



広  
報

# びらとり



一人ひとりがまちづくりの主役です 輝くびらとり未来につなごう

## 第31回 すずらん観賞会 (5月30日)



|     |                |     |    |
|-----|----------------|-----|----|
| 特 集 | すずらん観賞会        | ... | 2  |
|     | 町民税 1% まちづくり事業 | ... | 4  |
|     | びらとりニュース       | ... | 6  |
|     | よい食一生 食育だより    | ... | 7  |
|     | まちのひろば         | ... | 8  |
|     | 教育委員会からのお知らせ   | ... | 10 |
|     | すこやかだより        | ... | 14 |
|     | 図書館へ行こう        | ... | 15 |

# 第31回 すすらん観賞会



今年で31回目を数える「すすらん観賞会」が、5月30日から6月7日まで開催されました。

今年はサクラの開花が例年よりかなり早まるほど天候が良く、観賞会初日にはスズランの花がほぼ満開を迎えていました。

観賞会初日の5月30日と翌31日は、先着100名に根付きすすらんがプレゼントされ、会場には長蛇の列が出来ました。6月1日にはプロ野球北海道日本ハムファイターズのマスコット「B・B」が群生地を訪れ、日本一の広さを誇るすすらん群生地を散策しました。

また観賞会期間中の土日には、びらとり和牛のバーベキューコーナーが設けられ、こちらも賑わいを見せていました。



「幸せの鐘」を鳴らし  
ハートロックをかけてみませんか

誓いのカギをかけた二人にはすずらの花言葉の一つ  
「幸福の訪れ」があり、永遠の愛を育むと言われています。  
「幸せの鐘」は、すずらん群生地の広場にあります。  
ハートロック（南京錠）は売店にて販売中。  
売店にてマジックをお貸ししますので  
メッセージを書き込んで下さい。



今年は 14 の事業が採択されました

# 平成 27 年度 町民税 1% まちづくり事業



高橋会長から町長へ答申 (5/15)

## 町民税 1% まちづくり事業とは

町民税の 1% に相当する額を、住民が主体となって実施する地域やまちづくり活動に対する補助事業「町民税 1% まちづくり事業」は、毎年様々なアイデアを凝らした事業応募があり、町民で構成する「町民税 1% まちづくり会議」により審議されます。

この会議にて審議された後、1% まちづくり会議会長（高橋一夫氏）より町長へ答申され、事業が採択されます。

平成 27 年度は 14 の事業が採択されましたので、ここで助成決定額と合わせて事業の概要を紹介します。

### ① 平取ダムを意識し額平川に花火を上げる会

**概要** 額平川岸で花火を打ち上げ、生活館駐車場から見学するチャリティビールパーティーで水害により受けた恐ろしさを語りながら、ダムの安全性等、情報交換の場とする。

**団体名** なまらぬぎべつ **事業日程** 6 月 27 日 ⊕ **助成決定額** 136,000 円

### ② 昭和の証人に学ぶ

**概要** 平取町内に住む主に 90 代の方々から、戦中戦後の暮らしぶりや体験、思いを聴き取り文章に書き起こしまとめる。体験を聴いたり、提言を伺う座談会を数回行う。

**団体名** 聞き取り実行委員会 **事業日程** 6 月～ **助成決定額** 162,000 円

### ③ チャレンジ電子工作

**概要** センサー、LED、マイクロコンピューター等を使って、子供向け（親子）と大人向けの電子工作講座を年 6 回程度開催。

**団体名** DIY クラブ **事業日程** 4 月～ **助成決定額** 122,000 円

### ④ 平取町の観光・食の情報発信事業

**概要** 地元ローカルヒーロー「ビラトレンジャー」が平取町の観光名所を襲う敵と戦いながら、コミカルに観光名所を紹介したり、地元企業、農家さんのお手伝いをしたりして地元を紹介する等の動画を作りネット通じて発信する。

**団体名** ビラトレンジャー実行委員会 **事業日程** 5 月～ **助成決定額** 71,000 円

### ⑤ 振内地区環境美化事業

**概要** 花壇作りの継続。近隣道路脇、空き地の草刈等の美化作業を行う。昨年設置したテーブルベンチに日除けを設置。

**団体名** HOPE の会 **事業日程** 4 月～ **助成決定額** 73,000 円



### ⑥ BCS（平取つながる高齢者）ネット促進員養成プロジェクト

**概要** 機材等のハード面が整ったとしても、重要なのは運営し継続するマンパワーであるため、3 年間の活動経験を活かしタブレット端末使用の為の促進員の養成を行う。

**団体名** 岩知志パソコンクラブ **事業日程** 5 月～  
**助成決定額** 216,000 円



⑦ 体力作り推進運動

概要 運動機能の指導講師による、取り組みやすい内容の運動プログラムで、参加者に一定期間実施してもらい、期間終了後もこれを参考に自宅でも実施することで健康増進につなげてもらう。

