



広報

みんなで作ろう！びらとりの未来（あした）！

# びらとり

No.753

2026.

4



4月8日 紫雲古津小学校入学式

予算の総括 一般会計は8.1%増、特別会計は4.7%増

令和8年度各会計予算が、3月の町議会定例会において議決され、一般会計予算は、歳入・歳出それぞれ80億6,000万円となり、前年度より6億700万円増加しました。国民健康保険特別会計など5特別会計でも1億4,144万6,000円の増加となり、予算総額は前年を上回る予算規模となりました。

予算編成にあたっては、長引く物価高騰や人件費の上昇、その影響による各種経費への価格転嫁等に加え、公債費の償還がピークを迎えるなど、義務的経費の著しい増加による非常に厳しい中での編成作業となりました。

しかし、急激に変化する社会経済情勢や国の政策にも対応しながら、地域経済の循環や雇用の確保を図るため、投資的経費の予算確保は必須であることから、町民といっしょにそれぞれの夢（あした）を実現できるまちづくりを推進するための予算を編成しました。

令和8年度は、「みんなでつくろう！びらとりの未来（あした）！」をテーマにした「第7次平取町総合計画」の初年度となります。義務的経費の増加により5億円超の基金繰入を予定するなど、町財政の見通しは今なお厳しい現状ですが、健全な財政状況を維持し、各施策や事業が進められるよう持続可能な行財政の運営に努めていきます。

- ◆義務的経費とは 地方自治体の歳出のうち、法律や制度に基づき、その支出が義務づけられ、任意に削減しにくい経費で、人件費（議員報酬、職員給与など）、扶助費（生活保護費や児童手当など）、公債費で構成され、極めて硬直性が強い経費です。
- ◆投資的経費とは 道路、橋、学校、庁舎など公共施設・公用施設の新増設、整備等に要する経費で、普通建設事業費、災害復旧事業費から構成されます。

特別会計・企業会計

項目	予算額	前年増減
国民健康保険特別会計	7億2,990万円	50万円
後期高齢者医療特別会計	1億2,980万円	760万円
介護保険特別会計	5億8,440万円	940万円
国民健康保険病院特別会計	11億0,500万円	2,000万円
簡易水道事業会計	5億7,320万円	10,395万円
合計	31億2,230万円	1億4,145万円

歳入内訳用語説明

- ◆自主財源とは 町税や使用料など、町が自主的に集められるお金
  - ①町税＝住民税や固定資産税などの税金
  - ②使用料および手数料＝施設使用料や証明等交付手数料など
  - ③寄附金＝ふるさと納税寄附金など
  - ④繰入金＝基金（町の貯金）の取り崩しなど
  - ⑤その他＝財産収入、分担金および負担金など
- ◆依存財源とは 国や道から交付されるお金や町債
  - ①地方交付税＝一定の行政サービスが行えるよう国からの交付金
  - ②国庫・道支出金＝定められた事業に対する国や道からの補助金
  - ③町債＝町が行う事業に対して借入するお金

一般会計の性質別歳出

項目	予算額	構成比
人件費	14億1,904万円	17.6%
物件費	11億3,938万円	14.1%
維持補修費	9,901万円	1.2%
扶助費	5億3,731万円	6.7%
補助費等	6億4,885万円	8.1%
普通建設事業費	21億7,682万円	27.0%
災害復旧事業費	54万円	0.0%
公債費	9億4,390万円	11.7%
積立金	2億1,482万円	2.7%
繰入金	8億2,335万円	10.2%
その他（貸付金・予備費）	5,698万円	0.7%
合計	80億6,000万円	100.0%

