





今年で29回を迎える「すずらん観賞会」が6月1日～9日まで、芽生すずらん群生地で開催されました。

例年より気温が低い日が続き花の生育にも影響を及ぼしていましたが、観賞会では無事に可憐な花を咲かせ、期間中約6千人の方が群生地を訪れました。

期間中の土日にはびらとり和牛のバーベキューコーナーも用意され、道内有数のブランド和牛の美味しさを堪能していました。

すずらんの乱獲・倒伏が激しく、一度は絶滅の危機に瀕しましたが、観賞用通路の設置や制限区域を定めるなど、先人たちの努力により現在の状態まで回復しました。

来年度で記念すべき30回を迎える「すずらん観賞会」。平取町が全国に誇る雄大な自然をいつまでも守り続けていかなければなりません。



# 第29回 すずらん観賞会



平取町の町花に指定されているすずらん。すずらんを漢字で表すと「鈴蘭」ですが、英語で「Lily of the valley (谷間のユリ)」と呼ばれることからわかるように、実は「ラン科」ではなく「ユリ科」の花なのです。

また、すずらんは毒をもっている植物です。有毒物質は特に花や根に多く含まれており、もし摂取した場合、嘔吐、頭痛、めまい、心不全、血圧低下、心臓麻痺などの症状を起こし、重症の場合は死に至るおそれがあります。

また、ギョウジャニンニク（キトピロ）と外見が似ていることもあり、誤って摂取し中毒症状を起こす例が見られるほか、すずらんの毒は水に溶けやすく、すずらんを活けた水を飲んでも中毒を起こすことがあり、小さいお子さんやペットがいるご家庭では注意が必要です。

すずらん  
群生地  
平取町字野イ生

# 知っているようで知らない!? すずらん豆知識

# 平成 25 年度 町民税 1%まちづくり事業が決定

## 町民税 1%まちづくり事業

町民税の1%に相当する額を、住民が主体となって実施する地域やまちづくり活動に対する補助事業「町民税1%まちづくり事業」は、毎年様々なアイデアを凝らした事業応募があり、町民で構成する「町民税1%まちづくり会議」により審議されます。

この会議にて審議された後、1%まちづくり会議会長より町長へ答申され、事業が採択されます。

(平成25年度は13の事業が採択されましたので、ここで事業の概要を紹介いたします。)



会長から町長へ答申 (5/17)



