

2011(平成23年)

広報 びらとり

4

No.604

もう、なかよしだよ。二人だけの1年生



紫雲古津小学校入学式 (4月7日)

今月号は...

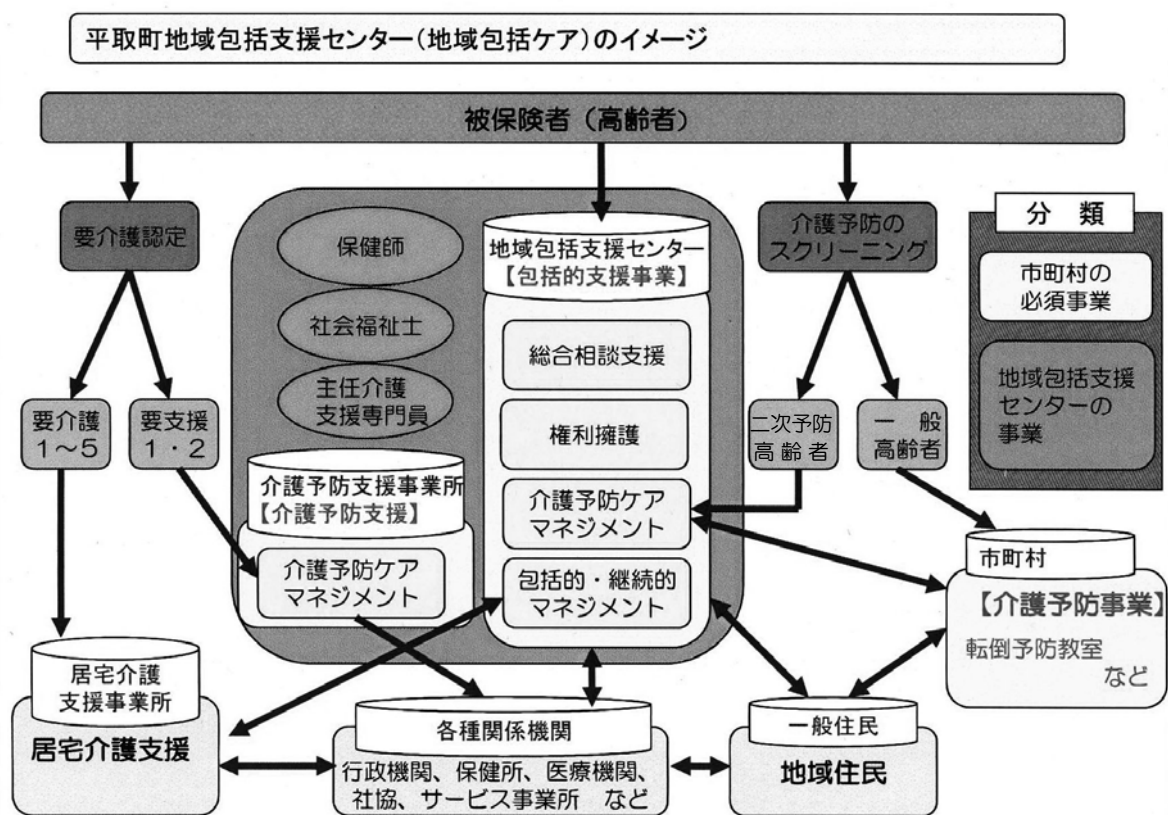
- 地域包括支援センター「ほほえみ」の役割と活動
- 町のひろば
- 教育委員会からのお知らせ
- すこやかだより
- 図書館へいこう・・・ほか

住み慣れた平取で暮らし続けるために 地域包括支援センター ～「ほほえみ」の役割と活動～

❖地域包括支援センターってどんなところ

高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らし、その人らしい生活を継続するためには、介護サービスをはじめ、高齢者のニーズや状態の変化に応じたさまざまなサービスが、切れ目なく提供されることが必要です。

