

平取町介護の仕事ガイド



知っていますか？

介護の仕事

平取町介護人材確保に係る協議会

目 次

知っていますか？介護の仕事	P 1
そもそも介護の仕事ってどんな仕事??	P 2
疑問を解消！ 実際のところをお答えします。Q & A	P 3
新卒採用職員の紹介	P 5
介護職員の紹介～教えて！！介護の魅力～	P 6
介護福祉士になるための道	P 1 1
平取町の奨学金・就業資金貸付制度	P 1 2
平取町×栗山介護福祉学校との人材確保 に係る包括連携協定	P 1 2
平取町内の介護事業所などの紹介	P 1 3



知っていますか？ 介護の仕事

介護の仕事と聞いて、どんなイメージをお持ちでしょうか。

「給与がちょっと…」 「体力的に大変そう…」
「休みの時間が取れないのでは…」 こうしたイメージをお持ちの方は、多いのではないのでしょうか？

現在、国主導で進められているICT技術による介護のDX化や、介護職員の処遇・環境改善など、介護の働き方は変化しています。

介護の仕事を知って、介護業界を目指してみませんか。





そもそも介護の仕事って どんな仕事??

介護職は利用者の気持ちに寄り添う
専門性の高い仕事です！！

主な仕事内容

介護の基本は自立支援です。
支援というのは何でも手助けをする
のではなく、できることは自分で行っ
てもらいます。
そうすることで、体の機能や生活の
維持・改善に繋がります。

身体の介護

- 食事の介助
- 入浴の介助
- 排泄の介助
- 着替えの介助
- 就寝の介助
- 服薬介助
- 歯磨き（口腔ケア）など



家事の援助

- 洗濯
- 掃除
- 食事の用意
- 買い物代行など



機能訓練

- リハビリテーション



生きがい・楽しみづくり

- レクリエーション
体の機能の維持・向上のためのリハ
ビリも専門的な仕事です。
運動を取り入れたゲームや季節行
事などのレクリエーションの企画も大切
な仕事です。