歳出内訳用語説明

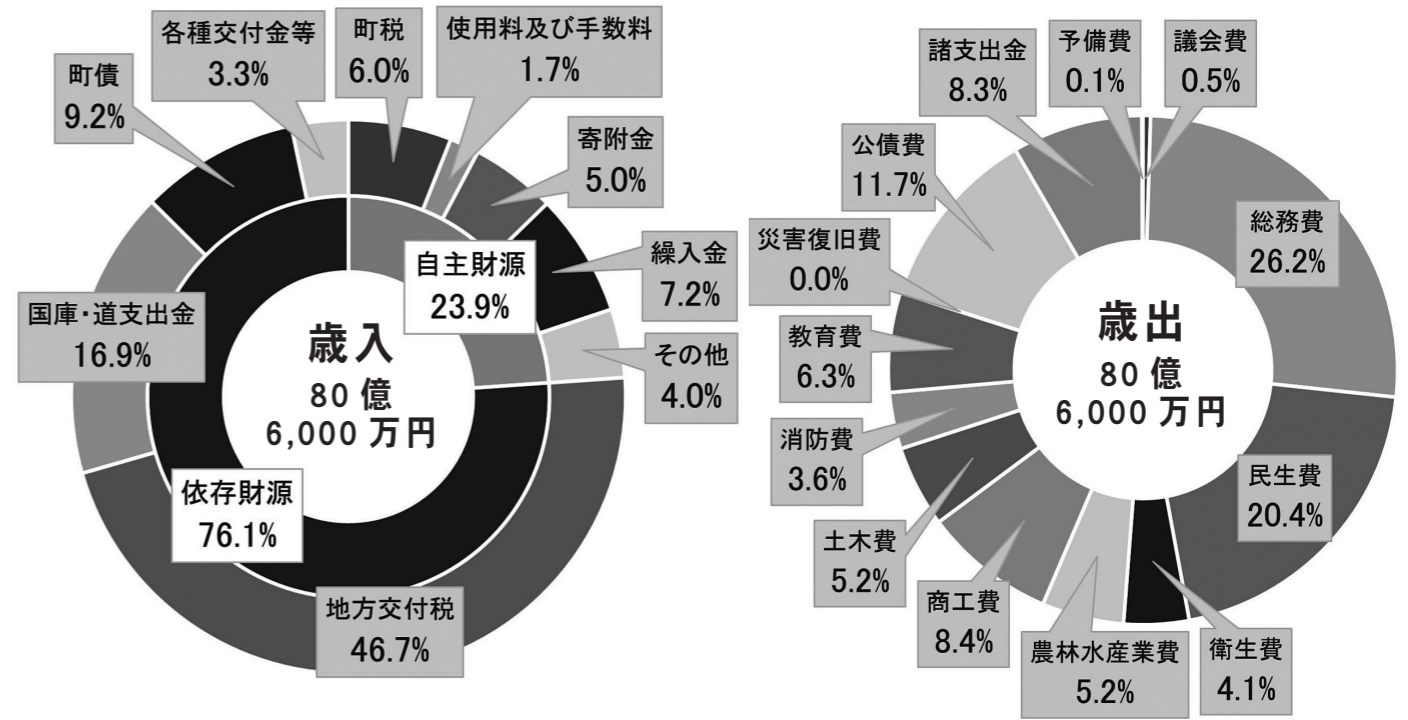
- ①議会費＝議員報酬、議会運営
- ②総務費＝まちづくりや財産管理、一般事務費など
- ③民生費＝子育て支援、保育所運営、高齢者・障がい者福祉、アイヌ施策
- ④衛生費＝健康増進対策、母子保健、有害鳥獣捕獲、ゴミ・し尿処理、水道施設関係
- ⑤農林水産業費＝農業・林業・畜産業の振興対策
- ⑥商工費＝商工業の活性化、観光事業の促進
- ⑦土木費＝道路、河川、町営住宅などの整備・管理
- ⑧消防費＝消防・救急活動など
- ⑨教育費＝小中学校の整備、文化・スポーツの振興
- ⑩公債費＝国や金融機関からの借入の返済
- ⑪諸支出金＝基金の積立てなど

令和8年度 平取町の予算

一般会計 80億6,000万円

※令和7年度予算（当初）74億5,300万円

一般会計の予算内訳



歳入の内訳

区分	決算額
自主財源	
町税	4億8,512万円
使用料及び手数料	1億3,907万円
寄附金	4億0,100万円
繰入金	5億7,760万円
その他	3億2,327万円
財産収入	7,165万円
繰越金	3,000万円
諸収入	2億2,162万円
依存財源	
地方交付税	37億6,000万円
国庫・道支出金	13億6,134万円
町債	7億4,530万円
各種交付金等	2億6,730万円

歳出の内訳

区分	決算額
議会費	3,882万円
総務費	21億1,340万円
民生費	16億4,297万円
衛生費	3億3,297万円
農林水産業費	4億2,017万円
商工費	6億7,560万円
土木費	4億1,787万円
消防費	2億8,994万円
教育費	5億1,037万円
災害復旧費	54万円
公債費	9億4,390万円
諸支出金	6億6,845万円
予備費	500万円

