



広
報

びらとり

2017
3

みんなで作る、未来へつなぐ。あふれる笑顔、びらとり。



平取高等学校卒業証書授与式 (3/1)

特	制度の見直し ～後期高齢者医療制度～	… 2
集	平成 27 年度 一般会計決算報告	… 8
	今年度のまとめと予定～活性化協議会～	… 4
	土砂災害警戒区域に指定しました	… 7
	まちのひろば	…10
	教育委員会からのお知らせ	…12
	すこやかだより	…16
	図書館へ行こう	…17

制度の見直し～後期高齢者医療制度～

対象者

◎ 75 歳以上の方◎

75 歳の誕生日から加入します。誕生月の 1 週間ほど前にご案内をします。
誕生日の 3 日前から手続きができます。

◎ 65 歳～ 74 歳で一定の障がいのある方◎

申請し認定を受けた日から加入。すでに重度医療の受給資格をお持ちの方には、65 歳の誕生月 1 週間ほど前にご案内をします。誕生日の 3 日前から手続きができます。



保険料率

後期高齢者医療制度では、2 年ごとに保険料率の見直しをすることになっています。
平成 28・29 年度の保険料率は次のとおりです。

均等割 (被保険者が等しく負担) 49,809 円	+	所得割 (被保険者の所得に応じて負担) (前年所得 - 33 万円) × 10.51%	=	1 年間の保険料 (1 年間の上限額) 限度額 57 万円
---------------------------------	---	---	---	-------------------------------------

所得の低い方は保険料が軽減されています ※保険料軽減が見直しされました。

均等割の軽減 被保険者と世帯主(被保険者以外も含む)の所得の合計で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割額	平成 29 年度
33 万円かつ被保険者全員が、年金収入 80 万円以下で所得が 0 円	9 割軽減	4,980 円
33 万円	8.5 割軽減	7,471 円
33 万円 + (27 万円 × 世帯の被保険者数) ※1	5 割軽減	24,904 円
33 万円 + (49 万円 × 世帯の被保険者数) ※2	2 割軽減	39,847 円

※1 平成 28 年度: 33 万円 + (26 万 5 千円 × 世帯の被保険者数) ※2 平成 28 年度: 33 万円 + (48 万円 × 世帯の被保険者数)

所得割の軽減 加入者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	平成 28 年度	平成 29 年度
所得から 33 万円を引いた額が 58 万円以下の方	5 割軽減	2 割軽減

被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割がかからず、均等割は 7 割軽減されます。(現行は 9 割軽減)

※所得の状況により、均等割の軽減割合が 9 割、または 8.5 割に該当することがあります。

保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から保険料が引き落とされる『特別徴収』と、口座振替や窓口で直接納付をする『普通徴収』があります。現在、年金から引き落としされている『特別徴収』の方は、『口座振替』を選択することもできます。

『口座振替』へ変更を希望される場合は、申請が必要です。

保険料は税金の控除対象になります

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。「年金引落し」によって納めている場合は、本人のみの控除対象となりますが、口座振替によって支払った場合は、本人以外のご家族の控除対象とすることもできます。

※保険料の納め忘れによる未納が長期に渡り続きますと、保険証が交付されないことがあります。
納付状況をもう一度ご確認ください。

高額療養費の自己負担限度額が見直しされます

高額療養費の自己負担限度額が、平成 29 年 8 月から次のとおり見直しされます。

区分		1 か月の自己負担限度額 (※ 1)	
		平成 29 年 7 月まで	平成 29 年 8 月から
現役並み所得者	外来 〔個人単位〕	44,400 円	57,600 円
	外来+入院 〔世帯単位〕	(医療費総額 - 267,000 円) × 0.01 + 80,100 円 (※ 2)	(医療費総額 - 267,000 円) × 0.01 + 80,100 円 (※ 2)
一般	外来 〔個人単位〕	12,000 円	14,000 円 (※ 3)
	外来+入院 〔世帯単位〕	44,400 円	57,600 円 (※ 4)
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	外来 〔個人単位〕	8,000 円
		外来+入院 〔世帯単位〕	24,600 円
	区分Ⅰ	外来 〔個人単位〕	8,000 円
		外来+入院 〔世帯単位〕	15,000 円

- ※ 1 月の途中で 75 歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が 2 分の 1 に調整されます。
- ※ 2 多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4 回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は 44,400 円です。
- ※ 3 1 年間（8 月 1 日から翌年 7 月 31 日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が 144,000 円となります。
- ※ 4 一般区分においても多数該当（※ 2）が設定されます。

入院時生活療養標準負担額（居住費）の金額が見直しされます

療養病床に入院した時の居住費が、平成 29 年 10 月から見直しされます。

【平成 29 年 9 月まで】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 320 円
厚生労働大臣の定める者 (指定難病患者を除く)	1 日につき 0 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円



【平成 29 年 10 月から】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 370 円
厚生労働大臣の定める者 (指定難病患者を除く)	1 日につき 200 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

申請先 町民課 保険医療係（ふれあいセンターびらとり内）
役場支所（振内支所・貫気別支所）
問合せ先 町民課 保険医療係（☎ 01457-4-6113）

今年度の活動のまとめと次年度の予定

平取町地域活性化協議会

平取町地域活性化協議会の1月以降の活動と今年度のまとめ、次年度の予定をお知らせします。

基本メニュー

事業者を対象に、平成29年2月1～2日に観光業界の専門家を講師に招いて「観光ビジネス戦略セミナー」を開催しました。他地域の事例やマーケティングの手法を学びながら、平取町における観光ビジネスの可能性をグループワークで議論しました。