相談・助言の支援

本人や家族から介護の相談を
受けたり、今後の介護の計画につ
いて話し合います。



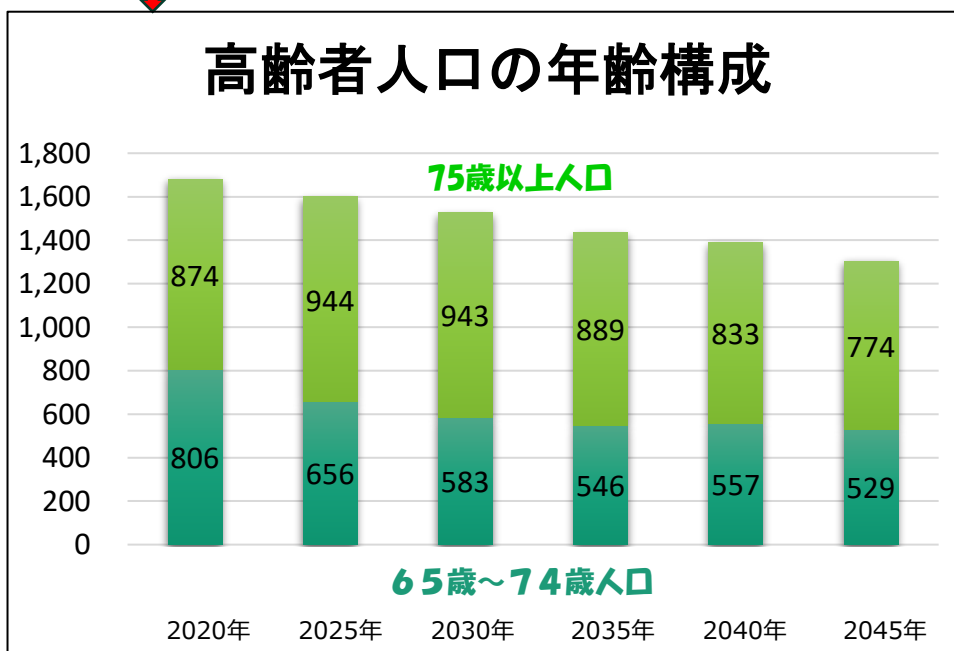
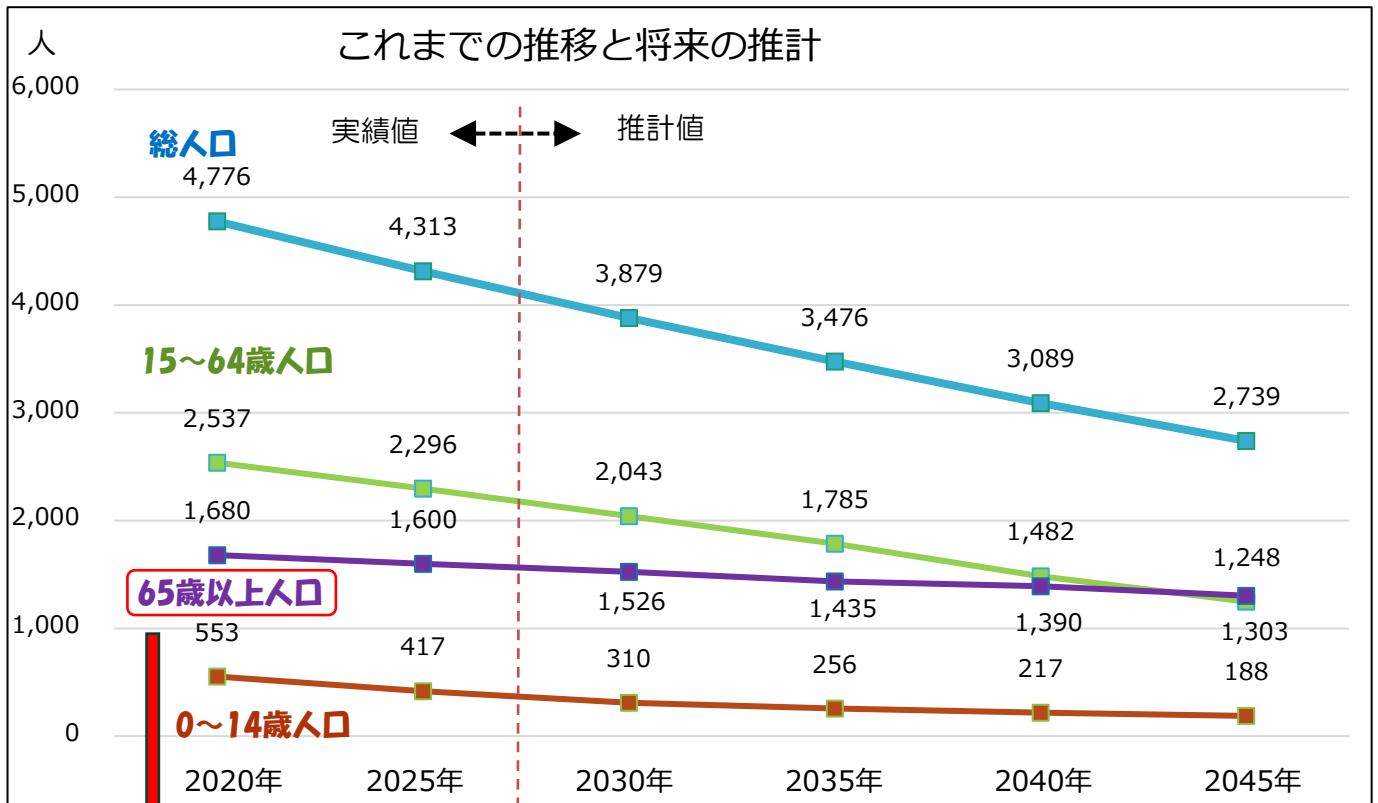


疑問を解消！ 実際のところをお答えします。



Q1. 平取町の人口は今後どうなるの？
介護の仕事は安定しているの？

A. 平取町の総人口は1960年を境に減少が始まり、今後も減少が進むと推計されます。一方、65歳以上人口は緩やかに減少しますが、担い手である15～64歳人口は急速に減少します。また、少子化や核家族化の進行により、ひとり暮らしの高齢者は増えていきます。そのため、介護の仕事の需要は高まります。