# 令和7年度 びらと協働のまちづくり事業 実績報告会

「びらと協働のまちづくり事業」は、地域で活動する団体や事業者が、公共的な課題の解決や地域の活性化等を図るため企画・提案した事業を、町からの補助金を受けて具体的に実施する事業です。令和7年度は、4団体が企画提案した事業が採択され、3月27日(金)に実施報告会を行いました。

## ママcafé@平取 (ママを笑顔にプロジェクト) 代表 石黒 弘美 継続団体3年目

今年は、地域や平取に縁のある方を招いてママの交流の場づくりや地域との接点を作ってきました。子育て支援、地域交流、孤立防止など、ママの笑顔に繋がる活動を進め、情報交換や育児の悩みなどを共有できる場になりました。これからも子育て世代だけでなく、地域全体のつながりを深める活動を考えていきます。



## 平取高校魅力化し隊 (平取高校魅力化プロジェクト) 代表 和田 理一 継続団体3年目

平取高校をPRする平取高校生コラボポスターの作成に取り組み、作るだけでなく町内外へのPRに活用しました。「自分たちの学校の魅力を発信する」ことから、生徒が自ら考え、発信する機会が増えたことにより、地域との繋がりの強化、まちづくりへの関心など、社会と関わる意識が高まりました。



## 振内ハーモニーサークル (エブリディイングリッシュ実践) 代表 川上 憲司 継続団体2年目

流暢に話せなければ英語を話せると言えないということはありません。言語も文化も違っていても「人対人」として仲良くなれる手段としての英語ということが納得できました。身近に様々な人がいて、多様性を体験することで視野が広がりました。参加した地域に住む外国人にとっても日本語力がアップする機会になりました。



## 未来につながるびらと発信局 (SNS(X)を用いた町情報発信の強化) 代表 福澤 かおり 新規団体

町内で開催されたSNSセミナーをきっかけに「町民でもできることがある」と町民による情報発信の活動を開始しました。町内の発信者が1チームとなり継続的かつ効果的な発信を行うことで、平取町の暮らしや魅力を多面的に発信し、町の認知度アップ、フォロワー数や来訪者など関係人口の増加に繋がりました。



# 令和8年度の主たる事業

※ ②は工事入札に関わるため予算額は非表示

## アイヌ文化の振興

「平取町アイヌ施策推進地域計画」に基づき、イオル再生事業をはじめとした各種事業を継続します。また、令和8年度は、アイヌ文化の伝承、保存に貢献され、国会議員としてアイヌ新法等の制定に関わった萱野 茂氏の生誕100年となり、特別展をはじめとした記念事業を実施します。伝承者の育成や各種団体との文化交流促進など、平取町ならではのアイヌ文化の振興、継承を推進していきます。

萱野 茂生誕100年記念事業	12,987千円
ジャパン・ソサイエティ派遣事業	
ニューヨークでのアイヌ特化イベント	20,235千円
海外博物館等交流事業	
ユゼフ・ピウスツキ博物館(ポーランド)継承者等派遣	6,567千円
アイヌ文化国際交流事業	
台湾先住民族交流派遣	5,861千円
荷負生活館整備事業②	

## 平取高校の生徒確保

令和6年度から全国募集に取り組み、道外から生徒が入学しています。国の補正予算により学生寮の整備費を予算化し、令和8年度の完成を予定しています。また、地域資源を活用した特色ある教育プログラムの実践を地域の関係機関とともに支援する体制を構築し、高校魅力化を推進していきます。

高校魅力化プロジェクト事業 (全国募集活動、学生寮等運営)	67,560千円
高校教育振興事業 (制服購入費、各種検定料、通学費等助成)	6,198千円
学生寮整備事業②	

## 住環境整備の充実

地域おこし協力隊の参入など、町内での暮らしや雇用の確保を図るため、民間賃貸共同住宅整備に対する支援の継続や「本町みどりが丘住宅団地建替基本計画」に基づき、民間資本を活用した共同住宅整備等に対する支援を新たに制定し、住環境整備の充実を図ります。

民間賃貸共同住宅整備費助成事業	24,000千円
公営住宅改修事業	23,000千円

## 障がい者の自立支援

平取養護学校高等部の卒業生を含む障がいのある方が、可能な限り地域での自立をめざすことができるよう、就労の場の拡充と住居の確保のため、本町地区に共同生活援助施設(グループホーム)の建設と指定就労継続支援事業の整備に向けた支援をしていきます。