団体名 体力作り推進運動実行委員会 事業日程 6月～ 助成決定額 110,000円

⑧ ICTひかりサロンプロジェクト

概要 本町、貫気別、振内の3ヵ所にある公衆無線LANアクセスポイントを利用して、1ヶ月に1回、3ヵ所同時にパソコン・タブレット体験教室を開く。将来的には、バイタルチェック、デマンドバス、防災広報など、暮らしに密着した利活用に発展させていく。

団体名 ICTひかりサロンプロジェクト実行委員会 事業日程 6月～ 助成決定額 192,000円

⑨ フリーペーパー「Piratur (ピラトゥル)」の発行と配布

概要 平取町の町外へ誇れる特徴や様々な取組をフリーブックで紹介したり、「保存版 平取MAP」、今注目の「平取人」、「平取あるある」などといった地元住民目線での記事で紙面を構成。年2回発行し、町内全戸および来訪者へ無料で配布。

団体名 シケレペ企画 事業日程 7月末、12月中旬 助成決定額 176,000円

⑩ びらとり温泉「ゆから」で若がえーる

概要 びらとり温泉「ゆから」にて平取の味覚満載フルコースランチや温泉はもちろん、かえーるCLUBスタッフの資格や技術力を活かした、かえーるCLUBにしか出来ないお得なバスツアーイベントを企画。町内および近隣市町村向けイベント1回、札幌発着バスツアー1回を実施。

団体名 かえーるCLUB 事業日程 7月～ 助成決定額 264,000円

⑪ 「クリスマス琴コンサート開催」および「演奏活動・後継者育成」

概要 教本の見方、奏法、楽器の扱い方を月2回程度、学童・保育児または一般の方を対象に体験レッスンを開催し指導する。文化祭への参加、町内老人施設等への訪問、クリスマス琴コンサートの開催。

団体名 琴アンサンブルきみかげ草

事業日程 4月～ 助成決定額 177,000円



⑫ アイヌ文化の理解と啓発、文化交流事業

概要 舟おろしの儀式【チャサンケ】の前夜祭として盆踊りやビールパーティーを実施し、アイヌ文化の理解と啓発、文化交流を図る。アイヌ（風習）結婚式【ウトムヌカヲ】を行い、後世に伝える儀式として伝承していく。博物館およびイオルのコタンに隣接した会場で盆踊りを行うことにより、アイヌ文化をより身近に感じてもらう。

団体名 チャサンケ実行委員会 事業日程 8月22日± 助成決定額 186,000円

⑬ 平取町特産品開発事業「びらとり和牛 レトルトハヤシソース」

概要 平取町の特産品である「トマト」「和牛」「黒豚」その他野菜などをふんだんに入れたハヤシソースの開発を行うため、調査研究から試作、開発まで行う。

団体名 びらとり地産地消の会 事業日程 6月～ 助成決定額 228,000円

⑭ 第1回平取町長杯争奪選手権カラオケ大会

概要 カラオケを歌って審査をし、上位1～10名までにトロフィーと楯を贈る。アトラクションで、プロの歌手による発表会をする。

団体名 友カラオケ教室 事業日程 9月～11月 助成決定額 87,000円

お問い合わせ先は まちづくり課 地域戦略係 (☎ 2-2222)



民間の賃貸住宅建設を促進させて移住と定住化を推進

## 町内で集合住宅（アパート）の建設が増加

法人や個人が、新たに賃貸共同住宅（マンション・アパート等）を建設する費用の負担を軽減し、住宅不足の改善を図りながら移住と定住を推進します。

これまで「平取町に住みたくても住宅がない」など、町内外から問い合わせが寄せられていました。このことから町では、移住と定住対策の一環として法人や個人が経営する賃貸用共同住宅（マンション・アパート等）の建設を促進する「平取町民間賃貸共同住宅等建設費用助成」を平成 25 年度から行っています。

この制度を活用し、現在まで 12 戸の賃貸用住宅が建設されています。

### ■ 建設費用の助成額（補助対象となる 1 棟内の 1 戸あたりの額）

| 項 目                         | 住宅を建設（依頼）する業者 |        |
|-----------------------------|---------------|--------|
|                             | 町内の業者         | 町外の業者  |
| 建設する賃貸共同住宅 1 棟の各戸が 2LDK 以上  | 200 万円        | 100 万円 |
| 建設する賃貸共同住宅 1 棟で上記以外（1LDK 等） | 130 万円        | 70 万円  |

