



平取町民限定

プレミアム付商品券

20%

お得!

10,000円を買って、
12,000円のお買物!

額面は1,000円、つり銭は支払われません。

1セット 10,000円

(12枚綴り3,000セット限定!)

※お1人様の購入限度は5セット(50,000円)までと
させていただきます(16才以上)。

※1セット(10,000円)から購入できます。

★プレミアム付商品券は、平取町商工会が交付した「プレミアム付商品券取扱特定事業所」のステッカーをポスター上に貼付しているお店でご利用下さい。

プレミアム付商品券 発売場所

販売日	7月5日(日) 10:00~15:00	[7月5日(日)に完売にならなかった場合] 7月6日(月)~10日(金)の5日間 下記場所にて販売いたします。 ※期間中でも完売次第終了いたしますので、事前に電話等でご確認願います。
販売所	●ふれあいセンターびらとり ●振内町民センター ●貫気別生活館 10:00~15:00	●平取町商工会窓口(本町)(電話2-2329)..... 9:00~17:00 ●ハウジングショップ樫野(振内)(電話3-3520) ... 9:00~18:00 ●細川商店(貫気別)(電話5-5013) 7:00~18:00

販売状況はこちらで確認をお願いします。→ <https://biratori-shokokai.com/>

※日程、販売場所に関わらず、完売次第終了させていただきますので、予めご了承ください。



有効期限

令和8年7月5日(日)
▼
令和8年9月30日(水)

- 本券は現金との引換え及び売買はできません。
- 本券ご利用の際は、つり銭は支払われません。
- 本券は平取町商工会が交付したステッカーを掲示している特定事業所でご利用いただけます。
- 本券では、次の物品の販売や役務の提供は受けられません。
 - ・他の商品券、プリペイドカード、郵便はがき、郵便切手等換金性のあるもの
 - ・公共サービス料金及びそれに準ずるものの支払い(電気料、電話料、NHK受信料等)
 - ・国及び地方公共団体への支払い(水道・雑排水料金、ごみ処理証紙、租税公課等)
 - ・出資、有価証券の販売、売掛金等の債務支払、医療費等、消費に当たらないもの
 - ・タバコの購入はできません。
- 本券の盗難、紛失又は毀損に対し、平取町商工会ではその責を負いません。
- 有効期限を過ぎた場合、無効となります。

発行 平取町商工会

〒055-0107 沙流郡平取町本町34-17
TEL 01457-2-2329

後援 平取町

協力 びらとり農業協同組合

プレミアム付商品券(64店舗)

取扱特定事業所一覧

本町地区(46店舗)
くろべこ
フーズショップ たき
(株)フジエス
平取カントリー倶楽部
(有)協栄タイヤ
(株)宇南山生花店
セイコーマートたんの店
(有)なかやま電器
歌広場 砂梨恵
(有)花とく
味処うえの
平取カントリー倶楽部レストラン
びらとり農協 Aコープびらとり店(給油所含む)
びらとり農協 荷菜農産物直売所
軽食喫茶 モンブラン
味処いこい
(有)安田電器平取店
ヘアデザインパーパス
生そば藤
(有)櫻井燃料
A'laise cafe Ann(ホテル駿内)
(株)イーストワン
味の鳥天
ビラトリ車検センター
スナック 樹林
モリ時計店
エフエルマートごうや
(株)くすりのナガサワ 本町店
バーバーライトリー
カクサダクリーニング びらとり店
(有)平取ナガシマ
植木理容院
室蘭石油(株)平取営業所

本町地区
ローソン平取本町店
びらとり温泉 ゆから
(株)オアシス石油
びらとりハム
パスタと和洋食の店 コトナ
美容室とまと
はれのあさ
引越し神田急送
お食事処 彩かえ
お直し屋さん 木の芽
(有)堀江設備工業
(有)菅原商事
B'sキッチン
振内地区(15店舗)
仁世宇園
(有)丹野商店 振内SS
びらとり農協 Aコープふれない店(給油所含む)
(有)ハウビングショップ 檜野
(有)青木オートサービス
(株)くすりのナガサワ 振内店
大橋商店
セイコーマート振内店
カワバタ理容室/ケイコ美容室
じゃんけんぽん
味道園
(有)振内自工
お食事の店 黒田
モード美容室
鍼灸指圧マッサージひかり治療院
貫気別地区(3店舗)
びらとり農協 Aコープぬきべつ店(給油所含む)
細川商店
(有)丹野商店



