

広報

みんなで作る、未来へつなぐ。
あふれる笑顔、びらとり。

2018・2019

12・1

No.680



びらとり

北海道日本ハムファイターズ 平取町応援大使
中田翔選手・井口和朋選手と記念撮影 11月21日



謹賀新年 川上町長 年頭のごあいさつ



謹んで年始のごあいさつを申し上げます。希望に満ちた新春を町民のみなさまとともに迎えられることを心から感謝申し上げますとともに、昨年の地震で被災されたみなさまにあらためてお見舞い申し上げます。

昨年におきましても、みなさまからのあたたかいご支援ご協力を賜り、町政運営に取り組むことができましたことに厚くお礼申し上げます。

昨年9月6日未明に北海道胆振東部地震が発生し、当町では震度6弱の激しい揺れを観測し、恐ろしい体験となりました。地震による建物や道路の損壊

があり、また長期間にわたる停電や電話の不通、断水など日頃の生活に欠かせないものが使用できず大変な状況となりました。幸いにも当町では死亡された方や大きなけがをされた方がいなかったことに安堵したところ。住宅などの被害は徐々に修復されてきており、公共施設などの復旧も全力で進めてまいります。震災後、多くの方からご寄付、ご支援をいただきましたことに感謝申し上げます。

近隣のむかわ町、厚真町、安平町、日高町では、亡くなられた方、重傷者の方や多くの住宅の倒壊など甚大な被害がありました。一日も早く復興されることをお祈り申し上げます。

本年は、平成29年度から2カ年で工事を進めてきた国民健康保険病院が7月に移転する予定となっております。地域材の活用促進も兼ねて木材を使用し、鉄筋コンクリートとの混構造として、国内でも珍しい構造となっております。改築により医療施設の充実を図り、過疎地域の厳しい医療環境の中、地域医療の継続に努めてまいります。

また、二風谷アイヌ文化博物館周辺の整備も進み、博物館前の駐車場は新たに芝生を張った広場となり、せせらぎ水路やカフェ、公衆トイレも新設しました。「二風谷コタン」として町民や観光客の憩いの場として生まれ変わりますので、多くの方に訪れてほしいと思います。さらに民芸品共同作業に代わる新しい施設「ウレシパ」が完成し、今年から本格的に活用されることを期待しております。

「平成」は4月30日で終わり、新天皇が即位され5月1日から新たな元号でスタートする年になります。

今年には平取町開町120年の節目の年でもありますので、先人たちが築いてきた基盤を受け継ぎながら、さらに飛躍できるよう新たな気持ちで住み良いまちづくりをめざして、町議会と連携の下、全力で町政に取り組んでまいります。

結びに町民のみなさまのご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

平取町長 川上 満

初春を お慶び申し上げます

町議会 議長	鈴木 修二
同 副議長	千葉 良則
同 議員	松澤以久子
同 議員	松原 俊幸
同 議員	櫻井 幹也
同 議員	丹野 信一
同 議員	井澤 敏郎
同 議員	藤澤 佳宏
同 議員	中川 嘉久
同 議員	貝澤 真澄
同 議員	高山 修
同 議員	四戸 正彦
(議席順)	
代表監査員	山田 和博
農業委員会 会長	宮入 司
選挙管理委員会 長	遠藤 裕昭
公平委員長	鈴木 透
国保運営協議会 会長	千葉 良則
民生児童委員協議会 会長	福原 謙吉
副町長	遠藤 桂一
教育長	庄野 剛

よい食一生 ● 食育だより

保健福祉課 保健推進係 No.18

ざっくく 雑穀を食べましょう!!

日本人の食物繊維の摂取量が減ってきています。(1950年約20g→2008年約15g)

摂取量の減少の要因として、お米や大麦などをはじめとする穀類の摂取量が減少してきていることがあげられます。

日本人の食事摂取基準(2015年版)では、食物繊維の目標量は、18～69歳で1日あたり男性20g以上、女性18g以上とされています。しかし下記グラフのように目標量を下回っているのが現状です。

穀類は、腸内環境をよくし便通を整えるはたらきのある食物繊維のほか、ビタミン・ミネラルも豊富で、高血圧・高血糖・高脂血症などの予防に効果的といえます。

摂取量が減少している穀類を積極的に食べるのと同時に、さらに栄養価の高い『雑穀』にも注目し摂っていくことで、さまざまな生活習慣病を予防・改善していくことにつながります。

雑穀と呼ばれる食物とは…

一般的に『雑穀』とは、イネ科作物のうち、小さい穎果をつけるヒエ、アワ、キビなどを総称します。

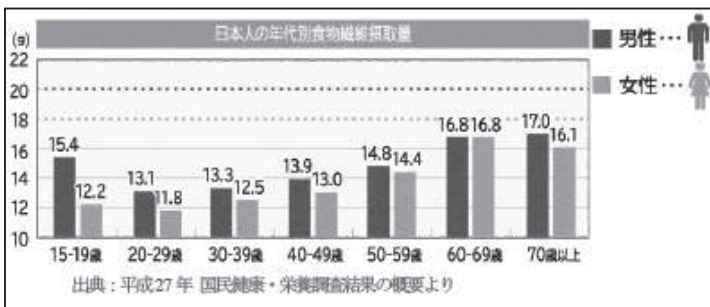
しかし、雑穀は時代背景や主食の変化につれ、捉えられ方も変わってきており、これら農学的な狭義の雑穀の定義を尊重しつつ、雑穀と呼ぶ作物の対象範囲を拡げ「主食以外に日本人が利用している穀物の総称」としています。

【広い意味での雑穀の範囲】

- ・キビ、アワ、ヒエ、シコクビエなど、イネ科作物で小さい穎果をつける狭義の雑穀。
- ・オオムギ、ライムギ、ハトムギ、モロコシなど、日本人が主食として利用していないイネ科作物
- ・大豆や小豆などの豆類(菽穀)
- ・キノア、アマランサス、ソバなどの擬穀
- ・ゴマ、エゴマ、アマニなど、主に油脂を利用し、粒食もされる油穀とも称される作物
- ・黒米、赤米、緑米などの有色米
- ・精米されていない玄米、発芽玄米、および玄米胚芽
- ・主食として利用されていない、トウモロコシ、精白されていない小麦の全粒粉、および小麦胚芽
- ・押麦、米粒麦、きな粉、はったい粉、フリーカなどの精麦、および加工品が、この範囲とされています。

