

広
報

びらとり

2013 年

2

No.622

パチラー保育園 もちつき(1/18)



今月号は…

- 平成 23 年度 一般会計決算報告
- まちの取り組み
- まちの広場
- 平成 25 年 平取町成人式
- 教育委員会からのお知らせ
- すこやかだより
- 図書館へいこう・・・ほか

平成23年度一般会計

決算報告

平成23年度の一般会計の決算状況をお知らせします。

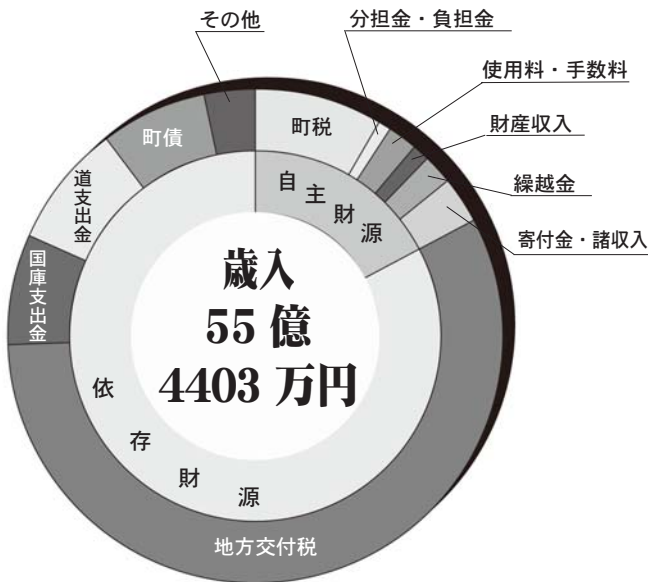
歳入総額は55億4403万円、歳出総額は54億7257万円と、昨年を下回る財政規模となりました。

町の貯金となる基金は前年度末より9410万円ほど増え25億6080万円、また町の借金となる町債の残高は4億254万円少ない60億5980万円となっています。さらに、町財政の健全化の目安となる「実質公債費比率」「将来負担比率」についても引き続き一層健全な数値を示しています。

地方財政の状況は、依然として先が読めない厳しい環境であります。今後も総合計画を基調とし、効率的な財政運営のもと、地域経済の振興と町民の生活支援を優先課題とし、未来を見据えた行財政運営に努めてまいります。

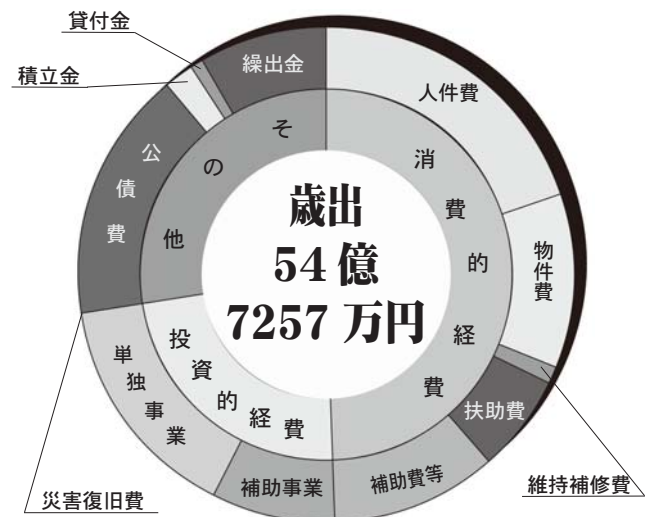
財源別決算額

区分	決算額	構成比	前年比
町税	4億7606万円	8.6%	0.8%
分担金・負担金	3232万円	0.6%	△33.5%
使用料・手数料	1億2168万円	2.2%	15.0%
財産収入	5903万円	1.0%	1.0%
寄付金	388万円	0.1%	△32.0%
繰入金	0万円	0.0%	△100.0%
繰越金	1億0438万円	1.9%	△28.1%
諸収入	1億6755万円	3.0%	9.7%
小計	9億6490万円	17.4%	△5.3%
地方交付税	31億6807万円	57.1%	0.9%
国庫支出金	4億0156万円	7.3%	△73.0%
道支出金	4億4431万円	8.0%	△21.1%
町債	3億9420万円	7.1%	△18.3%
その他	1億7099万円	3.1%	△4.5%
小計	45億7913万円	82.6%	△21.7%
歳入合計	55億4403万円	100.0%	△19.3%