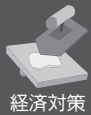
補助対象となるには条件があり、予算の範囲内で交付される制度のため、新たにアパート等の住宅建設を検討される場合は、まずはお問い合わせください。



〔例 1〕 3LDK×8 戸のアパート 1 棟を町内の業者が建設する場合  
200 万円 × 8 戸 = 1,600 万円（上限は 2,000 万円）の助成

〔例 1〕 3LDK×8 戸 = 1,600 万円

問 まちづくり課 地域戦略係 (☎ 2-2222)

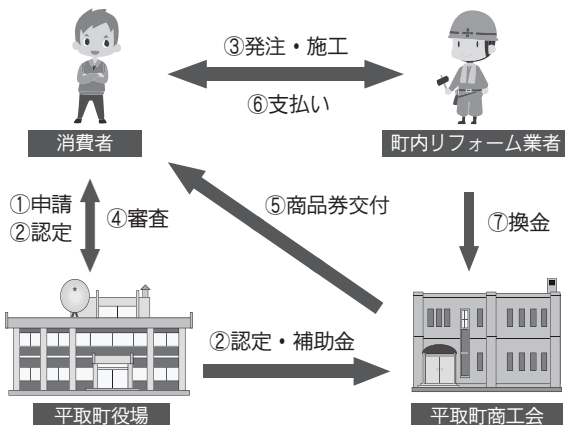


住宅リフォームの費用を商品券として還元（地域住民生活等緊急支援交付金事業）

## プチ住宅リフォーム商品券を発行

町内業者が施工する住宅のリフォームを限定として、費用の一部を商品券で還元し、消費喚起と経済の活性化を図ります。

住宅の小規模な改修（プチリフォーム）費用の一部還元を目的に、リフォーム商品券の交付が本年度限定で行われます。この制度は、町内のリフォーム業者が施行する 30 万円から 100 万円までの小規模な改修が対象となり、最大 10 万円のリフォーム商品券が商工会を通じて交付されます。消費者は、この商品券を使うことで費用の一部が還元され、さらに、当制度による消費喚起の効果によって町内の建設業の活性化に繋がることが期待されます。



- 消費者は、見積等の書類を揃えて役場へ申請し該当となれば平取町商工会を通じてリフォーム商品券が交付されます。この商品券をリフォーム費用へ充てることで費用の一部が消費者に還元されます。
- 申込みは 6 月 26 日(金)～7 月 24 日(金)まで
- 商品券の発行は、1 件 10 万円（総額 500 万円）まで。応募多数の場合は抽選。

問 まちづくり課 地域戦略係 (☎ 2-2222)

# よい食一生 ● 食育だより

保健福祉課 保健推進係 No.10

6月には『食育月間』・毎月19日は『食育の日』

## ★びらとりって素晴らしい★

平取高校トマトクラブ考案メニュー  
小中学校・保育所のニシパランチメニューとして  
6月26日に子どもたちが試食



## 『トマトタンドリーポーク』

【材料】(4人分)

|            |         |
|------------|---------|
| びらとり黒豚ロース  | 300 g   |
| ★トマトピューレ   | 大さじ 8   |
| ★牛乳        | 大さじ 4   |
| ★プレーンヨーグルト | 大さじ 4   |
| ★ニンニク・生姜   | 小さじ 1/2 |
| ★カレー粉      | 小さじ 1   |
| ★はちみつ      | 大さじ 1   |
| ★塩・こしょう    | 適量      |
| ★ガラムマサラ    | 3 かけ    |
| サラダ油       | 適量      |
| ～添え野菜～     |         |
| コーン        | 適宜      |
| トマト        | 適宜      |

【作り方】

1. 包丁の先で肉に切れ目を入れ、スジ切りし、次に包丁の峰で肉をまんべんなく叩く。
2. 1の肉の両面に塩・こしょうをふりかけ、手で軽く叩き馴染ませる。
3. ジッパー付きビニール袋などに★材料を入れ、よく混ぜ合わせる。混ぜ合わせた材料の中に肉を入れ、よく揉み込み1時間～一晩冷蔵庫で寝かせる。
4. 寝かせた肉を取り出し、肉についた★材料をキッチンペーパーなどで軽くふき取る。
5. フライパンに油を引いて強火で熱し、肉を焼いて焼き色がついたら裏返し、中火にして同様に焼く。
6. 盛り皿に肉を盛り、角切りにしたトマトを肉の上のせ、コーンを添える。

★日本人が昔から食べてきた伝統的な食事を表す合言葉

“ま・ご・わ・や・さ・し・い”