また、地域求職者を対象に、2月から3月初旬にかけて木彫制作技術習得講習と木工制作加工技術習得講習をそれぞれ5日間にわたって開催し、「イタ」（木製の平たいお盆）などの制作実習を通じて基本的な技術を学びました。

3月21日には事業者・創業希望者を対象とした「新商品公開セミナー」を開催し、協議会の実践支援員自らが取り組んだ新商品開発の状況を紹介しました。

3月25日には、町内で求人されている企業・団体などの事業者にご参加いただき、求職者との就職面接会を開催します。



木彫制作技術習得講習

地域求職者を対象とした「人材育成メニュー」、「就職促進メニュー」計53日間の講習開催を計画し、これまでに延べ120人の方々にご出席いただきました。今年度は28人の雇用創出を目標とし、ハローワークとも連携しながら、目標の達成をめざしています。

次年度も、年間53回の講習開催を計画し、より実践的で新規雇用や就業に結び付く内容を工夫していきたいと考えています。

新規事業を検討されている事業者の方や、地域求職者の方々のご参加をお待ちしています。

地域活性化協議会とは
平取町における雇用創出と地域経済の活性化を目的として、平成24年1月に設立。構成は平取町、JAびらとり、沙流川森林組合、平取町商工会、平取アイヌ協会、平取建設協会、二風谷民芸組合の7団体。厚生労働省が進める「実践型地域雇用創造事業」に採択され、北海道労働局から委託を受けて、平成30年3月までの予定で6人のスタッフ体制で事業を進めています。

今年度のまとめとしては、

事業者・創業予定者を対象とした「雇用拡大メニュー」、

雇用創出実践メニュー

地域資源活用新商品 開発事業

当年度の工芸品の開発はレーザー加工品と手づくり品に分け開発を進めました。レーザー加工品は、昨年度から継続して開発を進めている【まぐねっと】【ぼっち】【るーぷたい】の商品力を高めました。



まぐねっと



ぼっち



魔除けキーホルダー（かばん）

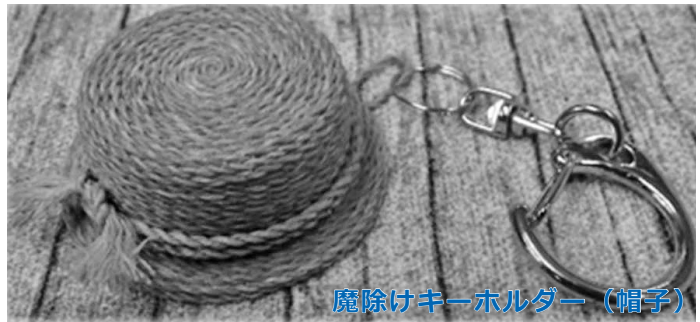


るーぷたい

手づくり品は、オヒヨウで作った【魔除けキーホルダー】【糸玉ストラップ】を開発しました。



糸玉ストラップ



魔除けキーホルダー（帽子）

各イベントでの試験販売やマーケティング調査の結果を商品に反映し、それぞれ魅力ある新商品をつくることができました。

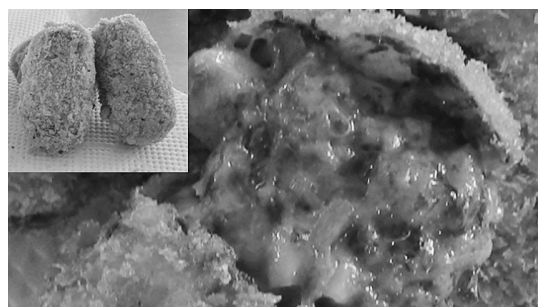


平取トペンペ

食品の新商品は、「げんきなたまご」を使ったスイーツとして、バタークリームサンドのカステラ【平取トペンペ】と、今までありそうでなかった【びらとり和牛のメンチコロツケ】、【ホウレン草のクリームコロツケ】の計3点の開発に成功しました。それぞれ自信をもって紹介できる新商品となりました。



びらとり和牛のメンチコロツケ



ホウレン草のクリームコロツケ

これらの新商品は、製造・販売から地域に根ざした魅力ある商品として、自信をもってご紹介できるものです。

着地型観光システム
開発事業



観光案内所

昨年引き続き今年度も観光案内所を開設しました。これまで場所を変え、荷菜地区に案内所を開設しました。案内所前では地域おこし協力隊の移動販売車が開店し、予想以上の賑わいとなりました。将来的には特産品販売と一体となった観光案内所になっていくと、より充実していくものと考えられます。

今年度のポンバス（地域内案内バス）は、観光で平取町へお越し頂くお客様を対象に、道南バス・ペガサス号「富川大町バス停」から「びらとり温泉ゆから」をつなぐバスとして運行しました。



ポンバス



期間中の利用者は計5人と少ない結果となり、運営上の多くの課題を残しました。しかし、利用者からは便利なサービスとの評価をいただいたので、今後の試験運行に向けPR方法を改善していきます。

体験型観光プログラムの開発として、昨年に続き「寒締めホウレン草の収穫体験」と「アクセサリ組立体験」を改良しました。開発した体験型観光プログラムはモニターツアーにて試行を行い、参加者から大変好評を得ました。

モニターツアーでは「障がいのある方々」を招いた初のツアーを行いました。協議会主催の「接客・インバウンド対応講習」で学んだ内容を生かすことができました。



体験型観光プログラム
(アクセサリ組立体験)