共同生活援助施設(グループホーム)整備事業②	
指定就労継続支援事業所整備事業②	

## 解説

### アイヌ施策推進法・アイヌ政策推進交付金の概要 ～アイヌの人々の誇りが尊重される社会の実現を目指します～

#### アイヌ施策推進法

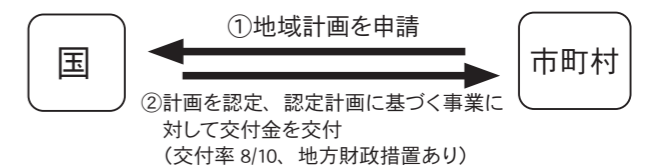
先住民族への配慮を求める国内外の要請等に鑑み、従来の福祉政策や文化振興に加え、産業振興等を含めた様々な課題を早急に解決することを目的として、「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」(アイヌ施策推進)を制定

- 目的規定、基本理念、国・地方自治体の責務等
- アイヌ政策を総合的かつ継続的に実施するための支援措置(市町村が作成したアイヌ施策推進地域計画に基づく事業に関し、交付金の交付)
- 民族共生象徴空間の管理に関する措置
- アイヌ政策推進本部(内閣に設置)

#### アイヌ政策推進交付金

アイヌ政策を総合的に推進するため、従来の文化振興や福祉施策に加え、地域振興、産業振興、観光振興等を含む支援のための交付金制度を創設

- 交付金対象事業 ①コミュニティ活動支援事業
- ②文化振興事業
- ③地域・産業振興事業



## 消防団協力事業所に総務省消防庁より表示証が交付されました

4月2日(木)、消防組合副管理者である遠藤町長より株式会社小向建設（代表取締役 小向貴則氏）に「総務省消防庁消防団協力事業所表示証（ゴールドプレート）」が交付されました。この制度は、既に消防組合より消防団協力事業所の認定を受けている事業所のうち、総務省消防庁の定める認定基準に適合し、日頃から消防団活動に積極的に取り組んでいる事業所に対し、社会貢献の証となる表示証を交付し、一層の地域防災体制の充実強化を図ることを目的とした制度です。この度、その功績が特に顕著であると認められた株式会社小向建設に表示証が交付されました。今後も、本制度の趣旨を多くの事業主の方にご理解していただき、消防団活動に対しご協力いただくとともに、さらなる地域防災力の強化に繋がることを期待します。



## トマト農家を目指して！～新規参入農業研修生～




神谷 大輔 さん・真弓 さん

平取町内で就農し、夫婦で自立経営を目指す、令和8年度新規参入農業研修生に神谷 大輔 さん・真弓 さん（岐阜県）が決定し、4月6日(月)に役場を訪れ、遠藤町長に挨拶しました。神谷さんは、「今後の人生をどう過ごしたいかを考えた時、一度きりの人生、やりたい事にチャレンジしよう決めました。皆さんに美味しいトマトを提供できるようがんばります」と、新たな挑戦に決意を話されました。今後2年間は、受入農家の渡邊 邦衛さん(振内町)の指導のもとで、研修を重ねていきます。

### 陶器づくりに挑戦！ 振内地区の新規就農の方々が陶芸に挑みました

冬場のわずかな農閑期を利用して、地域の芸術文化に触れようと振内陶芸サークル（代表 佐々 富子氏）の指導を受け、手びねりや電動ロクロを使って抹茶碗、湯呑み、花瓶など、数々の作品を作り上げました。参加者からは「様々な活動を通して地域の人たちとコミュニケーションが取れるのがいちばんの喜びです。来年からは本格的に作品づくりに励みたい」と意気込んでいました。



## 新入学生 30 名を迎えて << 平取高等学校入学式 >>

4月8日(水)、令和8年度の入学式が行われ、町内および道内をはじめ、道外からは9名の入学者を迎え、総勢30名の新入学生が期待と希望を胸に平取高校での新たな一歩を踏み出しました。新入学生宣誓では、代表の大竹 理仁 さんが「校訓である『流汗悟道』の精神を理解し、礼儀を重んじ仲間を大切にしながら、3年間一生懸命努力する」と決意を新たに力強く宣誓しました。また、三橋 孝臣 校長から「多様性を尊重し、自らの意思で学び、『生きる力』を育ててほしい」と激励の言葉が述べられました。