一般的な十六雑穀・十八雑穀といわれているものは、この範囲の中のものがほとんどです。

(参考：日本雑穀協会 Hp・大塚製薬 Hp)

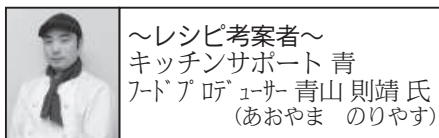


♪びらとりの食材を使った一品♪ 『びらとり和牛といなきびとしいたけの炊き込みピラフ』

- 【材料】(26cmフライパン1台分)
- びらとり和牛(切落し肉) 100g
 - いなきび 30g
 - しいたけ 4枚
 - 米(ななつぼし) 2合(300g)
 - バター 10g
 - 水 500ml
 - 塩 小さじ1
 - しょうゆ 大さじ1

【作り方】～びらとり町食育セミナーで提案された、高血圧・高血糖予防のためのメニュー～

- ①フライパンに牛肉と薄切りにしたしいたけを入れて火をつける。
- ②牛肉の色が変わったら、バター・米・いなきびを洗わずに入れ、米が透き通るまで炒める。
- ③水・塩・しょうゆを入れて、沸騰するまで強火で炊き、弱火にして蓋をして10分炊く。
- ④火を止めて蓋をしたまま10分蒸らし、蓋を取り再び火をつけてかき混ぜながら軽く炒めて完成。



早寝・早起き・朝ごはんは、元気の基本!



北海道日本ハムファイターズ 平取町応援大使トークショー開催

中田 翔 選手



井口 和朋 選手



北海道日本ハムファイターズ
2018年平取町応援大使の中田
翔選手と井口和朋選手が11月21日
に来町しました。

初雪となった当日、11時30分過
ぎに役場に到着した中田選手と井
口選手は、出迎えた町長たちと歓
談。多くの報道陣に囲まれる中、
トマトジュースが苦手という両選
手に「ニシパの恋人」を味見して
もらいました。「おいしい」との感
想でしたが苦笑いを浮かべてい
ました。

昼食後、平
取小学校と平
取養護学校を



訪問しました。平取小学校では児童
から「歌が上手と聞いているので聞
かせてください」とのお願いに、中
田選手の命令で井口選手が「ぞうさ
ん」を熱唱し、大きな拍手をもらっ
ていました。

平取養護学校では両選手のキャッ
チボールを間近に見ることができま
した。両校
とも選手と
の写真撮影
やハイタッ
チなど身近
にプロ野球
選手とふれ
あうことが
でき、一生
の思い出に
なったこと
でしょう。



平取小学校で児童とのキャッチボールの様子（体育館内ですが離れた位置のため調整しました）



トークショー終了後のあいさつ

その後、義経神社で必勝祈願の御祈禱をして来シーズンの日本一奪還を誓ってもらい、神社から選手全員分のお守りが贈呈されました。



義経神社にて

夕方からのトークショーは、多くの町民が楽しみにしていたイベントで、入場券も早々になくなりました。中田選手は軽妙なおしゃべりで緊張味の井口選手をフォローして会場を沸かせました。楽しいトークと抽選会、記念撮影など選手とふれあうことができ、大いに盛り上ったイベントになりました。



↑⇒抽選会で当たりました！
握手にも感激



←選手への質問！



平取小学校での記念写真
(右上1.2年生、右下3.4年生、上5.6年生)



さらに両選手には平取の美味しい食べ物もたくさん味わっていただき、これからもプライベートで訪問してもらえればと思います。

2018年の応援大使が決定してから、札幌ドームへの観戦ツアーや応援グッズを制作してファイターズを応援してきました。

また、各種イベントでは応援大使をデザインしたグッズなどで平取町のPRに活用させていただきました。残念ながらファイターズは優勝できませんでしたが、来シーズンは日本一奪還を目指して頑張っ



この事業はサマージャンポ宝くじの収益金を活用して実施しています。

2018年を 振り返る

- 1月
● 消防出初式
- 成人式
- 広辞苑に「二風谷」掲載



- 2月
● 初午祭
- 全道PKグランプリ
- シシリムカアイヌ文化祭
- アイヌ模様自動販売機設置

- 3月
● 日本ハム応援大使総決起集会

- 4月
● 道南バスアイヌ語による
車内放送開始



- オジユウチヨウサン号障害
重賞9連覇

- 5月
● 公設民営塾
「びらとり義経塾」開校
- すずらん観賞会



義経塾のデスク

- 6月
● 平取義経なるこ会
第27回YOSAKOIソーラン祭り

この人

氏名 互野 勝弘 (たがいの かつひろ) さん

活動 「昭和の証人に学ぶ」第三集ができました！

聴き取り実行委員会のメンバー13人が、平成27年より始めたこの活動は、町内在住の90歳前後の方たちから戦前戦後の体験談をまとめた冊子です。

当時を偲ぶ声の中から、あらゆるものが不自由な時代であったが、人と人が寄り添い助け合って暮らしていた。しかし、現代は物にあふれ便利になったが、そんなつながりが薄れていると実感。

また、そんな昔の苦勞があって現代が成りたっていることにも感謝です。

平成31年は 今の子どもたちに、その当時のことを知ってもらえるよう何らかの形で伝えていきたい。

人と人が寄り添い助け合う、人との繋がりが大切



互野 勝弘さん
(貫気別)

氏名 平村 公子 (ひらむら きみこ) さん

活動 本町いきいきサロンを平成14年から第1・3金曜日に月2回実施し、毎回20人前後集まっています。(茶話会、体操、花札、カラオケ、オセロ、マーじゃん、食事会など)