こうした高齢者の生活を支える役割を果たす総合機関として「地域包括支援センター」が創設されました。



❖地域包括支援センター「ほほえみ」の主な活動

1. 総合相談～よろず相談窓口～

高齢者の総合相談窓口として、あらゆる相談に対応しています。

相談方法は、来所、電話、訪問などさまざまで、高齢者本人だけでなく家族、知人、地域の自治会長や民生委員等、高齢者を取り巻くあらゆる方々からの相談に応じています。

2. 高齢者虐待防止ネットワーク活動

高齢者の虐待問題に対応するため、町内の保健医療福祉関係者、警察、消防、地域の代表等で構成される「高齢者虐待防止ネットワーク会議」を設置し、活動をしています。

○高齢者虐待防止の土台づくりとして研修の場を設け、平成20年度は構成員を対象に、平成21年度には一般町民を対象とした講演会を開催し、平成22年度は「高齢者虐待防止に向けて、私たちにできること」と題してパネルディスカッションを開催しました。

○活動内容や相談窓口の周知を図るために、広報誌でのPRのほか、老人クラブなど多くの団体へ出向きPRを行っています。

○虐待の相談・通報があった場合の具体的な対応マニュアルとして「平取町高齢者虐待対応体制図」を作成しました。

「助けて」といえる環境づくり

高齢者虐待防止ネットワーク会議を中心として、町民一人ひとりの方が高齢者虐待について正しい知識を持ってもらえるようにします。

「助ける」側の体制づくり

体制図をもとに関係者との連携を強化し、支援体制を構築します。

3. 食の自立支援事業

一人暮らしなどの高齢者で、食事の栄養バランスが取りづらい方を対象に、配食サービスの相談や食券販売を行い、配食時には安否確認を行っています。

4. 介護予防マネジメント

「介護予防マネジメント」とは、65歳以上で要介護認定を受けていない方を対象に、健診場面で「生活機能評価」を実施し、その結果、今後要介護状態になる恐れのある方を「二次予防高齢者」とし、これからも元気であるために「介護予防」に向けた取り組みをしていくことです。平成23年度には「生活機能評価」を、より多くの高齢者の方々に実施していく予定です。

○介護予防については、「生活機能評価」の実際を出前講座の形式で説明していきますが、平成23年度から「二次予防事業」を「ゆうあい長寿事業」、「二次予防高齢者」を「ゆうあい長寿さん」と、町独自の愛称を用い、今後さらに介護予防の必要性について、普及啓発していく予定です。

◇地域包括支援センター「ほほえみ」スタッフ紹介◇

地域包括支援センターの職員をご紹介します。介護に関する相談や、介護予防に関連した事業などが、地域で展開されますが、普段からお気軽に声をかけてください。「ほほえみ」スタッフが介護支援のお手伝いをいたします。



保健師
川辺 智英

今年度から、「ほほえみ」へ配属されました。地域の皆さんに、今後展開される事業を通じて、介護予防の大切さを伝えられるよう、一所懸命頑張ります。



社会福祉士
金澤 令仁

初めまして。今年度、採用になりました。高齢者の方が地域で安心して暮らすことができるよう、お手伝いをしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



主任介護支援専門員
遠藤 すみえ

「ほほえみ」という愛称のとおり、平取に住む町民のみなさんも、私たちスタッフも、優しい気持ちで生活していきたいと願っています。

町のひろば

受賞おめでとうございます

税をテーマとしたポスター (3/8・9)

「第25回全道中学生の税をテーマとしたポスター募集」で、全道176校から4,880点の作品が寄せられ、平取中学校1年の鍋沢有利さんと貫気別中学校3年の水口比呂さんが日高振興局長賞を、そして貫気別中学校2年の芦澤ほのかさんが日高教育局長賞を受賞しました。

3月8日に平取中学校で、9日に貫気別中学校で、日高振興局地域政策部の河合寿司 税務課長より賞状等の伝達があり、受賞した芦澤さんに感想を聞いたところ、「税はまだ身近な存在ではなく、大人の世界。想像して描きました」と笑顔で答えてくれました。