### ① 「雅楽」後継者育成事業及び第11回観月演奏会開催

**概要** 伝統文化(雅楽)の保存・伝承活動を通し、後継者の育成と発表会開催を通して古典音楽鑑賞の機会を提供する。

**団体名** 日高雅楽会

**事業日程** 5月～10月

### ② 振内地区での子育てセミナー事業

**概要** 外部から子育てに関する講師を招き、今の振内小学校にあった内容の講演会を振内小学校にて実施する。

**団体名** 振内小学校PTA **事業日程** 11月

### ③ 幌尻まつり花火大会

**概要** 幌尻まつりの一環として納涼花火大会を実施し、地域の活性化を図る。

**団体名** 振内新世会 **事業日程** 7月末

### ④ 世代間交流支援事業

**概要** ミニ動物園、ミニキャンプ場、木の遊具等、「こころのホームふれない」の運営に沿った施設整備事業等の支援を行う。今年度は、エントランスの美化整備・園舎建設の支援を行う。

**団体名** HOPEの会 **事業日程** 4月～

### ⑤ 宇梶剛士トークライブ in 二風谷

**概要** アイヌの都・二風谷にタレントの宇梶剛士氏(50歳、東京都在住)を招聘し、トークライブを開催する。宇梶氏に自らの生い立ちや、アイヌ民族に対する誇りについて語っていただく。

**団体名** ピバウシコタンアイヌ文化伝承保存の会 **事業日程** 6月27日

### ⑥ アイヌ文化の理解と啓発事業

**概要** 伝統的なアイヌ文様が描かれた衣装を作成し、伝統儀式やアイヌ文化体験に来場された方に対して衣装の貸出を行いPRする。

**団体名** 二風谷観光振興組合 **事業日程** (8月17日～11月30日)

### ⑦ 健康増進スポーツ事業

**概要** 子どもたちから高齢者までの健康づくりを目的とし、毎週1～2回定期的に開催、月1回大会を行う。また、年間において記録をとり、表彰も行う。さらに、保健師を呼び健康講座ををを開催する。

**団体名** 長知内自治会 **事業日程** 4月～3月

### ⑧ びらとりサイエンスフェスティバル 2013 夏

**概要** 振内町、貫気別地区の小中学生とその保護者を対象に理化学を主とした簡単な科学工作を体験してもらいイベントを開催し、理化学に興味を持ってもらい夏休みの自由研究等にも役立ててもらおう。

**団体名** びらとりサイエンスフェスティバル  
実行委員会

**事業日程** 7月21日～8月10日のいずれか1日



### ⑨ 平取ダムを意識し額平川に花火を上げる会

**概要** 平取ダムの無事完成を祈り額平川岸より花火を打ち上げ、貫気別生活館駐車場で行われるチャリティービールパーティーで、平成15年の水害の恐怖や平取ダムの安全性等情報交換を行うことにより、地域住民の意識向上を図る。

**団体名** なまらぬきべつ **事業日程** 6月29日

### ⑩ 「平取町で農業を！」夢・実現プロジェクト

**概要** 「新・農業人フェア」(大阪・東京・札幌)の平取町ブースに参加して、平取町で農家を目指す家族への相談、「アンビシャス」メンバーの農場で実際に農業体験やファームステイを実施し、現地を見て農家の方から直接話を聞いて実感してもらおう。また、就農(独立)へ向けて住宅・農地・生活面でのサポートをする。

**団体名** 本町地区新規就農受入協議会「アンビシャス」 **事業日程** 4月～3月

### ⑪ 花いっぱい運動事業

**概要** プランターケースに花を移植し、町の景観美化を図る。振内和み会が移植・日常の維持管理をする。

**団体名** 振内和み会 **事業日程** 6月中旬



### ⑫ 地元特産品開発事業

**概要** 専門家による調理指導、特産品活用事例の見学、食育フォーラムへの参加により、生徒が地域の特産品について学ぶとともに新レシピの研究開発を行い、特産品PR活動を通して地域の活性化を図る。

**団体名** 北海道平取高等学校

**事業日程** 4月～12月

### ⑬ 親子といのちを考える(映画「うまれる」上映会)

**概要** ドキュメンタリー映画「うまれる」を通じて、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ等を考えることを目的とする上映会実行委員会を全町的な組織として立ち上げ、上映会実施後は感想文・アンケート等を集計し情報公開する。また、他の子育て勉強会などとの連携を図る。

**団体名** 映画うまれる上映会実行委員会 **事業日程** 4月5日1日～

町民税1%まちづくり事業の問合せ先は… まちづくり課 企画係 (☎ 2-2222)

## ISO 14001の取り組みによる環境パフォーマンス

## 2012年度における平取町の環境保全効果

町が、地球環境の保全と行政改革の一環として2005年に認証を受けた「ISO14001」とは、どういったものか。

近年、近隣国の環境問題が取り上げられるなど世界的に関心深まる中、平取町では2011年に、「ISO14001」の認証を更新して環境保全活動を行ってきました。ここでは、「ISO14001」についての町の取り組みを解説します。

## ISO 14001とは何か

ISO（アイエスオー）とは、海外の国際標準化機構という機関が定める規格であり、中でも町が認証されたISO14001という規格は、環境保全を目的とし、認証を受けることで「環境に配慮した事業者」というお墨付きを貰えることとなります。なお、ISO14001は、これまで他の自治体でも認証を取得していましたが、取り組みには多くの事務手間やISOの認証を更新する費用も必要になるため、現在は道内の自治体では平取町のみが継続をしていることとなっています。

## 継続した取り組みが重要

ISOへの取り組みを始めた当初は、徹底した節電や節水、紙の再利用、暖房の節減やごみの分別リサイクルなど、多岐に渡る目標の実行とそのチェック体制の確立が課題となりました。しかし、計画・実行・点検・改善というISOの要求に沿って取り組みを続けた結果、環境へ与える影響（CO<sub>2</sub>の排出）を減少させることができました。



ISO14001 証書を掲示してPR（紙使用量減の取り組み）

## 2012年度の成果(環境パフォーマンス)

2012年度は、2009年度の実績を基準に維持・抑制を目標として取り組んできました。その成果は、CO<sub>2</sub>の削減量が2009年度と比べて5.5%低下した結果となりました。これは主に、電気と公用車の燃料の使用量が増加しており、その要因としては、業務の情報化（防災設備、地デジ設備等）など24時間稼働する機器の増加が考えられます。また、燃料使用量の増加については、公用車を必要とする業務の増加に伴う配車が主な要因と考えられ、今後の取り組みの課題となりました。