高齢者人口も減っているけど・・・
75歳以上がそんなに変わらないので、一人暮らしは増えそうだあ



Q2. 平取町で介護職員が働く場所は？

A. 介護のサービスは大きく分けると2種類あります。

- ①高齢者が自宅で暮らしながら受けられる介護サービス
- ②高齢者が施設に入所して受けられる介護サービス

①居宅サービス 自宅で行う介護		②施設サービス 介護施等で行う介護	
訪問介護	通所介護	施設の種類	
平取町指定訪問 介護事業所 高齢者の自宅を訪問し、身体介護や家事支援を行います。	びらとりデイサービスセンター 日帰りサービスで、食事や入浴の介護、リハビリ、レクリエーションなどを行います。	特別養護老人ホーム 平取かつら園 介護を必要とする人のための施設。食事や入浴介助、日常生活をサポートします。	認知症グループホーム こころのホームふれない 認知症の人のための施設。家庭的な雰囲気の中で日常生活をサポートします。

Q3. 平取町で介護・医療系の職種が働ける場所は？

A. 平取町には平取町社会福祉協議会・平取福社会などがあります。

○平取町社会福祉協議会 ・指定居宅介護支援事業所	要介護者の在宅介護に関する相談や計画、連絡・調整を総合的に引き受ける業務を行います。 資格：介護支援専門員・主任介護支援専門員
○平取福社会 ・軽費老人ホームケアハウス しずか	60歳以上で一人暮らしに不安がある方に対して、食事や入浴の準備、清掃、生活相談の業務を行います。 資格：介護福祉士・介護福祉士実務者研修など
○平取福社会 ・障がい者支援施設すずらん ・就労継続支援B型さるがわ ・共同生活援助せきえい	18歳以上で主に知的障がいのある方を対象に、生活・活動支援、社会生活への参加のために必要な支援を行います。 資格：介護福祉士・介護福祉士実務者研修・社会福祉士精神保健福祉士など
○平取町 ・平取町国民健康保険病院	入院患者の健康チェックや生活支援などを行い、医療チームの一員として業務を行います。 資格：看護師・准看護師・介護福祉士・介護福祉士実務者研修など
○平取町 ・地域包括支援センター ほほえみ	高齢者の「総合相談窓口」です。介護・医療・保健・福祉など高齢者を支える業務を行います。 資格：保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員

令和7年度 新卒採用介護職員の紹介

令和7年3月 栗山町立北海道介護福祉学校卒業

令和7年4月 平取福社会入職

職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園

資 格 介護福祉士

おおた ちづる
太田 千鶴

Q. 介護職を選んだきっかけは？

A. 介護職の母の姿に憧れたことが介護職を選んだきっかけです。人の役に立ち、直接関わりながら支えられる仕事がしたいと思い、この道を選びました。

Q. 嬉しかったこと、やりがいを教えてください。

A. 利用者様から直接「**ありがとう**」と感謝を伝えていただけることです。中でも「**あなたがいて良かった**」と言ってもらえたことは特に心に残っています。自分の関わりが安心や笑顔につながる実感ができ、それが大きなやりがいになっています。



Q. 介護職に就く前と後で介護職へのイメージは変わりましたか？

A. 身近に介護の仕事があり、理解もあったため、大きくイメージが変わることはありませんでした。働いてみて、人との関わり支えられるやりがいを改めて感じ、さらにこの仕事が好きになりました。

Q. 辛かったこと、大変だったことを教えてください。

A. 一人ひとりに合わせたケアや状況に応じ、臨機応変に対応することです。

介護職員の紹介 ～教えて！！介護の魅力～

職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園
経験年数 10年以上
資 格 介護福祉士

ふくはら さとし
福原 聖

- Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？
A. 利用者や介護が必要な方に介助を実施した後、感謝の気持ちの「ありがとう」と笑顔で言われた時にやりがいを感じます。

- Q. 介護の仕事で一番大変なことは？
A. 認知症の方のケアで日々スムーズに意思の疎通やコミュニケーションが上手とれる時と体調や気分がすぐれない時など困難な場合があることです。
そのため、利用者を通じて、いろんな対応方法や声掛けを日々学ばせて頂いております。職員間のチームワークを円滑にするため報告、連絡、相談を密にすることが大切でそのことを維持していくことも大変だと感じています。