平取中学校
鍋沢 有利さん



貫気別中学校
芦澤ほのかさん
(写真：左)
水口 比呂さん
(写真：右)



住民の生命と財産を守るために

ダム早期完成をめざす決起大会 (3/25)

平取ダム建設促進期成会(楠木初男 会長)は、ふれあいセンターびらとりで決起大会を開催し、約40名の出席者の中、本体工事の着工が凍結されているダムの早期完成を求める決議を採択しました。

大会は二風谷ダムが完成した翌年から毎年開かれ13年目。流域住民の生命と財産を守り、地域産業振興のためにダムが必要だとし、建設事業の継続と早期完成を求める決議は、国に送付されました。

広がる支援の輪

震災被災者皆さんの心に届け (3/28)

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震。想像をはるかに絶する被害状況を、新聞やテレビのニュースで目にするたび、ほとんどの方が「私たちにできること」を考えたことでしょう。

今回、町内ボランティアサークルの皆さんの力をお借りして、被災者救護のための支援物資を受付けたところ、タオルは1100枚以上、ボックスティッシュ750個、カップ麺180個など、たくさんの物資が集まり、被災地へ送ることができました。

支援物資の受付は終わりましたが、義援金は9月30日まで社会福祉協議会において受付けていますので、皆様のご協力をお願いします。



教育委員会からのお知らせ

～平取町に着任された教職員のご紹介～

4月5日、中央公民館において、平成23年度の教職員辞令交付式が行われ、新たに12名の教職員が、平取町内の各小・中学校へ着任いたしました。



振内中学校 豊岡雅彦教諭
貫気別中学校 栗田 真教頭
二風谷小学校 杉本由起子教諭
振内小学校 千葉敏昭教頭
平取小学校 西 勝利教諭
平取小学校 波津雅俊教頭



平取小学校 菊地 薫助教諭
貫気別中学校 奥村紗希教諭
平取中学校 野村めぐみ教諭
平取小学校 佐藤由実教諭
平取中学校 上出修平教諭
紫雲古津小学校 鷹見美佳養護教諭

平成22年度平取町教育奨励表彰授与式

中央公民館 3月16日(水)

学校教育及び社会教育を通じ、各種大会等において高い成績を収めた方々の栄誉を讃え、教育奨励表彰授与式が行われました。

【スポーツ奨励表彰】

柔道 島野 迪加 さん(東海第四高等学校3年)

第60回北海道高等学校柔道大会(兼第59回全国高等学校柔道大会北海道予選会)女子個人戦70kg級優勝

馬場馬術 稲原 智子 さん(主婦)

第56回北海道体育大会兼第65回国民体育大会北海道ブロック大会 自由演技2位、セントジョージ賞典2位

空手 川上 真那心 さん(平取小学校1年)

第1回国際総合北海道選抜全道大会 小学1年生男子クラスA(フルコンタクト)の部準優勝

空手 松橋 徹太 さん(二風谷小学校3年)

第50回記念空手道糸東会全国選手権大会 小学3年生男子の部3位

空手 盛 琴子 さん(平取小学校6年)

第1回国際総合北海道選抜全道大会
小学5～6年生女子の部優勝

柔道 西野 匠 さん(平取中学校2年)

平成22年度日高地区中学校体育大会
個人戦55kg級優勝

バドミントン 木村 尋斗 さん(貫気別中学校3年)

第41回北海道中学生バドミントン大会 男子
シングルス準優勝

【芸術文化奨励表彰】

貝澤 守 さん(自営業・貝沢民芸)

社団法人国土緑化推進機構が、森づくりや木材加工にかかわる優れた技術を持つ人を認定する「森の名手・名人」の「森の伝承・文化部門」に選ばれ、10月26日に認定証が贈られました。



