



広報

みんなで作る、未来へつなぐ。あふれる笑顔、びらとり。

びらとり

No.748

2025.

9・10



9月20日 町民芸術劇場「立川志の輔 山田雅人 二人会」

2025 食の祭典 びらとり和牛・トマトまつり

9月21日(日)、前日の豪雨から一転、すっきりとした秋晴れに恵まれたなか、「食の祭典 びらとり和牛・トマトまつり」が開催されました。

今年も町内外からたくさんの方が来場し、「びらとり和牛」をはじめとする平取の食を大いに楽しんでいました。

EverZone HIROKI氏がオープニングを飾り、YOSAKOIソーランの演舞、陸上自衛隊第7特科連隊第4特科大隊の格闘術、アイヌ民族の伝統歌をうたうユニットankesによる踊り歌、午後には平取中学校吹奏楽部と陸上自衛隊第7師団第7音楽隊によるコラボ演奏など、終始会場に彩りが添えられる一日となりました。



ご長寿をお祝い申し上げます

令和7年9月15日（敬老の日）現在、平取町に住む95歳以上のご長寿の方をご紹介します。
（敬省略・生年月日順）

98歳							100歳				101歳			102歳			103歳		
昭和2年生							大正13・14年生				大正13年生			大正11・12年生			大正11年生		
高橋	香川	表谷	井内	藤澤	作田	南	高橋	沼田	田中	高野	山田	櫛田	貝澤	松原	落合	中村	山崎	松原	村上
キミ	潮	美智子	清夫	トヨ	シズエ	さだ子	利子	奈美子	榮	ちゑの	哲雄	みよの	さよ	ハルノ	あさゑ	きよの	弘子	喜美	ヤスエ
本町	本町	本町	本町	本町	荷葉	振内町	本町	振内町	振内町	紫雲古津	本町	貫気別	二風谷	二風谷	去場	幌毛志	荷葉	岩知志	旭

95歳														96歳														97歳						
昭和4・5年生														昭和3・4年生														昭和3年生						
鈴木	丸家	阿部	津川	中山	吉野	下村	佐藤	表谷	村上	廣中	平村	伊藤	谷	田中	杉森	川上	木村	田中	佐藤	互野	渡邊	山田	窪田	佐藤	小出	福原	渡邊	三神	三浦	廣瀬	本間	藤田	富士元	
交平	保夫	なつ子	美和子	英二	チカ	八重子	幸子	恵子	ツヤ子	幸雄	秀子	俊子	喜八	幸子	アイ子	瑞子	恵以子	てる	テイ子	一男	ミツエ	キヨ子	綾子	佐喜子	梯子	ミヨ	正子	きみ子	ナヨ子	和代	義雄	ハツ子	和子	
幌毛志	幌毛志	本町	紫雲古津	小平	本町	荷菜	本町	振内町	振内町	荷負	本町	本町	紫雲古津	本町	本町	振内町	本町	長知内	本町	貫気別	本町	本町	去場	本町	本町	川向	振内町	本町	振内町	振内町	旭	貫気別	紫雲古津	本町

令和7年9月15日現在で平取町在住の90歳以上の人数は表のとおりです。

	男	女	計
100歳以上	1	12	13
95～99歳	9	33	42
90～94歳	42	70	112
計	52	115	167



令和7年度町民芸術劇場 立川志の輔・山田雅人 二人会

9月20日(土)に中央公民館で、立川志の輔さんの「落語」と山田雅人さんの「かたり」を楽しむ二人会（主催 平取町教育委員会、企画制作 株式会社NEPKI）を開催しました。

舞台の上、ただ一人、言葉としぐさだけで表現する、一見同じように見えますが、全く異なるお二人の話芸に、観客一同、終始魅了され続けました。観客側の想像をかきたてる豊かな表現、奥深い笑いの味、あっという間に時間は過ぎていきました。最後は、お二人揃って壇上で特別トークもあり、まさに平取だけのスペシャルな二人会となりました。

アンケートでは、「演者との距離が近く、非常に楽しい時間を過ごせました。貴重な公演を実現してくださり、本当に感謝しかありません」、「山田雅人さんの芸も生の落語も初めて見させて頂いて、本当に感動しました」、「自分を忘れて、おおいに笑わせていただきました」などの声があり、参加者はとても満足されていました。

