平取=バス停「平取」終点、紫雲古津、紫雲古津学校前、去場、米村、酪進、荷菜、旭団地前、平取中学校前、平取役場前に停車します。)

○ 静内→とみくる→(平取)→鶴川→苫小牧

[記号の意味: ◆=土曜・日曜・祝日は運休]

Table for route 静内→とみくる→(平取)→鶴川→苫小牧. Includes bus stop names and departure times.

(\*平取=バス停「平取」発、平取役場前、平取中学校前、旭団地前、荷菜、酪進、米村、去場、紫雲古津学校前、紫雲古津に停車します。)

(\*平取=バス停「平取」終点、紫雲古津、紫雲古津学校前、去場、米村、酪進、荷菜、旭団地前、平取中学校前、平取役場前に停車します。)

道南バスの最新情報は こちらから ↓ ↓ ↓



ホームページへ

路線バスの位置がひと目で分かる「バスキタ!道南」



ホームページへ

## 重要なお知らせ

# 令和8年度から

## 町税の納め方が変わります！

※年金や給与から天引きされている方の変更はありません



平取町公式キャラクター  
ピラッキー

国はデジタル化を推進していくため、自治体の情報システムの標準化を法律で決めました。このことにより、平取町でも軽自動車税、住民税、固定資産税、国民健康保険税の4税をまとめて納めていただく「**集合主税方式**」から、全国標準である「**単税徴収方式**（税目毎に納める）」に変更されます。

これにより、令和8年度から町税の納め方が変わりますのでお知らせします。

### 令和7年度まで

### 「集合徴収方式」（4税まとめて納める集合主税）

税目	納付回数	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
軽自動車税 住民税 固定資産税 国民健康保険税	7回	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期



### 令和8年度から

### 「単税徴収方式」（税目ごとに納める）

税目	納付回数	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
軽自動車税	1回	1期							
住民税	6回			1期	2期	3期	4期	5期	6期
固定資産税	6回			1期	2期	3期	4期	5期	6期
国民健康保険税	6回			1期	2期	3期	4期	5期	6期

### Q 単税徴収方式になると、どう変わる？

税目ごとに納付書が届くため、各税の課税内容（額）がわかりやすくなります。  
口座振替を各税目ごとに設定することができるようになります。  
※納付回数は変わりますが、一年間に納める税額は変わりません。

### Q 口座振替は登録し直しが必要ですか？

現在、口座振替で納付されている方は改めて手続きをする必要はありません。  
※下記の方は手続きが必要となります。

- ①税目ごとに別々の口座から引き落とししたい方（口座振替したい金融機関へ）
- ②口座振替の一部を納付書払いに切り替えたい方（役場税務課窓口へ）

# 納税証明書発行手数料に係るお知らせ

平取町は、町税の納め方が令和8年度から「単税徴収方式」へと変わります。このことから、納税証明書発行手数料は下記のとおり徴収されます。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※軽自動車の納税証明書（継続検査用）は、引き続き無料で交付します。

【令和8年3月31日申請分まで】

※郵送請求の場合は3月31日の受付まで

【令和8年4月1日申請分から】

年度単位の証明  
**1通 400円**  
証明される税目  
〔住民税・固定資産税〕  
〔国民健康保険税・軽自動車税〕



年度単位の証明  
**1税目ごと 400円**  
証明される税目  
〔必要とする税目〕

## 計算例

令和7年度の集合主税（住民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）を証明する場合→4税目 × 400円 = 1,600円が徴収されます。

**Q** 所有の軽自動車が車検の時期となったため納税証明書を発行してほしい。

令和8年5月に納入通知書及び納税証明書（継続検査用）が郵送されます。

金融機関で納めた方は、領収印が押印された納税証明書（継続検査用）をお使いください。

**Q** 所有する軽自動車が3台あります。発行手数料はいくらですか？

1税目として400円が徴収されます。

**Q** 自分の土地の固定資産税と、亡くなった父の家の固定資産税を納税しています。この2つの納税証明をしたい場合の発行手数料はいくらですか？

納税者が同一であるため、1税目として400円が徴収されます。

**Q** 国民健康保険税の納税証明書が過去3か年分必要です。その場合はまとめて発行されますか？金額はいくらになりますか？

過去3か年の証明はまとめて1通とはならず、年度ごとに1枚ずつ発行されます。

400円 × 3か年分 = 1,200円が徴収されます。

**Q** 納税証明書は税目ごとに発行されますか？

同年度で複数の税目を証明する場合は、まとめて1枚で発行されます。

4/6 月頃  
発売!