島野迪加さん、稲原智子さん、木村尋斗さん、貝澤守さん
川上真那心さん、松橋徹太さん、盛 琴子さん、西野匠さん

教育委員会からのお知らせ

オリジナル作品の完成に笑顔 ～成人文化講座「あれコレまなびい」～

中央公民館 2月28日(月)～3月10日(木)



中央公民館では、豊かな生活を送るための知識や教養を身につけることを目的に、成人文化講座を開催し、シルバークレイ細工、クラフトバンド、プリザーブドフラワーなどの5講座に68名が参加しました。中には「私にできるかしら？」と心配気味の方もいましたが、講師の方の丁寧な指導を受けながら、熱心に、かつ会話も弾ませながら、作品を完成させていました。講座によっては「これまで興味があったけどなかなかできなかった」「一度やってみたかった」との声もあり、オリジナリティーを出すためには頭を悩ませる場面もありましたが、ひとつの物を作り上げた達成感も大きかったようです。

ロールケーキはおまかせ ～女性教養講座「パティシエから学ぶ！」～

中央公民館 3月23日(水)

女性の広い見識と豊かな教養を得るために、女性教養講座を開催しました。隣町の洋菓子店「パサパ」のオーナー長谷川薫さんを招き、ロールケーキの作り方、カットのコツなどを学びました。「いつも失敗してばかりで…」と、講師の手つきを見るまなざしは真剣、その甲斐あってふんわりしっとりと完成しました。仕上げでは、パレットナイフや絞り袋の使い方を学びながら、フルーツとオーナーこだわりのクリームをたっぷり巻き込み、華やかに完成しました。初めての方もいましたが、出来は上々！「さっそくおさらいをしなくちゃ」と、笑顔で会場を後にしていました。



古今東西の芸術作品を堪能 ～わくわく感動体験ツアー「第10回サッポロ未来展」～

北海道立近代美術館 3月25日(金)



人づくり事業実行委員会主催の今年度4回目になるわくわく感動体験ツアー「第10回サッポロ未来展」を12名の参加者により開催し、北海道立近代美術館を見学しました。特別展示室では、北海道にゆかりのある若手作家による油絵から彫刻等様々な表現手法の作品100点が展示されており、現代のエンターテインメントを体感し、常設展示室1階では、明治時代以降の巨匠たちが風景や生物等、日本の美を描いた屏風、掛軸、絵巻を、常設展示室2階では、エミール・ガレ(1846～1904)等フランスのガラス工芸家達の色とりどりのガラス作品を鑑賞してきました。

基本は運動、手作業、食、人や社会とのかかわりから

～考える力の強い子に育てるため目標を共有し、よいところをほめることも～

「赤ランプがついた時にはゴムボールを握り、黄色ランプの時は握らない」という反応テストをすると、最も間違いが少なくなるのは小学4年生で、中学生になると‘年長さん’よりも間違いが多くなること、また最近では、間違いの頂点が中1から中2に移っていることから、子どもたちの脳の発達の遅れを指摘する専門家もいます。このテストは、脳の中で思考・運動・言語をになう「前頭前野」の機能を調べるために行われるものですが、「黄色ランプの時は握らない」の間違いが多いということは、「抑制が効かない」＝キレやすいという状況が進んでいるということにつながります。

私たちの脳内では、大脳だけでも100億の脳神経細胞のそれぞれ1000個のシナプス(神経活動の接合部)同士の10兆ものつながりが反応しあって活動していますが、上記のような結果になってきたのは、スイッチボタンひとつで汗もかかず苦勞なく目的が果たせる電化製品の普及や手伝いなどの経験不足、そして、集団で体を動かす動的な遊びから、静的な一人遊びへの変化があると言われます。

脳科学者の篠原菊紀氏は2月の『日高教育講演会』で、考える力を伸ばす4つの習慣づくりとして、①適度な運動、②ちょっと面倒な手を使った作業、③人とかかわり、④バランスのよい食事を提案され、「学校こそがキレにくい子どもを育てる最適な場所で、子どもたちの脳の働きを活性化させ、キレにくく育てるシステムが満ちている。そのことを、保護者も教師も再認識して自信を持ってほしい」と話されました。