締めくくりは、三本締めを行い、あたたかな雰囲気の中、二人会の幕を閉じました。



《まちの政策》 町議会行政報告

9月18日(木)に第8回町議会定例会が招集されました。
行政報告の概要をお知らせします。

行政報告

農作物の生育状況について

9月4日に平取町農業協議会主催による町内の農作物の圃場を巡回し、生育状況調査を実施しました。

主要作物である水稻の生育状況は、4月の播種期・育苗期は低温・日照不足が続き出芽が遅れ心配されましたが、5月以降は高温・多照となり、苗の生育は回復し、移植後、特に6月、7月と過去最高の気温の上昇となったことから、さらに生育が進み、幼穂形成期・出穂期にかけては、生産者のご努力により、水の適正管理や防除等で、生育は平年並となりました。登熟期は、高温・多照のなか、未熟やカラムシなどによる病害虫の影響も少なく、登熟進度は順調に進み、成熟期は平年より10日早まり、すでに町内各地域では収穫作業が最盛期となっています。作付状況は、「ななつぼし」が前年より21.5ヘクタール増加し255ヘクタール、「ゆめぴりか」は149.4ヘクタールと、前年より大きく27.1ヘクタール減少しています。

作付面積は、全体で6.6ヘクタール減少となり、合計427.9ヘクタールと年々減少傾向にあります。近年、主食用米の需要の動向が減少傾向であったため生産調整が進んだこと、さらに農業生産費の高騰、水田活用の支払交付金制度の見直し、畑地化といったことが大きな要因にあげられます。



トマトの出荷状況は、今年も3月定植の加温促成から始まり、半促成、夏秋どりの作型を基本とし、新たに黄変果対策にも対応した2品種の桃太郎トマトの作付けを加えた生産・出荷をしています。

農協による共選は、昨年より3日遅く、5月4日から始まりまし。出荷時期から6月中旬までは、昨年より冷涼な気候でしたが、中旬以降一気に気温が上昇し高温となり、花落ち、軟果などの生理障害の発生やカビ病が散見されてい。また、昨年からのトマト生産戸数、生産面積が減少しています。が、生産者のご努力により、本年の当初計画比を上回る状況で生産されています。

9月3日現在の出荷状況は、数量が8千235トン、金額は31億2千7百万円、単価は7月以降高値で取り引きされ、昨年の大きく上回る状況で推移しています。坪当たりの収量および金額も昨年を上回っています。なお、トマトの生産は、今年も11月まで出荷が予想され、昨年以上の良い成績を期待したいと思います。

令和7年9月1日大雨に伴う被害状況等について

9月1日の天気概況は、前線を伴った低気圧が北海道を通過し、暖かく湿った空気が流入したことで大気の状態が非常に不安定となり、非常に激しい雨が降りました。平取町は大雨・洪水ともに注意報の発表に留まりましたが、1時間降水量が48ミリを観測しました。



被害状況については、土木被害で河川は、貫気別パンケオタスイ川の土砂により塞がるなど11ヶ所。道路では本町地区、貫気別地区で路肩・法面の崩壊、流出など20路線30ヶ所。橋梁は紫雲古津川向大橋ほか4本で、橋台の基礎、盛り土に洗堀等が発生しました。土木被害金額は5千117万円となっています。

林業被害は、川向地区、小平地区の林道等で5ヶ所、路肩・護岸崩壊などの被害が出ています。被害金額は610万円となっています。

その他、停電が川向、小平、岩知志の3地区60戸で長時間の停電が発生しました。

全体での被害金額は合計で5千727万円となっていますが、現在も調査中です。

教育行政報告

町内小中学校の状況

7月23日から25日までに町内小中学校では終業式が行われ、夏季休業に入りました。夏季休業中には子ども達に大きな事故もなく、8月22日までに各学校で2学期がスタートしました。今年度は、猛暑対策として、7月17日までに、全小中学校普通教室にエアコン設置しました。学校を視察し教室内の様子や教師からの聞き取りを行ったところ、「涼しい教室で授業を受けることができ、集中力も継続できるようになった子ども達が多い」、また養護教諭からは、「設置前は、暑さで体調不良で保健室で休憩する児童生徒も多かったが、ほとんどいなくなった」など、改善が図られた状況でした。今後、状況に応じた暑さ対策を講じ、安心・安全に学ぶことができる教育環境を維持していくよう各校と協力し取り組んでいきます。