障がい者対応ツアー



寒締めホウレン草収穫体験

今後の予定と
次年度の取り組み

3月21日に開催した新商品公開セミナーでは、食品関連で、【平取トペンペ】【びらとり和牛コロッケ】【ほうれん草のクリームコロッケ】を、工芸関連で、【まぐねっと】、【ぼっぢ（大・小）】、【魔除けキーホルダー】、【糸玉ストラップ】を公開。観光関連としては体験型プログラムの開発やモニターツアーの実施状況を紹介しました。

次年度は平成27年度から3カ年計画の最終年度にあたります。地域資源を活用した商品開発は、すでに次年度に向けた新商品の開発を進めています。これまでに開発した商品の改良とともに、より幅広い商品の開発を行い、さらなる販路開拓にも力を注いでいく予定です。

着地型観光システムの開発は、地元イベントとの連携や、隣接する日高町・むかわ町を視野に入れて地域に根差した取り組みを展開していきます。

平取町地域活性化協議会は、町民の皆さまとともに「びらとり」の活力を創出し、活性化することを目的に活動を続けます。どうぞよろしくお願います。

土砂災害警戒区域に指定しました

北海道は、土砂災害防止法に基づき、小平地区・二風谷地区の6ヶ所を土砂災害警戒区域（イエローゾーン）、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に指定しました。

（指定権者：北海道 平成 29 年 1 月 13 日付 北海道告示第 32 号および第 33 号）

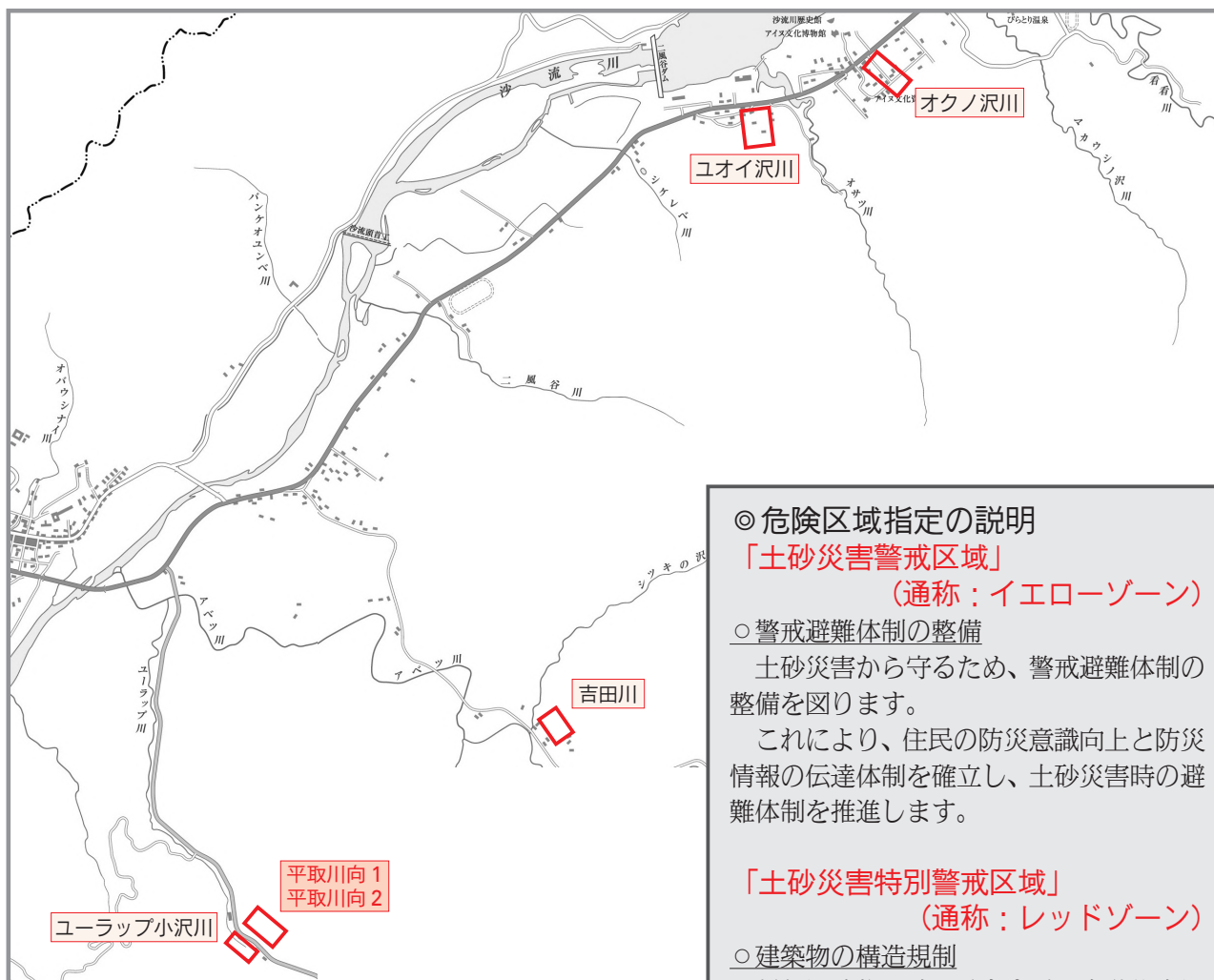
1 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）および土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