マーじゃんは認知症予防に良いと言われていています。家庭から持参した道具は古くなっていましたが、今年は新しいものを購入してもらい、さらに楽しくマーじゃんをしています。

本町だけではなく、各地区にサロンができたこと良かったです。

平成31年は 和気あいあい楽しく参加をスローガンに・・・地区は関係ないので誰でも参加できます。気軽に来てください。病院の帰りも大丈夫ですよ。

集まるのが大切なこと。楽しむこと、身体を動かすこと、みんなでお食事すること。全て健康にとてもいいことですよ！



平村 公子さん
(本町)

7月

●第32回モンキーリバーランド

夏まつり

●幌尻まつり

●義経公ご神像奉斎

8月

●義経神社例大祭

●ふれあい広場

●ホツカイドウ競馬

びらとり Day

●チブサンケ

9月

●戦没者追悼式

●北海道胆振東部地震発生

10月

●トマト和牛フェア
2018



地震による崩落（荷負）

11月

●文化祭

●日本ハム応援大使

平取町訪問

12月



2018年！



三塚 みよ子さん
(荷 菜)

氏名 三塚 みよ子 (みつづか みよこ) さん

活動 びらとり蕎麦同好会 15人でのボランティア活動で、荷菜、荷負、貫気別、本町の交流サロン、町内の福祉施設を訪問し蕎麦を一緒に作って食べて交流をしています。また、同好会メンバーが日高町にもいるので、日高町にも交流の場があります。

びらとり蕎麦同好会は23年続いています。みんなで蕎麦を植え刈り取りをし粉にするまでの作業もしました。

その間10年間、蕎麦店「蕎麦好房みつづか」を営み、お客さんに喜んでいただきました。みなさんにお世話になりやっけてこれたので、現在は恩返しの気持ちでボランティアをしています。

平成31年は そばは難しくない。丁寧に工程をすれば、みんなできます。今までどおりにボランティアを続けていきます。

そばは難しくない！一緒にそば作りを楽しみたいです



道政 サツ子さん
(豊 糠)

氏名 道政 サツ子 (みちまさ さつこ) さん

活動 パソコンクラブに入り、4年近くになります。いろいろな勉強ができ奥が深いと感じています。仲間のこと、社会のこと、世界のことを瞬時に見知ることができます。

今年は、娘からの誘いで、榎の実吟社に入会し俳句を始めました。結婚前には俳句を作っていました。が久しぶりです。

今年は発会から50年になるのだそうです。会長さんもみなさんも気持ちよく迎えてくれてありがたかったです。晴れでも雨でもなんでも、日頃の生活の中から俳句になり楽しいです。

パソコンも俳句も集まると、みなさんの笑顔が見れてとても嬉しいです。みんな仲良しですね。

平成31年は 健康に気をつけ、車も気をつけて続けていきたいです。
老いても楽しいことに恵まれ、友達にも恵まれ楽しいです

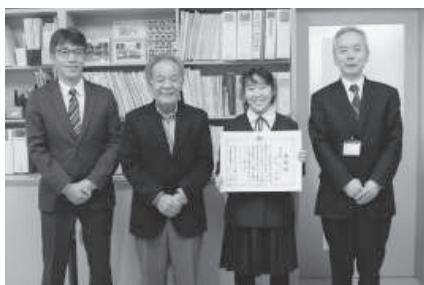


中学生人権作文 表彰



平取中学校、森優貴さん、森島隼祐さん（12/4）

札幌地方大会日高地区大会にて、平取中学校の、森優貴さん（3年）が支局長賞を受賞しました。



振内中学校、渡辺花さん（11/21）

さらに、平取中学校、森島隼祐さん（2年）振内中学校の、渡辺花さん（1年）、が奨励賞を受賞しました。各学校で、札幌法務局日高支局長より表彰状が手渡されました。

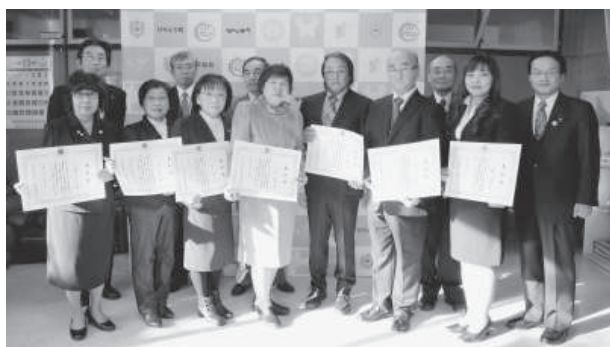
作文は、森さんは「偏見からの差別を減らす」、森島さんは「身近なことから」、渡辺さんは「人の命より重いものはない」を書きました。

日高振興局長表彰（11/13）

北海道日高振興局長表彰（社会福祉関係）の表彰がありました。

社会福祉事業功労表彰に民生委員・児童委員の、三浦ミツエ氏、原節子氏、村上昭子氏、本多敦恵氏。社会福祉施設・社会福祉団体の役員および職員の、村上一彦氏、清川正久氏、大塚美加氏の7人が表彰されました。

これからも、地域の方が安心して生活できるようにご協力をお願いします。



左より、三浦、原、村上（昭）、本多、村上（一）、清川、大塚（敬称略）

イザベラ・バード・シンポジウム

11月10日、イザベラ・バード来道140周年記念シンポジウム「写真でたどるバードの道」が沙流川歴史館で開催されました。イザベラ・バード、明治11年に平取を訪れ、その気候風土や人々の暮らしを著書「日本奥地紀行」にて世界に紹介した英国の女性旅行家です。

当日は、「イザベラ・バードが旅をした1878年の北海道」と題して平取町出身の松本あづさ氏（藤女子大学准教授）が基調講演をし、「蝦夷地」から「北海道」へと改称された間もないころの時代状況を確認しながらイザベラ・バードが残した記録の意義を伝えてくれました。その後、金子教授のほか6人の報告もあり、充実した1日を過ごしました。