- 『ま』め…豆腐や納豆などの加工品も合わせてとるようにしたいもの。  
日本人が昔から食べてきた大切なたんぱく質源。
- 『ご』ま…小さい粒ですが、ミネラルたっぷり、ビタミンEも含まれる。
- 『わ』かめ…わかめなどをはじめとする海藻類。  
カルシウム・ミネラルのほか食物繊維も豊富。
- 『や』さい…その土地でとれた旬の新鮮野菜を食べる。
- 『さ』かな…イワシやアジ、サンマ、サバなど青背の魚には  
脳のはたらきを活性化する栄養素が多く含まれる。
- 『し』いたけ…椎茸などのきのこ類。ビタミンB群、食物繊維が多く含まれる。
- 『い』も…いも類にはビタミン・カリウム・食物繊維が多く含まれる。

これらの食材を取り入れた食事は、栄養バランスがよく、体調を整えたり免疫力を高めたり、生活習慣病の予防にもつながります。



早寝・早起き・朝ごはんは、元気の基本！



## 第27回グリーンフェスティバル (5/23)

町と林業振興対策協議会主催によるグリーンフェスティバルが、二風谷ファミリーランドにて行われました。

今年は「平取町非核・平和の町宣言」10周年を迎えるにあたり、広島市で被爆したアオギリの種を育てて成長した苗木「被爆アオギリ二世」の記念植樹を行いました。

## 振内町民ラジオ体操 100 日大会 (5/24)

今年も振内町民ラジオ体操 100 日大会が始まりました。

初日の5月24日には町民約40人が集まり、朝日を浴びながらラジオ体操を行いました。

このラジオ体操は、100日目の8月31日まで、役場振内支所前（雨天時は振内青少年会館）で毎日行われます。



## 日本ハムファイターズマスコット B・B 来町 (6/1)

北海道日本ハムファイターズのマスコット B・B（プリスキー・ザ・ベアー）が平取町を訪れ、サインや握手、写真撮影などの交流を行いました。

全道の市町村を訪問するプロジェクト「212物語」の撮影で平取町を訪れたもので、すずらん群生地や二風谷アイヌ文化博物館など町内各地を訪問しました。

## マンロー先生を偲ぶ会 (6/7)

マンロー先生を<sup>しの</sup>ぶ会が、二風谷の旧マンロー邸前で行われました。

スコットランド出身の医師、考古学者でもあるニール・ゴードン・マンロー先生は、アイヌ文化研究に努めるとともに、診療所を開き、無料で患者を診療するなど、地域の方々に多くの思い出や功績を残されました。



## 「コープさっぽろ」との間の地域見守り協定

町と生活協同組合コープさっぽろは、高齢者等の地域見守り活動について、これまでの地域の方々による見守りに加えて、コープさっぽろが行っている宅配システムのサービスと連携して、複合的な見守り連携体制を確立するため、6月10日に協定を締結しました。



## 第38回平取町家畜共進会（6/11）

第38回平取町家畜共進会が家畜市場で行われ、乳用牛、肉用牛、農用馬合わせて73頭が出陳されました。各部門の最優秀賞は次のとおりです。

乳用牛の部：ハイブン サンデイ

スター ルーシファー（水野大介さん）

肉用牛の部：しげみつ（登口周一さん）

農用馬の部：協 論（二谷守一さん）

## びらとりホテルの会 ホテル放流（6/12）

びらとりホテルの会（代表 平村 正さん）主催のホテルの放流が、6月12日に親水公園内の水路にて行われました。

今年で10年目を迎えたこの取り組み。児童館に通う子どもたちとともに、たくさん光り輝いてほしいと願いを込めながら、ホテルの幼虫およそ1,000匹を放流しました。



## ご寄付ありがとうございます

5月25日、株式会社小林組（小林忠男会長・小林史明社長）が、「町の発展に活かしてほしい」と町へ寄付をされました。

川上町長より「町のために大切にに使わせていただきます」とお礼の言葉が述べられました。

あたたかいご厚意に感謝いたします。

# 教育委員会からのお知らせ

## 「全力疾走」「無限の可能性」 4つの大会新記録誕生！ 振内中学校体育大会・平取中学校体育祭開催

運動会シーズンの先頭をきって、5月30日には、町内の中学校で体育大会・体育祭が開催されました。風が強く競技に影響もありましたが、生徒たちは若いエネルギーでパワーを発揮し、スローガン達成に向けて全力で競技しました。



振内中学校では、「全力疾走 ～一人一人が輝くために～」のスローガンのもと第47回体育大会が行われました。午前の部で個人種目とPTA種目、午後の部では3つの団体種目を実施。その結果、1年男子800m・3年女子800mの2種



目において大会新記録が誕生しました。少人数ではありますが、練習の成果が遺憾なく発揮され、一人一人が輝けた大会となりました。



平取中学校でも「The sky is the limit ～無限の可能性～」のスローガンのもと第46回体育祭が行われました。1～3学年6クラス対抗で、練習の成果を100%発揮し、1年男子1500mと3年男子1500m