いじめ問題に関する児童生徒の実態把握調査結果

いじめ問題に関する児童生徒の実態把握調査結果は、町内小中学校児童生徒305名の回答状況となっています。

「いやな思いをしたことがあるか」との問いに対し、「ある」とした回答は53件でありました。内訳としては、小学校が49件で、中学校は4件です。「いやな思いをしたこと」の内容としては、「冷やかかし・からかい」、「仲間はずれ・無視」、「ぶつ・たく」、「いたずら」などでした。このような回答をした児童生徒に対して、早急に、担任や養護教諭などが、直接的な聞き取り等を行い、状況を把握するとともに、家庭との連携を図りながら、解決に至っています。

今後、日頃の生活で、子どもが発信するいじめのサインに気づけるよう、①教職員の日常的な交流と共有、②生徒指導・理解に関わる職員研修の実施、③スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーとの連携、④子どもや保護者との信頼関係の構築など、⑤学校・教育委員会との組織的な対応などに努めていきます。

不登校児童生徒

全国的に急増している不登校の児童生徒について、令和5年度の全国の不登校児童生徒は35万人で、前年度比較5万人増、北海道においても1万5千人を超え急増しています。平取町の現時点の状況は、小学校ではいまませんが、中学校では数名程度となっています。

今後の振内中学校

振内中学校に関わっては、2年間にはわたり、保育所・小学校・中学校の保護者、地域住民と、これからの振内中学校について協議してきました。

6月には、保育所・小中学校合同PTA役員会を開催し、保護者としての意見をまとめ、長知内・振内町・岩知志・豊糠4地区の自治会長とも協議しました。協議の内容と教育委員会の方向性を保護者・地域住民を対象に説明会を実施しました。最終的な結論を協議します。

部活動の地域移行

現在、日高町と学校部活動に代わるスポーツクラブ創設に向けて、規約や予算等を検討してわって予算化する必要がありますので、ご理解をいただきたいと思っています。

平取高校の魅力化

教育委員会では、地元の生徒を確保するための取り組みを継続しています。

9月3日には中学校3年生を対象に「みらいを考えるフォーラム」を開催し、平取高校3年生2名による「中学校時代・高校生生活・そして将来の夢」をテーマにしたスピーチと、進路に関わる質問や疑問に対して、高校生からのアドバイスや回答、教育委員会からは平取高校の魅力を説明しました。

フォーラム後に実施したアンケートには、「平取高校に好印象をもった」との回答が多くあり、今後も多くの地元生徒が入学してくるよう魅力化を図り、伝えていきます。

9/5 戦没者追悼式



戦後80年となる今年、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念する戦没者追悼式が、9月5日(金)にふれあいセンターびらとりで挙行され、遺族と関係者が参列して献花を行い、戦没者の御霊に黙祷を捧げました。

長期化するロシアのウクライナ侵攻やイスラエルによるパレスチナ自治区ガザ地区へ攻撃など、今なお紛争が絶えない世界にあって、再び戦争の惨禍を繰り返さないよう、恒久平和を願いました。

8/24 第56回 チプサンケ

チプ(舟)サンケ(下ろす)が、8月24日(日)に二風谷コタンおよび周辺施設等で開催され、道内外から約500名が訪れ、アイヌ文化の伝統行事を楽しみました。

二風谷コタンのチセでカムイノミ(神への祈り)が行われ、アイヌ古式舞踊と続き、進水の儀式の後、川下りが始まります。二風谷ダム下流の会場で行われ、参加者は和舟のチャラセや丸木舟に乗り、沙流川の自然とともに息づくアイヌ文化の伝承に触れる一日でした。



9/13 びらとりふれあい子ども食堂

びらとりふれあい子ども食堂(代表 三塚みよ子氏)が9月13日(土)に小平地区で開催され、子ども達や父母ら約50名が参加し、「流しそうめん」を楽しみました。

本物の竹に流れてくる冷たいそうめんやミニトマトを、子ども達は歓声や笑い声を上げながら、楽しく味わっていました。

スイカ割りやストラックアウトなども行われ、大人もいっしょに賑やかな一日となり、参加者同士の交流も深まりました。



8/30 第36回 ふれあい広場



第36回ふれあい広場が、8月30日(土)にふれあいセンターびらとりで開催されました。ボランティアによる「ふれあいショップ」、足の計測やネイルケアなどの健康相談コーナーのほか、かき氷やヨーヨーすくいでは、町内の福祉施設で働く外国人特定技能生もボランティアとして参加し、訪れた町民やスタッフとも交流を深めていました。