指定箇所名	所在地	自然現象の種類
平取川向 1	沙流郡平取町小平、川向	急傾斜地の崩壊
平取川向 2	沙流郡平取町小平、川向	急傾斜地の崩壊

※ 公示事項を記載した詳細資料は、まちづくり課防災係で縦覧しています。（☎ 2-2222）

2 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

指定箇所名	所在地	自然現象の種類
ユーラップ小沢川	沙流郡平取町小平	土石流
吉田川	沙流郡平取町小平	土石流
オクノ沢川	沙流郡平取町二風谷	土石流
ユオイ沢川	沙流郡平取町二風谷	土石流



◎危険区域指定の説明

「土砂災害警戒区域」 (通称：イエローゾーン)

○警戒避難体制の整備

土砂災害から守るため、警戒避難体制の整備を図ります。

これにより、住民の防災意識向上と防災情報の伝達体制を確立し、土砂災害時の避難体制を推進します。

「土砂災害特別警戒区域」 (通称：レッドゾーン)

○建築物の構造規制

新たに建物を建てるときは、土砂災害により想定される衝撃に対し、建築物が安全であるかどうかの建築確認がされます。

○特定の開発行為に対する許可制

老人ホーム・病院などの災害時要援護者関連施設の建築や住宅宅地分譲などの開発行為を行うには、許可が必要となります。

○建築物の移転

著しい損壊が生じるおそれのある建物の所有者に対し、移転などの勧告が図られます。なお、移転される方には融資や資金の確保などの支援措置があります。



小平自治会住民説明会（11/17）

平成27年度 一般会計 決算報告

町税 5億0,225万円

地方交付税 31億3,694万円

国庫支出金 3億9,358万円

諸収入 2億5,048万円

町債 4億4,099万円

その他 8億9,042万円

歳入 56億1,466万円

区分	決算額	構成比	前年比
町税	5億0,225万円	8.9%	0.0%
地方交付税	31億3,694万円	55.9%	0.3%
国庫支出金	3億9,358万円	7.0%	△18.0%
諸収入	2億5,048万円	4.5%	24.7%
町債	4億4,099万円	7.8%	△63.8%
その他	8億9,042万円	15.9%	0.1%
分担金・負担金	2,729万円	0.5%	△3.1%
使用料・手数料	1億3,196万円	2.4%	△4.5%
道支出金	3億0,549万円	5.4%	△13.2%
財産収入	7,044万円	1.3%	10.4%
寄付金	6,905万円	1.2%	828.1%
繰入金	1,210万円	0.2%	△78.9%
繰越金	7,285万円	1.3%	△19.5%
その他	2億0,124万円	3.6%	32.3%
歳入合計	56億1,466万円	100.0%	△12.6%

町税

地方税法、条例により町民や町内の企業から徴収した税金

地方交付税

地方税収入の少ない地方公共団体にも財源を保障し、日本のどの地域においても一定の行政サービスを提供できるように、国が地方公共団体に対して交付するもの

国庫支出金

国が行うべき事業を町へ委託する場合や、町が行う事業に対して一定の割合で国が補助する場合に交付

諸収入

町民が住宅を建てるために貸したお金の償還金やいろいろな負担金など

町債

学校や庁舎などを建設する場合のように、長期間にわたって利用することができ、多額の経費が必要なものの財源に充てるため、町が政府・銀行などから調達する長期的な借入金

平成 27 年度の一般会計の決算状況をお知らせします。

歳入総額は 56 億 1,466 万円、歳出総額は 55 億 4,806 万円となりました。

町の貯金となる基金は前年度末より 1 億 2,182 万円ほど増え 27 億 139 万円、また町の借金となる町債の残高は 1 億 5,192 万円減り 61 億 20 万円となっています。

地方財政の状況は、依然として先が読めない厳しい環境です。

今後も総合計画を基調とし、効率的な財政運営のもと、地域経済の振興と町民の生活支援を優先課題とし、未来を見据えた行財政運営に努めます。

(入湯税の決算額 106.8 万円はファミリーランド施設整備事業に充当しました)



歳出 55 億 4,806 万円

区分	決算額	構成比	前年比
人件費	10 億 2,873 万円	18.5%	2.5%
扶助費	4 億 3,396 万円	7.8%	9.8%
公債費	6 億 5,288 万円	11.8%	△ 16.4%
投資的経費	12 億 0,845 万円	21.8%	△ 43.5%
補助事業	4 億 1,060 万円	7.4%	△ 25.5%
単独事業	7 億 9,760 万円	14.4%	△ 49.8%
災害復旧費	24 万円	0.0%	0.0%
その他の経費	22 億 2,404 万円	40.1%	9.7%
物件費	8 億 0,397 万円	14.5%	2.3%
維持補修費	9,646 万円	1.7%	10.0%
補助費等	5 億 5,961 万円	10.1%	△ 3.3%
積立金	1 億 4,072 万円	2.5%	1155.3%
貸付金	5,341 万円	1.0%	△ 17.6%
繰出金	5 億 6,988 万円	10.3%	14.2%
歳出合計	55 億 4,806 万円	100.0%	△ 12.6%

人件費 10 億 2,873 万円

扶助費 4 億 3,396 万円

公債費 6 億 5,288 万円

投資的経費 12 億 0,845 万円

その他の経費 22 億 2,404 万円

人件費

議員の報酬や職員との給与などの経費

扶助費

児童福祉法などの法令に基づいた児童手当などの支給、町が単独で行う各種扶助のための経費

公債費

道路の整備や、住宅の建設のため、国や銀行から借りたお金を何年かに分けて返すお金

投資的経費

道路、橋、学校、庁舎など、公共施設、公用施設の新増設の建設事業に必要とされる、投資的な経費

物件費

賃金、旅費、交際費、需用費など消費的性質をもつ経費

補助費等

町から他の地方公共団体(道、一部事務組合など)や民間に対して、行政上の目的により交付される現金の給付に係る経費



義経雪あかり (2/4)