職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園
経験年数 1年以上
資 格 介護福祉士実務者研修

ささき いろは
佐々木 彩羽



- Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？
A. 利用者さんのサポートした時に「ありがとう」の感謝の言葉を頂いた時とても嬉しく思います。

- Q. 介護の仕事で一番大変なことは？
A. 体力を使う場面が多いので、体力に自信がない私には、少し不安を感じる時があります。

職 場 平取町社会福祉協議会 指定訪問介護事業所
経験年数 10年以上
資 格 介護福祉士

ささき くみ
佐々木 久美

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. 要介護状態の方が、改善された時に嬉しく、利用者様と一緒に喜びを分かち合います。そして、利用者様に調理方法なども教えていただき、日々の生活に活かせることも魅力の一つです。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. スタッフ同士や利用者様、ご家族様からの信頼が一番重要な仕事だと思っています。コミュニケーションがとても大事だと思っています。



職 場 障害者支援施設 すずらん
経験年数 10年以上
資 格 介護福祉士

さとう まさし
佐藤 政志

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. 利用者さんの関わりが大変ですが、利用者さんが喜んでもらえることが嬉しい、仕事の励みになっています。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. 利用者さんの高齢化が進んで自分で出来ていたことが、出来なくなってきました。そのため、介護することに少し不安があります。



職 場 びらとりデイサービスセンター
経験年数 6年以上
資 格 介護福祉士

たんの ひさえ
丹野 久恵

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. ご利用者様やご家族の笑顔を見ることが出来たり、行事の時の楽しそうな顔を見ると、自分も楽しいですし、やりがいを感じます。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. 夏の入浴介助が大変です。夏は暑くさらに湿度も高いので髪の毛がひどい事になったりもしますが、気合を入れて行っています！（笑）



職 場 こころのホームふれない
経験年数 2年以上
資 格 介護福祉士実務者研修

にしやま さつき
西山 さつき

Q. 介護の魅力・やりがいを感じることは？

A. ユマニチュード（「見る」「話す」「触れる」を大切にしたフランス発祥の認知症ケア）を使いながら、一人一人に寄り添い、コミュニケーションをとることで信頼関係を築き、安心した生活を送って頂けることにやりがいを感じます。レクリエーションで自分の趣味・特技を生かすことです。例えば、私は踊ることが得意なのでご利用者様と音楽に合わせて体操をすることをレクリエーションに取り入れています。

Q. 介護の仕事で一番大変なことは？

A. 意思疎通が困難な方が「何を伝えたらよいのか」「どのような気持ちなのか」をくみ取ることに苦労しています。



職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園
出身国 インドネシア

ファリダさん (ファリダ クリス モニタ ホル キンティン)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. 埼玉にいとこがいるので来るにあたって親が安心だったから。あと、ディズニーランドにも行ってみたいです。あと、私の村の様な雰囲気、山がたくさんあるからです。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. インドネシアに老人ホームを建てたいから。また、親が高齢になった時、介護の仕事の経験が役に立つと思ったからです。



職 場 特別養護老人ホーム平取かつら園
出身国 インドネシア

サメルさん (サメウリ+タンブボロン)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. 日本の文化と果物が好きだし、有名な観光地もたくさんあるし、日本は安全な国だから。田舎なので、人が少なく静かで自然（景色）が好きだからです。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. 高齢者が好きだし、日本語で話をする事が出来るから。チームで働くことができるからです。



職 場 平取町国民健康保険病院
出身国 インドネシア

アングンさん
(アングン セフテイアニ)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. 日本の四季や文化（生け花や花火等）を知り好きになりました。
インドネシアの日本食レストランで働いたこともきっかけになりました。

Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. 将来自分のお母さんのお世話をしたいので日本の介護技術を勉強したかった。



職 場 平取町国民健康保険病院
出身国 インドネシア

ピさん
(マルガシタ ピタリア)