※発売日は多少前後する場合がございます

平取町産酒造好適米「吟風」100%  
使用。ろ過、熱処理をしていない  
超新鮮なふなくちタイプ。  
やや辛口で、すっきりとした味わい  
が特長のしほりたて純米酒です。

# 涼爛

平取町内限定純米生原酒



町内100本限定

純米生原酒 涼爛

要冷蔵

原材料名 / 米・米こうじ

原料米 / 平取町産酒造好適米「吟風」100%

アルコール分 / 17~18%予定

精米歩合 / 70%

720ml

3,500円(税込)

製造者 / 田中酒造株式会社

平取町内の下記取扱店へお申し込みください。

## “純米生原酒 涼爛” 取扱店

エフエルマートごうや	01457-2-3931	平取町本町50-1	細川商店	01457-5-5013	平取町貫気別228-3
JAびらとり Aコープ	01457-2-2214	平取町本町40-1	びらとり温泉ゆから	01457-2-3280	平取町二風谷92-6

◎飲酒は20歳になってから。◎飲酒運転は法律で禁止されています。◎妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。  
◎お酒は楽しく適量を。

初心者  
大歓迎

スマホを使って  
生活をもっと楽しく♪

令和8年度

# シニアスマホ教室

## 参加費無料

9:30~11:00 / ふれあいセンターびらとり  
13:00~14:30 / 貫気別福祉センター  
15:00~16:30 / 振内町民センター

貸し出しスマホもある！

写真を撮って  
みたい

ビデオ通話が  
してみたい

LINEを  
使いたい



スマホの基本操作はもちろん、LINEや地図の使い方、最近よく見る電子マネーの使い方など「使いこなせると生活が豊かになるアプリ」をわかりやすく解説します。気軽にご参加ください♪

●開催日（月曜日開催となります）

- ・4月20日・5月25日・6月22日
- ・7月27日・8月24日・9月28日

「スマホ教室公式LINE」



講師

鈴木啓太

(スマホドクター/公認スーパーバイザー)

事前申し込み不要！ お気軽にご参加ください♪

運営：合同会社びらとりワクWORK（和田：070-1490-2876）  
後援：平取町介護支援係、平取町高齢者見守りネットワーク会議

# 一日ドック（札幌会場）のお知らせ

北海道対がん協会札幌検診センターにて各種検診を一度に受診できる一日ドックを行います。この機会に多くの方が受診されますようお知らせいたします。

**日程：令和8年5月12日（火） 定員30名**

**場所：北海道対がん協会 札幌検診センター**

**検診項目：特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・前立腺がん・乳・子宮がん検診、ヘリコバクター・ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査**

**※受診項目は選んで受けることができます**

## 検診料金・受診対象者

検診項目	対象者	自己負担額 (70歳以上)	町助成額	40歳・50歳・ 60歳無料検診	乳がん(41歳)・ 子宮がん(21歳) 無料検診
特定健診	40～74歳の国保加入者	1,000円	9,384円	平取町国民健康 保険加入者	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	0円	10,384円		
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の町民	2,000円 (1,000円)	4,710円	○	
胃がん検診 (胃カメラ検査)	50歳以上の町民	5,000円 (2,500円)	12,050円		
肺がん検診 (結核検診)	18歳以上の町民	0円	2,420円	○	
大腸がん検診	40歳以上の町民	600円 (300円)	2,172円	○	
前立腺がん検診	50歳以上の男性町民	1,000円 (500円)	1,310円		
乳がん検診	40歳以上の女性町民	2,000円 (1,000円)	1方向 3,720円 2方向 4,710円		○
子宮がん検診	20歳以上の女性町民	2,000円 (1,000円)	4,270円		○
ピロリ菌検査	20歳以上の町民未受診者	2,860円			
肝炎検査	30歳以上の町民未受診者	1,000円	2,520円	○	

※各種がん検診は70歳以上は自己負担額が半額になります。

※今年度40歳・50歳・60歳を迎えられる無料クーポン対象者（胃・肺・大腸・特定健診・肝炎）には年度初めにご自宅に無料クーポンのご案内が届きます。

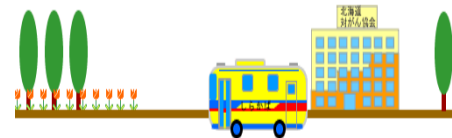
※今年度21歳を迎えられる子宮がん検診無料クーポン対象者、41歳を迎えられる乳がん検診無料クーポン対象者には年度初めにご自宅に無料クーポンのご案内が届きます。

## 送迎バスを運行します

振内町民センター前	6:20
貫気別生活館	6:40
荷負郵便局前	6:50
バス停「二風谷資料館前」	7:00
ふれあいセンターびらとり前	7:15
バス停「荷菜」	7:20
バス停「去場」	7:25
紫雲古津生活館前	7:30
帰町予定時刻	16時頃

申込期間：令和8年4月17日まで

この機会にぜひ受診ください！



【問合・申込先】  
保健推進係  
ふれあいセンターびらとり  
TEL：4-6112



4月の診療日程につきましては、裏面の【**外来診療カレンダー**】をご確認ください。

## ① 4月からの整形外科診療について

4月より整形外科の診療日および担当医師が変更となりますのでお知らせします。

診療日：毎月 第1・第3**火曜日** 午前

担当医：井上 千春 医師（整形外科 北新病院）

専門：下肢疾患、診療時間：9:00～

※整形外科の診療については、**予約制**としておりますので、事前に病院まで予約をお願いします。

## ② 4月の「もの忘れ外来」診療日について

4月の「もの忘れ外来」の診療日は、4月21日(火)午後となります。

※もの忘れ外来の診療については、**予約制**としておりますので、事前に病院まで予約をお願いします。

## ③ 小児科 休診(4/23)のお知らせ

都合により、4月23日(木)の「小児科外来」の診療は**休診**となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