性質別決算額

区分	決算額	構成比	前年比
消費的経費			
人件費	10億8888万円	19.9%	△2.6%
物件費	6億1481万円	11.3%	5.4%
維持補修費	6646万円	1.2%	24.7%
扶助費	3億5084万円	6.4%	△5.5%
補助費等	5億9046万円	10.8%	5.5%
小計	27億1145万円	49.6%	1.0%
投資的経費			
補助事業	4億3887万円	8.0%	△67.2%
単独事業	8億2082万円	15.0%	△0.0%
災害復旧費	750万円	0.1%	△96.2%
小計	12億6719万円	23.1%	△46.2%
その他			
公債費	8億9607万円	16.4%	△8.0%
積立金	9990万円	1.8%	△61.9%
貸付金	5463万円	1.0%	△14.9%
繰出金	4億4333万円	8.1%	4.9%
小計	14億9393万円	27.3%	△13.3%
合計	54億7257万円	100.0%	△19.1%



健全化判断比率

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき公表する、各自治体の財政の健全化に関する比率であり、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率の4指標を指します。

4指標とも数値が大きいほど財政状況は悪いとされ、各指標が基準を超えた場合には、財政の早期健全化に取り組む必要があります。

健全段階

↳ 比率悪化

財政の早期健全化
(イエローカード)

自主的な改善努力による健全化

↳ さらに悪化

財政の再生
(レッドカード)

国等の関与による確実な再生

■平成23年度決算の財政指標

	平取町	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率	0%	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	0%	20.0%	30.0%
実質公債費比率	11.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	0%	350.0%	なし※

※将来負担率は将来の負担に対する比率なので、この指標の悪化が、直ちにレッドカード状態とはいえません

◆実質赤字比率とは

形式的には黒字であっても、翌年度収入をその年度に繰り上げていたり、歳入不足のため支払いなどを翌年度に繰り延べるなど、実質的には赤字の状態を実質赤字といい、一般会計における、その割合を示すものです。

平取町では、実質赤字は発生していないため、実質赤字比率は0%で、健全段階です。

◆連結実質赤字比率とは

一般会計のほか、さらに国民健康保険会計などの特別会計、国保病院や簡易水道事業などの公営企業会計も含めた、平取町の全ての会計を合計した結果、実質赤字が生じている状態が連結実質赤字で、財政規模に対するその割合を示すものです。

平取町では、病院会計は赤字となっていますが他の会計との合計が黒字となるため、連結実質赤字比率は0%で、健全段階です。

◆実質公債費比率とは

大規模な公共事業などを行うときに起債した町債の償還金を公債費といい、実質公債費とは一般会計における町債だけでなく、特別会計が起債した町債に対する一般会計の負担分などを含めた実質的な町債償還費のことです。

この実質公債費が財政規模に対してどれくらいの割合になっているのかを示すもので、過去3カ年の平均により算出することになっています。

平取町の実質公債費比率は11.8%で、健全段階です。

◆将来負担比率とは

将来負担には次のようなものがあります。

- 公共施設整備の際に起債し、一般会計等が今後償還すべき町債
 - 特別会計で起債した地方債に対する一般会計の負担見込み
 - 債務負担行為支出見込み
 - 町の職員の退職金等支給見込み
 - 一部事務組合が償還する地方債のうち、町が将来的に負担すべきもの
- 平取町には様々な将来負担がありますが、一方で、将来負担に備えた貯蓄(基金)や将来負担に対する財源として見込める歳入があります。
- また、町債の償還に関しては、普通交付税に算入されるものもあります。将来負担から、それらに対する財源見込みを差し引いた額の、財政規模に対する割合を示したものが将来負担比率です。
- 平取町の将来負担比率は0%で、健全段階にあるといえます。