Q. 日本（平取町）を選んだきっかけはなんですか？

A. ドラマ【First Love 初恋】で撮影されていた日本の美しい景色を見に行きたいと思った。

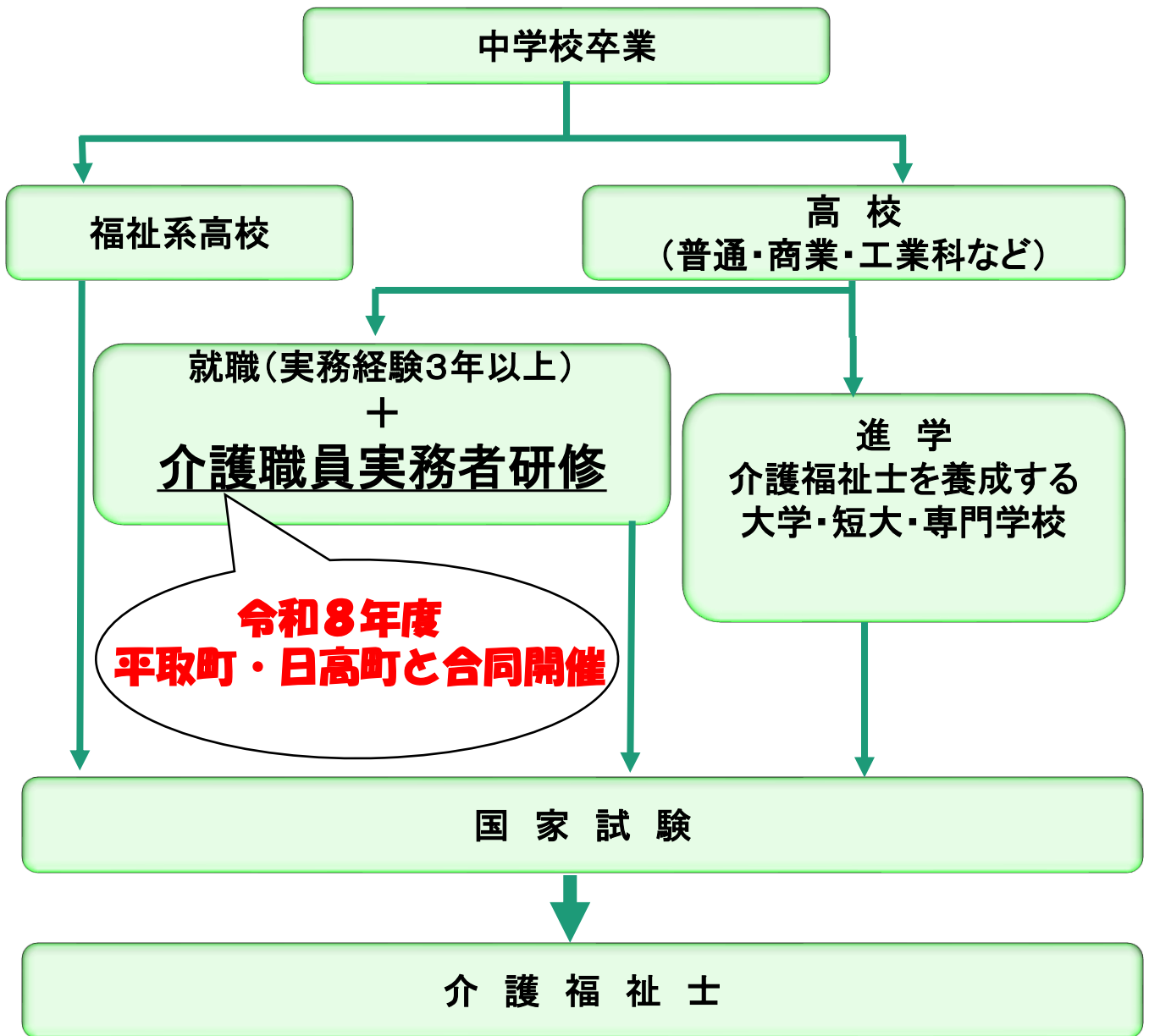
Q. 介護の仕事を選んだ理由はなんですか？

A. 高齢になった教会の牧師さんのお世話をしたことがきっかけで介護に興味をもった。



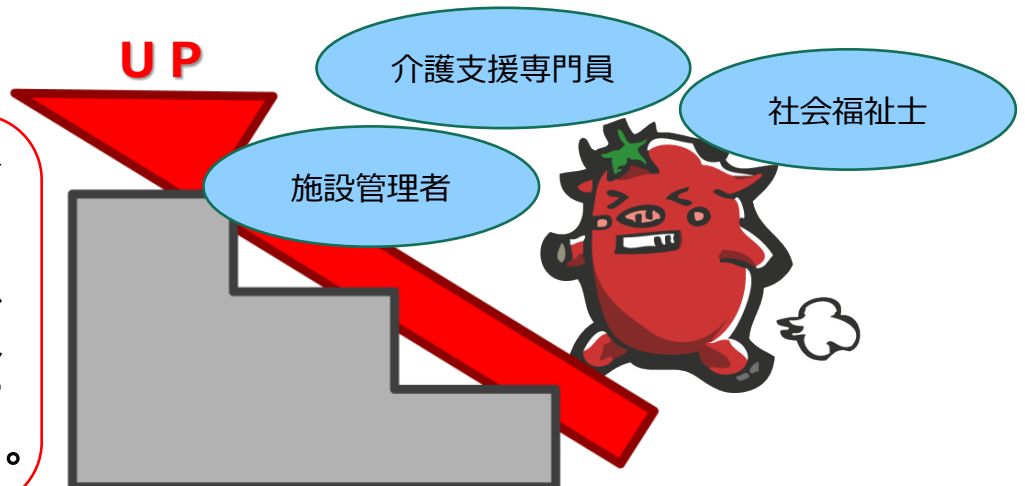
介護福祉士になるための道

介護福祉士は介護に関する唯一の国家資格であり、介護の現場に欠かせない人材です。ここでは、介護福祉士になるための道を紹介します。



ポイント！

介護福祉士としての経験を重ね
キャリアアップすることができます。



平取町の奨学金・就業資金貸付制度

平取町では介護福祉士等の国家資格を目指す方を対象に貸付制度を制定しています。



【奨学資金】

平取町保健師等修学資金

対象学校	保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、歯科衛生士、管理栄養士、保育士を養成する学校
貸付金額	月額50,000円
認定要件	①資格取得後、修学期間+1年以上平取町内の介護事業所や保育所等に就業する意思があること ②その他、奨学資金等の貸付を受けないこと
返済免除の条件 (全額免除)	資格取得後、修学期間+1年以上平取町内の介護事業所や保育所等に就業すること

【就業資金】

平取町保健師等就業資金

対象者	他の町から平取町に転入する保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、歯科衛生士、管理栄養士、保育士資格がある方