平取町国民健康保険病院  
01457-2-2201

病院の理念  
町民の医療の確保につとめます  
地域の皆様の健康増進を図ります  
福祉の向上に貢献します

令和8年4月 平取町国民健康保険病院 外来診療カレンダー

	月	火	水	木	金
	3/30	3/31	1	2	3
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：村上 外科：休診
	6	7	8	9	10
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 整形：井上 (予約制 9時00分)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：休診
	13	14	15	16	17
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 眼科：宮部 (予約制 13時30分)	内科：村上 外科：休診
	20	21	22	23	24
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 整形：井上 (予約制 9時00分)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 もの忘れ：出張医 (予約制 14時00分)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：休診です	内科：谷 外科：休診
	27	28	29	30	5/1
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	昭和の日 休診	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)		内科：平岡 外科：休診	内科：村上 外科：休診

※都合により担当医が変更になる場合があります。

※整形外科、眼科、もの忘れ外来は、事前に予約が必要となります。

※外来受付時間 午前8時15分～11時15分まで 午後0時30分～3時45分まで

平取町国民健康保険病院 01457-2-2201

## 平取国保病院・びらとり温泉ゆからで 作品を展示しています

現在、こころのホーム入居者・びらとりデイサービス利用者が、文化祭で披露した作品を平取町国民健康保険病院・びらとり温泉ゆからで展示しています。一生懸命作った作品ですので、それぞれにお越しの際はぜひご覧ください。



デイサービスの作品

こころのホームの作品

## ゆる元フォローアップ研修会が開催されました

令和8年2月26日に、「ゆる元」初級指導者へのフォローアップ研修会が開催されました。

ゆる元とは、まる元（運動と脳トレを組み合わせた介護予防教室）のゆるやか版で、みなさんが「楽しく」「安全に」「科学的な」運動プログラムに基づく運動を自宅や交流サロン等で、お一人でも、仲間と一緒に安全に行える運動プログラムです。

町内には、現在21名の講師がおり、ゆる元体操の依頼がありましたら、各交流サロン等に伺って、一緒に体操を行っています。

ご希望がありましたら、下記の連絡先までご相談ください。

### ●活動の様子



小平老人クラブ



貫気別サロン

# ささりんどう 支輪Do だより



ささりんどう

「支輪Do」とは、町章の笹竜胆をモチーフに、住みなれた平取町で元気で生活を送るために、みんなが支えあい、助け合いの輪を広げ活動する（Do）という想いを込め、「支輪Do協議会」という話し合いの場を設けています。

今回は、高齢者元気アップポイント事業、交流サロンの活動紹介、認知症みんなの手引き等についてご紹介します。

また、いつでも閲覧できるよう、町のホームページにも掲載しています。

# 「高齢者元気アップポイント事業」が 始まります！

令和8年度から、交流サロン等に参加している方に対し、「元気ポイント」を付与します。

## ○ 目的：

交流サロン等への参加を促すことで、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを図ることを目的に実施します。

## ○ 事業内容：

町が指定する介護予防教室や交流サロンに参加することで、ポイントを付与し、当該ポイントを町内で使えるお買物券と交換します。

## ○ ポイントの内容：

- ・1回の参加で1ポイント付与
- ・1ポイント＝100円と換算
- ・5ポイント（500円）からお買物券と交換可能
- ・年間50ポイント（5,000円が上限）
- ・有効期限は3年間（5ポイント未満は、翌年度へ繰り越します）



みなでお食事会など、  
交流サロン参加の励みに  
活用してください！



交流サロンに参加



交換



社会福祉協議会



お友達を誘って、交流サロン  
に参加しよう！

みんなで交流サロンに参加し、ポイント集めてお買物券と交換しよう！

# 交流サロンの活動紹介 ～ 紫雲古津交流サロン ～

先日、紫雲古津交流サロンは、びらとり温泉ゆからにてお食事会を開催しました。

お食事会では、食事のほかに、町内にいる講師（石黒さん・渡邊さん）を招いて、ハンドマッサージも行いました。

今回のお支払いは、今年度に野菜販売で稼いだお食事券（23,500円分）を利用しています。サロン参加者のみなさんが野菜づくりや袋詰めなど協力した活動の対価として、美味しいお食事をいただきました。

開催日：令和7年11月6日（木）

会場：びらとり温泉ゆから

内容：ハンドマッサージ・食事



※令和8年度も、びらとり温泉ゆからへの野菜販売を予定していますので、興味・関心のあるサロン（団体）は、お問合せください。  
ただし、野菜提供できる方は、65歳以上の方など条件があります。