商工会青年部主催の「義経雪あかり」が、ふれあいセンターびらとり・本町市街地で行われました。

町公式キャラクターの「ピラッキー」も登場した点灯式では、子どもたちがアイスクャンドル一つひとつに火を灯していきました。

厳しい冷え込みだったこの日、街中にアイスクャンドルの優しい光が揺れていました。

初午祭 (2/12)

初午祭が、義経神社で行われました。

今年の行事者は福澤一光さん(振内町)が務め、馬上から今年の凶方となる卯の方・東へ向けて破魔矢を3本放ちました。放たれた矢を手にした人は、今年1年幸運をよび無事に過ごすことができるといういわれがあり、参列者は競うように矢を追いかけました。

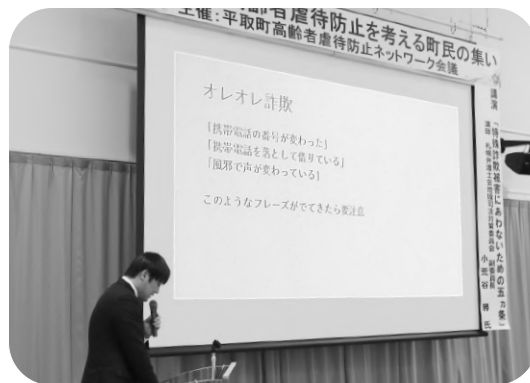


シシムカアイヌ文化祭 (2/19)

アイヌ文化伝承活動発表の場となる、第28回シシムカアイヌ文化祭が中央公民館で行われました。二風谷アイヌ語教室で学ぶ子どもたちによる口承文芸・古式舞踊や、今回招かれた阿寒アイヌ民族文化保存会による古式舞踊特別公演、二風谷アイヌ語教室成人の部のメンバーによるアイヌ語劇「ひまなこなべ」などが行われました。

高齢者虐待防止を考える町民の集い (2/24)

高齢者虐待防止を考える町民の集いが、ふれあいセンターびらとりに行われました。講演では、弁護士で札幌弁護士会地域司法対策委員会副委員長の小荒谷勝さんが「オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺被害に遭わないためには、自分は大丈夫だと思わずに周りに相談すること、日頃からの情報収集・情報共有が必要」と話されました。



地域おこし協力隊活動報告会 (3/1)

町内で地域おこし協力隊として活動している松田誠一さん、畠山隆之さんの活動報告会がふれあいセンターびらとりで行われました。

今月末で任期を終える畠山さんは「長いようで短かった」と3年間の協力隊活動を振り返り、これからも平取町で農業を続けていけるよう努力していきたいと語っていました。



林野火災予防標語で優秀賞

道が主催する「平成28年度林野火災予防作品」で、松本璃子さん（平取小2年生）が標語の部・知事賞（優秀賞）に選ばれました。道内小学校の児童から林野火災予防をテーマにした標語やポスター原画を募集しており、平取小学校から初めて入賞者ができました。選ばれた標語は次のとおりです。
「まもろうよ しぜんのめぐみを 火さいから」

中学生の税をテーマとしたポスターコンクール

道が主催する「第31回全道中学生の税をテーマとしたポスターコンクール」で、及川千尋さん（平取中1年生）が北海道知事賞入選、竹内省吾さん（平取中1年生）が日高振興局長賞、福嶋花梨さん（平取中1年生）が日高教育局長賞を受賞しました。受賞した3人は「とってもうれしいです」と喜びの声を上げていました。



寄贈ありがとうございます

社会貢献の一環として、2月7日に苫小牧地方法人會平取支部（小林史明会長・櫻井幹也副会長）が車いす1台を社会福祉法人平取福祉会「特別養護老人ホーム平取かつら園」へ寄贈されました。苫小牧地方法人會平取支部からの寄贈は、一昨年の車いす・昨年の歩行器に続き3年連続になります。あたたかいご厚意に感謝いたします。

教育委員会からのお知らせ

平成 28 年度 平取町教育奨励表彰

平取町教育奨励表彰式



2月24日、中央公民館において平成28年度平取町教育奨励表彰授与式が行われ、学校教育奨励表彰に1個人、スポーツ奨励表彰に4個人・1団体に対して、教育長より表彰状が手渡されました。

受賞者一人ひとりのあいさつの中では、今後に向けての抱負が語られ、坂下さんによる中国語の素晴らしいスピーチも披露されました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。
(敬称略)

【学校教育奨励表彰】

坂下 春奈 (とわの森三愛高校2年)

第13回北海道地区高校生中国語発表会入門の部において、最優秀賞受賞 (高等学校中国語教育研究会北海道支部主催)

【スポーツ奨励表彰】

<個人>

松橋 徹太 (平取中学校3年)

空手道全国大会出場 (スポーツ奨励賞受賞4回目)

渡邊 花 (振内小学校5年)

空手道全道大会女子形準優勝 (スポーツ奨励賞受賞3回目)

露木 梨音 (二風谷小学校4年)

空手道全国大会出場 (スポーツ奨励賞受賞2回目)

藤谷 瞭至 (平取小学校6年)

スノーボード全国大会出場 (スポーツ奨励賞初受賞)

<団体>

平取義経剣心会 剣道中学生団体の部全国大会出場 : 3位 (スポーツ奨励賞受賞4回目)