ステージの最後は、東京音楽大学の学生サクソカルテット セクゼラス が登場し、プロ級の見事な演奏に大きな拍手と歓声が上がり、元気になるふれあいの一日を締めくくりました。

9/26 平取町林業振興対策協議会 安全研修会



町内の林業振興に関する事業を推進する平取町林業振興対策協議会は、伐採作業をはじめとする森林施業中の事故が起きていることから、労働災害を防ぐために、林業に従事する事業体を対象に労働安全衛生を確認する安全研修会を開催しました。

講演は、「林業事故発生時の緊急対応について」では日高西部消防組合平取消防署、「伐木作業を進めるにあたって」には林業・木材製造業労働災害防止協会より講師を招いて、緊急時の通報手段や応急手当の実技、またチェーンソーマンの心構えなど、万一の災害に備え、日常的な安全対策を再確認していました。

9/2～3 日本女子大学連携協定事業

子どもの幼児期の健康に関する教育研究に取り組む日本女子大学 児童学科の学生10名が、バチラー保育園と二風谷保育所を訪れ、子どもの運動支援の活動を行いました。この取り組みは、日高町村会が同大学と連携し、地域の活性化、持続可能性を高めることを目的に、毎年管内各町で実施しています。

学生たちが作った「おさかなパラダイス」の曲にあわせ、子どもたちはからだを動かしながら遊ぶ体験を元気よく楽しんでいました。



◆ 地域貢献活動に感謝します ◆

株式会社 磯田組(代表取締役 磯田 洋一氏)より、「二風谷コタンDAY」における交通誘導業務、二風谷コタン内の支障木の処理作業をしていただきました。



教育委員会からのお知らせ



小学校3・4年生町内社会科見学

令和7年度平取町教育活動事業の一つである、小学校3年生、4年生を対象とした町内社会科見学が、9月3日(水)と9日(火)にそれぞれ実施されました。毎年実施しているこの事業は、子ども達にとって楽しい行事であり、また、町内の小学校児童の交流の機会にもなっています。社会科副読本「びらとり」に掲載されている平取町の施設等を見学し、平取町で働く人々の仕事の内容や仕組みについて学習します。

3年生は、トマト農家と消防署、今年はトマトの選果場も見学させていただきました。

4年生は、平取町外2町衛生施設組合と最終ごみ処分場、開拓財産展示施設を見学しました。

今年は天候にも恵まれ、担当の方々から丁寧に興味深い説明をしていただき、子ども達も意欲的に参加していました。実際に見ることのできる体験学習は、子ども達にとって本当に貴重な学びの場となります。お忙しいところ、子ども達のために対応してくださった方々に、改めて感謝いたします。

【4年生社会科見学】



集められたゴミが処理される工程を聞く

【3年生社会科見学】



トマト農家（荷葉・大崎氏）の説明を聞く



トマトの選別作業の流れを聞く



火事や救急の通報の仕組みを聞く

中学校文化祭・学校祭～表現と芸術の追究

9月12日(金)に振内中学校文化祭、9月19日(金)に平取中学校学校祭が行われました。今年度は、2校とも金曜日に実施されましたが、多くの保護者や地域の方々が参観され、生徒も日頃の取り組みの成果を十分に発揮し、熱のこもったパフォーマンスを披露していました。