の2種目において大会新記録が誕生しました。個人種目では自らの限界に挑戦し、団体種目では仲間と励ましあい、学級の勝利のため日々の練習を重ねてきました。強風のためテントを張ることが出来ない状況でしたが、応援の保護者や地域の方々とその喜びと感動を共有し、特に3年生にとっては、大切な思い出の体育祭となりました。

### ◆日高管内各種中体連大会が開催されます。

町内2校の中学校が関わる部活動の8種目の大会日程をお知らせします。

管内大会での成績が、7月下旬から8月上旬の全道大会出場につながります。ぜひ、応援を！

#### 日高地区中体連各種大会日程

|        |              |
|--------|--------------|
| 7/2～3  |              |
| 野球（平取） | みどりが丘総合グラウンド |
| バスケット  | 浦河町ファミリー SC  |
| バドミントン | 日高町門別 SC     |
| バレーボール | 様似町 SC       |
| 7/3    |              |
| 卓球     | 新冠町 SC       |
| 軟式テニス  | 静内右岸テニスコート   |
| 7/4    |              |
| 柔道     | 静内武道館        |
| 剣道     | 富川中体育館       |

※ SC：スポーツセンター



昨年度の日高地区卓球大会  
（平取町民体育館）

## 稲作にチャレンジ ～キッズチャレンジ THE あぐり～

今年度も「食べる」ことの大切さと、「食べ物」を大事にする心を学ばせるため、「稲作」をテーマにし、紫雲古津の水田にて全4回で事業展開します。

第1回目は、5月30日に30人の児童とその保護者が参加し、「昔ながらの手作業による田植え」を行いました。

当日は天気にも恵まれ、子どもたちは10cm程度に育った青々とした苗を、大人たちの指導を受けながら丁寧に植えていました。

参加者からは、「今日、植えた苗が大きくなるのが楽しみ。はだして田んぼに入ったのも楽しかった。」と笑顔で話していました。

第2回目は、7月4日に開催します。



田植えの仕方を、大崎実行委員長から説明



コロ（農具）を使って、目印を付ける



コロで付けた目印に、苗を植える

### 《今後の実施予定》

7月 4日⊕ 稲の観察、草取り、かかし作り

9月 26日⊕ 稲刈り、はさかけ

12月 5日⊕ 精米、試食

《参加者募集》子どもだけの参加でも大丈夫です。

問い合わせ先 社会教育係（☎ 2-2619）

## 今年も「リトルラビットスポーツクラブ」始まる！



町民体育館が主催する「リトルラビットスポーツクラブ（通称：リトラビ）」が、今年度もスタートしました。各地区の体育館等で、小学1～3年生（貫気別は6年生まで）が年間10回簡単なスポーツを楽しみます。今年は昨年より多い64人（本町34人、振内17人、貫気別13人）が登録しています。

### 体育館 日曜日開放のお知らせ

町民体育館・振内青少年会館・貫気別町民センターの各体育施設を第2と第4日曜日に一般開放していますので、どうぞご利用下さい。

開放日時 第2・第4日曜日 9:00～15:00

# 「アイヌ文化の里」における生活・生業

1

関連シート：16、17、39

## アイヌ伝統文化の今日的継承

平取町二風谷は、アイヌの伝統が色濃く残る地域として国内外に広く知られています。

二風谷アイヌ文化博物館、平取地域イオル再生事業の施設群やアイヌ工芸品店などが建ち並び、地域の生活と結びつく文化継承が推進されています。

とりわけ博物館周辺で行われているチセ(家)の復元と活用は、地域におけるアイヌ文化の今日を象徴する姿でもあります。

平成20(2008)年度からは、平取地域イオル再生事業のコタン(集落)を拠点とした伝承活動が行なわれています。

順次、チセの建築も進められ、平成25(2013)年度現在で5棟が建ち並ぶコタンとして整備されています(博物館チセ群と合わせると9棟)。

かつては地域社会、家庭で継承されてきたものづくりの技・無形の伝承(口承文芸・舞踊など)



写真1 平取地域イオル再生事業で整備されたコタン(南側から撮影)。周辺には博物館チセ群、二風谷工芸館などがあり、地域住民によるアイヌ文化継承の拠点となっている

も、今日的な生活の変容とともにそのスタイルを変えてきています。

カヤ葺きのチセについても、現在は住居として用いられることはありません。しかしアイヌ工芸の技術習得を目的とした講習会や、アイヌ語、アイヌ古式舞踊等の学習と披露などを通して、幅広く活用されるようになっています。