北海道びらとり会より義援金

北海道びらとり会では、会員に平取町の地震の状況などをお便りで周知をし義援金の依頼をしたところ、多くの方のご協力がありました。川上町長が上京した際にいただきま



した。
北海道びらとり会に感謝申し上げます。

かわまちづくりシンポジウム

全国自治宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に、宝くじの助成金で実施されましたのでご報告します。町民のみなさまも宝くじ購入でご協力をお願いします。



平取分団に新しい車両が配備



これまで平取分団（荷葉詰所）に配備されていたポンプ自動車は、老朽化などにより、安全に使用するのが難しくなったため更新しました。

～荷葉1号車（イズム エルフ）～

この車両は、主に防火水槽や河川などから水を吸い上げ放水・送水する車で、吸水・放水能力はこれまでの車両より大幅に向上しました。水は積載していませんが、後部にホースを約200m分積載し、どんなところにも水を届けることができます。

昨年度、振内分遣所に配備された同型車両よりもコンパクトに作られており平取消防署管轄では1番小さな消防車になります。見かけは小さくてもパワフルな車です。

子ども食堂（11/17）

9月の地震の後に、おじいちゃん、おばあちゃんに元気になってもらいたく、今回は全町の交流サロンを経由して周知し70人が参加しました。

この日は、お好み焼き、焼きそばを高齢者と子どもたちが一生懸命に作って美味しくいただきました。

食事前に小林明美さん指導のもと、石にトールペイントをする作品づくりも行いました。

子ども食堂は、回数を重ねるごとにふれあい広がるので、これからも実施していきます。

そして、この交流により、さらに、おじいちゃん、おばあちゃんに元気に頑張ってもらいたいです。

※町内のボランティア「びらとりふれあい子ども食堂」により実施



みんなで考える「トマトの里構想」ワークショップ開催



本年度、町内で検討されていましたが「トマトの里構想」について、11月15日、ふれあいセンターびらとりでワークショップが開催されました。

生産者をはじめ地産地消の会や一般町民や農協・役場・信金・郵便局など町内の職場から55人の方が参加し、それぞれの思いを語り「トマトの里構想（素案）」の豊富化を行いました。

ワークショップは、コミュニティーデザイナーの山崎亮さんから全国のまちづくりの取組事例がユーモアを交えながら報告され、その後、山崎さんの進行で各テーブルごとに話し合いが行われました。

この構想素案は、出された意見を基に豊富化され、12月に開催された農業協議会の総会で「案」として決定され引き続き町内で議論されます。



教育委員会からのお知らせ

A 問題の基礎基本の定着が課題、学習習慣の定着を！

～平成 30 年度全国学力・学習状況調査結果から～

今年 4 月、文部科学省は例年同様に全国の小学校 6 年生と中学校 3 年生の児童生徒を対象に、国語、算数・数学、理科の 3 教科で「全国学力・学習状況調査」を実施し、8 月に調査結果が公表されました。これを受け、北海道教育委員会でも調査結果を分析・考察し、全道平均正答率、管内別平均正答率を 11 月に公表しました。この調査結果を基にした平取町の児童生徒の平均正答率の概要は、下表のとおりです。(全国・全道・日高管内との平均正答率の比較、小学校・中学校別)

～小学校 6 年生～

* A 問題：主として「知識に関する問題」 * B 問題：主として「活用に関する問題」

◇小学校	全国平均正答率からみた 平取町平均正答率との比較			全道平均正答率からみた 平取町平均正答率との比較			日高管内平均正答率からみた 平取町平均正答率との比較		
	A 問題	B 問題	理 科	A 問題	B 問題	理 科	A 問題	B 問題	理 科
相当高い +7 以上									
高い +5～+7									
やや高い +3～+5								算 数	
ほぼ同様上位 +1～+3								国 語	
ほぼ同様 -1～+1							国 語 算 数		理 科
ほぼ同様下位 -3～-1					国 語 算 数				
やや低い -5～-3		国 語				理 科			
低い -7～-5		算 数	理 科						
相当低い -7 以下	国 語 算 数			国 語 算 数					

□分野別にみると、国語 B「読むこと」、理科「エネルギー」については全国平均を上回り、特に国語 B「読むこと」は 10 ポイント以上上回っている。

■ A 問題で基礎基本の知識の定着に課題があり、特に国語の「伝統的な言語文化」、算数「数と計算」「数量関係」の分野に課題がある。

～中学校 3 年生～

* A 問題：主として「知識に関する問題」 * B 問題：主として「活用に関する問題」

◇中学校	全国平均正答率からみた 平取町平均正答率との比較			全道平均正答率からみた 平取町平均正答率との比較			日高管内平均正答率からみた 平取町平均正答率との比較		
	A 問題	B 問題	理 科	A 問題	B 問題	理 科	A 問題	B 問題	理 科
相当高い +7 以上									
高い +5～+7							数 学		
やや高い +3～+5								数 学	
ほぼ同様上位 +1～+3									
ほぼ同様 -1～+1				数 学	数 学		国 語		理 科
ほぼ同様下位 -3～-1	国 語 数 学	数 学		国 語				国 語	
やや低い -5～-3		国 語	理 科		国 語	理 科			
低い -7～-5									
相当低い -7 以下									

□国語 B「伝統的な言語文化」、数学 A「図形」、数学 B「関数」の分野は全国平均を大きく上回る。

■基礎基本の知識の定着に課題が残る。記述問題についても課題があり、無解答率が全国平均を上回る傾向にある。特に数学 B では 5 問、理科では 2 問において無解答率 30%以上である。

よく話す子ども、読書好きの子ども、復習する子どもになろう！

子どもの学力と日常生活・学校生活との相関において、特に関係の深いものとして、3つのことがいえます。

・自分の考えをよく話す子どもほど学力が高い

自分の考えを表現できるようになると、理解や思考が深まるとともに、学習意欲が高まります。学校では教科等の活動において、言語活動の充実が大切で、家庭では子どもの話にじっくり耳を傾けたり、家族団らんの時間を設けたりすることが大切です。