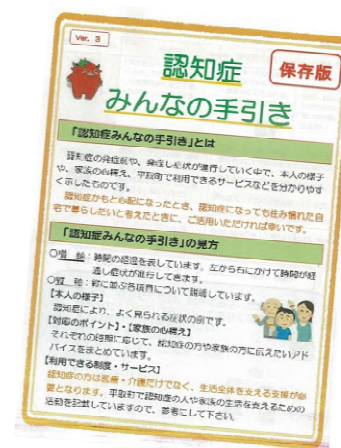
# 「認知症みんなの手引き」を作りました

「認知症みんなの手引き」とは・・・

認知症の発症前や、発症し症状が進行していく中で、本人の様子や家族の心構え、平取町で利用できるサービスなどをわかりやすく示したものです。

ふれあいセンター・社会福祉協議会・平取国保病院でお配りしますので、興味のある方は申し出てください。

また、町のホームページにも掲載します。



# 平取町介護の仕事ガイド



知っていますか？

# 介護の仕事

平取町介護人材確保に係る協議会

# 目 次

知っていますか？介護の仕事	P 1
そもそも介護の仕事ってどんな仕事？	P 2
疑問を解消！ 実際のところをお答えします。Q & A	P 3
新卒採用職員の紹介	P 5
介護職員の紹介～教えて！！介護の魅力～	P 6
介護福祉士になるための道	P 1 1
平取町の奨学金・就業資金貸付制度	P 1 2
平取町×栗山介護福祉学校との人材確保 に係る包括連携協定	P 1 2
平取町内の介護事業所などの紹介	P 1 3



# 知っていますか？ 介護の仕事

介護の仕事と聞いて、どんなイメージをお持ちでしょうか。

「給与がちょっと…」 「体力的に大変そう…」  
「休みの時間が取れないのでは…」 こうしたイメージをお持ちの方は、多いのではないのでしょうか？

現在、国主導で進められているICT技術による介護のDX化や、介護職員の処遇・環境改善など、介護の働き方は変化しています。

介護の仕事を知って、介護業界を目指してみませんか。



# そもそも介護の仕事って どんな仕事??

介護職は利用者の気持ちに寄り添う  
専門性の高い仕事です！！

## 主な仕事内容

介護の基本は自立支援です。  
支援というのは何でも手助けをする  
のではなく、できることは自分で行っ  
てもらいます。  
そうすることで、体の機能や生活の  
維持・改善に繋がります。

### 身体の介護

- 食事の介助
- 入浴の介助
- 排泄の介助
- 着替えの介助
- 就寝の介助
- 服薬介助
- 歯磨き（口腔ケア）など



### 家事の援助

- 洗濯
- 掃除
- 食事の用意
- 買い物代行など



### 機能訓練

- リハビリテーション



### 生きがい・楽しみづくり

- レクリエーション  
体の機能の維持・向上のためのリハ  
ビリも専門的な仕事です。  
運動を取り入れたゲームや季節行  
事などのレクリエーションの企画も大切  
な仕事です。