## 地域おこし協力隊から事業承継者へ << 貫気別 細川商店を受け継ぎ、地域の一員に >>

長年にわたり地域の暮らしを支えてきた「細川商店」の経営を細川 幸夫 さん・幸子 さんご夫妻から、令和7年度地域おこし協力隊として活動していた権平 まゆ さん（札幌市出身）が、4月から3代目店主として承継しました。権平さんは、地域おこし協力隊員（平取高校学生寮ハウスマスター）の任期満了後も平取町での地域コミュニティ活動が継続できる拠点を考えていたところ、商店の後継者を探していた細川さんご夫妻とご縁が繋がり、「細川商店」の新しい店主として、地域の変わらぬ日常をこれからも支えていくことを決めました。当面は、細川さんご夫妻の指導のもと、「長年愛されてきたお店の良さはそのまま大切に、新しいアイデアも取り入れながら、さらに便利で居心地のいいお店にしていきたい」と新天地での生活をスタートしました。



長年親しまれた看板を手に細川さんご夫妻と権平さん（左側）

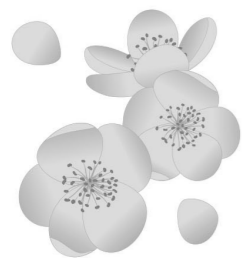
## アイヌ文化を次世代へ << 伝承者育成事業 第6期生修了式 >>

アイヌ文化伝承者の高齢化に伴い、アイヌ文化に関する知識や技術・技能を身につけ、各地域で活動するアイヌ文化の担い手を育成することを目的とした公益財団法人アイヌ民族文化財団（札幌市）が事業主体である伝承者育成事業第6期生（4名）の修了式が、3月18日(水)にイオル文化交流センターで行われ、財団より修了証書が授与されました。この事業は、3年間の研修期間で、町内の工芸家や二風谷アイヌ文化博物館をはじめとする関係機関の研究者等を講師に、アイヌ民族、アイヌ文化に関する総合的な知識をはじめ、アイヌ語、口承文芸、工芸技術全般のほか、アイヌ文化振興事業と地域をつなぐマネジメント能力を養うなど、担い手としての知識を習得し、知見を深めるものです。今後は、各地域のアイヌ文化を根底から支える伝承者としての活躍が期待されます。



第6期修了生（左から）  
工藤 小夜 さん、高橋 祐紀 さん、結城 陸さん  
※ほか女性1名





平取町の皆さんに知ってほしい

# 地域みらい 留学生のおはなし



## 令和8年度 新入寮生

令和8年度、北海道平取高等学校に入学する1年生は、総勢30名となりました。そのうち、新入寮生として男子6名、女子7名の計13名が新たに学生寮へ入寮しました。

これからさらに賑やかな毎日が始まります。新しい環境の中で、平取町での生活を楽しみながら、充実した学校生活を送ってくださることを願っています。



## 入寮歓迎会開催！！

4月7日（火）、ふれあいセンターびらとりで新入寮生歓迎会を開催しました。地元飲食店の皆様のご協力のもと、寮生・保護者・運営スタッフあわせて50名を超える方々にご参加いただき、平取の味を楽しみながら交流を深めました。

当日は自己紹介や寮生活の確認に続き、交流会を行い、約2時間にわたる歓迎会は終始和やかな雰囲気の中、大変盛況となりました。



## 見守り応援団大募集！！

【生涯学習課高校支援係からのお知らせ】

平取町では、平取高校学生寮運営、入寮生の生活サポートに協力いただける『見守り応援団』を募集しています。皆様のご協力をお願いします。



Instagram  
地域みらい留学@平取町

Instagramでも、地域みらい留学生の日常や学校生活の様子を発信しています。ぜひご覧ください！



(高校魅力化コーディネーター 土佐・横尾)

## 新たに着任された地域おこし協力隊の皆さん



アイヌ文化の振興、平取高校の入学者増など事業の拡充や新規事業に伴い、地域おこし協力隊を増員して、新たな視点で円滑な運営、事業の展開を進めていきます。

今年度から国立公園振興支援員、SNS運用推進員を配置します。国立公園の指定により、幌尻岳をはじめとする山岳エリアの魅力適切に伝えながら、自然保護と利活用の両立を担う人材と、公式キャラクター「ピラッキー」を活かし、SNSで話題性のある動画発信によりファンづくりなど、町の魅力を全国に発信する専属的な人材を配置して、さらに平取町への関心や来訪に繋げていきます。