・読書好きの子どもほど学力が高い

読書は、語彙力や読解力、想像力を高めます。様々なものの見方や考え方、表現の仕方などを学ぶこともできます。学校や家庭において、本に触れる機会を増やし、良い本をたくさん読むことのできる環境を作ることが大切です。

・授業の復習をする子どもほど学力が高い

授業の内容を確実に定着させるためには、授業の「振り返り」が重要になります。学校では子どもの達成状況を的確に把握し、必要に応じて補充学習を行うことが大切です。また、家庭で宿題を含め、授業の復習をしっかりと行っていくことが大切です。

学力調査に合わせて、児童生徒質問紙も実施されましたが全国・全道平均と比べながら顕著なものを紹介します。

□家の人と学校での出来事について話をしている。

小学校：91.5% 国 80.5%・道 78.9% 中学校：82.5% 国 76.0%・道 76.3%

□自分には良いところがあると思う

小学校：95.7% 国 84.0%・道 82.7% 中学校：70.0% 国 78.8%・道 78.2%

□今住んでいる地域の行事に参加している

小学校：85.1% 国 62.7%・道 55.9% 中学校：62.5% 国 45.6%・道 39.0%

(上記3問は、A：そう思う B：どちらかというと思う の合計の割合)

■一日（月曜日から金曜日）の平均的な学習時間1時間以上の割合

小学校：36.2% 国 66.2%・道 57.1% 中学校：20.0% 国 70.6%・道 64.7%

■一日（月曜日から金曜日）の平均的な読書時間30分以上の割合

小学校：25.5% 国 41.1%・道 38.7% 中学校：20.0% 国 30.9%・道 32.8%

*一日の学習時間・読書時間に課題が残ります。中学校3年生においては学習時間が極端に少ない現状にあります。(3年前の小学校6年生の調査では、1時間以上の学習の割合は48.8%、30分以上の読書の割合は30.7%です。)その要因となるのが例年次の3つのデータであるのですが、こちらは改善傾向にあります。(平取町独自の追加調査項目で、全国・北海道は今年のデータです。)

□一日のテレビ等の視聴時間3時間以上の割合

小学校：19.1% 国 36.0%・道 39.6% 中学校：27.5% 国 29.9%・道 32.3%

□一日のゲームの使用時間2時間以上の割合

小学校：25.6% 国 30.0%・道 37.5% 中学校：30.0% 国 35.9%・道 41.4%

□一日の通話・メール・インターネット等の使用時間2時間以上の割合

小学校：10.6% 国 9.8%・道 12.9% 中学校：25.0% 国 30.9%・道 35.5%



外国語教育研究会 11/14 平取小学校



ICT教育研究会 11/30 振内中学校

平取町としての学力向上策（各学校での主な取り組み例）

- ◆少人数指導による個に応じた指導の充実：TT（チームティーチング）指導や習熟度別指導の充実
- ◆標準学力テスト実施（全学年）：児童生徒の実態把握による指導の充実
- ◆放課後子ども教室や休業中の学習サポート事業の充実：学習機会の提供 ◆平取義経塾（通年開設）
- ◆チャレンジテストの効果的な利用 ◆朝読書（全校読書）の実施
- ◆各種検定事業参加（漢字検定・英語検定）：学習意欲の向上
- ◆家庭学習時間の設定 $\text{学年} \times 10 \text{分} + 10 \text{分}$ 家庭学習強化週間の設定
- ◆指導方法の工夫改善 ノートと板書の一体化・振り返りの時間の設定
- ◆学習規律の徹底（学習に必要な物・発表の仕方・姿勢や返事など）

教育委員会からのお知らせ

今後も子どもたちのために ダンス教育実践！

～貫気別小学校：全校ダンス「HERO」指導の取組をコンクールで発表～

学習指導要領の改訂により、小中学校の体育においてダンス（創作、フォーク、現代的なリズム）が必修授業となり、教育活動が実践されています。ダンスは子どもたちの健康・体力はもちろん、コミュニケーション、自己表現、協調性、創造性など豊かな心を育むことに大きな役割を果たしています。

貫気別小学校学習発表会では、全校ダンス「HERO」が演じられ、11月18日に、この指導実践の取組を萩澤志穂里教諭が東京の国立オリンピック記念総合センターで開催された第4回全日本ダンス教育指導者指導技術コンクールにおいて発表しました。

第一次の書類・動画審査を通過し、準決勝進出も、最終選考である決勝進出は惜しくもありませんでしたが、貫気別小学校の子どもたちへの指導の様子が十分に伝わる発表となりました。

萩澤教諭は、発表の機会を得られたのは子どもたちや保護者、地域の理解があったおかげで、今後も全国大会で学んだことを活かし、さらなるダンス教育を実践していくことを誓っていました。



「思いのままに木工工作」～第1回子育て講座『DIY子ども工作教室』～

11月17日、中央公民館でDIY子ども工作教室を開催しました。この事業は、一般社団法人日本ドゥ・イット・ユアセルフ協会の協力を得て、木片に釘を打ったり、ボンドで接着して、自分の好きなものを作ってみるという内容で実施しました。

何を作るか悩んでいた子も、作りたいものが決まると、木片の山から材料を探して、優しい講師の方に教えてもらいながら、自分が思い描いた作品に近づくように、工作作りを楽しんでいました。



「親子で楽しく」～第2回子育て講座 くぼたまさとさん工作ショー～

11月24日、くぼたまさとさんの工作ショーを中央公民館で開催しました。

当日は、29組72人の親子が、50分というわずかな時間ではありましたが、くぼたまさとさんのコミカルな工作ショーを楽しむことができました。



自分との勝負 全国との勝負！ ～スポーツ少年団員「体カテスト会」～



11月10日、町民体育館で教育委員会とスポーツ少年団本部の共催により「体カテスト会」を行いました。町内各スポーツ少年団を対象とし、5少年団40人が参加しました。

測定種目は例年どおり日本体育協会が奨励する運動適正テスト5種目を行い、全国平均値や去年も参加している団員は去年の自己記録と比較することができるため、団員たちは記録更新を目指し、真剣に種目に挑んでいました。年齢ごとの種目別平均値では、立