ISO14001は、2014年12月に期限を迎えますが、さらなる認証の更新も含めた今後の取り組みについては、多方面の意見を頂きながら検討していくこととなります。

(総務課 行政改革推進係)

## □ 2009年度～2012年度の実績と環境保全効果

効果の分類	環境パフォーマンス指標	2009年度 基準値	2010年度 実績	2011年度 実績	2012年度 実績	2012年度 CO <sub>2</sub> 削減量(t)
事業活動に投入する資源に関する環境保全効果 (△は増加量)	電力使用量 (kWh)	1,988,047	2,172,751	2,208,850	2,183,798	△ 69,100
	L P ガス使用量 (m <sup>3</sup> )	456	405	411	389	439
	重油 / 灯油の使用量 (ℓ)	273,168	279,669	280,830	272,668	10,463
	ガソリン / 軽油の使用量 (ℓ)	31,186	41,809	43,510	42,815	△ 26,766
	コピー用紙使用量 (枚)	1,666,192	1,489,856	1,420,956	1,522,742	—
	水道水使用量 (m <sup>3</sup> )	11,131	11,646	10,288	9,583	557
排出する環境負荷及び環境保全効果 (△は増加量)	温室効果ガス総排出量 (t-CO <sub>2</sub> )	2,010	2,102	1,643	1,608	△ 124
	廃棄物等総排出量 (kg)	55,960	56,218	37,218	51,532	1,506

※ CO<sub>2</sub>削減量は、北海道版排出係数により算出しています。

# 太陽光で節約と環境保護を 住宅用太陽光発電システム導入助成

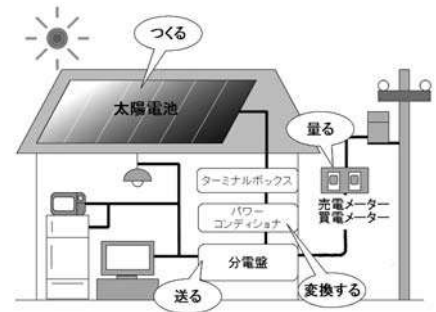
私たちが普段使っている電気は、自然の力を利用したり化石燃料を燃やすなど、様々な方法で作られて家庭まで届けられています。

しかし、昨今は化石燃料の高騰や、原子力発電所の稼働停止などにより電気に不安が生じています。そこで、新たな電気を作る材料として、太陽の光を電気に変える太陽光発電システムが注目されています。

## ☆住宅用太陽光発電のしくみ☆

自宅の屋根などに、パネル（太陽電池モジュール）を設置し、そこで発電した電気を家庭内で使用できるものに変換（インバータ）して利用します。また、使用量よりも発電量が大きい場合は、余剰分を電力会社へ逆送電して買い取ってもらうことができます。

システムの設置規模や性能、家庭内での電気の使用量によりますが、平取町のような日照の多い地域では、年間の電気料の軽減が期待できます。



## ☆平取町の補助制度☆

町では、太陽光発電システムの普及促進を図るため、平成23年度より導入経費の助成を行なっています。ご家庭において導入を検討されている場合は、まちづくり課までお問い合わせ下さい。

### 【補助制度の概要】

- ☑システムの発電出力 1kw あたり 7万円（ただし 20万円を限度）
- ☑出力合計 10kw 未満のもの。
- ☑電力会社と受給契約するもの。
- ☑未使用品（新品）に限る。

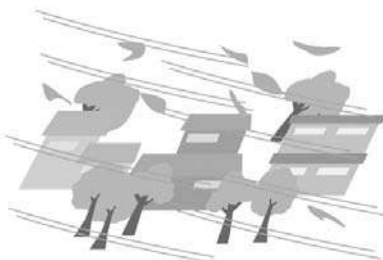
※太陽光発電を勧誘する業者の電話にご注意下さい。 問合せ まちづくり課 企画係 (☎ 2-2222)

## 気象台からの防災メモ ～台風～

台風によって引き起こされる災害には、暴風、大雨、洪水、高潮、高波などがありますが、これらは単独で発生するだけではなく、複合して発生し大きな被害となることがあります。

台風の接近が予想されるときは、増水した河川、がけ崩れの危険のある場所、高波が打ち寄せる海岸など、危険な場所には絶対近づかないようにするとともに、風による飛散物や倒木などにも警戒してください。また、避難場所を確認しておくなどの準備も重要です。

問合せ 室蘭地方気象台 (☎ 0143-22-4249)