まちの取り組み

8～11月議会までに決定された補正予算について、
主な事業をお知らせします。



教育・文化の推進

1. 特別支援教育支援員の設置
124万円
(一般財源 123万円)
平取中学校の特別支援員設置費用補正。
2. 学校用備品購入事業
147万円
(一般財源 147万円)
貫気別小学校の給食用食器洗浄機入れ替え費用を補正。
3. 文化祭用備品購入事業
80万円
(一般財源 0万円)
佐々木京子氏からの指定寄付金による文化祭用備品購入費用を補正。



購入された展示用机

保健・医療・介護・福祉の向上

1. びらとり温泉改築事業
3230万円
(一般財源 10万円)
施設実施設計委託料の補正。
2. 医療機器整備事業
420万円
(一般財源 420万円)
国保病院のエコー検査機器更新費用を補正。
3. 保育所整備事業
1350万円
(一般財源 450万円)
常設保育所3箇所のトイレ水洗化費用を補正。
4. 共同生活介護施設整備事業
1570万円
(一般財源 350万円)
旧振内営林署跡地土地造成費用の補正と、グループホーム追加内示に伴う交付額増額による補正。
5. 福祉灯油助成事業
376万円
(一般財源 376万円)
高齢者、障がい者、ひとり親世帯への助成費用の補正。

生活環境の向上

1. エゾシカ緊急対策事業
1286万円
(一般財源 1178万円)
食肉加工施設への搬入経費、エゾシカ駆除委託料の補正。

産業の振興

1. 青年給付金事業
1050万円
(一般財源 0万円)
就農への給付金を補正。
2. 地域公共交通確保維持改善事業
476万円
(一般財源 476万円)
デマンド型交通の本格運用経費の補正。
3. 情報通信基盤整備事業
444万円
(一般財源 277万円)
光ケーブル・電柱の移転経費を補正。
4. 町道本町市街中央線用地取得事業
150万円
(一般財源 150万円)
改良舗装工事による民地取得の際に伴う費用の補正。
5. ふるさと親子留学
住宅整備事業
250万円
(一般財源 250万円)
ふるさと親子留学用者の住宅整備費を補正。

町民活動・行政活動の充実

1. 地域振興商品券発行事業
470万円
(一般財源 470万円)
地域振興商品券発行に対し商工会へ補正。
2. 記念祝賀会負担金20万円
(一般財源 20万円)
平取和牛改良組合創立50周年記念祝賀会への支援。



その他

1. 分譲宅地造成整備事業
670万円
(一般財源 670万円)
二風谷地区の分譲宅地造成に係る費用の補正。

まちの広場

(すずらんのまち びらとり)



入賞おめでとうございます

平取小学校 船越 壘さん (12/18)

日高振興局が主催する「ひだか馬の絵コンテスト」において、応募総数 296 点の中から、平取小学校 4 年生の船越壘さんが見事入賞し、平取小学校で表彰式が行われました。

船越さんは、入賞を聞いたとき「嬉しかった。また応募してみたい」と素直な感想を話してくれました。

作品は、日高管内で巡回展示されるほか、日高振興局が作成するカレンダーにも掲載されています。

防災・防火は地域の連携から

平取消防出初式 (1/5)

出初式の起源は、1657 年(明暦 3)に発生した明暦の大火の復興作業にあたる町民に「出初」を行い氣勢をあげたことが契機となり、現在まで受け継がれています。

今年は貫気別地区で出初式が行われ、各地区から集まった消防団員と消防車両は、貫気別市街地を分列行進し、川上町長らの観閲を受けたあと、貫気別生活館で式典を行い、道知事表彰など各表彰を受けました。



地域活性化への理解醸成

シンポジウム・ワークショップ in 平取 (1/20)

国土交通省主催の道内初となる、地域おこしをテーマにしたシンポジウムが、ふれあいセンターで開催されました。町内から「かえーるCLUB」「岩知志加工クラブ」「NPO法人ほかげ」の 3 団体が活動事例を紹介しました。早稲田大学 宮口侗廸 氏、街づくりカウンセラー 今村まゆみ 氏からそれぞれ講演いただき「平取は道内でも個性のある町、アイヌ関連の資源は貴重なお宝」など提言いただき、最後に参加者と講師による意見交換を行いました。