### 相談・助言の支援

本人や家族から介護の相談を  
受けたり、今後の介護の計画につ  
いて話し合います。



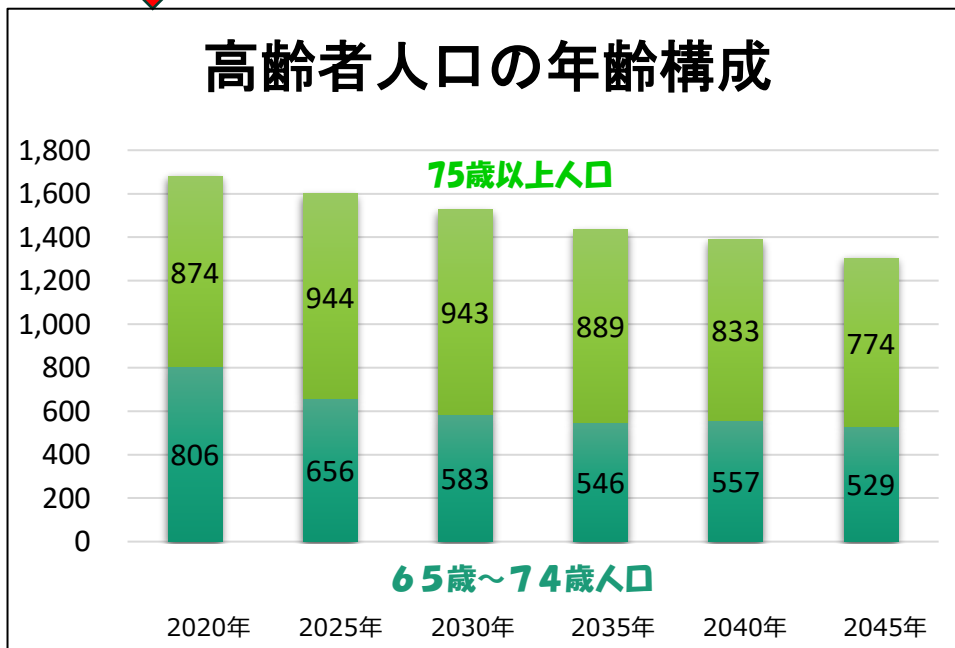
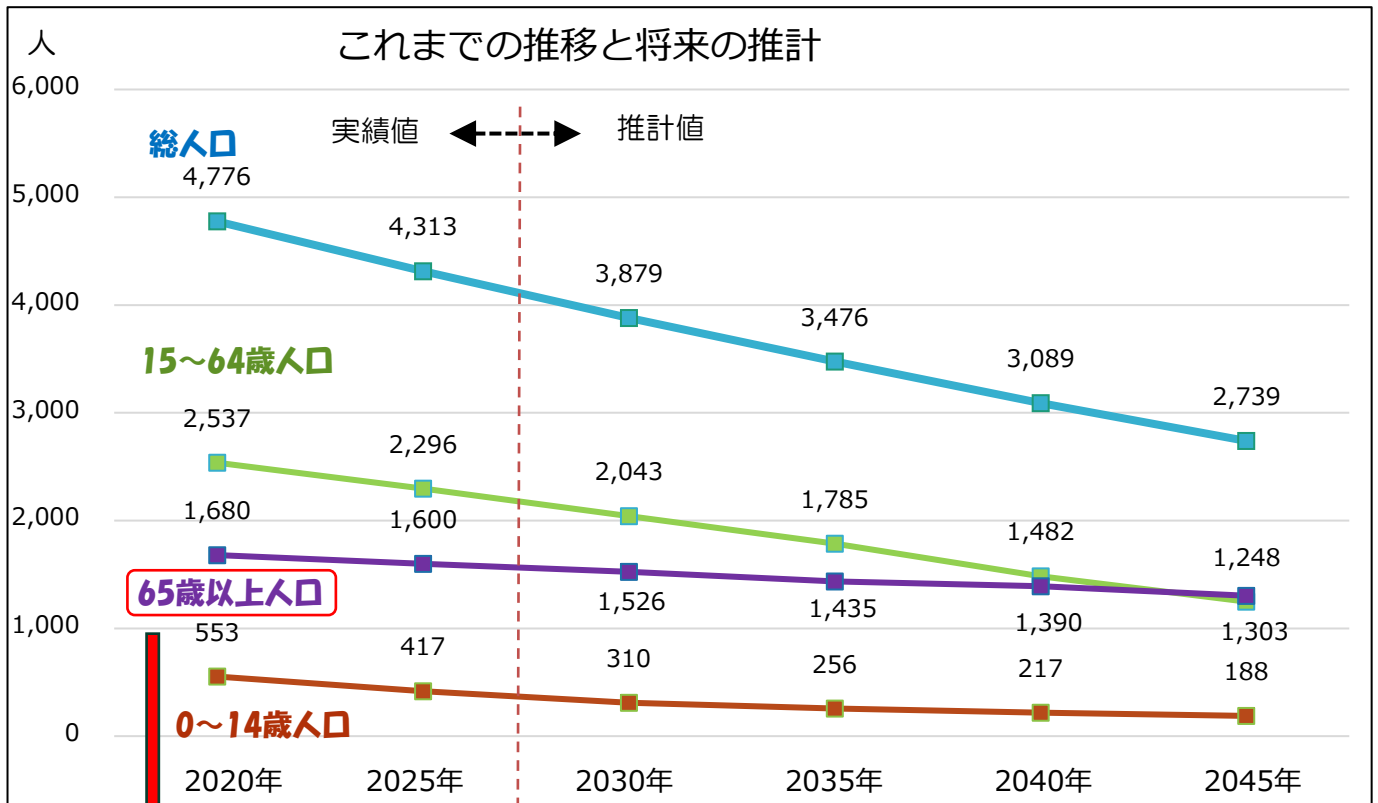


# 疑問を解消！ 実際のところをお答えします。



**Q1.** 平取町の人口は今後どうなるの？  
介護の仕事は安定しているの？

**A.** 平取町の総人口は1960年を境に減少が始まり、今後も減少が進むと推計されます。一方、65歳以上人口は緩やかに減少しますが、担い手である15～64歳人口は急速に減少します。また、少子化や核家族化の進行により、ひとり暮らしの高齢者は増えていきます。そのため、介護の仕事の需要は高まります。



高齢者人口も減っているけど・・・  
75歳以上がそんなに変わらないので、一人暮らしは増えそうだあ



## Q2. 平取町で介護職員が働く場所は？

A. 介護のサービスは大きく分けると2種類あります。

①高齢者が自宅で暮らしながら受けられる介護サービス

②高齢者が施設に入所して受けられる介護サービス

①居宅サービス 自宅で行う介護		②施設サービス 介護施等で行う介護	
訪問介護	通所介護	施設の種類	
<b>平取町指定訪問 介護事業所</b>  高齢者の自宅を訪問し、身体介護や家事支援を行います。	<b>びらとりデイサービスセンター</b>  日帰りサービスで、食事や入浴の介護、リハビリ、レクリエーションなどを行います。	<b>特別養護老人ホーム 平取かつら園</b>  介護を必要とする人のための施設。食事や入浴介助、日常生活をサポートします。	<b>認知症グループホーム こころのホームふれない</b>  認知症の人のための施設。家庭的な雰囲気の中で日常生活をサポートします。