(写真左から)

アイヌ伝統工芸伝承支援員 柴野 碧さん  
国立公園振興支援員 佐藤 仁美さん

(町長から右へ)

平取高校学生寮ハウスマスター 齋藤 裕さん  
高校魅力化コーディネーター 横尾 美穂さん  
SNS運用推進員 高橋 真さん

## 令和8年度 平取町新規採用職員



町民課 住民年金係  
中居 結衣



保健福祉課 保健推進係  
山田 唯 (保健師)



産業課 林務係  
中川 里桜 (林業専門技術職)



建設水道課 土木用地係  
荒井 智哉 (土木技術職)



国民健康保険病院  
佐々木 滯 (管理栄養士)



国民健康保険病院  
小田 聖子 (看護師)



国民健康保険病院  
沢木 梨花 (看護師)

## 生涯学習課（教育委員会）が変わります

4月から教育委員会の生涯学習課が2課に分かれ、「学校教育課」と「生涯学習課」になりました。平取高校との連携、学生寮の運営など、平取高校への支援体制の強化を図るため、あらたに「高校支援係」を新設し、教育委員会に設置しました。

(新設) 学校教育課 ⇒ 管理係・学校教育係・アイヌ文化学習係  
生涯学習課 ⇒ 社会教育係・社会体育係・(新設) 高校支援係

なお、高校魅力化プロジェクト事業、学生寮整備事業は、まちづくり課地域戦略係が担当します。



## 令和8年度の始まり 元気いっぱいの新学期！

新年度が始まりました。4月を緊張で迎えた児童生徒の皆さんにもそろそろ疲れがたまってくる頃でしょうか。

慣れない環境から、心身ともに調子を崩しやすい季節です。感染症だけではなく、うがい、手洗いなど、基本的な予防策をしっかり身に付けられるよう、ご家庭でも声かけをお願いします。また、睡眠不足は心の健康にも影響します。生活リズムをしっかり作り、規則正しい生活を習慣づけたいものです。特に、小学校低学年や保育園児にとっては、家庭での支援が必要です。「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしていきましょう。

子どもが安心して学校生活を送るためには、「地域で子どもを育てる」という環境が重要です。春先は、ゴールデンウィークが近くなるにつれ、交通量が増し、車や自転車の事故が心配な季節となります。特に自転車については、この4月からより一層気をつけなければなりません。ヘルメットの着用や、乗り方についての確認など、ご家庭での対応もよろしくお願いします。

**何か困ったことがあれば、まずは学校に相談を！  
一人で悩まず、関係機関と連携し対応することも大切です！**

「子どもたちの安全を願って」  
～自治振興会から熊よけベル贈呈～

3月26日(木)、子どもの登下校や外出する際に害獣による被害を防止するなど危険を回避できるよう、平取町自治振興会 互野 勝弘 会長から新一年生に「熊よけベル」が贈られ、松田教育長へと手渡されました。入学式の日には町内小学校の新入学児童22名に贈られました。



(前ページに続き教職員辞令交付式)



【後列左から】

【前列左から】

## 令和8年度平取町教職員辞令交付式

4月3日(金)、令和8年度平取町教職員辞令交付式が行われ、新たに異動のあった23名に対して、教育長から辞令が交付されました。交付式にあたり、教育長からは、「これからの子どもたちにとっての『学ぶ力』とは、どんな力が必要なのか、子どもたちのために考え、汗を流して頑張ってもらいたい」と、激励と期待の言葉が贈られました。



【後列左から】

【前列左から】



【後列左から】

【前列左から】

# 図書館へよう

○開館時間 火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜日 9:30～17:00

○休館日 月曜日・祝日  
※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館



## 新着図書

★他にもあります  
★オンラインで検索できます

### 【一般書（小説・エッセイ）】

- 『拳の音が聞こえるか』／岩井圭也
- 『君の不在の夜を歩く』／窪美澄
- 『俺の恋バナを聞いてくれ』／新川帆立
- 『星月夜』／砂原浩太郎
- 『ハングマン鶴匠殺し』／中山七里
- 『すべてが円くなるように』／原田マハ
- 『誓いの証言』／柚月裕子
- 『やるせない屋下がりのご褒美』／島本理生ほか
- 『マリコは国宝を観た!!』／林真理子
- 【児童書】
- 『どろぼう猫の宇宙会議』／小手鞠るい
- 『高校受験 15歳の進路選択』／高原史朗
- 『もしも、みんながうそをついたら?』／清水将吾
- 『深海の学校』／藤倉克則
- 『頭のいい子がやっているすごいグラフの読み方』／渡辺美智子
- 『びっくり発見!こども農園』