## アイヌ文化研究の蓄積

近代以降、二風谷はアイヌ文化研究の主要なフィールドとして注目されてきました。

二風谷に居を構え、この地で生涯を閉じたN.G.マンロー(1863-1942)をはじめ、地元からも萱野茂(1926-2006)という著名な研究者を輩出しています。

博物館と萱野茂二風谷アイヌ資料館には、重要有形民俗文化財(国指定)「北海道二風谷及び周辺地域のアイヌ生活用具コレクション」(両館合わせて1,121点)が収蔵されています。地域の自然、歴史、生活とそれらの複合的関連性を示す貴重な資料群として広く活用されています。

付近には旧マンロー邸(登録有形文化財)、沙流川歴史館、平取町アイヌ文化情報センターなどがあり、徒歩圏内で移動することができます。こうしたアイヌ文化にかかる学術情報の集積は、北海道内の市町村では類例



写真2 博物館の収蔵・展示品の一部は、平成14(2002)年に「北海道二風谷及び周辺地域のアイヌ生活用具コレクション」として重要有形民俗文化財に指定されている

がほとんどありません。

二風谷は沙流川流域に受け継がれたアイヌ文化を学ぶ拠点として、重要な役割を担う地域といえます。

## アイヌの伝統と

### 現代の生活・生業

二風谷に建ち並ぶアイヌ工芸品店は、平取町における観光振興の中心地であると同時に、技巧を継承するための拠点でもあります。

そうした技は、野・山や水辺から調達した自然素材の加工によって築き上げられてきました。

オヒョウニレ(アツニ)やシナノキ(ニペシニ)などの繊維で反物を作るための技術、染色した樹皮を織り込むことによるアイヌ文様、山菜や魚を用いた伝統料理の講習会などが、地域の資源利用によって継承されています。

豊かな自然環境を背景に育まれた知恵や教えを活用し、今日の生活を営んでいく方法が模索され続けています。

## アイヌ伝統工芸の今日

平成23(2011)年度からは、「匠の道」とするアイヌ工芸振興施策が進められています。

それに伴い新たな商品開発、販売促進にかかる資料作成、体験プログラムの施行、ツアーの誘致などが行われています。

沙流川流域に受け継がれてきた技は、幾つかの公的機会によっても習得・体験が可能になっています。

前述のイオル再生事業をはじめ、苫小牧高等技術専門学院機動職業訓練校によるアイヌ工芸技術を学ぶための講習、アイヌ

## 表 二風谷のアイヌ工芸振興(概要)

|             |   |
|-------------|---|
| 明治26(1893)年 | 貝沢ウエサナシ、貝沢ウトレントクが、クルミ、カツラ材で盆や茶托を彫り、札幌で販売する。二風谷民芸品販売の始めとされる          |
| 大正12(1923)年 | カロブ(火打ち用具入れ)がアツシ織民芸品として、東京勸業博覧会で1個35銭で販売される                         |
| 昭和 2(1927)年 | 貝沢菊次郎がパイプを制作販売する  |
| 昭和28(1953)年 | 貝沢ハギ、札幌方面にアツシ織反物販売ルートを開拓。二風谷地区女性に副収入の道をひらく。萱野茂、アイヌ木彫民芸品の盆など制作販売をはじめ |
| 昭和37(1962)年 | 二風谷生活館に旭川の千里敏美講師を招いて木彫講習会を行なう。二風谷木彫熊の始まり。民芸品生産開始により観光客が増え始める        |
| 昭和39(1964)年 | 企業組合二風谷民芸設立(現二風谷民芸組合)   |
| 昭和40(1965)年 | 日勝道路開通と共に観光客が増加しはじめ、二風谷商店街、民芸品の店が建ち並び始める                            |
| 昭和44(1969)年 | アツシ織物生産組合設立   |
| 昭和60(1985)年 | 二風谷商工観光振興組合設立(現二風谷観光振興組合)   |

※引用:二風谷部落誌編集委員会(1983)、平取町史編集委員会(2003)



写真3 地元の工芸家が直接指導するアイヌ文様の制作体験は、博物館の見学と合わせて人気がある

文様の彫刻体験(木彫コースター：毎年夏休み期間中)などが行われています。地域住民によるものづくりの成果は、シシリムカアイヌ文化祭(2月中旬開催)の会場及び平取町アイヌ文化情報センター、二風谷生活館で展示

公開されています。

「アイヌの伝統と近代開拓による沙流川流域の文化的景観」  
2007(平成19)年7月26日、重要文化的景観(国文化財)に選定



目指せ!!はつらつ健康

# すこやかだより

Health Information

## 糖尿病って どんな病気?

5月の「すこやか便り」で、平取町民の方は血糖値が高めの人(HbA1c5.6%以上)が多いということをお知らせしました。そこで、2回シリーズで糖尿病がどんな病気なのかをお伝えします。

