令和4年度 支輪Do協議会での取組み内容
～　高齢者の活動（仕事）　～

　これまで、支輪Do協議会では、**「高齢者が元気に暮らせるためには」**どのようにしたら良いかを協議してきました。
　その中で、**「社会参加」「役割（生きがい）」**を持つことが、高齢者の元気につながるのではないかという結論に至りました。
　そこで、令和４年度は、**「できそうなことから進めていく！」**ということで、平取福祉会、びらとり農協のご協力をいただき、**「デイサービスでの就労」**を試験的に行います。

● 取組内容
　デイサービスの利用者が、就労を希望する場合は、デイサービス利用中にトマトの規格外品の袋詰め作業を行います。
　作業代として得たお金は、携わった利用者にすべて支払われます。

　⇒ **「作業して賃金を得る」＝「仕事」＝「社会参加・生きがいづくり」**

● 取組期間
　7月14日 ～ 10月末を予定

● 取組場所
　びらとりデイサービスセンター

● デイサービス職員の声

トマトの袋詰めの仕事を通じて、利用者が楽しく！元気に！なれるよう一緒に頑張りたいです！

初めての取組みですが、平取町らしく、トマトに触れて、利用者さんが元気になれたらうれしいです。

※ デイサービス利用者が袋詰めしたトマトは、
農協直売所等で販売を行います。
見かけた際は、ご購入よろしくお願いします。

問合せ先：01457-2-3700（平取町地域包括支援センターほほえみ）

令和４年度　No.１

支輪（ささりん）Do（どう）だより

「支輪Do（ささりんどう）」とは、町章の笹竜胆をモチーフに、住みなれた平取町で元気で生活を送るために、みんなが **支** えあい、助け合いの **輪** を広げ活動する（ Do ）という想いを込め、「支輪Do協議会」という話し合いの場を設けています。

　新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、不要不急の外出を控え、自宅で過ごす時間が増えていると思います。
　今回は、令和３年度の交流サロン等の利用状況や令和４年度支輪Do協議会の取組内容についてご紹介します。

発行：支輪Do協議会

令和３年度　交流サロンの参加利用状況

● 年齢別　（表１）

年 齢	人 数	年 齢	人 数	年 齢	人 数	年 齢	人 数	年 齢	人 数
64歳以下	10	65歳	1	75歳	7	85歳	11	95歳	0
		66歳	0	76歳	7	86歳	9	96歳	0
		67歳	4	77歳	8	87歳	12	97歳	1
		68歳	5	78歳	9	88歳	7	98歳	1
		69歳	2	79歳	11	89歳	6	99歳	0
		70歳	3	80歳	10	90歳	4	100歳	0
		71歳	2	81歳	15	91歳	4	101歳	1
		72歳	3	82歳	8	92歳	3	102歳	0
		73歳	6	83歳	8	93歳	4	103歳	0
		74歳	5	84歳	9	94歳	4	104歳	0
計	10	計	31	計	92	計	64	計	3

※ 年齢は、令和４年３月３１日現在　（ 人口：4,601名　高齢者数：1,705名 ）
※ 集計サロン：紫雲古津交流サロン、去場ヘルシーサロン、本町地区いきいきサロン
カラオケふれあいいきいきサロン、荷負ふれあいサロン、貫気別サロン
きずな介護予防教室、振内ハーモニーサークル
（ 荷菜いきいき体操、義経麻雀サロンの集計を除いた 計８か所　）

● 参加率　（表２）

	対象者	参加人数	参加率
全高齢者	1,705	190	11.1%
後期高齢	958	159	16.6%
前期高齢	747	31	4.1%
64歳以下		10	

※ 前期高齢者：65歳 ～ 74歳
後期高齢者：75歳 以上

● 性別　（表３）

	人数（名）	割合
男	37	18.5%
女	163	81.5%
実人数	200	100.0%

●年齢別
表１からわかるように、最高齢の方は１０１歳となっています。その他にも９０歳代の方も多く、交流サロンに参加しています。

●参加率
表２をみると、高齢者の11%が交流サロンに参加しています。特に７５歳以上の高齢者においては、１７%の方が交流サロンに参加しています。

●性別
表３をみると、交流サロンに参加している多くは女性で、８０%以上となっています。

● 参加人数　（表４）

延べ人数（名）	2,616

●参加人数
表４をみると、延べ2,600名以上参加しており、これに、荷菜いきいき体操・義経麻雀サロンの参加人数を足すと、さらに多くの方が交流サロンを利用していることがわかります。

●まとめ
新型コロナウイルス感染拡大による参加者の利用減少の懸念もありましたが、実人数をみると大きな利用者数の減少はみられませんでした。
感染症に罹る不安もありますが、交流サロンの参加活動が減ることで、筋力低下・認知力低下は確実にみられやすくなります。
どちらも高齢者にとっては防ぎたいことなので、今後も感染対策を行いながら交流サロン活動を継続していただきたいと思います。

令和３年度 介護支援ボランティア活動状況

介護支援ボランティア登録者数：７２名
活動実績：２１７ポイント（１ポイント：30分以上のボランティア活動）
主な内容：交流サロンの活動支援、脳トレ、ふまネットなど
その他の活動：介護支援ボランティア意見交換会を実施

新型コロナウイルスの感染拡大もあり、対面せずに行える見守り活動を検討した結果、令和４年度より電話等を活用し、定期的に利用者の安否確認・日常生活の困りごとを確認する、ひとり暮らし高齢者等コールサービス事業を始めます。
その中で、令和４年度は郵便局のご協力をいただき、スマートスピーカーによる見守り活動の実証事業を行います。

※ スマートスピーカーとは … 機械に触れず、声で家電など操作できる機器。

利用できる機能…テレビ電話、生活状況の確認（定期的に体調や薬の呼びかけを行います）、お知らせ通知、天気や音楽などのお楽しみもできます。