平取町外2町衛生施設組合からのお願い

ごみ指定ごみ袋の 適正購入にご協力ください



現在、他自治体にてごみ指定袋の買い占めが話題となっており、胆振・日高管内のごみ指定袋販売店でも若干買い占め行為が見受けられております。

一部で過度なまとめ買いが生じた場合、必要とする町民の皆さまに行き渡らなくなるおそれがあります。町民の皆さまに公平にご利用いただくため、必要な分のみの購入にご協力くださいますようお願いいたします。



過度な買い占めはご遠慮ください



買い占め



必要な人に行き渡らない
おそれがあります



組合では過去のごみ指定袋の使用状況から今年度分のごみ指定袋の発注はしておりますが、短期的な買い占めを行われると供給が間に合わなくなるため、買い占め行為を行わないようご協力をお願い申し上げます。

今後買い占め行為が多く見受けられた場合、状況により販売数を制限する場合があります。



今後買い占め行為が多く見受けられた場合、状況により販売数を制限する場合があります。

安定した供給を維持するために

品薄や供給の偏りの原因となります。

皆さまのご理解とご配慮をお願いいたします。



適正購入へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



平取町外2町衛生施設組合

☎ 01457-2-2024

後期高齢者医療制度 ～支えあいのしくみ～

1 対象者

- ・ 75歳以上の方
(75歳の誕生日から加入。今まで加入していた健康保険からは脱退することになります)
- ・ 65歳～74歳で一定の障がいのある方
(申請し、北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から加入)

2 保険料の計算方法

加入するすべての方が保険料を負担します。

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割になります。

●年間保険料の計算方法

	均等割【1人当たりの額】	所得割【本人の所得に応じた額】	1年間の保険料 100円未満切り捨て
(医療分)	59,963円	$(\text{所得}-\text{最大43万円}) \times 11.61\%$	1年間の保険料 限度額85万円
(子ども分)	1,364円	$(\text{所得}-\text{最大43万円}) \times 0.28\%$	1年間の保険料 限度額2万1千円

※ 前年の所得金額により控除額が異なる場合があります。

$$(\text{医療分}) + (\text{子ども分}) = \text{1年間の保険料}$$

●子ども分とは

子ども・子育て支援金のこと、令和8年度から新設されました。

全ての世代や企業のみなさまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

3 保険料の軽減

●所得に応じた軽減

【均等割の軽減】

軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

軽減判定所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	軽減前	軽減後
医療分	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7.2割※1	59,963円	16,789円
	43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)	5割		29,981円
	43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)	2割		47,970円
子ども分	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割	1,364円	409円
	43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)	5割		682円
	43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)	2割		1,091円

※1 令和8、9年度については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令第18条に基づく7割軽減に加え、更に0.2割の減額を行っています。

※2 給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・ 給与等の収入額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

●被用者保険の被扶養者であった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者であった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。

- ※ 所得の状況により、均等割の軽減割合が7.2割または7割に該当する場合は、そちらを適用します。
- ※ 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

4 保険料の納め方

保険料の納め方は、原則として「年金天引き」となります（申し出によって「口座振替」も可能）ただし、次のいずれかに当てはまる方は、「年金天引き」の対象にならないため、「納付書」または「口座振替」で納めていただきます。

- ◆介護保険料が「年金天引き」されていない方（年金額が年額18万円未満の方）
- ◆介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上を超える方
- ◆制度の加入期間が半年未満の方