今日は、生活習慣が大きく関わる2型糖尿病についてご紹介します。

### 2型糖尿病

運動不足、肥満、ストレスなどのいわゆる生活習慣が要因となるものが2型糖尿病です。また、肥満でなくても内臓脂肪が増える「メタボ」の状態になると発症しやすくなります。一度糖尿病を発症すると食事・運動・薬で、一生涯血糖コントロールが必要となり、決して治ることがないことから、「不治の病」とも言われる病気です。

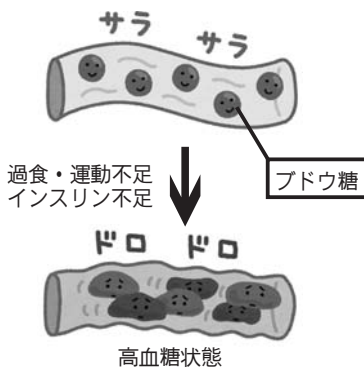


## 糖尿病は 血糖値が高くなる病気

食べ物や飲み物から糖質を摂ると、消化する過程でブドウ糖に変わります。ブドウ糖は、血液の流れにのって体の細胞に運ばれ、筋肉や臓器で使われます。血糖値とは血液中のブドウ糖の量を表しています。

このブドウ糖は、体を元気に動かすためのエネルギーとなる大切な栄養素です。

しかし、血液中にブドウ糖が異常に多くなると、高血糖の状態となり、この状態が長く続くことによって、糖尿病を発症します。また、糖尿病には、インスリンというホルモンの働きが大きく関わっています。



## インスリンって何?

血糖値を下げる唯一のホルモンは、すい臓から出るインスリンとよばれるものです。

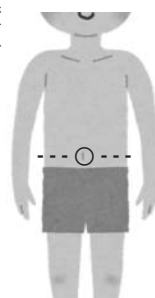
このインスリンは、血液中のブドウ糖を必要なだけ細胞に取り込み、活動エネルギーに変える働きがあるため、血糖値を下げることができます。

2型糖尿病は、体質や遺伝などで、もともとインスリンの分泌が少なかったり、ある程度分泌されても効きが悪い人が発症しやすいと言われています。しかし、多くの場合はこの体質に過食や運動不足といった生活習慣の乱れが加わることで、さらにインスリンの働きを悪くし、発症しやすくなると考えられています。

また、体質的に糖尿病になりやすくても、食事や運動で気をつけることで、予防することもできます。逆に、体質的な問題がなくても、生活習慣の乱れが長年続くことにより、糖尿病になります。つまり、2型糖尿病は誰もがかかる可能性のある病気です。

メタボも危険!  
自分の腹囲を測ってみよう!

腰のくびれたところではなく、へその高さで測定します。



### 基準値

男性 85 cm  
女性 90 cm

これ以上だといわゆる「内臓脂肪型肥満」となります。

腹囲が増すたびに

「血圧」「血糖」「脂質」

の値が高くなり、こうなるとメタボと言われる状態で、高血圧・糖尿病を発症するばかりでなく、将来的に、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

次回は「食後高血糖」と「三大合併症」についてご紹介します。

問 保健福祉課 保健推進係  
(ふれあいセンターびらとり内)  
☎ 4-61112  
お気軽に

お問い合わせください

# 図書館へいこう 平取町立図書館

ふれあいセンターびらとり・3階

○開館時間 火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00  
 ○休館日 月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館。  
 TEL 4-6666 FAX 4-6871 〻 risu2@guitar.ocn.ne.jp



## 新着図書のお知らせ

### 【小説・エッセイ】

『あなたが消えた夜に』／中村文則  
 『踊り子と探偵とパリを』／小路幸也  
 『中島ハルコの恋愛相談室』  
 ／林真理子  
 『ラプラスの魔女』／東野圭吾  
 『リバーズ』／湊かなえ  
 『決戦！大阪城』  
 ／葉室麟・木下昌輝ほか  
 『戦場の聖歌(カンタータ)』  
 ／森村誠一  
 『蒼天見ゆ』／葉室麟  
 『ヒポクラテスの誓い』／中山七里  
 『闇に咲く』／あさのあつこ  
 『ちゃんぽん食べたかった！』  
 ／さだまさし  
 『時計じかけの熱血ポンちゃん』  
 ／山田詠美  
 『よれよれ肉体百科』／群ようこ



### 【家庭・生活・趣味】

『ごちそうたまごレシピ』／浜内千波  
 『コツがわかれば簡単！らくらく  
 15分着付け』／石田節子  
 『手ぬいでできちゃう！服のお直し』  
 ／高島海

### 【医学・社会】

『「てんかん」のことがよくわかる本』  
 ／中里信和  
 『図解でわかる！小児ぜんそく』  
 ／大矢幸弘  
 『世界を平和にするためのささやかな提案』／池澤春菜ほか