当日は、演劇や合唱が発表され、壁新聞、壁画等、テーマに合わせて制作した作品も会場に展示されました。また、書写や家庭科等、日常の授業の成果も展示されていました。

取り組みを通して培った創造力や協働する力等を今後の学校生活の中でさらに伸ばし、成長につなげて欲しいと願っています。

《振内中学校 文化祭》 全校スローガン「青春爆発～仲間と結んだ絆」



全校合唱Ⅰ 「小さな恋の歌」
全校合唱Ⅱ 「正解」



演劇…「再教育」の様子から

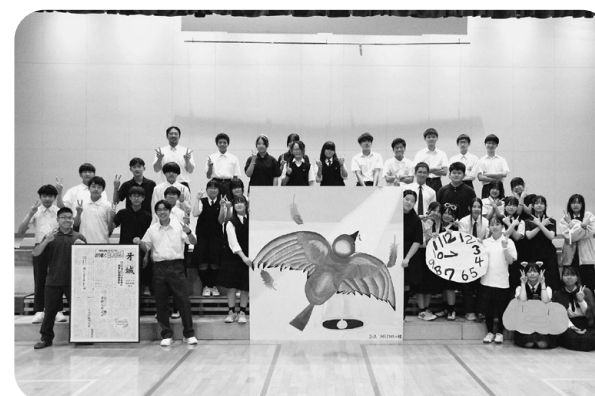
《平取中学校 学校祭》 年間テーマ「新風（ア ニュー ウィンド）」

【壁新聞】 1年生…「勇猛果敢」 2年生…「共鳴友楽」 3年生…「牙城」

【壁画・合唱】 1年生…「旅立ちの時 Asian Dream Song」
2年生…「風になる」
3年生…「HEIWAの鐘」

【演劇】 1年生…「喫茶店DE強盗」
2年生…「お姫様を笑わせろ!」
3年生…「ハロウィンゴーストスクランブル」

※壁新聞、壁画、合唱は
各学年リンクさせて
います。



3年生集合写真



全校合唱 「大切なもの」

令和7年度沙流川歴史館特別展 未来に残そう大切な樹木 保存樹と推しの木

町指定保存樹やまちなみの名木を紹介

とき 10月7日～11月30日
ところ 沙流川歴史館企画展示室

地域と学校、びらとりのみらい

二風谷小学校 運動会「ホリッパアン ロ」(踊りましょう)



今年も地域と学校が一体となった和やかな運動会が開催されました。

昨年に引き続き、全児童と教職員がアイヌ文様を施した伝統衣装を身にまとい、地域の方々と一緒になってアイヌの踊りを踊りました。子どもから大人まで、世代を超えて一つの輪となり、心を一つにして踊る姿は、伝統文化を次世代へとつなぐ素晴らしい機会にもなったのではないかと思います。

子どもたちにとっても地域の皆さんと分かち合った感動と喜びは素敵な思い出となりました。ぜひ、今後も続けていけたらうれしいです。

ご協力いただいた地域の皆様、ありがとうございました。



振内中学校 地域からのご支援に感謝

前年度より振内中学校は、1年生と2年生が1つの教室で生活する複式の中学校となっています。教職員数の減少に伴い、学校行事や環境整備が難しくなることがありました。複式化になる際に導入した『地域人材バンク』では、花壇整備や体育大会役員、柔道の授業支援など、地域の方の専門性を生かして、学校の教育活動を支援いただいています。

また、門別警察署および振内駐在所と連携して、不審者の校内侵入を想定した防犯教室を実施しました。地域と共にある開かれた学校を目指し、子どもたちの成長のために教育活動推進していきます。



教育委員会からのお知らせ



児童・生徒芸術劇場 (小学生・中学生の部)

9月2日(火)に中央公民館で教育委員会主催の児童・生徒芸術劇場(小学生・中学生の部)を開催しました。株式会社ファット劇団民話芸術座による民話劇「鬼の小づち」の演劇公演を午前は小学生、午後は中学生が鑑賞しました。ダンスやアクションシーン、怖い場面もありつつ、笑える場面や感動的な場面がバランスよく盛り込まれ、75分間があっという間に感じた感想が飛び交っていました。

劇団員6名で鬼役と人間役の計11名を演じ分ける演技力に児童・生徒からは「演じている人が6人だけとは思わなかった。」と驚きの声が上がっていました。演技力もさることながら、照明、背景、小道具の舞台芸術や会場の後方まではっきりと聞こえる音量等が、学習発表会や学校祭前の子ども達にとって良い刺激となりました。



第1回公民館講座 星空かんさつ会

9月12日(金)に第1回公民館講座「星空かんさつ会土星と秋の星空を見てみよう!」を実施しました。苫小牧市科学センターの専門家をお招きし、前半は土星を含む惑星や星座の話、後半は外に出て天体望遠鏡を使って観察を行いました。

設置していただいた天体望遠鏡をのぞくと、土星の輪まではっきりと見ることができました。参加者は、何度も望遠鏡をのぞいたり、スマホを望遠鏡にあてて写真を撮ろうと試みたり、それぞれの時間を楽しみました。夜空を見上げてみると、動いている光があり「あれはISS(国際宇宙ステーション)ですね」と講師が教えてくれました。

観察会の最後には、少し雲が出てきてしまいましたが、「ゆっくりと星を見る機会がなかったので楽しめました」「望遠鏡や双眼鏡で、肉眼では見られない星や土星の輪などが見られて楽しかった」などの声が聞かれ、盛況の星空観察会となりました。