○ご注意いただきたいこと

「年金天引き」から「口座振替」に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。
口座振替に切り替えても年間保険料額は変わりません。
国民健康保険料を口座振替で納めていた方も、振替は自動継続されませんので、改めて手続きが必要です。
なお、「口座振替」を希望される方は、お住まいの市区町村窓口へ申し出をしてください。

5 その他

○保険料は税金の控除の対象となります

保険料を年金からお支払いしている場合は、お支払いいただいている本人の社会保険料控除の対象となります。
保険料をご家族などの口座から振替にした場合、保険料をお支払いいただいたご家族などの方に社会保険料控除が適用されます。

○新しい資格確認書等は郵送でお届けします

現在お使いの資格確認書等は有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい資格確認書等は7月中に送付します。送付されるものは以下のとおりです。

国民健康保険に加入されている方

年齢※1	70歳以上		70歳未満	
マイナ保険証※2	有	無	有	無
送付物	資格情報のお知らせ	資格確認書	なし	資格確認書

後期高齢者医療保険に加入されている方

年齢※1	85歳以上		85歳未満	
マイナ保険証※2	有	無	有	無
送付物	資格確認書		資格情報のお知らせ	資格確認書

※1 令和8年8月1日現在 ※2 保険証として利用登録されているマイナンバーカード

介護従事者スキルアップ講座

平取町／日高町合同開催
(研修業務の一部を業者委託して実施します。)

介護福祉士実務者研修とは・・

介護福祉士の資格取得に必要な基礎的な知識や技術を学ぶ研修です。介護の実務経験3年以上に加え、介護実務者研修を修了すると介護福祉士国家試験の受験資格が得られます。本講座では、介護従事者のスキルアップを目的として実務者研修及び試験対策講座を併せて実施します。

令和8年度 受講者募集のご案内

スクーリング会場：門別公民館 講堂

住所 沙流郡日高町門別本町210番地の1
電話 01456-2-6329

受講定員 17名(申し込み順)

※申込者が4名以下の場合、開催を中止する場合があります。

※定員を超える申し込みがあった場合、施設等への就労を予定している方や無資格の方を優先させていただきます。

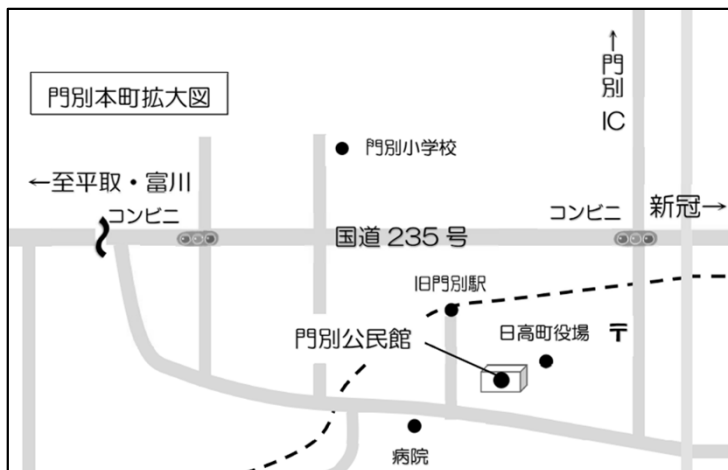
学習期間 6か月

自宅学習(8/1～)※ + スクーリング(通学学習)

募集対象資格：無資格者、初任者研修修了者、ホームヘルパー2級修了者、その他

参加要件：当研修の全カリキュラム受講可能な平取町に在住する15歳(中学卒業)以上の方。

スクーリング日程：7日間(介護過程Ⅲ5日間 + 医療的ケア2日間)※全日程への参加が必要です。



科目	日数	8月生 日程	時間
介護過程Ⅲ	1日目	令和8年10月24日(土)	9:00～17:35
	2日目	令和8年10月31日(土)	
	3日目	令和8年11月 7日(土)	
	4日目	令和8年11月14日(土)	
	5日目	令和8年11月21日(土)	9:00～16:00
医療的ケア	6日目	令和9年 1月 9日(土)	9:00～17:00
	7日目	令和9年 1月16日(土)	

