

平取町 みんなの広場 おひさま

ハーブティー講座

講師 H`earT` (エイチイアード)

ハーブ研究家 ^{きくち} 菊地 ^{みほ} 美穂 氏

ハーブは古くから私たちの生活や健康に身近な植物です。

効果・効能などの基本知識を学び、ハーブティーの試飲やブレンド体験をしながら、色や香り、味を楽しみましょう。

日高町富川在住、ハーブ研究家 菊地美穂さんによる、アットホームなハーブティー講座です。



令和7年6月11日（水） 10時～12時

場 所：びらとり児童館

対 象：子育て中の保護者（保護者だけの参加も大歓迎）、子育てに興味のある方

定 員：8組程度

内 容：ハーブティーの効果・効能のお話、試飲、
ハーブティーブレンド体験
お子さまの身体計測、子育て・栄養相談

参加費：無 料（託児有り、要予約）

※参加希望の方は6月6日（金）までにびらとり児童館までお申込み下さい。 TEL 01457-2-3026