# まちのひろば

びらとり

## めざせ 100 日皆勤賞

### 振内町民ラジオ体操 100 日大会 (5/24)

今年も振内地区町民ラジオ体操 100 日大会が始まりました。

振内地区町民ラジオ体操 100 日大会は、昭和 60 年から始まり、初日の 5 月 24 日には約 50 人が集まり、朝日を全身に浴びながら元気よくラジオ体操を行っていました。

このラジオ体操は、100 日目（最終日）の 8 月 31 日まで毎日行われ、途中からの参加もできます。



## 健康づくりはウォーキングから

### みんなで歩こう DAY(6/10)

健康づくり・体力づくりの一環として、月に 1 回「みんなで歩こう DAY」を実施しています。

今月は仁世宇のフットパスコースを使って行われ、2 本のポールを使うノルディックウォーキングの体験も行われました。

雲ひとつ無い青空の下で、参加者は普段と違う自然を楽しんでいました。

みんなで歩こう DAY についてのお問い合わせは、保健福祉課 保健推進係 (☎ 4-6112) まで。

## びらとりブランドを高めるために

### 第 36 回平取町家畜共進会 (6/12)

第 36 回平取町家畜共進会が旧家畜市場で開催され、生産者や関係者が見守るなか、乳用牛、肉用牛、農用馬合わせて 68 頭が出陳され、体格の優秀さなどを競いました。

各部門の最優秀賞は次のとおりです。

乳用牛の部：サザナミ ブライリー アン  
(水野大介さん)

肉用牛の部：ひらゆり (登口周一さん)

農用馬の部：協 論 (二谷守一さん)





写真提供：佐藤 裕介さん（札幌市）

## 道都の舞台で魅せた華麗な舞い

### 第22回YOSAKOIソーラン祭り（6/8～9）

初夏を彩る北海道の風物詩「第22回YOSAKOIソーラン祭り」が、6月5日から9日まで札幌市内で開催され、当町からは「平取義経なるこ会」のメンバー総勢40人が参加してきました。

今年で出場18回目を数えた平取義経なるこ会、全道民謡大会で何度も優勝するなど、幾多の輝かしい実績がある当町出身の貝澤早綾佳さんが生歌を披露し、踊り子のオレンジ色の衣装とともに観客の目を引き、沿道からは大きな拍手や歓声が上がりました。

## 地域に根ざしたシンボルに

### 第25回グリーンフェスティバル（6/15）

今年で25回目を迎えるグリーンフェスティバルが、6月15日「こころのホームふれない」で開催され、サクラやカエデの木およそ30本を植樹しました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、参加者は「こころのホームふれない」とともに地域に根ざし、大きく育てて欲しいという願いを込めて植樹をしていました。



## ホタルの成長を願って

### びらとりホタルの会 ホタル放流（6/14）

びらとりホタルの会（代表 平村 正さん）主催のホタルの放流が、6月14日に親水公園内の水路にて行われ、ホタルの幼虫およそ1,800匹を放流しました。

この日は、児童館に通う小学1・2年生10人が放流の体験を行い、初めて見るホタルの幼虫の姿に驚きの声を上げていました。

夏にはホタルの観賞会も予定されているとのこと、たくさんのホタルが輝くことを願いながら幼虫を放流していました。

# 教育委員会からのお知らせ

## 勝利目指して全校完全燃焼で感動分かち合う

～青空のもと両中学校で体育大会・体育祭開催～

運動会シーズンの先頭をきって、6月1日に振内・平取両中学校で体育大会・体育祭が開催されました。

振内中学校では、雲ひとつない青空とポロシりに連なる山々の残雪をバックに「全力→勝利～Do the D根性」の大会テーマをかかげ、全員がトラック、フィールド、団体種目、大会運営の全てをやりきり、まさに一人ひとりが「フルパワー」を発揮する大会となりました。



振内中 女子 800m 力走の様子



平取中 男子 4×100m リレーの様子

平取中学校でも「一致団結仲間を信じて優勝をつかめ！」のスローガンのもと1～3学年5クラス対抗で、前日までの練習の成果を100%発揮する白熱の戦いが最後まで続き、応援の保護者を含めて全校でその感動を分かち合いました。