## Q3. 平取町で介護・医療系の職種が働ける場所は？

A. 平取町には平取町社会福祉協議会・平取福祉会などがあります。

○平取町社会福祉協議会 ・指定居宅介護支援事業所	要介護者の在宅介護に関する相談や計画、連絡・調整を総合的に引き受ける業務を行います。 <b>資格：介護支援専門員・主任介護支援専門員</b>
○平取福祉会 ・軽費老人ホームケアハウス しずか	60歳以上で一人暮らしに不安がある方に対して、食事や入浴の準備、清掃、生活相談の業務を行います。 <b>資格：介護福祉士・介護福祉士実務者研修など</b>
○平取福祉会 ・障がい者支援施設すずらん ・就労継続支援B型さるがわ ・共同生活援助せきえい	18歳以上で主に知的障がいのある方を対象に、生活・活動支援、社会生活への参加のために必要な支援を行います。 <b>資格：介護福祉士・介護福祉士実務者研修・社会福祉士精神保健福祉士など</b>
○平取町 ・平取町国民健康保険病院	入院患者の健康チェックや生活支援などを行い、医療チームの一員として業務を行います。 <b>資格：看護師・准看護師・介護福祉士・介護福祉士実務者研修など</b>
○平取町 ・地域包括支援センター ほほえみ	高齢者の「総合相談窓口」です。介護・医療・保健・福祉など高齢者を支える業務を行います。 <b>資格：保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員</b>

# 令和7年度 新卒採用介護職員の紹介

令和7年3月 栗山町立北海道介護福祉学校卒業

令和7年4月 平取福祉会入職

辛かったこと、大変だったこと等を教えてください

辛かったこと、大変だったこと等を教えてください

職かった場、特別養護老人ホーム平取かつら園

資格 介護福祉士

おおた ちづる  
太田 千鶴

Q. 介護職を選んだきっかけは？

A. 介護職の母の姿に憧れたことが介護職を選んだきっかけです。人の役に立ち、直接関わりながら支えられる仕事がしたいと思い、の道を選びました。

Q. 嬉しかったこと、やりがいを教えてください。

A. 利用者様から直接「**ありがとう**」と感謝を伝えていただけることです。中でも「**あなたがいて良かった**」と言ってもらえたことは特に心に残っています。自分の関わりが安心や笑顔につながる実感ができ、それが大きなやりがいになっています。



Q. 介護職に就く前と後で介護職へのイメージは変わりましたか？

A. 身近に介護の仕事があり、理解もあったため、大きくイメージが変わることはありませんでした。働いてみて、人との関わり支えられるやりがいを改めて感じ、さらにこの仕事が好きになりました。

Q. 辛かったこと、大変だったことを教えてください。

A. 一人ひとりに合わせたケアや状況に応じ、臨機応変に対応することです。

# 介護職員の紹介 ～教えて！！介護の魅力～

職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園  
経験年数 10年以上  
資 格 介護福祉士

ふくはら さとし  
福原 聖

- Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？  
A. 利用者や介護が必要な方に介助を実施した後、感謝の気持ちの「ありがとう」と笑顔で言われた時にやりがいを感じます。

- Q. 介護の仕事で一番大変なことは？  
A. 認知症の方のケアで日々スムーズに意思の疎通やコミュニケーションが上手くとれる時と体調や気分がすぐれない時など困難な場合があることです。  
そのため、利用者を通じて、いろんな対応方法や声掛けを日々学ばせて頂いております。職員間のチームワークを円滑にするため報告、連絡、相談を密にしていけることが大切でそのことを維持していくことも大変だと感じています。



職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園  
経験年数 1年以上  
資 格 介護福祉士実務者研修

ささき いろは  
佐々木 彩羽

- Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？  
A. 利用者さんのサポートした時に「ありがとう」の感謝の言葉を頂いた時とても嬉しく思います。

- Q. 介護の仕事で一番大変なことは？  
A. 体力を使う場面が多いので、体力に自信がない私には、少し不安を感じる時があります。



職 場 平取町社会福祉協議会 指定訪問介護事業所  
経験年数 10年以上  
資 格 介護福祉士

ささき くみ  
佐々木 久美

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. 要介護状態の方が、改善された時に嬉しく、利用者様と一緒に喜びを分かち合います。そして、利用者様に調理方法なども教えていただき、日々の生活に活かせることも魅力の一つです。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. スタッフ同士や利用者様、ご家族様からの信頼が一番重要な仕事だと思っています。コミュニケーションがとても大事だと思っています。



職 場 障害者支援施設 すずらん  
経験年数 10年以上  
資 格 介護福祉士

さとう まさし  
佐藤 政志

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. 利用者さんの関わりが大変ですが、利用者さんが喜んでもらえることが嬉しい、仕事の励みになっています。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. 利用者さんの高齢化が進んで自分で出来ていたことが、出来なくなってきています。そのため、介護することに少し不安があります。



職 場 びらとりデイサービスセンター  
経験年数 6年以上  
資 格 介護福祉士

たんの ひさえ  
丹野 久恵

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. ご利用者様やご家族の笑顔を見ることが出来たり、行事の時の楽しそうな顔を見ると、自分も楽しいですし、やりがいを感じます。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. 夏の入浴介助が大変です。夏は暑くさらに湿度も高いので髪の毛がひどい事になったりもしますが、気合を入れて行っています！（笑）