学習の進め方

自宅学習開始の初日までに通信教材一式をお送りいたします。所持資格によって回数は異なりますが、定められた締切日に従って通信学習を進めていただきます。スクーリングは左記のとおりです。

◇通信学習：教材は中央法規出版社「介護福祉士実務者研修テキスト」全5巻を使用、web又は郵送による課題添削

※自宅学習は、国が定める450時間のカリキュラムに沿った学習が基本となりますが、保有資格により一部科目の受講免除が可能となります。受講免除を希望する場合は、保有する資格証の写しを添付してください。

受講料 無 料 (テキスト代含む。)

無資格者で通常14～22万円程度の受講料が必要となりますが、町主催により受講者負担を無料としています。

◇申し込み先◇

【窓口／郵送受付先】

◎平取町役場 保健福祉課介護保険係

TEL 01457-4-6114 Fax 01457-4-6870

〒055-0195 沙流郡平取町本町35番地1

※裏面の「受講申込書」に必要事項を記入の上、締切日までに窓口へ直接、または郵送にてお申込みください(締切日必着)。

門別公民館
8月生コース(8/1～)
スクーリング10月～1月

実務者研修（通信コース） 受講申込書

(業務委託先)
株式会社建築資料研究社
日建学院 札幌校
Tel : 011-251-6010
fax : 011-251-6016

日建学院

申込日	令和 8 年 月 日
○をお付けください	() 通信課題はwebにて希望します。 () 通信課題は郵送希望します。
フリガナ	性別
お名前	男・女
生年月日	西暦 年 月 日 (昭和・平成 年)
ご自宅住所	〒 北海道沙流郡
電話番号	(自宅) - - (携帯) - -
E-mail	@
保有資格 (該当の項目に☑と ○を記入して下さい)	※保有資格の記入に関しては申込時のみとさせていただきます。 <u>資格証の写しをご提出ください。</u> ☐ 介護職員基礎研修 ☐ ホームヘルパー (1 級・2 級・3 級) ☐ 初任者研修 ☐ 認知症介護実践者研修 ☐ 無資格 ☐ 看護師・准看護師 ☐ 喀痰吸引等研修 (第一号・第二号)
勤務先	
ご勤務先住所	〒 2027年3月末における 実勤務経験年数 年 ヵ月
ご勤務先電話番号	ご勤務先 Fax
教材送付先	☐ ご自宅 ☐ ご勤務先 郵送希望のみ解説送付先 ☐ ご自宅 ☐ ご勤務先
介護福祉士国家試験 について	☐ 受験しない ☐ 受験する (西暦 年 1 月に受験予定) ☐ 未定

■研修実施機関（業務委託先）確認事項

お客様のご登録いただきました個人情報につきましては、当社事業に関するサービスと情報の提供以外の目的には利用いたしません。
その旨を同意いただいた上で記載をお願い致します。詳細な個人情報保護方針については、下記をご参照ください。

個人情報保護方針：<http://www.ksknet.co.jp/policy/>

※個人情報の取り扱いについて／弊社では、ご提供いただいた個人情報を当該本人の同意を得ず中央法規出版(株)以外の第三者に提供することはありません。弊社はお客様へのご連絡・商品の発送のほか、資格試験の情報、弊社のサービス・商品等のご案内等の目的に利用させていただきますので予めご了承ください。

(株式会社建築資料研究社 東京都豊島区池袋2-50-1)

Web学習の動作
確認はこちらから↓



動作確認 ID:demo
PW: demo

■その他

- ① 受講の可否について、令和8年7月21日頃に申込者全員に通知します。
- ② スクーリング会場までの交通手段の確保、昼食の用意などの参加に要する諸経費及び通信学習において課題が再提出となった際の郵送料等は、参加者負担となります。
- ③ 修了証明書は、委託先業者名をもって発行いたします。
- ④ 本研修会は、厚生労働省「一般教育訓練給付制度」の支給対象外研修です。
- ⑤ 受講申込書に記載の個人情報は、研修会実施・資格管理等のため委託業者に提供することとなります。