4月、希望に胸をはずませ新たな決意を！安全・安心な春休みに！

4月には希望に胸をはずませ、大きなびかびかのランドセルを背負った小学校1年生の姿が、真新しい制服に身を包んだ凛々しい中学校1年生の姿が見られます。春休みは子どもたちにとって、新しい学校や学年に向け、新たな決意を抱き計画を立てる良い機会でもあります。

小学校に入学する子は、入学前に少しでも多く、自分で出来ることを身につけることが大切です。保護者に頼らずに自分で挑戦してみてください。

夏休みや冬休みと異なり、開放的になったりもして、トラブルに巻き込まれたり、問題行動なども時には見られます。入学や進級を前にして、大きな事件や事故にあうことなく有意義な時を過ごし、4月の始業式・入学式を迎えたいものです。事故や問題行動の未然防止のためにも、家庭・地域・学校などがより連携して、基本的な生活習慣 (早寝・早起き・朝ご飯) の確立、あいさつの励行など、子どもたちの成長を支援していきましょう。

【注意】交通安全 (通学路の確認も含め)・河川の増水・ネットトラブル・不審者など

☆★町内小中学校入学式・始業式★★

■ 4月6日 (木) 小学校入学式・小中学校始業式 小学校新入生 (5校) 46人

■ 4月7日 (金) 中学校入学式 中学校新入生 (2校) 44人

【平成29年度 小学生270人・中学生137人】 (平成29年2月末現在)



振内小学校一日入学

1泊2日の日高町・平取町合同キッズリーダー交流会を開催！



スレッドリレーの様子



スノーラフティングの様子

1月28日～29日にかけて、国立日高青少年自然の家で、キッズリーダー交流会を開催しました。この事業は、日高町と平取町の児童が冬のレクリエーションなどを通じて、互いに交流を深めることを目的としたもので、今年は平取町から8人、日高町から12人の計20人が参加しました。

1日目は、スレッドリレーや雪合戦などがメインの活動でした。あいにく、気温が低く、雪玉もなかなか固まらないというコンディションの中での実施となりましたが、寒さにも負けず活発に動き、楽しんでいる様子でした。

2日目は、スノーラフティングや缶バッジ作りを行いました。今回、初めて行った缶バッジ作りでは、自分のオリジナル作品となることから、真剣に作業をしている姿が見られ、あっという間に所定時間が過ぎたようでした。事業終了後のアンケートでも、「缶バッジ作りがとても楽しかった」「またやりたい」と回答する子が多かったです。

粘土が銀製品に！？～成人文化講座～

3月4日、中央公民館で日本貴金属粘土協会理事兼北海道支部長の大滝いづみ氏を講師に、「シルバークレイ（銀粘土）」の講座を開催し、7人が参加しました。

純銀の微粉末と水とバインダー（結合材）が混ぜり合った粘土状の素材（PMC）の性質を教わった後、その粘土素材を好きなデザインや型を使用して成形し、乾燥、焼き上げ、表面仕上げを行い、粘土から銀製のピアスやペンダントヘッドなど、個性あふれるアクセサリが出来上がりました。

参加者からは、「初めは、粘土からこのような銀製品が出来上がるとは思わなかった」「作る時間は少しかかるけど、自分の好きなデザインのアクセサリが出来るのは、とても楽しい」「また開催してほしい」など、2時間30分の時間が短く感じるほど夢中になっていたようで、作品が完成した後は、実際に身に付け、出来栄を楽しんでいました。



講師より指導中



作成中… この顔は!?

教育委員会からのお知らせ

一球入魂！～第5回全町小学生ドッジボール大会～

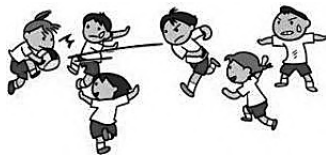


2月25日、「第5回全町小学生ドッジボール大会」を町民体育館で開催し、16チーム171人の小学生が参加しました。今年は前年より3チーム多く、町内全児童の約65%が参加した人気の大会となりました。



今大会は予選リーグと順位決定リーグを行い、1～3年生の部7チーム、4～6年生の部9チームとライバルチームの多いなか、優勝めざして真剣にボールに集中していました。

試合中には、ひざ元きたボールを床すれすれまで体を伏せるなど、好プレーが随所に見られました。各チームとも作戦を立て、試合に臨んでいました。



1～3年生の部優勝 ザ・ドッチーズ



4～6年生の部優勝 勝つ？負ける？ドッチーズ

博物館コラム「ホイヌアッペとエヤミカの役割」

二風谷アイヌ文化博物館で最も来館者の関心を集め、感嘆^{かんたん}の声を聞くことが多い物の一つが罠^{わな}の展示です。

「ホイヌアッペ」、これはホイヌ（エゾクロテン）など小型動物を獲るための仕掛け罠のことで、実際の物より一回り小さいのですが、体験模型が館内に設置されており、これを自分でセットして、こういった仕組みで動物を獲ることができるのかが分かるようになっています。よく似た仕掛けの「ネズミ捕り」は箱に入ったネズミがエサを引っ張ることによって入り口が塞^{ふさ}がれますが、ホイヌアッペは動物がエサを引っ張ることによって、仕掛け部分の微妙なバランスがくずれ、重い石を縛り付けた糞^{すのこ}が落ちてきて、逃げられなくなる（圧死する）というものです。

こうして仕留めた小動物は食料としての肉を得るため、というよりは毛皮を売るのが主な目的です。しかし、肉も小さな骨ごと刻み、ミンチにして食べることが出来ます。このような料理をアイヌ語でチタタッ（我ら・～を叩く・もの）と呼びます。