## 秋の全道へき地・複式教育研究大会に向けて着々と

～10月には日高地区PTA研究大会・母親研修会合同大会も～

新年度に入って2ヶ月が経過しましたが、昨年のプレ大会に続き、この秋(9月27日)に開催される第62回「全道へき地・複式教育研究大会」の会場校である紫雲古津小学校、二風谷小学校では、年度当初から、へき地・小規模・複式の特性を生かした学校・学級経営や学習指導の提案に向けて、日頃の実践を積み上げながら着々と準備を進めています。

紫雲古津小学校では算数、二風谷小学校では国語等の授業公開を予定していますが、両会場校への研究協力校である貫気別小学校、振内小学校も授業研究に加わる等協同体制が進んでいます。

本大会では、昨年度に増して成長した「自ら考え、見方を広げ、学びあう子」「自ら考えを組み立て、わかりやすくつたえる子」の姿が全道に発信されることでしょう。

また、今年度は、日高地区PTA研究大会・母親研修会合同大会が10月12日に平取中学校を中心会場として開催されることから、町PTA連合会が実行委員会(委員長=長田佳宏会長)を立ち上げ準備作業に入ったところです。



～教室から～

### 愛されている実感あるコミュニケーションを

日ごろから相手の話をじっくり聞く、同じ目の高さで考える、深い関心を払う、といった姿勢を親が身につけることで、子どもは親に愛されている実感を得ることができます。そして、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。不必要に攻撃的にならず、他者や問題を受け入れることができ、大きく成長できるのです。

～文部科学省 平成22年版「家庭教育手帳」より～



貫気別小学校3・4年生の皆さん

## キッズチャレンジ THE あぐりが始まりました

～酪農に挑戦!!～

町内の小学生と保護者を対象に酪農を体験し、乳製品の生産過程を学習する「キッズチャレンジ THE あぐり」が、6月1日にスタートしました。

第1回目の今回は、44名の参加があり、振内青少年会館にて酪農に関するビデオ鑑賞をした後に牧場へ向かい、牧場主の戸津川秀之さんや農協青年部の協力のもと、実際に牛に水分を飲ませたり、牧草を与えたりなどの体験をさせていただきました。



牧草を食べさせる体験



水分を飲ませる体験

次回は、7月31日に日高乳業へ工場見学に行き、乳製品がどのように製造され、流通しているかを勉強して来る予定です。

今後の参加申込先 教育委員会 社会教育係 (☎ 2-2619)

## 飾り巻き寿司に挑戦! part2

～女性教養講座～

13月に実施した、梅の花の形を作る飾り巻き寿司が好評であったため、6月9日に14人が参加し今回はレベルアップして、アンパンマンの形を作る飾り巻き寿司に挑戦しました。

細かいパーツの組み合わせが、とても複雑で頭を悩ませていましたが、最後には、全員が、かわいいアンパンマンの形を作ることができました。

参加者同士、「孫の運動会に作るわ」「子どもに早く見せたい」など会話がはずんでいました。



～サークル紹介～

### トールサークル My Tree

トールペイントは、花、動物、レース等、様々な図案をアクリル絵の具で木や布、缶等の素材に描く手芸です。

サークルメンバー一同、夏の作品展や文化祭の出品を励みに、日々作品づくりをしています。

お気軽に見学に来てください。

活動日 毎週水・金曜日 (10:00～16:00)

活動場所 中央公民館 集会室

《会員募集中》 連絡先 小林明美 (☎ 2-3271)

創立年	平成 12年
代表者	小林 明美
会員数	22名



# 教育委員会からのお知らせ

## 平成 25 年度「リトルラビットスポーツクラブ」開講

～みんなで色々なスポーツを楽しもう～



振内地区の大縄飛び (5/30)

リトルラビットスポーツクラブ（通称「リトラビ」逆から読むと「ピラトリ」）は、子どもたちがスポーツを身近に感じ興味を持てるよう、色々なスポーツやレクリエーションを体験できるクラブで、町内 3 地区で毎年開講しています。

今年度は 2 月までの期間で 10 ～ 13 回開講し、運動の基本動作「走る、跳ぶ、投げる、蹴る」を楽しみながら取り入れられるよう、ラケットベース、テニポン、キックゴルフなどを行っていく予定で、本町地区の 5 月 22 日を皮切りに全地区スタートしました。