英会話を身近に学ぼう

F I T 英会話教室 (1/21)

振内・岩知志・豊糠 (頭文字で F I T) 英会話教室が、岩知志ふれあい館で開催されました。

代表の川上憲司さんは「大人向けの英会話教室は町内初とのことで、来てくれるか心配した」と話しましたが、参加者約 20 名が集まり大盛況となりました。

講師には A L T のコール・クリヴォスキー氏、熊谷厚子氏、糸屋新一郎氏があたり、この日は参加者同士で英会話を交えながら、なごやかにコミュニケーションを深めていました。



平成25年 平取町成人式

新成人のみなさん

おめでとうございます

1月13日、中央公民館で成人式が開催されました。

新しい門出となるこの日、出席された新成人は、来賓の方々から祝福を受け、社会人としての自覚や、これからの希望と夢を抱きながら、再会した仲間との楽しい時間を過ごしていました。みなさんの一層のご活躍を期待いたします。



お礼のこたば 武田 淳さん



記念品贈呈 池田 知絵さん



成人宣言 瀧瀬 裕泰さん 安田 理乃さん





鹿戸 幸助 さん

社会人2年目として、まだまだ未熟ですが、仕事は自分なりに全力で取り組んでいます。「誇り」を大切にできる大人になりたいです。



香田 智美 さん

実家の仕事も3年目になったので、自分から進んで考えながら仕事をやり、社会人としての自由と責任を理解し、自覚を持ちたいです。



中川 大地 さん

成人しましたが、今はまだ大学生なので、早く社会に出て働きたいです。



岩井 友希 さん

生活の状況も落ち着いてきたので、そろそろ一人暮らしをしてみたいです。飲食店で働きたいです。

新成人から「これからの抱負」を聞いてみました



教育委員会からのお知らせ

「読み・書き・計算が苦手」の克服が引き続き課題に

～全国学力・学習状況調査結果から～

平成 24 年 4 月 17 日、当町では小学校 1 校が抽出により、また、他の全校が希望利用方式を活用して、小学校第 6 学年と中学校第 3 学年を対象に「全国学力・学習状況調査」（従来の科目に理科を追加）が、実施されました。

11 月末に北海道教育委員会が、道内全参加校を合算集計し、その結果報告を基に出した当町児童生徒の平均正答率の概要（全国平均比も含む）は表のとおりです。

平成 24 年度全国学力・学習状況調査結果～平均正答率との比較～

小 A・中 A：主として「知識に関する問題」

小 B・中 B：主として「活用に関する問題」

区 分	全国平均正答率からみた 町の平均正答率との比較				全道平均正答率からみた 日高管内の平均正答率との比較				全道平均正答率からみた 平取町の平均正答率との比較			
	小 A	小 B	中 A	中 B	小 A	小 B	中 A	中 B	小 A	小 B	中 A	中 B
相当高い 7ポイント以上												
高 い 5ポイント以上7ポイント未満												
やや高い 3ポイント以上5ポイント未満				国語						国語	数学	
ほぼ同様（上位） 1ポイント以上3ポイント未満			数学								国語	国語 数学
同様（平均正答率） +-1ポイント未満			国語	数学								
ほぼ同様（下位） -3ポイントより大きく-1ポイント以下		国語				国語 算数	国語	国語 数学	国語			
やや低い -5ポイントより大きく-3ポイント以下					国語		数学		算数			
低 い -7ポイントより大きく-5ポイント以下	国語				算数					算数		
相当低い -7ポイント以下	算数	算数										

※ 理科については「知識」と「活用」を一体的に問う調査問題で、小学校（複式学級を除く）は全国平均との比較で「同様（平均正答率）」、全道平均との比較で「ほぼ同様（上位）」に、また、中学校は全国平均、全道平均との比較で、ともに「やや高い」という結果となりました。