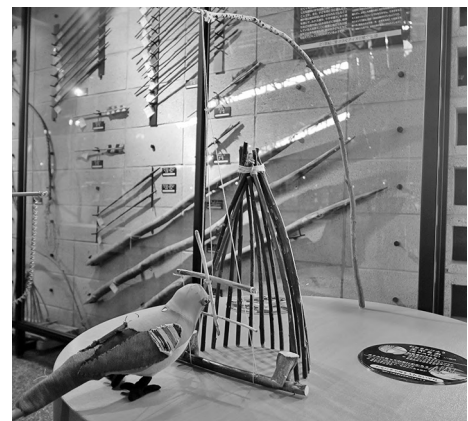
それともう一つ、「エヤミカ」というカケス罠も実際に体験していただけます。これは木の枝の反発力を利用するもので、撒^まかれたエサにつられて罠にカケス（スズメ目カラス科の鳥）が首を突っ込むと、仕掛け部分が弾^{はじ}けてカケスの首を締め付ける、というものです。昔は遊びの一種として男の子たちは10歳、11歳ころからこの罠作りをしたそうです。遊びであっても仕掛けはとても強力で、掛かったカケスはすぐ死んでしまうそうです。どちらの罠でも必要な縄はハラキカ（シナ縄）か、もっと強度のあるパシクルエッ（ツルウメモドキの繊維で作った縄）が使われます。

「よくこんなにうまい仕掛けを考え出したものだなあ」「自然にある素材だけで、こんな罠を作るなんてすごいなあ」「昔の人は頭がいいなあ」などの感想をよく聞かせていただきますが、本当にその通りだと思います。

どんなにすばしっこい動物でも飛ぶことが出来る鳥でも、人間の知恵^{ちえ}だけで獲ることが出来ることに感心します。



ホイヌアッペ



エヤミカ

目指せ!! はつらつ健康

すこやかだより

Health Information

健康なまち 平取をめざして!

今年度のすこやか便りでは、『血圧』に焦点を当てて、病態・食事・運動のポイントを紹介してきました。

今回はまとめとして、簡単に高血圧予防のポイントと、ここ数年の健診での血圧項目の結果をお伝えします。

また、このような健康づくりに関して保健推進係が取り組んでいる保健事業をご紹介します。



高血圧予防ポイント

高血圧は動脈硬化の原因となり、脳梗塞や心筋梗塞など、恐ろしい病気の引き金になります。

今一度、高血圧予防のポイントを振り返ります。

◆食事

減塩で高血圧予防! 香辛料やお出汗などで、少しずつ薄味に慣れていきましょ。

◆運動

早歩きくらいの有酸素運動をしましょう!

時間は10分を1日3回に分けてもオッケー!

体重が減れば血圧も下がります!

平成 26 ~ 28 年度 血圧が基準値を超えていた割合の推移

		平成26年度	平成27年度	平成28年度
収縮期血圧 130mmHg 以上 (最高血圧、上の血圧)	男女	44.3	45.0	32.0
	男性	43.8	46.1	32.2
	女性	44.7	44.1	31.8
拡張期血圧 85mmHg 以上 (最低血圧、下の血圧)	男女	21.1	18.7	11.3
	男性	25.6	21.7	14.5
	女性	17.7	16.1	9.0

参照 国保データベース (KDB)

※平成 28 年度の結果は年度途中の数値のため、変動する可能性があります。

※結果は、40 ~ 74 歳で平取町国保加入者の特定健診受診者のものです。

単位: %

こんなことやつてます! 健康のための保健事業!

① 特定健診

特定健診は、平取町国保加入者の方で40歳~74歳の方が対象の健診です。体重や腹囲、血圧の他に、採血で中性脂肪やコレステロール、血糖値、肝臓・腎臓の機能などを調べます。

さらに、町では独自に貧血検査と心電図、眼底検査を追加実施をしているので、身体全体を調べられます。

料金にすると、6千円以上助成をしているので、お財布にも優しいのも特徴です。

後期高齢者健診(75歳以上)、一般健診(30歳代)も名前は違えど内容は同じものです。



② 特定保健指導

特定健診対象者の中で、生活習慣病リスクが高い方に、将来へ向けて健康づくりのお手伝いをするものです。

保健師が食習慣や運動習慣、生活の様子を聞きながら、その人に合った健康づくりを一緒に考えます。

もしも、声がかかったらぜひ活用してみてください。健康への近道になりますよ!

③ ヘルスアップ教室

糖尿病予防のため、血糖値や食事、運動について糖尿病に焦点を当てた教室です。

保健師と栄養士が、ポイントを絞って伝えますので、出れば血糖値マスターになれるかも!?



この他にも、ノルディックウォーキング教室や太極拳教室など、健康のための事業をしていきますので、ぜひ活用ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課 保健推進係

(ふれあいセンター11号館)

☎ 4・6112

お気軽にお電話ください

図書館へいこう 平取町立図書館

ふれあいセンターびらとり・3階

○開館時間 火～金曜日 9:30～18:00 土・日曜日 9:30～17:00
 ○休館日 月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館。
 TEL 4-6666 FAX 4-6871 〻 risu2@guitar.ocn.ne.jp



新着図書のお知らせ

【小説・エッセイ】

『ネコと昼寝』／群ようこ
 『騎士団長殺し』第1部・第2部
 ／村上春樹
 『ガーディアン』／葉丸岳
 『立川忍びより』／仁木英之
 『終わりなき夜に生まれつく』
 ／恩田陸
 『戦友たちの祭典(フェスティバル)』
 ／森村誠一
 『人間じゃない 綾辻行人未収録
 作品集』／綾辻行人
 『不発弾』／相場英雄
 『墨龍賦』／葉室麟
 『今ひとたびの、和泉式部』
 ／諸田玲子
 『ヨーコさんの“言葉”
 わけがわからん』／佐野洋子