ち幅跳びと時間往復走の2種目で、男女合わせた11年齢中全年齢が大きく全国平均値を上回りました。立ち幅跳びは2年連続となります。

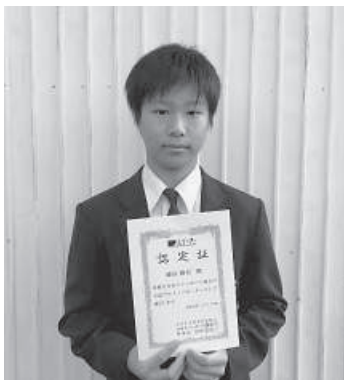
また、全年齢3種目以上全国平均値を上回り、9歳女子・11歳女子は全種目で全国平均値を超えるという結果となりました。

◆「11歳・女子」の平均値◆

平均	立ち幅跳び	上体おこし	腕立て伏せ	時間往復走	5分間走
平取町	175	26	29	39	1120
全国	166	21	27	39	1060



目指せ！オリンピック！ ～道内最年少プロスノーボーダー誕生～



平取町よりプロスノーボーダーが誕生しました！

平取中学校2年生、藤谷 瞭至（ふじや りょうじ）くん

2017-2018年において、プロトリアルランキング（全国プロアマ混合での公認大会の年間総合ランキング）で、アマチュア1位・プロアマ合わせても21位となり、日本スノーボード協会の公認プロ資格を取得しました。種目は近年競技人口が増加しているフリースタイルの「スロープスタイル」「ストレートジャンプ」。スロープスタイル種目での公認プロ資格取得は、北海道ではなんと最年少。

これからは、オリンピック選手など国際大会に出場している人たちと同じ舞台上で戦っていきます。広報折込の体育館だよりにて藤谷くんのインタビューなど詳しく特集しましたので、ぜひ、ご覧ください！また藤谷くんの活動報告用インスタグラムもあります。QRコード、若しくはryoji_fujiyaで検索してご覧ください。



←インスタグラム
QRコード



教育委員会からのお知らせ

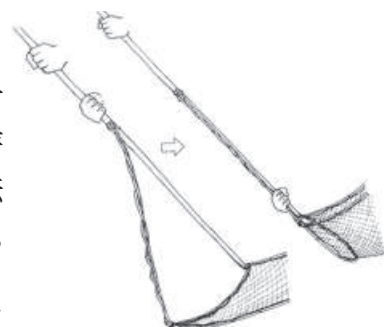
博物館コラム 「チプを用いた漁労」

1951年、文化人類学者の泉 靖一氏（1915-1970）が沙流川流域在住の古老の方々（鍋澤元蔵氏、二谷國松氏、川上サヌクノ氏、木幡大六氏、黒川八郎氏）から聞き取り調査をおこないました。

その調査結果をまとめた泉氏の論文では、かつて川で行われた漁について、特定の家族が特定の場所で仕掛けを設置しておこなう方法と、集落の住民全員が平等に、自由に、チプを使用する方法があったことが報告されています。この論文によれば、同じ村の人間が4人一組で2人ずつ2艘のチプに乗りヤシヤ（ヤシ・すくう ヤ・網、すくい網）で鮭漁を行うのは自由でした。ただし、鮭漁を行う時間帯には決まりがあり、9月20日頃から10月末頃までは夜間にあかりなし、11月に入ると昼間、川底に淀んでいた氷が流れ始める頃になると夜にあかりを使いヤシヤで漁をすることが許されたといえます（泉,1952：pp40-41）。

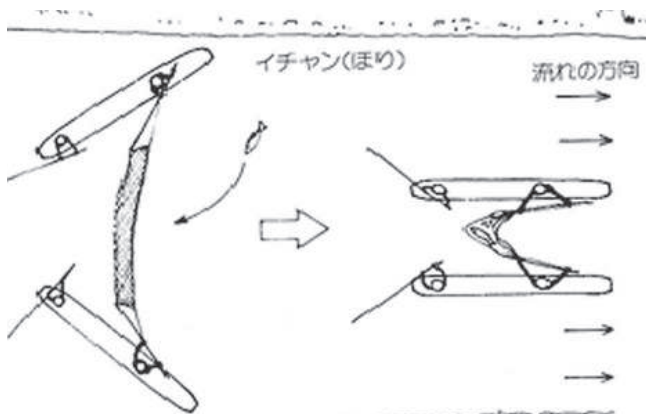
チプを用いた漁労は、ヤシヤを用いた方法以外にもあり、平取町出身のアイヌ文化研究者である萱野 茂氏（1926-2006）がその著書『アイヌの民具』においてマレブ（自在もり）を使用した方法について記述していますが、それについては次号の博物館コラム「チプを用いた生活」のなかで触れたいと思います。

さて、萱野氏は、『アイヌの民具』においてヤシヤの使用方法について詳細に記述しています。網の大きさは約270cm、上下の幅が約135cm、網目の大きさは約12cmです。古くはツルウメモドキの皮を原料とした糸で編まれていたといえます。網の両側の上下の縁に縄が通され、さらにこの両側に長さ約270cm、太さ約3cmの棒が一本ずつこの縄によって取り付けられています。取り付けられた棒は、両側ともに網の下側の端は直接結びつけられ、網の上側の端は、棒と同じぐらいの長さにした縄が結びつけられます。



すくい網 (1)