クーリングシェルター設置のご案内

熱中症による健康被害の防止のために暑さをしのぐ場所として、町内4か所の公共施設をクーリングシェルターとして設置しました。クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、**熱中症特別警戒アラート**（※1）が発令された場合に、町内の冷房設備のある施設を一般に開放して暑さをしのぐ場所のことです。自宅で涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は不要です。必要時、ご利用ください。

※1 **熱中症特別警戒アラート**は、暑さ指数（WBGT）が「35」に達すると予測される前日に発表されます。広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがあります。また、暑さ指数（WBGT）が「33」に達すると予測された場合は、**熱中症警戒アラート**が発表されます。暑さ指数（WBGT）は、気温とは異なり、①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温を取り入れた指標です。



【 平取町のクーリングシェルター 一覧 】

施設名・電話番号	所在地	開放日時	受入人数	開放条件
ふれあいセンターびらとり※ （小会議室・視聴覚ホール） TEL:01457-4-6111	平取町本町 35-1	毎日 8:30~17:15	30人 程度	熱中症警戒アラート 発令時に開放
中央公民館※ （和室） TEL:01457-2-2619	平取町本町 88-1	平日（土日祝日を除く） 8:30~17:15	20人 程度	熱中症警戒アラート 発令時に開放
山の駅ほろしり館 TEL:01457-3-3323	平取町振内町 88-1	毎日 10:00~17:00	10人 程度	涼み処として常時利用可能
貫気別生活館※ （小会議室） TEL:01457-5-5204（貫気別支所）	平取町字 貫気別 129-2	平日（土日祝日を除く） 8:30~17:15	20人 程度	熱中症特別警戒アラート 発令時に開放

※他用途（貸館利用時等）ある場合は、利用ができないことがあります

～ 利用時の注意事項 ～

- ・ 開放状況は、施設によって異なります。表面の「一覧」にてご確認ください。
- ・ 利用にあたっては、各施設の利用ルールを順守してください。
- ・ 飲料は各自でご用意ください。
- ・ 熱中症の症状などで体調が優れない場合は、クーリングシェルターを利用せず医療機関を受診してください。ただし、施設を利用中に体調が優れなくなった場合は、施設の職員にお声がけください。
- ・ **熱中症特別警戒アラート**は前日発表され次第、**熱中症警戒アラート**は前日または当日発表され次第、町 HP でお知らせします。

【 クーリングシェルターを募集中 】

町では、民間施設でクーリングシェルターの設置にご協力いただける民間企業を募集しています。詳しくは、保健福祉課保健推進係までお問合せください。

～ クーリングシェルターとしての協力内容 ～

- ・ 熱中症特別警戒アラート（または、熱中症警戒アラート）が発令されたときに、クーリングシェルターとして一般開放をお願いします
- ・ 気温に応じて適切に冷房設備を稼働してください
- ・ 開放の際、クーリングシェルターの利用者 1 人 1 人が適切な空間で休めるよう、適切な空間を確保してください