### 【一般書（その他）】

- 『たびたび』／さくらももこ
- 『エベレストには登らない』／角幡唯介
- 『親が知っておきたい子どもの睡眠基本の「き」』／南陽一
- 『子どもの消えゆく国で』／前田正子
- 『図解でわかる高齢者の行動と心理』／大谷佳子
- 『絶望の凶弾』
- 『読売新聞大阪本社取材班』
- 『食べられる野草』／長野修平
- 『松浦武四郎の日高地方探査記』上下／松浦武四郎
- 【絵本】
- 『このぼりぐんぐーん』／おおいじゅんこ
- 『つなごーごー』／矢野アケミ
- 『ぼく、野球がやりたい!』／山田 花菜
- 『ももんちゃんころん』／とよたかずひこ
- 『シナモロールいろいろぱくっ』
- ／サンリオキャラクター
- 『ポムポムプリンぷりぷりぎゅっ』
- ／サンリオキャラクター

## ★★★★ 図書ワゴン運行予定 ★★★★★

■次回 5月7日(木)

【振内地区】 10:00～12:00 山の駅ほろしり館  
【貫気別地区】 14:00～16:00 貫気別生活館

■貸出期間は次回の巡回日までになります。

■毎月第一木曜日に運行します。

■貫気別支所・振内支所（青少年会館）で返却できます。



## 図書館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## キッズコーナー 改装しました!

キッズコーナーの改装を行い、布のえほんの棚ができました。

図書館にはふれあいサークル制作の布のえほんがたくさんありますが、今までは置ける場所が少なく、せっかくの作品を見てもらうことができていませんでした。

キッズコーナーの新しい棚に、布のえほんを全部並べて、好きな時に自由に見てもらえるようになりました。

バーコードが付いているものは貸出できます。(1冊まで2週間)

布のえほん以外のおもちゃなどは、キッズコーナー内で遊んでください。



### ●オンライン予約ができます●

「ログインパスワード」は図書館のカウンターで発行しています。

### 【お問い合わせ】平取町立図書館

- ☎ 電話 01457-4-6666
- ☎ FAX 01457-4-6871
- ✉ メール risu2@guitar.ocn.ne.jp

■Web ■携帯



# すこやかだより

保健福祉課からのお知らせ

## 平取町はあなたの禁煙を応援します!!

町では、禁煙する方を応援するため、禁煙外来治療にかかる治療費の一部助成を開始しました。



### 禁煙外来治療とは

喫煙を単なる「習慣」ではなく依存症として「病気」と捉え、薬物療法を中心とした治療を行います。専門の医療者が禁煙にむけて励ましたり、禁煙方法についてアドバイスをし、あなたの禁煙をあたたく支援してくれたい。皆さんも存じのとおり、タバコには強い依存性があり、依存度が高い方にとって禁煙は高い山に登るようなものです。禁煙外来では、禁煙症状を和らげる禁煙補助薬をもとに、自力の禁煙と比べてより「楽に」「確実に」禁煙できます。

### 禁煙外来治療とは

煙が出ない新しいタイプのタバコとして「加熱式タバコ」や「電子タバコ」等を使用する人が増えていきました。禁煙外来であれば、健康への影響が少ないという大きな誤解です。最近の研究では、新型タバコにも健康へ悪影響があることが明らかになっています。

### 加熱式タバコ



タバコの葉を電子機器で加熱して蒸気を発生させ、ニコチンを吸い込むものです。喫煙者本人および周囲への健康影響や臭いなどが紙巻タバコより少ないという期待から使い始める方が多くいます。紙巻タバコより臭いが少ないため安心感を持つ方も多いですが、吸い込んでいく成分には注意が必要です。加熱式タバコを使用すると、紙巻きタバコとの20倍から500倍の「プロ

### 電子タバコ



タバコの葉を使用せず、装置内もしくは専用カートリッジ内の液体を電気加熱し、発生する霧状の粒子（エアロゾル）を吸い込みます。電子タバコによっても、健康に影響を及ぼす可能性のあるホルムアルデヒド、アセトアルデヒドといった発がん性物質等が発生する可能性があることが報告されています。