【家庭・医学・社会・その他】

『バターで作る／オイルで作るクッキーと型なしタルトの本』／若山曜子
 『そのイタズラは子どもが伸びるサインです』／伊藤美佳
 『ママの心に寄りそう絵本たち』
 ／磯崎園子
 『介護職・介護家族に役立つ
 やさしい医学知識』／和田忠志
 『血圧の科学』／毛利博
 『武四郎碑に刻まれたアイヌ民族』
 ／杉山四郎
 『命の意味命のしるし』／上橋菜穂子・齋藤慶輔

第156回芥川賞・直木賞 受賞作



●芥川賞
 『しんせかい』／山下澄人
 ●直木賞
 『蜜蜂と遠雷』／
 恩田陸



予約もできます。
 図書館にお問い合わせください。

住所・電話番号の変更手続き をお願いします!

図書館の利用者カードを作る際に、住所や電話番号などを登録していますが、以下の項目に当てはまる方は登録情報の変更手続きをお願いします。

- 住所が変わった方
- 固定電話をやめた方
- 携帯電話の番号が変わった方



カードを失くしたり、苗字が変わったりなどの場合にはカードの再発行もできます。
 図書館カウンターにお申し出ください。

図書ワゴン（移動図書館車）運行日程【4月】

6日（木）【貫気別地区】
 11:30～12:00 貫気別生活館
 13:15～13:45 芽生生活改善センター
 14:00～14:30 旭生活館

7日（金）【振内地区】
 10:00～11:00 山の駅ほろしり館
 11:15～11:45 岩知志ふれあい館
 13:30～14:00 豊糠生活改善センター

- 利用者カードがなくても、ご利用できます。
- 貸出期間は、**次回の巡回日まで**になります。

3月の休館日

27日

4月の休館日

3・10・17・24・29日





第21回全道PKグランプリ (2/5 二風谷ファミリーランド)



公式キャラクター
「ビラッキー」

まちの人口と世帯数

人口	5,265人	(7)
男	2,564人	(7)
女	2,701人	(0)
世帯数	2,599世帯	(24)

()内は前月比 2月末現在

交通事故発生状況

発生件数	3件	(3)
死者数	0人	(0)
傷者数	3人	(3)

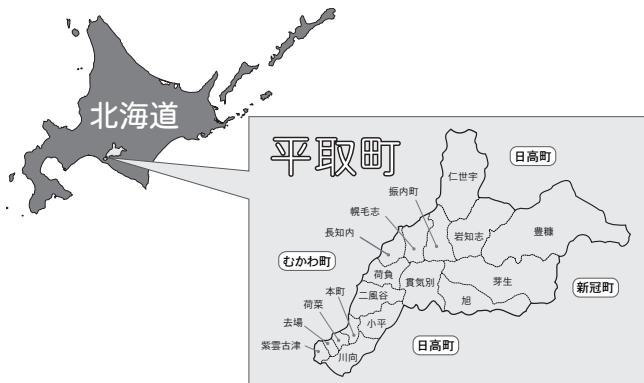
()内は前年比 2月末現在

死亡事故ゼロ日数 322日

楯の実俳句

雪原に地上絵めきてけもの径
 布海苔搔く漁婦にやさし春の海
 春光や山へ里から飛んで行く
 春めきて前へ前へと進みけり
 一人居の部屋の広さや雪あかり
 一筋に川面を渡るけるもの跡
 雪を搔く前に覚悟の腰をなで
 一人居のか細き声の福は内
 鬼やらい腰の痛みも吹き飛ばせ
 独り身の老をみつめて鬼やらい
 寒の水薬と共に胃に落とす
 春めくや折り込みちらしに新メニュー

柴田 紫梢
 山崎 喜峰
 川上 八重子
 長野 新一
 内海 綾子
 遠藤 紫光
 千葉 俊子
 渡辺 正子
 吉野 千佳女
 中道 サト
 石森 礼子
 井内 青風



関係機関電話番号
市外局番 (01457)

- 平取町役場 (本庁)
 総務課(代表) ☎2-2221
 まちづくり課 ☎2-2222
 産業課 ☎2-2223
 税務課 ☎2-2224
 出納室 ☎2-2225
 建設水道課 ☎2-2226
 議会事務局 ☎2-2227
 アイヌ施策推進課 ☎2-2341
 農業委員会・土地改良区 ☎2-2695
 観光商工課 ☎3-7703

役場振内支所 ☎3-3211
 役場貫気別支所 ☎5-5204

- ふれあいセンターびらとり ☎4-6111
 保健福祉課 ☎4-6112
 町民課 ☎4-6113
 児童館 ☎2-3026
 子ども発達支援センター ☎2-3400
 地域包括支援センター「ほほえみ」 ☎2-3700
 社会福祉協議会 ☎4-2267
 図書館 ☎4-6666

- 平取町教育委員会
 中央公民館 ☎2-2619
 町民体育館 ☎2-2749
 二風谷アイヌ文化博物館 ☎2-2892
 沙流川歴史館 ☎2-4085

- その他公設機関
 平取町国民健康保険病院 ☎2-2201
 平取町外2町衛生施設組合 ☎2-2024
 日高西部消防組合平取消防署 ☎2-2361

平取町公式ホームページ



QRコード