職 場 こころのホームふれない  
経験年数 2年以上  
資 格 介護福祉士実務者研修

にしやま さつき  
西山 さつき

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. ユマニチュード（「見る」「話す」「触れる」を大切にしたフランス発祥の認知症ケア）を使いながら、一人一人に寄り添い、コミュニケーションをとることで信頼関係を築き、安心した生活を送って頂けることにやりがいを感じます。レクリエーションで自分の趣味・特技を生かすことです。例えば、私は踊ることが得意なのでご利用者様と音楽に合わせて体操をすることをレクリエーションに取り入れています。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. 意思疎通が困難な方が「何を伝えたらよいのか」「どのような気持ちなのか」をくみ取ることに苦労しています。



職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園  
出身国 インドネシア

## ファリダさん (ファリダ クリス モニタ ホル キンティン)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. 埼玉にいとこがいるので来るにあたって親が安心だったから。あと、ディズニーランドにも行ってみたいです。あと、私の村の様な雰囲気、山がたくさんあるからです。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. インドネシアに老人ホームを建てたいから。また、親が高齢になった時、介護の仕事の経験が役に立つと思ったからです。



職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園  
出身国 インドネシア

## サメルさん (サメウリ+ タンプボロン)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. 日本の文化と果物が好きだし、有名な観光地もたくさんあるし、日本は安全な国だから。田舎なので、人が少なく静かで自然（景色）が好きだからです。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. 高齢者が好きだし、日本語で話をする事が出来るから。チームで働くことができるからです。



職 場 平取町国民健康保険病院  
出身国 インドネシア

## アングンさん (アングン セフテイアニ)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. 日本の四季や文化（生け花や花火等）を知り好きになりました。  
インドネシアの日本食レストランで働いたこともきっかけになりました。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. 将来自分のお母さんのお世話をしたいので日本の介護技術を勉強したかった。



職 場 平取町国民健康保険病院  
出身国 インドネシア

## ハピさん (マルガシタ ピタリア)



Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

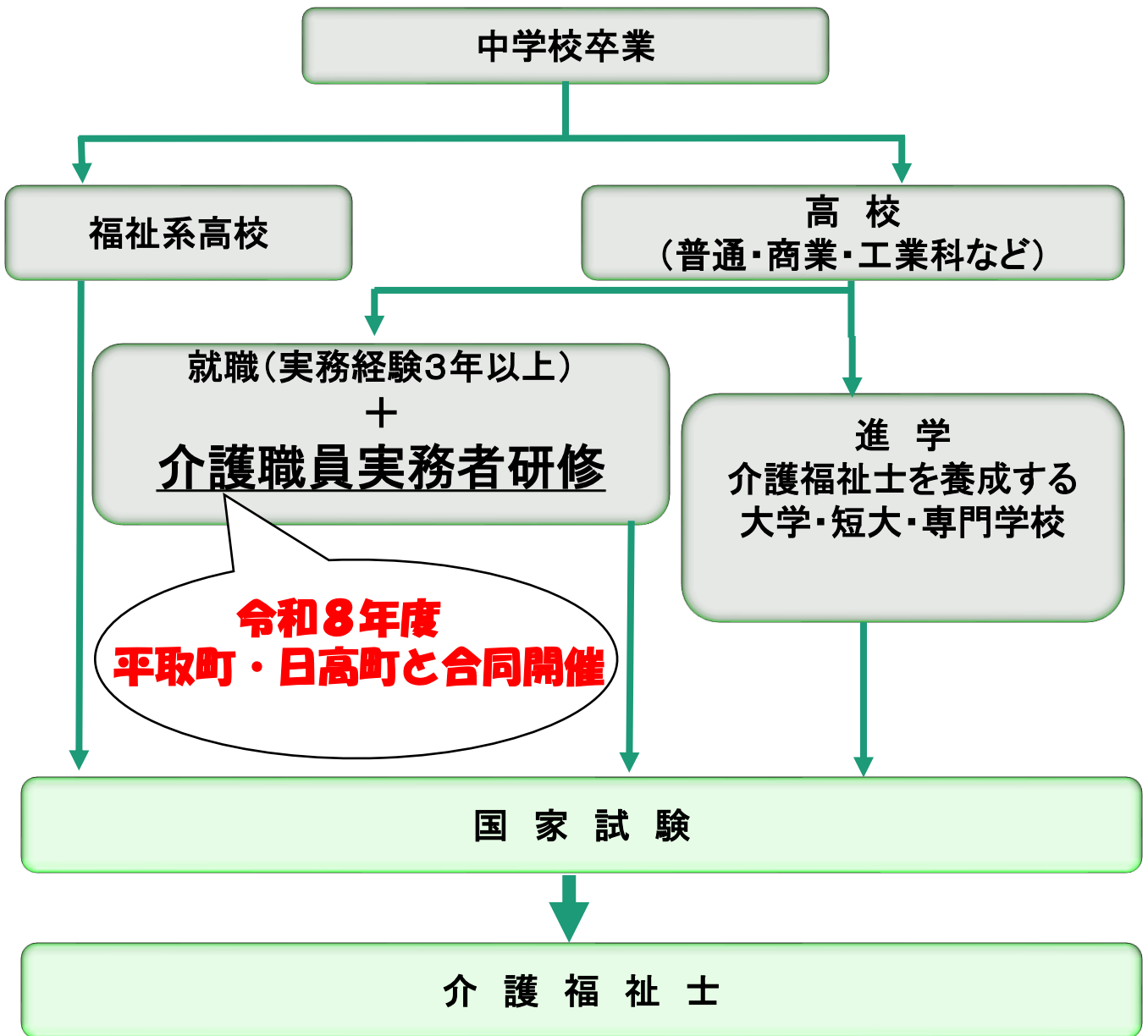
A. ドラマ【First Love 初恋】で撮影されていた日本の美しい景色を見に行きたいと思った。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. 高齢になった教会の牧師さんのお世話をしたことがきっかけで介護に興味をもった。