図書館へいこう

○開館時間 火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜日 9:30～17:00

○休館日 月曜日・祝日
※月曜日が祝日の場合は、
その翌日も休館



新着図書

★他にもあります
★オンラインで検索できます

【一般書（小説・エッセイ）】

『ブラックスワン』／相場英雄
『どら蔵』／朝井まかて
『池袋 NO NAME』／石田衣良
『女の子の背骨』／市川沙央
『蜻蛉の夏』／垣根涼介
『神さまショッピング』／角田光代
『佐伯警部の推理』／佐々木譲
『罪と罪』／堂場瞬一
『あやかしたち』／畠中恵
『探偵小石は恋しない』／森バジル
『陰態の家』／夢枕獏
『夏井いつきの「凡人俳句」からの脱出』／夏井いつき

【児童書】

『スーパーマーケットまるごとずかん』／中村陽子
『どろぼう猫とトキメキのリボン』／小手鞠るい
『異世界フルコース』／廣嶋玲子
『セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業』／ジュニスタ編集部
『タブレットで作ろう！動画作成丸わかりブック』／シナリオ・センター

【一般書（その他）】

『子どもの「成長痛」解消マニュアル』／内田緒博
『「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK』／古賀昭義
『マンガとストーリーでわかる覚えなくていいタロット入門』／石川小百合
『とんでもないサバイバルの科学』／コーディー・キャンディー
『或る日のタンチョウ』／梨木寛
『自然を編むかご』／長谷川美和子
『きちんとことばを伝えるための10章』／山下洋子
『地球の歩き方 C10 ニュージランド』／地球の歩き方編集部

【絵本】

『給食当番のいちにち』／大塚菜生・文 イシヤマアズサ絵
『どうぶつすやすや』／たしろちさと
『どんぐりず』／秦直也
『パンどろぼうとスイーツおうじ』／柴田ケイコ
『ひぐま』／あべ弘士
『ギリギリオニギリーズ』／玉田美知子

★★★ 図書ワゴン運行予定 ★★★

■次回 11月6日（木）

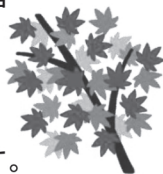
【振内地区】 10:00～12:00 山の駅ほろしり館

【貫気別地区】 14:00～16:00 貫気別生活館

■貸出期間は次回の巡回日までになります。

■毎月第一木曜日に運行します。

■貫気別支所・振内支所（青少年会館）で返却できます。



図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月の展示のお知らせ

ハロウィン特集

ハロウィンやおばけの絵本などを
展示します。
〔展示期間〕
10月3日（金）
～31日（金）



11月の展示のお知らせ

ふわふわ・もこもこ手芸展

冬に向けて編み物やフェルト手芸
などの本を展示します。
〔展示期間〕
11月5日（水）
～30日（日）



●オンライン予約ができます●

「ログインパスワード」は図書館のカウンターで発行しています。

【お問い合わせ】平取町立図書館

□ 電話 01457-4-6666
□ FAX 01457-4-6871
□ メール risu2@guitar.ocn.ne.jp

■Web ■携帯



すこやかだより

保健福祉課からのお知らせ

タバコが口と歯に与える影響

今月は「歯と口と喫煙の関係」についてご紹介します。



①歯周病

タバコが身体に悪いということは、喫煙をする人も知らない人もご存じだと思います。しかし、タバコが「口」の健康にも影響することはご存じでしょうか？
あらためてタバコについておさらいしましょう。
タバコの煙には数種類の化学物質が含まれていて、そのうちニコチンや発がん性物質は200種類以上にも及ぶと言われています。これらの有害物質によって喫煙は口臭が強くなる、歯にヤニが付いて、見た目が悪くなるだけではなく、歯周病のリスクを高めることが分かっています。

②むし歯

複数の研究で、喫煙によってむし歯が増加することが明らかになっています。その原因として、喫煙をすることによって口腔乾燥が起こることが挙げられます。
唾液は、口内を清潔に保ち細菌や食べかすを洗い流す作用があります。

喫煙が口腔内に与える影響

③口腔がん

口腔がんの原因の約80%は喫煙だと考えられています。タバコには約70種類の発がん物質が含まれており、タバコを吸うことでこれらの発がん物質が肺を通り、血液によって全身の臓器に運ばれます。この発がん物質がDNAを損傷させるなどして、がん発生の影響を及ぼすとされています。