小学校では、平成 19 年度調査開始の翌年から連続して平均正答率が上昇してきたところですが、今回は特に算数に関して停滞した状況となりました。子どもたちの算数への関心は決して低くはないものの「数と計算」をはじめ各領域に課題が見られ、国語でも「読むこと」「書くこと」が十分でなく、依然として「読み・書き・計算が苦手」の状態を脱しきってはいないことがわかります。

中学校では、町全体として初めて「全教科で全国平均以上」となりました。小学校第 6 学年時との比較でも全教科向上していること、得点分布状況に極端な偏りもないことから、一定の成果を見ることができそうです。

ただ、それは「読み・書き…」段階での限られた部分のことで、各小中学校では授業の内外の教育活動を通して、調べ、話し合い、文章にまとめ、発表するなどの言語活動の充実を図りながら、改めて生活・学習習慣の確立・定着に向けて児童生徒・保護者に指導と働きかけを進めているところです。

学習には習得と習熟の面があり、両方ができることで成績が向上します。そのためには、学校と家庭・地域が相互の役割を果たし、両面からの息長く丁寧な取り組みを進めていくことが欠かせません。

なお、平成 25 年度全国調査では、国・公・私立学校の小学校第 6 学年と中学校第 3 学年の全児童生徒を対象とした調査が、4 月 24 日（水）に実施されることとなっています。

懐かしいヒット曲…

●フォークフェスティバル in 平取 ～町民芸術劇場～

町民芸術劇場「フォークフェスティバル in 平取」が12月8日、中央公民館で開かれ500人を超える観客が北海道出身アーティストたちの軽妙なトークを楽しみ、懐かしのヒット曲の数々に酔いしれました。

STVの工藤準基さんのデスクジョッキー形式で幕が開き、白老町生まれで小学生時代を富川小で過ごした別所秀彦さんと芳彦さんの双子デュオ・Voiceが売り上げ60万枚のヒット曲「24時間の神話」を歌い、苫小牧市出身の堀

江淳さんが「メモリーグラス」、美唄市生まれで苫小牧市育ちの五十嵐浩晃さんが「ペガサスの朝」、沼田町生まれで元ふきのとうの細坪基佳さんが「やさしさと思い出」、「風来坊」などを披露しました。

弾き語りの合間に繰り広げられるユーモアいっぱいのトークには拍手喝采と爆笑の渦。



アンコールでは出演者と観客と一緒に、「今日の日はさようなら」「夢の途中」を合唱しました。



故郷や同胞に対する思いを語り、歌い上げる細坪基佳。

コーナーなトークとしっとり歌うバラードが魅力のVoice。

途中マイクから離れて熱唱する場面もあった五十嵐浩晃。

リクエスト曲やクリスマスソングで楽しませてくれた堀江淳。

各30分間のオムニバス形式で繰り広げられたステージのフィナーレは、出演者全員の「夢の途中」（来生たかお）で華やかに締めくくりました。

コンサートに訪れた方々から、「こんな近い場所で豪華なアーティストの曲を聞いて楽しかった。若い頃を思い出しました」と話してくれました。

この町民芸術劇場は本年度より隔年開催し、町民に芸術を遠くまで行かずに鑑賞していただく新事業です。

～文化サークル紹介～

◆びらとり蕎麦同好会

びらとり蕎麦同好会は、成人文化講座の受講者が、もっと本格的に、蕎麦を打ちたいと強く思い、同好会をたちあげ、吉岡先生に指導を受けながら毎週、鍛錬を重ねています。

厚さ、太さ、こだわりは多々あり、それぞれ目標に向かって励んでいます。

自分で打った蕎麦の味は格別です。一緒に蕎麦打ちを始めませんか。

活動日 毎週1回水・木曜日(交互)(18:00～20:30)

活動場所 中央公民館 調理実習室

《会員募集中》 連絡先 鈴木 茂(電話 2-3762)