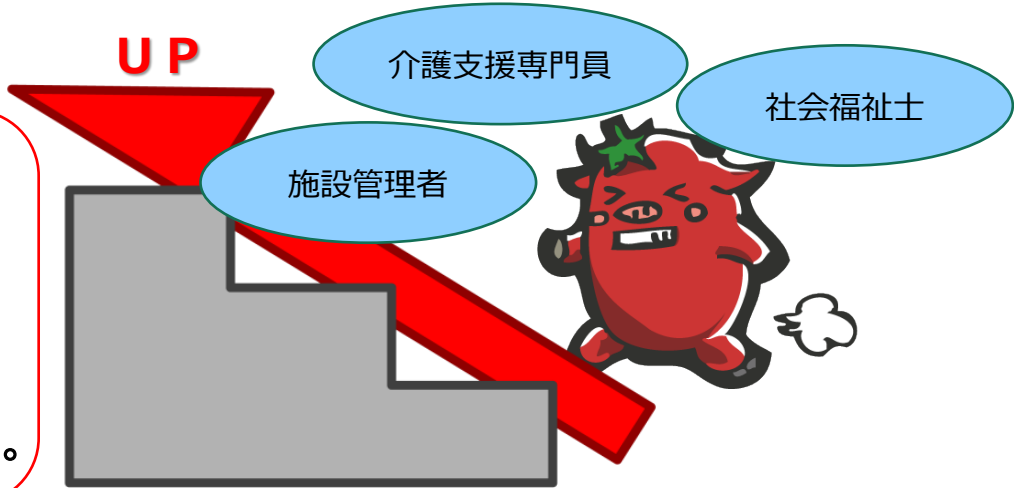
# 介護福祉士になるための道

介護福祉士は介護に関する唯一の国家資格であり、介護の現場に欠かせない人材です。ここでは、介護福祉士になるための道を紹介します。



**令和8年度  
平取町・日高町と合同開催**

**ポイント！**  
介護福祉士としての経験を重ね  
キャリアアップすることができます。



# 平取町の奨学金・就業資金貸付制度

平取町では介護福祉士等の国家資格を目指す方を対象に貸付制度を制定しています。



## 【奨学資金】

### 平取町保健師等修学資金

対象学校	保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、歯科衛生士、管理栄養士、保育士を養成する学校
貸付金額	月額50,000円
認定要件	①資格取得後、修学期間+1年以上平取町内の介護事業所や保育所等に就業する意思があること ②その他、奨学資金等の貸付を受けないこと
返済免除の条件 <b>(全額免除)</b>	資格取得後、修学期間+1年以上平取町内の介護事業所や保育所等に就業すること

## 【就業資金】

### 平取町保健師等就業資金

対象者	他の町から平取町に転入する保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、歯科衛生士、管理栄養士、保育士資格がある方
貸付金額	600,000円 ※1年20万円 最大3年間
認定要件	平取町内の介護事業所や保育所等に3年以上就業する意思があること
返済免除の条件 <b>(全額免除)</b>	平取町内の介護事業所や保育所等に3年以上就業すること

# 平取町×栗山町介護福祉学校との介護人材確保に係る包括連携協定

平取町は栗山町立北海道介護福祉学校と介護人材確保に係る包括連携協定を締結しています。

これにより、平取町の推薦を受けた合格者には、入学・学費 **(20万円)** の減免を受けることができます。



# 平取町内の介護事業所などの紹介

※QRコードは各事業所のホームページに繋がります

## 平取町社会福祉協議会

平取町本町88番地 1

☎01457-4-2267

- 訪問介護（ヘルパー）  
指定訪問介護事業所
- 居宅介護支援（ケアマネジャー）  
指定居宅介護支援事業所



## 平取町国民健康保険病院

平取町本町67番地 1

☎01457-2-2201



## 社会福祉法人 平取福祉会

平取町本町50番地12

☎01457-2-3232

- 通所介護（デイサービス）  
びらとりデイサービスセンター  
☎01457-2-3670

- 特別養護老人ホーム  
平取かつら園

☎01457-2-3670

- 認知症グループホーム  
こころのホームふれない

☎01457-3-3180

- 指定障がい者支援施設  
すずらん

☎01457-3-3676





## 平取町介護人材確保に係る協議会

発行年月：2026（令和8）年3月

発行：平取町

編集：保健福祉課介護保険係

〒055-0107

北海道沙流郡平取町本町35番地1

ふれあいセンターびらとり内

電話：（01457）4-6114（直通）

FAX：（01457）4-6870