家族や身近な人への影響

タバコは自分だけではなく受動喫煙によって身近な人も悪影響を及ぼします。タバコの煙には「主流煙」と「副流煙」があります。副流煙はタバコのフィルターを通らずに直接体内に取り込まれてしまうため、喫煙者本人が吸う主流煙より高濃度の有害物質が含まれているとして問題視されています。そして、副流煙は口の健康にも影響を与え、タバコを吸わない方でも、

むし歯や歯周病などのリスクを高めることが分かっています。ある研究では、家族に喫煙者がいない子どもに比べて、約2倍もむし歯になりやすいことが明らかになっています。



禁煙が口に与えるメリット

- ①歯周病のリスクの軽減
↓歯茎の血行が改善され、歯周病の進行が抑制されます。
- ②口臭の改善
↓唾液の分泌が正常化し、口臭が改善されます。
- ③歯の着色予防
↓タバコの色素沈着が進行しやすくなり、歯本来の色を維持しやすくなります。
- ④がんのリスク低下
↓口腔がんや咽頭がんのリスクが大幅に低下します。

いかがでしたか。自分のため、家族や身近な人のため、禁煙についてあらためて考えてはいかがでしょうか。

【お問い合わせ】

保健福祉課 保健推進係
（ふれあいセンター1112）
☎ 4・6112

櫓の実俳句会

どくだみの匂いくっつけ帰る犬
 仏壇の裏に隠れて鳴くコオロギ
 鼻緒ずれ東京音頭はあと一周
 ひぐらしの命尽きるや物悲し
 忘れずに故郷に還るカムイチェブ
 秋空にカラフル飛行機国はどこ
 あちちちちちちちちと大暑かな
 秋桜や風に揺れおりゆらゆらり
 誰の影も映さぬ川も水澄めり
 鈴虫を飼ひし縁側祖母の声
 葉桜の上を流れる羊雲
 虎杖をゆさぶり走るダンブカー

(鮭)

朝田 雪萌
 遠藤 紫光
 加藤 えい子
 川上 八重子
 熊谷 厚子
 千葉 俊子
 長野 新一
 中村 節子
 西 希
 野口 勢津子
 道政 サツ子
 渡辺 正子

ふるさと納税寄附

令和7年8月寄附件数・寄附金額
1,636 件 29,334,503 円

令和7年9月寄附件数・寄附金額
4,860 件 93,701,100 円

令和7年度累計
 (4月1日～9月30日まで)
10,402 件 196,920,003 円

まちの人口と世帯数

(前月比)			
人 口	4,434 人	(△ 4 人)	
男	2,192 人	(3 人)	
女	2,242 人	(△ 7 人)	
世帯数	2,437 世帯	(△ 2 世帯)	

※令和7年9月末現在の住民基本台帳による

戸籍の窓口

役場関係 電話番号

平取町役場
 総務課(代表) ☎ 2-2221
 まちづくり課 ☎ 2-2222
 アイヌ施策推進課 ☎ 2-2341
 観光商工課 ☎ 3-7703
 産業課 ☎ 2-2223
 農業委員会・土地改良区 ☎ 2-2695
 税務課 ☎ 2-2224
 出納室 ☎ 2-2225
 建設水道課 ☎ 2-2226
 議会事務局 ☎ 2-2227
 ふれあいセンターびらとり ☎ 4-6111
 町民課 ☎ 4-6113
 保健福祉課
 保健推進係・子育て支援係 ☎ 4-6112
 介護支援係・介護保険係 ☎ 4-6114
 児童館 ☎ 2-3026
 子ども発達支援センター ☎ 2-3400
 地域包括支援センター
 「ほほえみ」 ☎ 2-3700
 平取町教育委員会
 生涯学習課 ☎ 2-2619
 中央公民館 ☎ 2-2619
 町民体育館 ☎ 2-2749
 二風谷アイヌ文化博物館 ☎ 2-2892
 沙流川歴史館 ☎ 2-4085
 図書館 ☎ 4-6666
 役場振内支所 ☎ 3-3211
 役場貴賓別支所 ☎ 5-5204
 平取町国民健康保険病院 ☎ 2-2201
 平取町社会福祉協議会 ☎ 4-2267
 平取町外2町衛生施設組合 ☎ 2-2024
 平取消防署 ☎ 2-2361



ホームページ
 QRコード