【 熱中症を予防しよう！ 】



暑さを避ける
こと

プラス

水分補給

が大事！

【問合先】

保健福祉課

保健推進係

TEL:4-6112

平取町国民健康保険病院

令和8年7月号

病 院 だ よ り

7月の診療日程につきましては、裏面の【外来診療カレンダー】をご確認ください。

リハビリ室からのお知らせです



身体の痛みで悩んでいませんか？

理学療法士は、運動機能の回復や向上をサポートする専門家です。

主なものとして、

- ・関節の柔軟性改善
- ・筋力の強化
- ・痛みの軽減
- ・日常生活の指導をしています。

痛みに悩んでいる方は、病院に電話していただきご相談ください。

痛みを解消して、健康寿命を延ばしましょう！

地域連携係からのお知らせです

地域連携係は、患者さまを中心に、病院、介護施設等との連携を大切に、患者様の皆様と医療と介護を結ぶ『かけはし』として業務を行っています。

訪問診療や各種ご相談を希望の方は、まずは電話等にて相談ください。

地域連携担当：大沢・富安



平取町国民健康保険病院
01457-2-2201

病院の理念

町民の医療の確保につとめます
地域の皆様の健康増進を図ります
福祉の向上に貢献します

令和8年7月 平取町国民健康保険病院 外来診療カレンダー

	月	火	水	木	金
	6/29	6/30	1	2	3
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：村上 外科：休診 もの忘れ：出張医 (予約制 14時00分)
	6	7	8	9	10
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 整形：井上 (予約制 9時00分)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：休診
	13	14	15	16	17
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 眼科：宮部 (予約制 13時30分)	内科：村上 外科：休診
	20	21	22	23	24
午前	海の日 休診	内科：平岡 外科：休診 整形：井上 (予約制 9時00分)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後		内科：村上 外科：谷	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 小児科：菅原 (13時30分～)	内科：谷 外科：休診
	27	28	29	30	31
午前	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診 皮膚科：加瀬 (10時から)	内科：平岡 外科：休診 循環器：小林 (9時30分～)	内科：村上 外科：谷	内科：平岡 外科：谷
午後	内科：平岡 外科：村上	内科：村上 外科：谷 皮膚科：加瀬 (15時まで)	内科：谷 外科：村上	内科：平岡 外科：休診	内科：村上 外科：休診

※都合により担当医が変更になる場合があります。
※整形外科、眼科、もの忘れ外来は、事前に予約が必要となります。
※外来受付時間 午前8時15分～11時15分まで 午後0時30分～3時45分まで

「シニアエプロンサークル」参加者募集

シニアエプロンサークルとは、男性のための、男性による料理サークルです。
家では料理をしないが興味や関心はあるという方、一人暮らしでいろいろな料理を作りたいと思っているがレパートリーが増えないという方など、是非お待ちしております。

活動内容：毎回会費（500円）を集めみんなで食べたいメニューを決める。
買い物や調理を行い、楽しくおしゃべりしながら食事をする。
その他、7月は児童館の夏祭りに参加協力などしています。

開催日：7月24日（金）児童館夏祭り
9月30日（水）・11月25日（水）
1月16日（土）・3月31日（水）

対象者：60歳以上の男性が中心ですが、開催日に参加できる男性なら、どなたでも大歓迎！



「びらとり温泉ゆから」で、家庭菜園 を活用した野菜の販売を行います！

野菜を作ることを楽しみに、家庭菜園をしている高齢者は多く見かけますが、せっかく作った野菜を自分たちだけでは食べきれずにいる方がいます。

せっかく作った野菜を無駄にせず、また、それを販売することができれば、フードロスの問題だけではなく、野菜の販売を通じて（対価を稼ぐことで）社会とのつながりや生きがいをつくることができると考えます。

そこで、令和8年度も「びらとり温泉ゆから」で、家庭菜園で採れた野菜の販売を実施します。

※ 野菜の提供は、事前に登録していただいた高齢者に限ります（10名程度）

高齢者の皆さんが一生懸命作った野菜を見かけた際は、ご購入よろしくお願いします。

※ 登録希望の方：社協 互野 まで
01457-4-2267



問合せ先：01457-2-3700（平取町地域包括支援センターほほえみ）

ささりんどう 支輪 Do だより

令和 8年度 No.1
令和8年6月発行



ささりんどう

「支輪Do」とは、町章の笹竜胆をモチーフに、住みなれた平取町で元気で生活を送るために、みんなが **支** えあい、助け合いの **輪** を広げ活動する（**Do**）という想いを込め、「支輪Do協議会」という話し合いの場を設けています。

今回は、令和7年度の交流サロン利用者の実績報告と、高齢者が作る家庭菜園で採れた野菜の販売 等についてご紹介します。
また、いつでも閲覧できるよう、町のホームページにも掲載しています。