年度途中からでも参加できますので、興味のある方は見学してみてもいいでしょうか。

### 平成 25 年度 リトルラビットスポーツクラブ 実施計画

地域区	本町地区	振内地区	貫気別地区
会長場	平取町民体育館	振内青少年会館	貫気別町民センター
開講日	5/22、6/12、7/10、7/17 8/28、9/11、9/25、10/9 11/13、12/11、1/22、2/26	5/30、6/20、7/11、9/5 9/26、10/17、10/31、11/21 12/5、1/30、2/6、2/27	6/6、7/4、9/12、10/10 10/24、11/30、12/12 1/23、2/13、2/20
水道泳	10/19 の 13:00 ～ 15:00	11/30 の 13:00 ～ 15:00	
開講時間	15:30 ～ 17:00	14:30 ～ 16:00	15:00 ～ 16:30
対象学年	小学 1 ～ 3 年生		小学 1 ～ 6 年生
問合せ先	平取町民体育館 (☎ 2-2749)		

## 体育館 日曜日開放のお知らせ

4 月より、町民体育館・振内青少年会館・貫気別町民センターの各体育施設を第 2 と第 4 日曜日に開放していますので、どうぞご利用ください。

**開放日時 第 2・第 4 日曜日 9:00 ～ 15:00**

## 札幌ドームで興奮

～プロ野球観戦ツアー～

5 月 19 日、人づくり事業の「スポーツ観戦ツアー」で、札幌ドームで行われたプロ野球「日本ハムファイターズ VS 読売ジャイアンツ」戦を観戦しました。

町民 30 名が参加し、プロの白熱したプレーに皆さん興奮していたようです。



# アオテアロア（ニュージーランド）をたずねて

～マオリ語教育の今～

## 博物館講座の開催

平成 25 年 5 月 26 日に博物館ポロチセで、平取町二風谷アイヌ語教室講師の関根健司さん、真紀さん夫妻による博物館講座が行われました。

内容は「アオテアロア・アイヌモシリ交流プログラム」の研修報告と、マオリ語復興の諸施策からみたアイヌ語学習への提言です。

このプログラムは、ニュージーランド在住のマオリ族の国会議員テ・ウルロア・フラヴェルさんのコーディネートでニュージーランドに滞在し、マオリ族のさまざまな取り組みを学ぶという内容です。ニュージーランド各地への訪問は、総勢 15 名の参加者により今年の 1 月～2 月の 1 カ月弱にわたって行われました。

なお、アオテアロアはニュージーランドを指すマオリ語で、「白く長い雲のたなびく地」という意味です。

## マオリ語の振興・教育

マオリ族はニュージーランドの人口の 15% を占め、社会的に大きな力をもっています。2011 年で、マオリ族の国会議員総数は 122 議席中 21 議席を占めています。幾人もの大臣ポストも獲得しており、積極的な国政への参加が行われています。

マオリ語のテレビ、ラジオ放送も活発に行われています。現在 21 のラジオ局が、「テ・マンガイ・パホ」（マオリ放送助成のための政府機関）の助成のもとで、1 日 8 時間のマオリ語放送が義務付けられています。2004 年にはマオリ・テレビ局が設立され、50% 以上のマオリ語を使用することになっています。2008 年からは 100% マオリ語放送によるマオリ TV 第 2 チャンネルも始まっています。

マオリ語の教育は主に「テ・アアタランギ」と「テ・コハンガ・レオ」とよばれる方法によって行われています。

前者は色のついた棒を使って、学習者自らが言葉を組み立てるやり方で「先生がしゃべらない沈黙の方法」とよばれています。後者は 6 才までの就学前の幼児を対象として、家庭的な環境の中でマオリ語を学び、マオリ族の伝統的価値観や習慣を自然に身につけさせるプログラムとなっています。

## アイヌ語学習へ生かしていくために

マオリ語復興の大きなポイントは、マオリ担当省によって 2028 年までの具体的なマオリ語戦略が掲げられていることです（2003 年策定）。「マオリの大半がマオリ語を話せるようになる」、「質の高いマオリ語教育を受けられるようになる」などの具体的な 5 項目となっています。

今後は、こうしたマオリ族の先進的な取り組みをより多くの人に伝え、アイヌ語学習にも応用できるように考えていくことが大事になります。

今秋中には「テ・アアタランギ」のアイヌ語学習バージョンを試みる機会も計画されています。

博物館としても研修成果をよりよい形にしていけるよう、地域住民によるアイヌ語学習を支援していきます。



# よい食一生 ● 食育だより

保健福祉課 保健推進係 No.1

6月は『食育月間』・毎月19日は『食育の日』

## ★『食育』ってなに?!★

食育とは、国民一人一人が、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取組みを指します。

## よい食一生 ニュース

### 【朝食の習慣について】

平取町で平成22年に実施した『食』に関するアンケートの結果からもみえてきていた朝食の欠食状況の課題【中高生の欠食率が高い】という結果について、背景には、中高生になってからの起床・就寝時間の遅れがありました。

(保育園・小学生が1%に対し、中学生7.2%・高校生14.5%と全国平均4.4%を上回っていました!!)