貸付金額	600,000円 ※1年20万円 最大3年間
認定要件	平取町内の介護事業所や保育所等に3年以上就業する意思があること
返済免除の条件 (全額免除)	平取町内の介護事業所や保育所等に3年以上就業すること

平取町×栗山町介護福祉学校との介護人材確保に係る包括連携協定

平取町は栗山町立北海道介護福祉学校と介護人材確保に係る包括連携協定を締結しています。

これにより、平取町の推薦を受けた合格者には、入学・学費 **(20万円)** の減免を受けることができます。



平取町内の介護事業所などの紹介

※QRコードは各事業所のホームページに繋がります

平取町社会福祉協議会

平取町本町88番地 1

☎01457-4-2267

- 訪問介護（ヘルパー）
指定訪問介護事業所
- 居宅介護支援（ケアマネジャー）
指定居宅介護支援事業所



平取町国民健康保険病院

平取町本町67番地 1

☎01457-2-2201



社会福祉法人 平取福祉会

平取町本町50番地12

☎01457-2-3232

- 通所介護（デイサービス）
びらとりデイサービスセンター
- ☎01457-2-3670

- 特別養護老人ホーム
平取かつら園

☎01457-2-3670

- 認知症グループホーム
こころのホームふれない

☎01457-3-3180

- 指定障がい者支援施設
すずらん

☎01457-3-3676





平取町介護人材確保に係る協議会

発行年月：2026（令和8）年3月

発行：平取町

編集：保健福祉課介護保険係

〒055-0107

北海道沙流郡平取町本町35番地1

ふれあいセンターびらとり内

電話：（01457）4-6114（直通）

FAX：（01457）4-6870