また、萱野氏（同上書）によれば、ヤシヤによる川漁では、二艘並んだ丸木舟にそれぞれ網の持ち手と舟のこぎ手が乗り、舟と舟の間を約3.6メートルに保ちつつ、水中にヤシヤの棒を斜めに突っ込み、網を広げ、川下に向けて舟を流します。両方の舟の網の持ち手側を川の両岸に向けて八の字に広げながら川の流れに乗ると、鮭は舟影を見て川の真ん中へ逃げようとするので、鮭はうまく網へと誘導されます。鮭が網にかかると声がかかり、舟のこぎ手はお互いの舟を平行に寄せ、舟が流されないようにトゥリ（さお）を川底に突き立て舟を固定させます。網の持ち手は、それぞれの棒の上端に結ばれた縄を上から下にしごきおろし、網の口をぴったりふさぎ、網に閉じ込められた鮭を舟の中へすくいあげ、イサパククニ（イ・それ サパ・頭 キク・叩く ニ・木、魚叩き棒）で鮭の頭を叩きます。イサパククニは、イナウ（木を薄く長く削った祭具。神々にこれを捧げて祈ることで神々の力が倍増するものや、それそのものが神となるものなど、様々な役割を果たすもの）と同じく柳を材料とし、長さ約40cm、直径約4cmで、握り手部分の10～15cmぐらいの皮を削り取ったシンプルな形です。イサパククニで叩かれて死んだ魚たちは、それを神の国へのおみやげ物として持っていくものだと言われていたといえます。



すくい網 (2)

イサパククニは、イナウ（木を薄く長く削った祭具。神々にこれを捧げて祈ることで神々の力が倍増するものや、それそのものが神となるものなど、様々な役割を果たすもの）と同じく柳を材料とし、長さ約40cm、直径約4cmで、握り手部分の10～15cmぐらいの皮を削り取ったシンプルな形です。イサパククニで叩かれて死んだ魚たちは、それを神の国へのおみやげ物として持っていくものだと言われていたといえます。

（萱野,1977：pp182-183）

（田中 真澄）

年末年始のごみに関するお知らせ

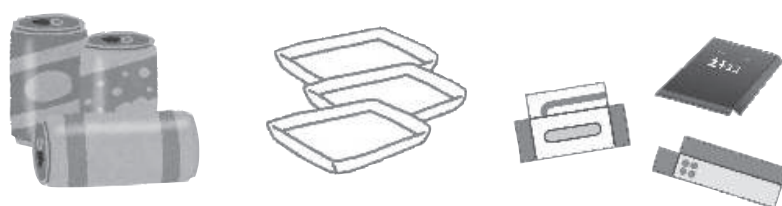
直接搬入ごみ並びに収集ごみについて

◆ 12月30日(日)～1月6日(日)の間お休みさせていただきます。

◆ 1月7日(月)より

直接搬入ごみの受入と資源ごみB（空き缶、発泡スチロール・白色トレイ、その他の紙類）の収集を開始します。

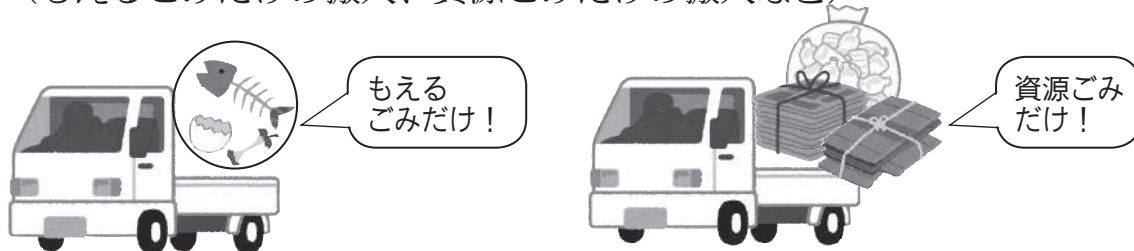
※分別の詳しい内容については、分別大事典をご覧ください。



◆ごみの受入は8:40～11:30（精算受付）までとなっています。終了後のごみは受け入れできませんので、受付終了時刻の15分前までにお越しください。

◆年末年始は混雑が考えられます。受け入れ円滑化のため、分別不足の物や降ろすのに時間がかかる物の受け入れをお断りします。

特に土曜日は混雑しますので、1つの施設でごみ搬入が終わるようご協力ください。（もえるごみだけの搬入、資源ごみだけの搬入など）



平取町外2町衛生施設組合 ☎ 01457-2-2024

消防法令違反対象物の公表制度を開始します。

運用開始 平成31年4月1日

建物を利用する人々が、安心して利用できるかの判断材料として、重大な法令違反がある建物をホームページ等で公表いたします。

この制度は、火災被害の軽減を図ることを目的とした火災予防条例の規定に基づくものです。詳細については、ホームページをご覧ください。

問合せ先：日高西部消防組合	消防本部	消防課	TEL 01456-2-1521
	富川消防署	予防課	TEL 01456-2-1521
	平取消防署	予防課	TEL 01457-2-2361
	日高支署	予防係	TEL 01457-6-2244



あこやかたのよい

問 保健福祉課 ☎ 4-6112

びらとりの「がん」 について知ろう!! 〜乳がん編〜

最近の乳がん事情

世界的には、欧米の方が高い罹患率を示す乳がんですが、わが国でも乳がんの推移は、女性の罹患率第1位、死亡数では5番目に多いがんと言われています。

年々増加傾向にあり、日本人女性の20人に1人は生涯のうち乳がんになるとも言われ、子宮がんの2倍の罹患率があると言われています。

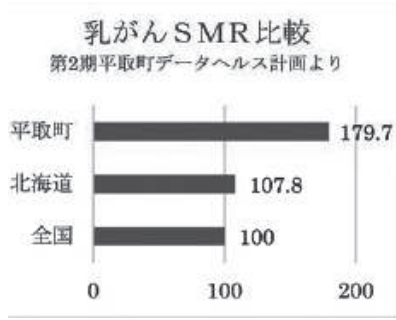
国内では、道の割合も高く、わが町のSMR値は179.7となっています。

SMR値とは…

平成17年から27年までのガン死亡数を数値化したもの。100を超えているものは全国と比較して高い割合であることを示します。



乳がんで恐ろしいのは、



① 比較的若年からの発症が多い、

② 男性も乳がん罹患する(毎年1%は男性の罹患もある)

③ 早期より転移(血液やリンパ液を通して肺や骨にもがん細胞が移っていくこと)が拡がるため、長期的な治療を要しやすいことです。

※乳がんの種類によっては、比較的進行が遅いものもあります。このタイプでは、乳がん発見後に治療法を選ぶのに時間をかけることや、早期発見(病期がステージI)であれば、5年生存率は90%と高く、コントロールをすることも可能です。

乳がんの原因

乳がんは、食生活の欧米化や遺伝、女性のライフスタイルの変化(初経が早い、晩産化、出産・授乳機会の減少、喫煙・アルコール摂取の頻度の増加…など閉経後に肥満を招くような生活習慣)が関与しているのではないかと考えられています。

ちなみに、男性の場合、発症のピークは71歳と女性に比べ、高齢で、気づいた時には進行がんで発見されることが多く、予後が悪い傾向にあります。このことから男性も後に述べる、自己検診を行い、気になることがあったら病院受診をすることが大切です。

以上のことから、家族の中で乳がん既往歴がある、肥満傾向、停留精巣・精巣炎・慢性肝疾患に罹患したことがある方は特に注意をし、日頃からのチェックを習慣にしていきたいでしょう!