発行：支輪Do協議会

令和7年度 平取町交流サロン利用者 実績報告

● 年齢別

年齢は、令和8年3月31日現在（人口：4,331名、高齢者数：1,631名）

年齢	人数	年齢	人数	年齢	人数	年齢	人数	年齢	人数
64歳以下	4	65	0	75	5	85	7	95	1
		66	0	76	3	86	2	96	1
		67	2	77	11	87	4	97	3
		68	3	78	10	88	6	98	1
		69	2	79	10	89	7	99	0
		70	0	80	3	90	4	100	0
		71	6	81	9	91	3	101	0
		72	5	82	9	92	2	102	0
		73	4	83	6	93	1	103	0
		74	2	84	4	94	2	104	0
計	4	計	24	計	70	計	38	計	6

※ 人数は、名簿提供のある7か所（11か所中）の人数です。

● 参加率

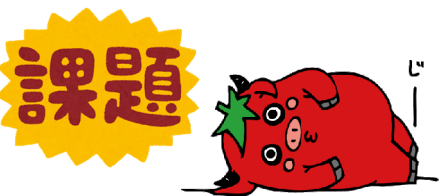
	対象者	参加人数	参加率	R6年度(名)
全人口	4,331	142	3.3%	163
高齢者数	1,631	138	8.5%	158
後期高齢	999	114	11.4%	134
前期高齢	632	24	3.8%	24
64歳以下	2,700	4	0.2%	5

※ 後期高齢：75歳以上
前期高齢：65～74歳 をいう。

※ 参加者の割合をみると、後期高齢者の方が8割を占めています。
平取町に住む後期高齢者の 9人 に1人は、交流サロンに参加していることがわかります。

● 性別・参加人数

	R7年度（名）	R6年度（名）
男	18	30
女	124	133
計	142	163
参加延数	3,130	3,543



※ 男女比をみると、87%が女性の参加となっており、依然、男性の参加者を引き出すことが課題となっています。

項目別 交流サロン ランキング

	平均年齢	順位	回数	R6	増減数	参加延数	R6	増減数
紫雲古津交流サロン	80.0	5	46	40	+6	402	328	+74
去場ヘルシーサロン	84.3	2	32	30	+2	200	182	+18
本町地区いきいきサロン	-	-	-	39	-39	-	626	-626
ふれあいいきいきカラオケサロン	73.2	7	25	23	+2	206	206	0
荷負ふれあいサロン	81.2	4	48	48	0	249	236	+13
貫気別サロン	84.7		45	45	0	525	488	+37
振内ハーモニーサークル	79.3	6	83	82	+1	575	555	+20
きずな介護予防教室	81.7	3	45	46	-1	973	922	+51

※名簿提供のある交流サロン7か所のみ

◎ まとめ

令和6年度よりも参加者数（実人数・延べ数）は減っていますが、これは集計している交流サロンの数が異なるためです（令和6年度→8か所 / 令和7年度→7か所）。

各交流サロンの参加者数をみると、7サロン中、6サロンでは参加者数は増えています。これは、各サロンの代表者（運営者）が、地道な広報活動（声掛け）や、内容充実を図るために頑張っている結果だと思われます。町としても、今後も交流サロン参加者が増えるよう、各サロンの代表者と連携を図っていきたいと思います。

ただ、参加者が増えている一方、令和7年度も男性の参加者が少ないことが課題と挙げられます。そのため、令和8年度は、男性にも参加しやすい交流サロンを目指して、まずはイベント的に集まれる場を開催したいと思います。

本町地区いきいきサロン 長い間お疲れ様でした！

本町地区いきいきサロンは、平取町社会福祉協議会が実施する「ふれあい・いきいきサロン」の事業趣旨に賛同し、平成14年の事業開始当初から令和7年度までの長きにわたり、サロン活動に貢献されてきました。

この活動は、高齢者が生きがいをもって元気に暮らせるよう、交流の場や介護予防の活動の場となっており、現在の交流サロンの先駆的存在としても、その功績は顕著で、令和元年には、平取町120年功労者表彰（社会福祉功労）に表彰されました。

しかし、惜しまれながらも令和7年度いっぱいをもちまして、サロン活動に幕を下ろしました。

平村公子代表含め、サロン運営に携わっていた皆さま
長い間お疲れ様でした。