創立年	平成23年
代表者	鈴木 茂
会員数	10名



教育委員会からのお知らせ

「平取町スポーツ少年団員体カテスト会」が行われました

11月10日に平取町スポーツ少年団本部主催の「平取町スポーツ少年団員体カテスト会」が町民体育館で開催され、町内の各スポーツ少年団から、計66名が参加しました。

測定種目は日本体育協会が奨励する「立幅とび」「上体起こし」「腕立伏臥腕屈伸」「時間往復走」「5分間走」の5種目で、参加した平取野球・振内野球・平取本町バドミントン・貫気別バドミントン・平取義経剣心会・ふれないソフトテニス Jr. 少年団の子供達は真剣に取り組み、それぞれ昨年から一回り成長した姿がとても印象的でした。

参考までに上体起こしの「全国平均値」は下記のとおりとなっていますので、この機会にご家族で測定してみてくださいはいかがでしょうか。



←腕立伏臥腕屈伸
2秒に1回程度のリズムで行います。慣れない運動に苦勞していました。

5分間走→
最高記録は1,250m
でした。あなたは何メートル走れましたか？



←上体起こし
両肘が両膝にふれるまで30秒間くりかえします。お父さん、お母さんも腹筋の筋力アップにいかがでしょうか？

○全国平均値（平成24年4月現在）

男子	年齢(歳)	6	7	8	9	10	11	12	女子	年齢(歳)	6	7	8	9	10	11	12
	上体起こし(回)	9.5	12.6	14.8	17.0	19.3	21.6	22.8		上体起こし(回)	9.3	12.3	14.7	16.8	18.7	20.4	21.3

スポーツサークル紹介

- 種目 スポーツ全般
(現在は主にテニポン)
- 創立年 昭和62年頃
- 代表 中村省二
- 活動日時 毎週金曜日
19:00～21:00
- 活動場所 旧荷負小学校体育館
- 対象者 平取町民
- 入部条件等 原則社会人
- 部員数 10名
- 部費 なし(必要時徴収)
- 連絡先 中村省二 ☎5-5307

※荷負スポーツクラブ※

私たちのクラブは元々、町の学校開放事業のひとつとして、日頃の運動不足解消の観点から、荷負小学校体育館でのミニバレーボール競技から活動が始まりました。

その後、新校舎完成のころから参加人数の減少により、必然的に少人数でも活動できるテニポンが主となり現在に至っています。

週1回の活動で、ストレスの発散とたくさんのいい汗をかいて楽しく続けています。



イタの造形美とアイヌ工芸の振興

イタの魅力をさぐる

平取町二風谷のアイヌ文化振興において、特に力が注がれている工芸品のひとつに「イタ」（盆）があります。

沙流川流域には近世後半以降、幾人もの名工がいたといわれています。二風谷の貝澤ウトレントク、貝澤ウエサナシ、平賀のイモンパウクラによる優れたイタは、現在も国内外の博物館等に保存されています。

イタは盆と訳されることから分かるように、物をのせて運ぶために用いられるアイヌの生活用具です。日常生活で使う道具である一方、近世後半以降は、次第に販売・交換用として制作される工芸品にもなっていました。また、ウエペケレの中で皿として使われる表現もあることから、もともとは盆というよりも「直接その上に食べ物を盛って出すもの」（萱野 1979 『アイヌの民具』）とも解釈されています。

培われてきた技

工芸品としてのイタの魅力は、木彫によるアイヌ文様が一面で完結していることにあります。そこには、マキリ（小刀）やトゥキパスイ（捧酒箸）とは異なる、施文の面的な広がりダイナミックに表現されています。

制作にあたっては、彫刻技術もさることながら、デザインのバランス感覚が問われます。北海道・樺太・千島を含む広大なアイヌ文化圏のなかで、それぞれ規則的な文様配置がみられることから、アイヌ文様の地域性を考える上で、非常に興味深い民具ともいえます。

イタの文様と地域性

今日的なイタ制作の標本となるアイヌ民具の多くには、沙流川流域で作られたものが残されています。近世後半以降、優れたアイヌ工芸がある地域として注目され続け、今日に受け継がれていることが分かります。彫刻される文様の内、最も共通的なものはモレウ（渦巻き文様）で、アイウシ（とげの文様）やラムラム（ウロコ文様）などが組み合わされています（写真参照）。