## 図書特別整理（蔵書点検）のため休館いたします

下記の期間、図書特別整理（蔵書点検）のため休館とさせていただきます。休館中の図書の返却は、ふれあいセンター正面玄関横のブックポストに入れてください。



ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

期間：7月7日(火)～10日(金)

※11日(土)からは通常通り開館いたします。

## 夏休みの宿題・工作コーナー

自由研究や工作の本を展示・貸出します。夏休みの宿題の参考にしてみてもはいかがでしょうか？

期間：7月22日(水)～8月19日(水)

(月曜日は休館です)

場所：図書館・カウンター前スペース



## 図書ワゴン（移動図書館車）運行日程【7月】

### 2日（木）【貫気別地区】

10:45～11:15 荷負 遠藤和江さん宅前  
 11:30～12:00 貫気別生活館  
 13:15～13:45 芽生生活改善センター  
 14:00～14:30 旭生活館

### 3日（金）【振内地区】

11:00～12:00 山の駅ほろしり館  
 13:15～13:45 岩知志ふれあい館  
 14:15～14:45 豊糠生活改善センター

- 利用者カードがなくても、ご利用できます。
- 貸出期間は、**次回の巡回日まで**になります。
- 本の返却、不用な本のご寄贈も受け付けます。

## 7月の休館日

6・7～10・13・20・21・27日

## 8月の休館日

3・10・17・24・31日





第24回 YOSAKOI ソーラン祭り (6月14日 札幌市)

関係機関電話番号  
市外局番 (01457)

**平取町役場 (本庁)**  
 総務課(代表) ☎2-2221  
 まちづくり課 ☎2-2222  
 産業課 ☎2-2223  
 税務課 ☎2-2224  
 出納室 ☎2-2225  
 建設水道課 ☎2-2226  
 議会事務局 ☎2-2227  
 アイヌ施策推進課 ☎2-2341  
 農業委員会・土地改良区 ☎2-2695

役場振内支所 ☎3-3211  
 役場貫気別支所 ☎5-5204

ふれあいセンターびらとり ☎4-6111  
 保健福祉課 ☎4-6112  
 町民課 ☎4-6113  
 児童館 ☎2-3026  
 子ども発達支援センター ☎2-3400  
 地域包括支援センター「ほほえみ」 ☎2-3700  
 社会福祉協議会 ☎4-2267  
 図書館 ☎4-6666

**平取町教育委員会**  
 中央公民館 ☎2-2619  
 町民体育館 ☎2-2749  
 二風谷アイヌ文化博物館 ☎2-2892  
 沙流川歴史館 ☎2-4085

**その他公設機関**  
 平取町国民健康保険病院 ☎2-2201  
 平取町外2町衛生施設組合 ☎2-2024  
 日高西部消防組合平取支署 ☎2-2361

平取町公式ホームページ



QRコード

すずらん短歌会詠草

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 亡き夫のセピア色したラブレター<br>ボロになりても吾の宝なり       | 高橋 洋子   |
| 八十年の歳月おもえば永かりき<br>されど一瞬の時とおも          | 中原 千鶴子  |
| 生かされてもどりしこの世のありがたき<br>母の笑顔が一番の救い      | 石川原 多満代 |
| 地中からそつと掘り出すアスパラの<br>真白きであり真つ直ぐであり     | 熊谷 厚子   |
| 「どっこいしょ」口より出づるかけ声に<br>タクシードライバーも相槌を打つ | 中沢 三二子  |
| 太陽と自然に生きいる花や木は<br>人の力も及ばぬ強さ           | 相田 のぶ子  |

まちの人口と世帯数

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 人口  | 5,437人  | (△17) |
| 男   | 2,650人  | (△6)  |
| 女   | 2,787人  | (△11) |
| 世帯数 | 2,647世帯 | (△10) |

( )内は前月比 5月末現在

交通事故発生状況

|      |    |      |
|------|----|------|
| 発生件数 | 2件 | (0)  |
| 死者数  | 0人 | (△1) |
| 傷者数  | 2人 | (1)  |

( )内は前年比 5月末現在

死亡事故ゼロ日数 488日



公式キャラクター「ビラッキー」



この広報誌は再生紙を使用しています。次回の「広報びらとり7・8月合併号 No.647」は、8月7日(金)に発行します。

発行/平取町まちづくり課広報広聴係 〒055-0192 北海道沙流郡平取町本町28番地

ホームページ Eメール  
<http://www.town.biratorihokkaido.jp/>  
[info@town.biratorihokkaido.jp](mailto:info@town.biratorihokkaido.jp)  
 ☎(01457)2-2222 FAX(01457)2-2277