平成21年度国民健康・栄養調査結果より…

★朝食を食べないと回答した人は、朝食の欠食が子どもの頃から習慣化している。

(右グラフ参考)

★朝食を食べるために必要なことは何だと思えますかという質問に、「早く寝る、よく眠る」と答える人が一番多かった。という結果がでました!! (男性29.8%、女性31.0%)

☞比較グラフをみると、低年齢化してきていますね。

☞みなさんどうして朝食が食べられないのか「わかっているけど…」というところなんです。

このことから、『早寝・早起き』のはたらきかけは、元気な朝ごはんにつながっていると感じます。

夜遅くまで何かに熱中している人!朝1時間、早く起きて、その事に熱中してみてください。

そうすると、早く起きたぶん、朝ごはんがおいしく食べられて、夜も早く眠くなるはず。

## ★平取町の『食育推進計画』★

“よい食一生・びらとり食育プラン 大きくな〜れ”

国は、平成17年に食育基本法を制定し、それ以降さまざまな食育の取組が行われてきました。

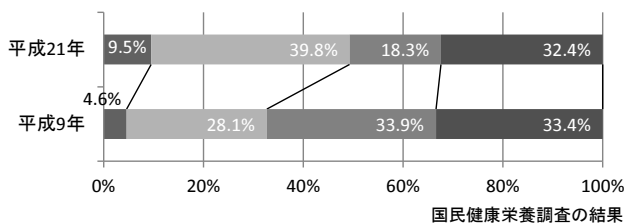
これを受け、平取町では、平成22年12月に「平取町食育推進計画」を策定し、人づくり・健康・地産地消を三本柱として、日高管内7町の中で唯一、食育活動を展開しています。

全道では179市町村中42の市町村が計画を策定しており、その中で平取町は27番目に計画を策定しました。(平成24年7月現在)

あまりにも身近で、あまりにも広範囲な『食育』について、まだまだよちよち歩きではありますが、一歩ずつ関係機関との連携を図りながら、町民のみなさんと一緒に、平取町の『食』をよくする取組みを行っていききたいと思います。

### 朝食欠食の習慣化の時期(20歳代)

■小学生頃から ■中学・高校生頃から ■高校卒業の頃から ■20歳代



早寝・早起き・朝ごはん  
は元気の基本!!



# 図書館へいこう 平取町立図書館

ふれあいセンターびらとり・3階

○開館時間 火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00  
 ○休館日 月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館。  
 TEL 4-6666 FAX 4-6871 E risu2@guitar.ocn.ne.jp



## 新着図書のお知らせ

### 【小説・エッセイ】

『歳月がくれるもの』／田辺聖子  
 『愛に乱暴』／吉田修一  
 『聖なる怠け者の冒険』／森見登美彦  
 『鬼と三日月 山中鹿之介、参る!』  
 ／乾緑郎  
 『風屋敷の告白』／藤田宜永  
 『ちっぽけな恋(珈琲屋の人々)』  
 ／池永陽  
 『調律師』／熊谷達也  
 『家族写真』／荻原浩  
 『きみの町で』／重松清  
 『ときぐすり(まんまこと4)』  
 ／畠中恵  
 『チャームインと魔法の家(ハウルの  
 動く城3)』／ダイナ・ウィン・ジョンス



### 【家庭・生活・趣味】

『はじめてさんのソーイング』  
 ／かわいきみ子  
 『いちばんよくわかる はじめて縫っ  
 て、着るゆかたとじんべい』  
 ／日本ヴォーグ社  
 『じゃがたまにんじんおかず帖』  
 ／重信初江  
 『かしこいおかず』／朝日新聞社



### 【社会・経済・その他】

『学校では教えてくれない人生を変  
 える音楽』／雨宮処凛ほか  
 『親の家を片づける』  
 ／主婦の友社



## 「まるごと日高展」 開催のお知らせ



日高管内各町の観光ガイドマップや地域の紹介パンフレットなどを集めた「図書館が日高をご案内します～まるごと日高展」を開催いたします。パンフレットなどの他、特産品や町の歴史に関連する本なども合わせて展示しますので、ぜひ図書館に足をお運び下さい。7月中は、平取町だけでなく日高管内各町の図書館でも「まるごと日高展」が行なわれます。それぞれの図書館へ行って、見比べてみるというのはいかがでしょうか？