その一方で、樺太や千島の盆は、からみ文や幾つかの直線による交差、三角形の列点など、北海道（特に日高地方）と異なる表現法によって彫刻されています。



博物館所蔵のイタ（重要有形民俗文化財）
貝澤ウエサナシ（1860-1939）作

✦博物館でイタをみる

博物館では2月1日から1ヶ月間、企画展「イタ（盆）の造形美をみる - 受け継がれてきたアイヌのものづくり -」を開催しています。

館に所蔵する未公開のイタを対象に、観覧の機会提供を目的として行います。同時にイタの地域的特徴や、沙流川流域におけるイタ制作の歴史などをまとめて紹介し、今日的なアイヌ工芸のなかでの重要性を解説する機会にもしていきます。

目指せ!!はつらつ健康

すこやかだより

—保健福祉課—

認知症介護者の集い

『青空の会』



町では2か月に一度、認知症を介護している、または介護していた方々が集まり、経験や悩みを分かち合う「青空の会」が開催されています。

介護で大変な毎日を送っていても、会に参加することによって、帰るころには心がすっきりと晴れ渡るようにとの思いが込められ、この名がつけられました。

近年、高齢化社会が進む中で、認知症や認知症介護に対する一層の理解が必要となってきています。

しかし、認知症は身近な病気でありながらも正しい理解がされていないことがあります。認知症の方や介護する家族はなかなか公にできず、家族内で抱えてしまうことが現状です。

実際に、「がんなら病名を話すことはできるが、認知症という言葉はなかなか人前で話すことはできない」「この活動を知らず一人で苦しんでいる

人が沢山いるかもしれない」との声が聞かれています。

このような思いを受けて、3月11日(月)には町民を対象とした、認知症についての講演会を予定しています。

認知症の基礎知識や、受診に至るまでのプロセス、認知症の方への対応のあり方について、ロールプレイングを交えながら楽しく学びます。



認知症に関わる人もそうでない人も認知症を理解し、より身近な病気としてとらえることができる機会にしたいと思っています。

できるだけ多くの町民のみなさんに参加していただきたく、ご家族、ご友人をお誘い合わせてご来場ください。

風邪にご注意

風邪予防の8つのポイント

凍えるような寒さが続いている中、インフルエンザを含む風邪が各地で大流行しています。風邪は、日常の健康管理で、ある程度感染を防ぐことができ、重症化を免れることができます。