ピレングリコール、2.3倍の「グリセロール」が3倍の「グリセロール」が発生して使用者に吸引されます。「プロピレングリコール」は、化学添加物や食品添加物として生麺や唐揚げの肉、シヤンブーなどに使われ、「グリセロール」は、同様に医薬品や食品添加物などに広く使われている化学物質です。この二つの化学物質は日本を含む各国の行政から食品添加物として認可された物質ですが、その基準はあくまで「食べた場合」に直接取り込んだ場合の安全性は、十分に証明されています。

### 新型タバコも禁煙を!

新型タバコは、販売開始からの年月が浅く、長期的に使用した場合の、健康への影響については明らかになっていないことが多いのが現状です。しかし、健康被害を起さなないというエビデンスは存在せず、新型タバコだからといって安心して使用していてもぜひ禁煙をご検討ください。

### 1人では禁煙に踏み切れない方へ 5月31日は「世界禁煙デー」

「世界禁煙デー」とは、世界保健機構(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。さらに厚生労働省は、5月31日から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

### 【お問い合わせ】

保健福祉課 保健推進係  
(ふれあいセンター112号)  
☎ 4-6112

平取町役場  
総務課(代表) ☎2-2221

まちづくり課 ☎2-2222  
アイヌ施策推進課

☎2-2341

観光商工課 ☎3-7703

産業課 ☎2-2223

農業委員会・土地改良区

☎2-2695

税務課 ☎2-2224

出納室 ☎2-2225

建設水道課 ☎2-2226

議会事務局 ☎2-2227

ふれあいセンターびらとり

☎4-6111

町民課 ☎4-6113

保健福祉課

保健推進係・子育て支援係

☎4-6112

介護支援係・介護保険係

☎4-6114

児童館 ☎2-3026

子ども発達支援センター

☎2-3400

地域包括支援センター

「ほほえみ」 ☎2-3700

平取町教育委員会

生涯学習課・学校教育課

☎2-2619

中央公民館 ☎2-2619

町民体育館 ☎2-2749

二風谷アイヌ文化博物館

☎2-2892

沙流川歴史館 ☎2-4085

図書館 ☎4-6666

役場 振内支所 ☎3-3211

役場 真気別支所 ☎5-5204

平取町国民健康保険病院

☎2-2201

平取町社会福祉協議会

☎4-2267

平取町外2町衛生施設組合

☎2-2024

平取消防署 ☎2-2361



ホームページ  
QRコード

## 楳の実俳句会

春めく野眺めては描く六花の画  
春の風朝爽やかに猫のヒゲ  
老猫も定席ありて春の夢  
仔馬ちゃん母ちゃん馬の傍に寄り  
ちらついで我を擲掄する蛾を討てぬ  
空を飛び過去を旅する春の夢  
春の夢明るきははずが暗き世よ  
黒牛の背に消えゆく春の雪  
無我夢中に絵を描く娘に風光る  
揚ひばり雲の白いを全身に  
雲雀鳴き空へ空へとのぼりゆく  
椀の中緑がゆらぐ新若布

石川 佐智子  
遠藤 紫光  
加藤 えい子  
川上 八重子  
川上 洋子  
熊谷 厚子  
千葉 俊子  
長野 新一  
中村 節子  
西 希  
野口 勢津子  
渡辺 正子

## まちの人口と世帯数

	人口	世帯数	(前月比)
	4,331 人	2,382 世帯	(△ 29 人)
男	2,149 人		(△ 13 人)
女	2,182 人		(△ 16 人)
世帯数	2,382 世帯		( 2 世帯)

※令和8年3月末現在の住民基本台帳による

## 戸籍の窓口

## ふるさと納税寄附

令和8年3月寄附件数・寄附金額  
502件 13,213,100円

令和7年度累計  
(4月1日～3月31日まで)  
16,662件 345,376,963円



全国すべての事業所・企業が対象です。

## 経済センサス 活動調査

経済の  
国勢調査

令和8年 4月～5月にかけて  
6月1日 調査票をお届けします。  
回答はインターネットがおすすめです。  
※この調査は統計法に基づく統計検閲調査で、調査に際する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(他の資料など)には、絶対に使用しません。

https://www.e-census2026.go.jp/ 経済センサス2026