

ボランティア活動のご紹介

コロナ禍でボランティア活動が行いにくい状況が続いていますが、感染対策を行いながらボランティア活動は継続されています。

今回は、きずな介護予防教室のボランティア活動についてご紹介します。

○ きずな介護予防教室

きずな介護予防教室は、生活支援ハウスきずなを会場として、毎週水曜日10時から運動を主とした介護予防教室が開催され、3名のボランティアさん（高橋良子さん、福澤きみ子さん、村上恵子さん）が輪番で活動を行っています。

主な活動内容は、受付業務や会場準備、運営の補助となっています。



ボランティアさんの感想

一緒に運動して汗を流したり、参加者の笑顔を見ることができるので楽しんで、活動しています。
また、ボランティアがある日だと思えば、朝から張り合いが持てます。

サロン運営者からのコメント

地域の方が楽しみに教室へ来てくださっていますが、教室を続けられるのは、ボランティアの方に助けてもらっているからだと思っています。



◎ ボランティア活動をしている皆様へ

高齢者が **元気で** 平取町で暮らすために、交流サロンなど様々な支え合い活動が行われています。その中でも、ボランティア活動は町の保健福祉事業を円滑に行うために、今では、**なくてはならない存在** となっています。

現在はコロナ禍で、人と接することにより、自身が感染する不安や、感染を広げてしまう心配を抱えながら活動していると思います。

そのような状況で活動していただき、皆様には本当に感謝しています。

また、支輪Do協議会は、皆様のボランティア活動をこれからも応援しています。

今後も **自身の健康を第一** に考えていただきながら、ご協力よろしくお願いいたします。



ささりんどう 支輪Do だより



ささりんどう

「支輪Do」とは、町章の笹竜胆をモチーフに、住みなれた平取町で元気で生活を送るために、みんなが **支えあい**、助け合いの **輪** を広げ活動する（Do）という想いを込め、「支輪Do協議会」という話し合いの場を設けています。

今回は、令和4年度の交流サロン代表者会議やスマートスピーカーを活用した見守り実証事業、デイサービスでの就労、ボランティア活動についてご紹介します。

令和4年度 交流サロン代表者会議

6月29日に交流サロン代表者会議を開催し、各交流サロンでの取組内容や困りごとについて情報共有を行いました。

どの交流サロンも、新型コロナウイルス感染症に負けず、感染対策を行いながら実施していました。

共通の課題として挙げられていたことは、「男性参加者・新規参加者が少ない」、「運営する担い手不足」という意見でした。

今後、PR活動の方法を含め、支輪Do協議会で検討していきたいと思います。



課題

- 男性参加者や新規参加者が少ない
- 運営する担い手不足

スマートスピーカーを活用した 高齢者等の見守り実証事業



郵便局・平取町社会福祉協議会と連携し、全道で初めてとなる「スマートスピーカー」を活用した高齢者等の見守りサービス実証事業を開始するにあたり、6月30日に説明会を開催しました。

スマートスピーカーで行える機能として、「町からのお知らせ（メール通知）」「体調・服薬確認」「登録された家族等とのビデオ通話」などがあり、機器に触れずに声で操作することができます。

また、無料通話アプリ「LINE」と連携することで、登録された家族も本人の生活状況を確認することができます。

実証事業は、協力者（設置者）13名に対し、8月1日～9月30日までの期間実施されます。



これが、スマートスピーカー



デイサービスでのお仕事

～ トマトの袋詰め作業 ～



令和4年度は、高齢者の就労（活動）支援として、「できそうなことから進めていく！」ということで、平取福祉会、びらとり農協のご協力をいただき、「デイサービスでの就労」が7月14日より試験的に始まりました。

作業内容は、びらとり農協より、規格外品のトマトを運んでもらい、利用者が得意とする作業に応じて作業分担を行ってトマトの袋詰め作業を行います。

利用者にとって馴染みのある「トマト」を使った作業で、作業時間は、毎回20分程度で **あっ**という間に、トマトの袋詰めを終えてしまいます。

道内でも珍しい取組みのため、介護新聞の取材を受け、その他、北海道新聞や日高報知からの取材の申し入れがありました。

今後、このような取組（高齢者の就労）が広がるよう、支輪Do協議会や各関係者と協議をしていきたいと思います。

○ 参加者の声

大勢で作業して楽しかった。

面白かった。やりがいがある。

選果場で働いてたので、袋詰めなど簡単な作業だから大丈夫。

トマトの重さを計るのが難しかったけど、楽しかった。

選果場へ（働きに）行っていたので、懐かしかった。

初めての作業でうれしかった。

次回も楽しみ。



※ デイサービス利用者が袋詰めしたトマトは、農協直売所等で販売しています。
（目印は、デイサービスのメッセージカード）
店頭で見かけた際は、ご購入よろしくお願いします。