風邪にかかる前に予防することを第一に考えましょう。風邪予防の8つのポイントを紹介いたします。

手洗い：手は感染経路になりやすいため、石鹸で丁寧に洗い、清潔な布やペーパータオル等で、しっかりと乾かすことが大切です。



うがい：うがいは口の中を洗浄し、たんなどを除去しやすくします。15秒〜30秒は行いましょう。

水分摂取：体内の水分バランスを整え、水分不足を補いましょう。特に乳幼児や高齢者は脱水状態に陥りやすいので、十分な水分補給を心がけましょう。

栄養：バランスのとれた食生活は免疫を高めてくれます。

睡眠：疲労がたまると体の抵抗力も下がり風邪を引きやすくなります。睡眠は抵抗力を高め、疲労回復にも効果的です。

リラクセス：ストレスは抵抗力を低下させます。日常の中で上手に気分転換を行い、明るい気持ちを持ち続けることも大切です。

保温：体を温め、体内循環を整えましょう。室温は20±2℃が適温といわれています。暑すぎず、寒すぎない快適な温度を保つ工夫をしましょう。

保湿：部屋の加湿や換気で、のどの粘膜を保護します。マスクは保湿の効果があります。室内の湿度は50〜60%に保つことが効果的です。

万が一風邪をひいてしまったら、栄養と水分を十分に摂取し、よく休むことが必要です。

また、他の人に移さない配慮が大切です。

8つのポイントを少しでも普段の生活に取り入れ、元気な冬を過ごしましょう！



図書館へいこう

平取町立図書館

ふれあいセンターびらとり・3階

○開館時間 火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00

○休館日 月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館。

TEL 4-6666

FAX 4-6871

✉ risu2@guitar.ocn.ne.jp



新着図書のお知らせ

【小説・エッセイ】

『人質』／佐々木譲

『逆回りのお散歩』／三崎重記

『私と踊って』／恩田陸

『論理爆弾』／有栖川有栖

『展覧会いまだ準備中』／山本幸久

『ジョン・マン3望郷編』／山本一力

『両手を奪われても』／リアトゥ・カマ

『螢草』／葉室麟太郎

『読まずにはいられない』／北村薫

『みちくさ道中』／木内昇

『欠落』／今野敏

『信長影絵』／津本陽

『ブラックボックス』／篠田節子

『笑うハーレキン』／道尾秀介



【家庭・生活・趣味】

『作って楽しい! 食べておいしい!』

『巻きずし』／飾卷子

『季節を楽しむ和菓子12か月』

／おもたせ菓子研究室

『すぐに使える結びの基本BOOK』

／小暮幹雄

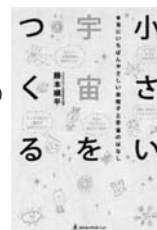


【社会・経済・その他】

『小さい宇宙をつくる』

本当にいちばん小さい素粒子と宇宙のはなし』

／藤本順平



～新しいDVDが入りました～

どうぞご利用ください。

□邦画 「ステキな金縛り」「わが母の記」
「しあわせのパン」

□洋画 「英国王のスピーチ」「アーティスト」
「スタンド・バイ・ミー」

「ファミリー・ツリー」
「ナルニア国物語 第3章」

「トランスフォーマー 3」

□アニメ 「怪談レストラン」「カーズ 2」

「コクリコ坂から」「おじゃる丸スペシャル」
「ドラえもん のび太の新魔界大冒険」

アンケートにご協力を!

アンケートの設問が新しくなりました。

図書館のサービス向上のため、引き続き皆さんの声をお聞かせください。

(掲示板スペースと新聞閲覧コーナーに設置しています)



図書ワゴン (移動図書館車) 運行日程【3月】

7日(木)【貫気別地区】

10:45～11:15 荷負 遠藤和江さん宅前

11:30～12:00 貫気別生活館

13:15～13:45 芽生生活改善センター

14:00～14:30 旭生活館

8日(金)【振内地区】

11:00～12:00 山の駅ほろしり館

13:15～13:45 岩知志ふれあい館

14:15～14:45 豊糠生活改善センター

□利用者カードなしでも、ご利用できます。

□貸出期間は、次の巡回日までになります。

□本の返却、不用になった本のご寄贈も受け付けます。

2月の休館日

4・11・12・18・25日

3月の休館日

4・11・18・20・25日





■アイヌ文化教室「ウウェカラパ（集い）」（12/9 ふれあいセンターびらとり）

平取アイヌ文化保存会の講師より、弓矢・切り絵をはじめ、いくつかのアイヌの昔の遊びを教えてもらい、参加者は、楽しく体験していました。

投稿作品

すずらん短歌会詠草

- | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 成人日我は一人で東京で
還暦となり妻と迎えて | ばたん雪ころごと埋めつくすまで
降ればいいのに明るむ空よ | 「風呂吹き」の優しき味が嬉しかり
柚や木の芽なき田舎味でも | 目の前に八十路の山が立っており
絶対登ろう登ってみせる | パソコンを習い始めて疲るるも
出来た年賀状にうるむ目がしら | 国会は女性の智慧も受け入れて
住みよくなるか希望を持ちたい | ぼんやりとベランダ越しに外見れば
木木の合間を白鳥のゆく | ゆく年の早きを想う年の瀬に
くる年こそはと幸せ願う |
| 藤田 卓 | 熊谷 厚子 | 石川原多満代 | 中原 千鶴子 | 高橋 洋子 | 相田 のぶ子 | 中沢 三二子 | 市橋 恵美子 |

町の人口

人口	5,553	(▲ 14)
男	2,677	(▲ 5)
女	2,876	(▲ 9)
世帯数	2,600	(▲ 6)
外国人住民数	56	

()内は前月比 1月末現在