展示場所：平取町立図書館 特設スペース  
 他、日高管内の各町図書館・図書室  
 展示期間：7月2日～31日（平取町）  
 ※各図書館の休館日によって異なります

詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## 図書ワゴン（移動図書館車）運行日程【7月】

### 3日（水）【貫気別地区】

10:45～11:15 荷負 遠藤和江さん宅前  
 11:30～12:00 貫気別生活館  
 13:15～13:45 芽生生活改善センター  
 14:00～14:30 旭生活館

### 4日（木）【振内地区】

11:00～12:00 山の駅ほろしり館  
 13:15～13:45 岩知志ふれあい館  
 14:15～14:45 豊糠生活改善センター

- 利用者カードなしでも、ご利用できます。
- 貸出期間は、次の巡回日までになります。
- 本の返却、不用な本のご寄贈も受け付けます。

## 7月の休館日

1・8・15・16・22・29日

## 8月の休館日

5・12・19・26日



今月のワンショット



写真提供：佐藤 裕介さん（札幌市）

■第22回 YOSAKOI ソーラン祭り（6/8）

「緑の大地と青い空 懐かしい笑顔」-故郷平取に、こころ休めにかえて、また頑張るといふ想いを込めて歌いました。

戸籍の窓口

投稿作品

すずらん短歌会詠草

ま ち の 人 口	人 口	5,526 (C 12)
	男	2,684 ( 10)
	女	2,842 (平成25)
	世帯数	2,620 (8.冊1)
	外国人住民数	132

( )内は前月比 5月末現在

発 生 状 況	交通事故	発生件数 1件 (▲4件)
		死者数 0人 (▲3人)
		傷者数 1人 (▲3人)
		(t)内は前年比t 5月末現在 死亡事故ゼロ日数 <b>371日</b>

水芭蕉 こんなに寒い雨降りに 美しすぎる新デジカメで	ケキョケキョと特訓中のうぐいすに 笑い堪えてアスパラを握る	いっになく緑の深き君子蘭 数多の花を咲かせくるるや	若き日の古着を出して着ておしやれにみえる 少し派手めでおしやれにみえる	夜桜が舞い散る中の思い出よ 早瀬のごとく老いは過ぎゆく	耳につく風のうなりの気味悪さ 空は灰色飛ぶ鳥もなく	はなれ住む息子の誕生日に気がつきて 明日はかまめしでもたこうかしら	青空の遙かに見ゆる鯉のぼり よろこび見上げる曾孫を思ふ
藤田 卓	熊谷 厚子	石川原 多満代	中原 千鶴子	高橋 洋子	相田 のぶ子	中沢 三二子	市橋 恵美子

◆広報のあとがき◆

寒い日が続いた今年、すずらんの開花が例年になく遅かった。パンフレットやラジオ広報など、観賞会の日程は簡単には変えられないため、関係者は気候に憂慮の日々であった。しかし、憂いが通じたのかすずらんが無事開花。自然には逆らえない。

担当課へは直通  
電話が便利です

役場関係電話番号

- 平取町役場（本庁）
- 総務課(代表) ☎2-2221
- まちづくり課 ☎2-2222
- 産業課 ☎2-2223
- 税務課 ☎2-2224
- 出納室 ☎2-2225
- 建設水道課 ☎2-2226
- 議会事務局 ☎2-2227
- アイヌ施策推進課 ☎2-2341
- 農業委員会・土地改良区 ☎2-2695
- ふれあいセンターびらとり ☎4-6111
- 保健福祉課 ☎4-6112
- 町民課 ☎4-6113
- 児童館 ☎2-3026
- 子ども発達支援センター ☎2-3400
- 地域包括支援センター「ほほえみ」 ☎2-3700
- 平取町社会福祉協議会 ☎4-2267
- 図書館 ☎4-6666

- 平取町教育委員会
- 中央公民館 ☎2-2619
- 町民体育館 ☎2-2749
- 二風谷アイヌ文化博物館 ☎2-2892
- 沙流川歴史館 ☎2-4085

- 役場振内支所 ☎3-3211
- 役場貫気別支所 ☎5-5024

- 平取町国民健康保険病院 ☎2-2201

- 平取町外2町衛生施設組合 ☎2-2024

- 日高西部消防組合平取支署 ☎2-2361

平取町公式ホームページ



QRコード