また、「考える力を支える『意欲』を育てるための最も単純で強烈な方法はほめること(特に幼少の時期)、自分から『～したい』という考えを持てるようになるには、具体的でしかも肯定の形で目標が見えるようにすること(「朝、おはようという」「九九が言えるようになる」など)で、しかも、親子で目標を共有することが大事」とも話されました。

親として、日々目を注いでいる子どもの専門家として、まずは子どもたちの姿を見つめながら、少しずつ意識して、試してみてもはどうでしょうか。



各スポーツ少年団の大会結果

平取義経剣心会スポーツ少年団

第9回 伊藤道場杯剣道大会(全国大会)

【期日】 3月5日(土)～6日(日)

【場所】 山形市スポーツセンター

【成績】 《団体戦・小学4年以下》(58チーム参加)

準優勝 先鋒：木村有稀 中堅：木村裕斗
大将：小山椎名 補員：小山和馬



第37回 剣道スポーツ少年団平取町練成大会

【期日】 3月13日(日)

【場所】 平取町民体育館

【成績】 《個人戦》(42名参加)

【小学生1・2年】 優勝：小山和馬 準優勝：木村朱稀

【小学生3・4年】 優勝：小山椎名 準優勝：木村裕斗

【小学生5・6年】 優勝：小山哲汰

【中学生】

優勝：互野友裕 準優勝：草薙日和 第3位：安田千起

すこやかだより

－保健福祉課－

平成22年12月に策定された平取町食育推進計画「よい食一生びらとり食育プラン～大きくな～れ」では、その地域でとれた農畜産物・水産物を、その地域で消費する『地産地消(ちさんちしょう)』に関するいろいろな取組みが盛り込まれています。

そのひとつとして、町でどのような野菜がとれ、どの時期に購入できるのか、みなさんに知ってもらえるように、『びらとり野菜の旬カレンダー』を作成しました。

一般配付用のリーフレットもございますので、ご利用の方は保健福祉課保健推進係(ふれあいセンターびらとり ☎4-6111)までご連絡ください。お待ちしております。

びらとり野菜の旬カレンダー

| 野菜名 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| トマト | | | | | ← | → | → | → | → | → | | |
| きゅうり | | | | | | | | ← | → | | | |
| メロン | | | | | | ← | → | | | | | |
| ほうれん草 | ← | → | | | ← | → | → | → | → | → | → | |
| 小松菜 | | | | | ← | → | → | → | | | | |
| 長芋 | | | | | | | | | | | ◆ | |
| 馬鈴薯 | | | | | | | | | | ◆ | | |
| かぼちゃ | | | | | | | | ← | → | | | |
| モロッコインゲン | | | | | | | | | | ← | → | |

～びらとりトマトを使った簡単旬レシピ～

【さっぱり肉巻きトマト】(4人分)

材料

トマト 2個(200g程度のもの)
 豚バラ肉(ｽﾗｲｽ) 12枚
 塩・こしょう 少々
 おろし大根 80g
 ポン酢しょうゆ 大さじ3
 あさつき 適宜

作り方

- ①トマトはヘタを取り、6等分のくし切りにする。
- ②豚バラ肉に軽く塩・こしょうで下味をつける。
- ③豚バラ肉に①のトマトを巻いていく。
- ④フライパンを熱し、肉の切れ目を下にして、中～弱火で肉に火が通るまでじっくり焼く。
- ⑤器に焼き上がった④を盛り付け、大根おろしとポン酢しょうゆを合わせたタレをかけ、小口切りにしたあさつきをちらす。

図書館へいこう

☆開館時間

火～金曜日 10:00～18:00

土・日曜日 10:00～17:00

☆休館日

月曜日休み、月曜日が祝日の場合は月曜日と翌日が休みとなります

5月

| | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | ② | ③ | ④ | ⑤ | 6 | 7 |
| 8 | ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | ⑬ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | ⑳ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | ㉑ | 31 | | | | |