乳がん早期発見のために…



＜自己検診＞
月に1度は確認しましょう!

① (女性の場合は、生理1週間後) 自分の乳房全体を鏡で観察。
左右の違いやひきつれ、くぼみ・できものの有無を確認します。

② 指全体に石鹸やパウダーをつけ、の字を描くように、指の腹で滑らせながら全体を触り、塊など触れなさを確認します。

＜定期検診＞
リスクの高い人は、できれば毎年、リスク因子のない方も2年に1度は検診を受けましょう!!

検診の種類は2種類。

【超音波検査】乳腺が発達している30代の女性におすすめ。

【マンモグラフィー】40歳以上の方。石灰化などもよく判別できる為、30代でも必要であれば行うことがあります。

びらとりでは、ふれあいセンター、札幌バス検診、苫小牧市内の医療機関での検診体制を整えています。

2年に1度は助成もつきます! 定期検診を受けましょう!
※詳しい日程などは、まちだよりでご確認ください。

【問合先】

保健福祉課保健推進係
☎ 4-6112

図書館へいこう

○開館時間 火～金曜日 9:30 ~ 18:00
土・日曜日 9:30 ~ 17:00

○休館日 月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館



図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日です

新着図書

【小説・エッセイ】

『思い出が消えないうちに』

／川口俊和

『最終標的』／笹本稜平

『銀河食堂の夜』／さだまさし

『花咲小路三丁目北角のすばるちゃん』／小路幸也

『こちら横浜市港湾局みなと振興課です』／真保裕一

『救済』／長岡弘樹

『掟上今日子の乗車券』

／西尾維新

『となりの脳世界』

／村田沙耶香

【社会・その他】

『2018. 9. 6 北海道胆振東部地震 報道写真集』／北海道新聞社

『馬を巡る旅 旅路の果ての夢』／小檜山悟

『絶滅できない動物たち』

／M. R. オコナー

【医学】

『変わる！あなたのでんかん治療』／中里信和

『あなたの指先、変形していませんか？』／笠原巖

『救急救命士になるには』

／益田美樹

【家庭・趣味】

『モチーフをつないで作る動物のあみぐるみ』／城戸珠美

『みそさえあれば。』

／小島喜和

『夜遅くても太らない野菜たっぷりスープ』／岩崎啓子

『たまさんちのおおらかなおやつ』／中川たま

【絵本】

『あしによきによきときょうりゅう』／深見春夫

『かぜのひ』／サム・アッシャー

『かんけり』／石川えりこ

『ノラネコぐんだん おばけのやま』／工藤ノリコ



年末年始の休館日



12月30日㊤～1月5日㊤は年末年始の休館日となります。

1月6日㊤から通常通り開館いたします。休館中の図書の返却は、ふれあいセンター正面玄関の「返却ポスト」に入れてください。CD・DVDは破損の恐れがありますので、開館時間中にカウンターまでお持ちください。

おすすめ紹介



『具だくさんのあったか鍋73レシピ』

／成美堂出版編集部
(成美堂出版)

寒い日が続くこの時期だから「鍋」で温まりませんか？定番鍋やご当地鍋、ア



ジア風・洋風などの変わり種も収録。二人分の「小鍋」レシピもあります。お好みでちょい足したり、「しめ」の工夫でオリジナルの鍋もお楽しみください。

図書ワゴン（移動図書館車）運行日程

1月10日（木）

【振内地区】 10:00～11:00 山の駅ほろしり館

【貫気別地区】 11:30～12:30 貫気別生活館

【二風谷地区】 13:45～14:15 二風谷生活館

【紫雲古津地区】 14:45～15:15 紫雲古津生活館

■貸出期間は次の巡回日までになります。

■利用者カードがなくても貸出できます。



【問合せ】 平取町立図書館

TEL 01457-4-6666

FAX 01457-4-6871

メール risu2@guitar.ocn.ne.jp

楳の実吟社 俳句

朝寒や足撫でてをり揉んでをり
お隣も一人暮らしや邑小春
東の間の山紅葉の美しき
短日や気ばかり焦る畑の夫
山にきて月眺むればなおきれい
色消えた寂しきも抱き山眠る
やがて地に還へる木の葉の物思ひ
短日に硝子拭く手も急がるる
固まってまた舞い上がる木の葉かな
鯛焼にミルク二人のティー・タイム
考へる事の空しさ老の冬
手作りの器に山盛り秋の色
小春日や明日売る仔牛よく磨く
短日も吾も旅人木曾の道
縮む身にほっこり緩む小春かな

石森 礼子
井内 青風
内海 綾子
遠藤 紫光
川上 八重子
熊谷 厚子
柴田 紫梢
高橋 利江
千葉 俊子
長野 新一
中道 サト
道政 サツ子
山崎 喜峰
吉野 千佳女
渡辺 正子



今月のワンショット

全校「一輪車」発表集会
1・2年生による「輪くぐり」
(11/29 紫雲古津小学校)

まちの人口と世帯数

人口	5,064 人	(△ 30)
男	2,470 人	(△ 16)
女	2,594 人	(△ 14)
世帯数	2,549 世帯	(△ 26)

() 内は前月比 11月末現在



有料広告