6月

| | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ⑥ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | ⑬ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | ⑳ | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | ㉑ | 28 | 29 | 30 | | |

※□は休館日です。

It's New! 新しい本が入りました

ここに掲載されたもの以外にも、たくさんの本がありますので、お気軽に図書館（☎4-6666）までお問合せください。

あなたの一冊のお手伝いをします。

【小説・エッセイ】

『鼠、影を断つ』／赤川次郎

『ももこのまんねん日記2011』

／さくらももこ

『人生の終いじたく』／中村メイコ

『麒麟の翼』／東野圭吾

『うからはらから』／阿川佐和子

『まことの人々』／大森兄弟

『花の鎖』／湊かなえ

『人質の朗読会』／小川洋子

『仏の発見』／五木寛之

『三十光年の星たち』上・下

／宮本輝

『ばんば憑き』／宮部みゆき

『介護されていたのは、
僕だったのかもしれない』

／川田大輔

『そういうものだろ、仕事って
いうのは』／重松清 …ほか



【家庭・生活・趣味】

『中学・高校生のお弁当』

／上田淳子

『ホットケーキミックスで作る
ケーキサレとおかずパン』

／大庭英子

『ママのための食品添加物事典』

／石川みゆき

【社会・経済・政治】

『「いなか」おこし!』／信田和宏

図書ワゴン（移動図書館車）

5月の運行日程

12日（木）【貫気別地区】

11:00～11:30 荷負 遠藤和江さん宅前

11:45～12:30 貫気別生活館

12:45～13:15 芽生生活改善センター

13:30～14:00 旭生活館

13日（金）【振内地区】

11:45～12:30 山の駅ほろしり館

12:45～13:15 岩知志ふれあい館

13:45～14:15 豊糠生活改善センター

※利用者カードなしでも、その場で貸出します。

※本の返却や、不要になった本のご寄贈も受け付けています。ぜひお立ち寄りください。

新着DVD、充実のラインアップ

今回は、図書館に新しく入ったDVDの一部をご紹介します。ぜひご利用ください。

（貸出点数は一人2本まで、貸出期間は1週間です。館内での視聴もできます。）

【外国映画】

・『かいじゅうたちのいるところ』

・『HACHI 約束の犬』

・『レッドクリフ』1・2

・『ショーシャンクの空に』

・『グラン・トリノ』 …など

【日本映画】

・『明日の記憶』

・『バルトの楽園』

・『博士の愛した数式』

・『パコと魔法の絵本』

・『釣りバカ日誌』 など

【アニメ・ヒーロー】

・『大決戦！超ウルトラ8兄弟』

・『機動戦士Zガンダム（映画版）』全3巻

・『学校の幽霊DVDコレクション』全3巻





■ピカピカのランドセルに「愛の鈴」(4月7日 平取小学校)

交通安全を願う「愛の鈴」が、今年も商工会女性部の皆さんから新入学児童へ贈られました。

すずらん短歌会詠草

あはあはと冬陽の入りくる部屋に
あて 並太毛糸でマフラー編みをし

市橋恵美子

暖かく地域に守られお食事会

今の老いらは幸せとおもう

中沢三二子

豪雪に堪えている北とはうらはらに

今沖繩は桜満開と

相田のぶ子

百名山・幌尻岳の頂上よ

雲海の中の吾らは仙人

高橋 洋子

喜寿すぎてゆっくり坂を登らんと

つまずきながら春を待ちいる

中原千鶴子

町の人口

| | | |
|--------|-------|-------|
| 人 口 | 5,568 | (▲61) |
| 男 | 2,677 | (▲35) |
| 女 | 2,891 | (▲26) |
| 世帯数 | 2,563 | (▲25) |
| 外国人登録数 | 128 | |

()内は前月比 3月末現在

発行・平取町役場 編集・総務課広報広聴係
この広報誌は資源保護のため再生紙を使用しています。